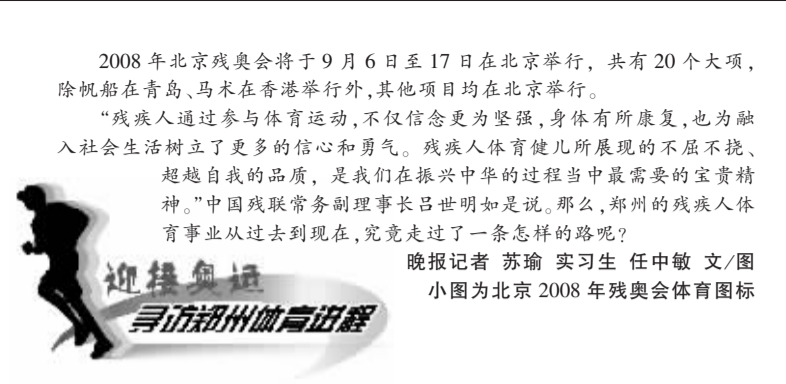




时金川在1984年河南省首届残疾人运动会上



2008年北京残奥会将于9月6日至17日在北京举行，共有20个大项，除帆船在青岛、马术在香港举行外，其他项目均在北京举行。
“残疾人通过参与体育运动，不仅信念更为坚强，身体有所康复，也为融入社会生活树立了更多的信心和勇气。残疾人体育健儿所展现的不屈不挠、超越自我的品质，是我们在振兴中华的过程当中最需要的宝贵精神。”中国残联常务副理事长吕世明如是说。那么，郑州的残疾人体育事业从过去到现在，究竟走过了一条怎样的路呢？

晚报记者 苏瑜 实习生 任中敏 文/图
小图为北京2008年残奥会体育图标

[1977年] 一场特殊的比赛
如何激励地震截瘫伤员？ 来场运动会吧！

1977年5月18日，河南省体育馆内正在进行一场特殊的运动会。这是郑州市专门为1976年7月28日唐山大地震中受伤在郑州接受治疗的截瘫伤员举办的，在全国都属罕见。遗憾的是，因为随之而来的那场政治运动，各种文字、图片、影像资料未能保存下来。

32年前，当那场灾难袭来后，据不完全统计，仅郑州市市直医院就派出110名医护人员前往受灾地区救援（同年还有援藏任务）。与此同时，受灾地区的伤员被陆续送往各个城市，郑州市内省市两级和部队各医院先后收容伤员3000人左右。

伤员来了一批又一批，走了一批又一批，每送走一批伤员，那些重病伤员的情绪就会波动一次。地震特殊的破坏性致使许多人脊椎被砸断而成为截瘫病人。治疗时间越长，他们的心情就越差，每天查看到他们消沉的样子，医护人员都唉声叹气。30多年前，心理疏导和心理治疗还是相对陌生的词汇，除了进行劝慰、鼓励外，还有什么更立竿见影的方式让截瘫伤员在短时间里汲取力量呢？

“比赛！进行体育比赛！”时任郑州市卫生局医政科负责人的段爱梅是这次截瘫伤员运动会的发起者，她回忆说，当时全国都在号召“最后的伤员要战胜截瘫”。在去大连参观学习时，看到

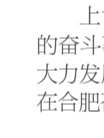
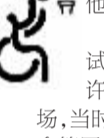
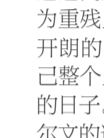
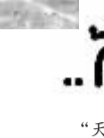
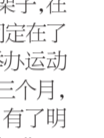
医院在病房内用木头做了一些简单的训练器材帮助伤员恢复体能，段爱梅的灵感突然来了。她想，如果能组织一场运动会，让伤员在比赛中切实体会到自己还能融入、适应社会，那一定会对他们重新振奋更有帮助。

“当时一听说这个想法，各级领导都很支持。给了几十立方的木材和3000元的活动经费。木材下发到各医院用来做训练器械，在床上支仰卧起坐用的架子，在地上支起了双杠和单杠。比赛时间定在了5月份，不冷不热的天气正好是举办运动会的好时节。训练时间大概有两三个月，伤员们都非常配合，也非常努力，有了明确的目标，体能恢复训练效果显著。”

那是一场特殊的运动会。全场七八千人几乎都在流泪。

“当竞走项目的比赛开始时，拄着双拐的运动员每走一步，都要通过上身有感觉的肌肉群作用于腰胯部的肌肉，来带动下身已经没有感觉的肌肉进行运动。”32年后，段爱梅回忆起这一幕，眼泪不由又流了下来。

运动场上的非常精神



[2008年] 一个简单的心愿
希望农村残疾人更多融入社会

“天有不测风云，人有旦夕祸福。人生不是平坦的大道……”2007年9月，在外地漂泊了数年的时金川回到家乡——郑州市高新技术开发区沟赵乡大谢村，让他吃惊的是，村子里的残疾人很少与外界接触沟通，竟然连残疾证都不知怎么办理。他感到心痛。

时金川没有双臂。8岁那年，一次意外使遭遇高压电击的他从肩膀处被截去双臂，成为重残人士。也许是年龄还小的缘故，乐观开朗的时金川没意识到失去双臂将会对自己整个人生的影响，他积极地适应没有双臂的日子。问及那时的情况，他笑了笑说，“达尔文的进化论是非常有道理的。只要有想生存的强烈欲望，人体的各功能器官会进行优化组合，所有的困难都不是困难。”就这样，他用双脚学会了正常生活所需要的大部分技能。因为觉得公众场合用脚不礼貌，他又学会了用嘴。

“初中升高中时，我被拒绝参加考试，最后是教育局局长亲自特批了‘暂允许参加考试’的条子，我才有幸进入考场，当时领导亲自到考场上看我是怎样用嘴拿笔写字的。”遗憾的是，考了全市第三名的时金川无法如愿进入第一志愿的学校就读，后来辗转被古荥的郑州市第20中学录取。后来他的事迹传出后，有几家学校向他伸出橄榄枝，可他却不愿意去。

上世纪80年代初，张海迪等残疾楷模的奋斗事迹家喻户晓，推动了残疾人事业的大力发展。1984年，全国首届残疾人运动会在合肥召开。之前，河南省举办了选拔赛，即

河南省首届残疾人运动会。运动会在洛阳举行。郑州、洛阳、开封、新乡、安阳、焦作、平顶山以及南阳、许昌、驻马店地区等12个队130余人参赛。时金川取得了田径100米、400米和跳高、100米自由泳四个项目的第一名。“主要是因为第一届，参与的人数比较少的缘故。”对于荣誉，时金川谦虚地解释着。其实，喜欢运动的他从上小学时就经常在上放学路上进行跑步训练。“参加体育运动让我主动融入社会，也使我养成了乐于接受新生事物的习惯。”

时金川电脑操作非常熟练，键盘放在地上，右脚灵活地拖动鼠标。“回郑州后，一直没找到合适的工作，就研究起了金融。投了一些钱在股票上，每天看看行情，然后浏览网页，最近对汇票比较感兴趣。网络让我与社会保持紧密联系。”时金川叹了口气说，在农村，像他这样的毕竟是少数，大多数残疾人都与社会严重脱节。

目前，时金川已经为村子里的残疾人做了一些实事，还为两位残疾人找到了工作。“2008年是奥运年，我希望奥运精神能更广泛更深入地传递给每一个农村残疾人。”

本文未完，请继续阅读全文 C03版

Advertisement section containing various notices and services. Includes '通通有' website, '招生培训' (Education), '个人求职' (Job seeking), '网站建设' (Website building), '起名改名' (Naming), '家教' (Tutoring), '驾校' (Driving schools), and '翻译' (Translation).