备受关注的高考终于在上周日落下大幕，紧接着的一个重要环节就是填报高考志愿。选报高校和专业志愿，在很大程度上关系到考生今后的职业去向，甚至会影响到整个人生的发展轨迹，而填报的志愿是否恰当，也直接影响到考生的录取。

如何填报志愿？在选择学校以及专业时要注意什么？好专业和好学校，到底选哪个好？昨日，记者就学生及家长关心的问题专访了高考问题研究专家、光华鼎力教育集团校长武俊杰。武俊杰提醒考生，考的好，更要报的好，考好+报好=给考生加了30~50分。

晚报记者 吴幸歌

考得好，更要报得好

考好+报好=给考生加了30~50分
高考问题研究专家、光华鼎力教育集团校长武俊杰支招高考填报志愿

高考志愿之如何估分 分有所值留有余地

高考结束后，考生最重要的任务就是估分。如果考分估得过高，志愿填报过高，很可能导致落榜；考分估得过低，就可能出现高分低录的现象。估分过高或过低，都容易带来遗憾。如何才能比较客观地估分呢？

武俊杰介绍，每科考试结束后，考生都要充分调动记忆，将自己的答案迅速记录下来，这样就可以尽可能缩小估分误差。估分时，针对不同的题型所采取的方法也应该是有区别的。“就客观题来说，你选对了就该得分，如果选错了，就一分不得，这是没法变更的。所以客观题，一定要估分准确。而主观题则应按步骤、推理、判断和描述的过程估分，千万不要一看结果对了，就全部给分，或看到结果错了，便整道题都不计分，要按照标准答案一步一步地评估，要做到不要太保守也不要太乐观。同时，考生可以请参加指导过高考阅卷的教师当参谋，尽量减少估分失误。”

对于那些由于考前过度紧张或考后过于放松等原因记不清答案的学生，也不用过于担心。武俊杰提醒考生，“可试把试卷再重做一遍试题，之后再对标准答案，这样估分就会比较准确。”

“考生应尽量把分数稍稍估得紧一点，不要放得太松。”武俊杰说，考生如果估得高了，对志愿的期望过高，容易产生落差；估得低了，和考试成绩差别太大，自己吃亏。所以要求考生一定要对自己的答卷情况记忆犹新，做到“分有所值，留有余地。”

高考志愿之选择学校 综合考虑学校实力

估分之后，紧接着就是选择学校。每位考生，都希望能考上大学，到办学实力强的学校或专业就读，以求得到更高质量的培养，将来有更好的发展。那么怎样判断一个学校的实力呢，武俊杰提醒考生及其家长要特别注意以下几点。

首先要看该校是否重点大学。全国重点大学强于省、市重点大学，在全国重点大学中列入“985”工程的大学又强于其他“211工程”大学。其次，学校有多少国家重点学科、国家重点实验室。国家重点学科，无论从师资、教学设备、教学水平都是排在国家前列的，实力自是不凡。再次就是学校教授、副教授数量。教授、副教授不仅有研究课题、带研究生，而且越来越多的学校规定，教授必须为本科生上课，这对本科教育来说是好消息。据报道，有学校几个院士同上一门基础课。因此，教授、副教授数量多少在一定程度上反映了该校的科研实力和教学实力。第四，要看该校毕业生的社会认知度以及就业率的高低，这直接关系到考生将来找工作以及就业的问题。

“最后就是该校近三年来在我省的招生人数，录取分数线。”武俊杰说这对每一个考生来说都是最重要的，考生应根据自己的估分情况、全国排名等综合考虑能否报考这所学校以及录取的机会有多大等。

高考志愿之选择专业 用发展的观点看专业

“我喜欢什么？”“我将来想从事什么样的职业？”“这个专业的前景如何？”对于考生来说，要在数百个形形色色的专业名称中找到一个真正合自己心意，毕业后又能找到一份对口、满意工作的专业，绝对是一件大伤脑筋的事。因此，武俊杰建议每一位考生在选择专业之前，都先问清楚自己这几个问题。

武俊杰介绍，选择专业看似简单，但从某种意义上讲选择专业就是就是选择职业，就是选择未来。一个人的职业在绝大多数情况下与他所学的专业有着直接的关系。专业虽然并不能决定某个人将来从事某项特定的具体职业，却基本上界定了未来职业的范围。因此，考生填报志愿时，一定要真正弄清楚自己的兴趣及专长，分析自己究竟适合并喜欢从事哪方面的工作，尽量选报自己喜欢的专业。然后根据自己的考试成绩，在可选范围内挑一所最理想的学校或一个专业。

针对目前高校和社会对一些“冷”“热”专业的看法，武俊杰也表达了他的看法，“要发展观点去看待。”武俊杰介绍，所谓专业的“热”与“冷”，正是由社会在一定时期对不同专业人才的需求程度所决定的。因此，专业的“热”与“冷”，在不同的时期是可以转换的。眼下的热门专业4年后不一定热门，现在冷门专业4年后也不一定冷。他建议家长要有“超前”意识，多关注国家的宏观政策以及大政方针等，找准将来的发展方向，结合孩子的兴趣、爱好等，尽量帮孩子选择一个师资力量强、办学条件好、专业特色鲜明，并且在国内同类专业研究和教学中居于领先地位的院校专业。

此外，他还提醒学生及其家长，在填报志愿时详细了解欲报考专业的实质内涵、研究领域、开设课程、培养目标等。切忌简单地从专业名称的字面上望文生义。如，有些大学为了在招生时吸引考生，将一些传统专业的名称改成了很“前卫”“动听”的名称，如在专业名称中加上了“国际”“工程”“技术”等诱人的字眼，从而吸引大批考生报考。

高考志愿之好专业VS好学校 适合自己的才是最好

高考填报志愿时，绝大部分考生都会遇到尴尬的选择：学校上进一档，在专业上可能要退一步；录取批次上一等，学校实力就不能挑剔，犹如“鸡头”与“凤尾”，选哪个都难以周全。对此，武俊杰也表达了他的观点，他建议考生在优先考虑自己未来发展的专业后，再根据自己估计的分数选择相匹配的学校。此外，针对不同考生的不同情况，他也给出了不同的建议：

高分考生名校优先。武俊杰介绍，这类考生是为数很少的“尖子生”，可优先选择名校，但也不要一窝蜂奔向北大、清华等名校及其热门专业，应综合个人兴趣、志向和特长选择专业，慎重填报好第一志愿。此外，还应适当考虑其他名校的有特色的专业。

次高分考生，特色专业优先。这类考生在全体考生中也是比较优秀的，填报北大、清华等一流名校把握不大，报考其他院校又心有不甘。稳妥起见，应多考虑其他院校的特色专业，作为第一志愿的首选，这些专业的综合实力和毕业生的就业也是相当不错的。

中等成绩考生，哪个优先可随意。这类考生分数在一本线以上，志愿范围是重点本科院校，此类学校数量多，招生量大，考生填报志愿的选择范围较广。由于考生数量多，志愿容易扎堆，因此要特别注意填好第一志愿第一专业，每个志愿各专业之间要有合理梯度，同时不能放弃第二、第三志愿，志愿之间层次要适当拉开，避免一旦落选直接掉入下一批次录取。

一般成绩考生，专业优先。此类考生分数介于三本线和一本线之间。一般来说，普通本科院校之间，实力、声望并无太大差别，而专业的差别直接关系到考生今后的就业、考研等问题。对此类考生而言，选择好专业比填报学校更重要。

较低分考生，保上学。“此类考生位于专科分数线和三本分数线之间，填报志愿时要注意确保有学可上。选择专业时尽可能考虑那些和实践紧密结合的专业，以利日后就业。”武俊杰说。