



五环短信

**“爽爽的贵阳”
点燃圣火激情**



超女何洁手举祥云火炬

本报讯 昨天上午 10 时 40 分, 贵阳市金阳区的市民广场, 随着最后一棒火炬手——贵阳市长袁周点燃圣火盆, 奥运火炬贵阳站的传递结束。

8 时 10 分, 北京奥运火炬开始在中国西南边陲城市、素有“爽爽的避暑之都”之称的贵阳传递, 第一棒火炬手是中国探月工程首席科学家欧阳自远。贵阳的火炬传递路线全程约 17 公里, 参与的火炬手共有 208 名, 著名的火炬手包括中国探月科学家欧阳自远、退役乒乓球运动员王家声、超女何洁、少数民族歌手阿则朵等人。从早上开始, 贵阳就开始下起小雨, 不过这丝毫没有影响观看火炬传递的民众们的心情。从今天开始, 火炬将在黔东南苗族侗族自治州首府凯里市进行传递。

李岩

10 名郑大学生参与报道奥运

本报讯 郑州大学体育学院协助《中国体育报》北京奥运会报道的 10 名在校学生名单昨天确定, 分别是来自 06 级和 05 级的新闻系和社体系的学生, 他们经过近 3 个月的新闻业务和英语培训, 通过多次考试, 从最初的 30 余人中选拔产生。近日, 他们将进一步接受为期一个月的培训, 使学生进一步提高实战能力, 具备参与报道北京奥运会的能力。

“我们的学生通过参与这样大型赛事的报道, 可以很好地提高采访写作能力。”郑州大学体育学院院长巫兰英认为 10 名学生参与报道北京奥运会对学生的成长非常有帮助。

晚报记者 董洪刚

通通有**都市健康**

一次投入, 多重回报!

地址: 紫荆山路与商城路交叉口金成国贸大厦 1610 室 陇海西路 80 号 晚报大厦一楼西大厅

广告服务热线: 63396000 67655128

传真: 63330293 67655048

正衡片, 让您的胰岛“活”起来

发生, 到持续全面的机体保护作用。

“降糖药越吃越多, 降糖效果越来越差, 胰岛功能将要或正在面对的现实, 临床证明, 90%以上糖尿病患者早期并不缺乏胰岛素, 甚至比正常人分泌了更多的胰岛素。但糖尿病人的胰岛素活性低, 降糖生物功能“失活”仍会导致高血糖的出现。

我们的胰岛就像一辆车, 需要燃料、保养和维修。胰岛需要摄入足够的营养成份才能分泌出高质量的胰岛素。同时, 胰岛也需要休息和养护。为着速效降糖的目的, 一味加大刺激胰岛分泌的降糖药物用量, 短期有效, 长期降糖效果会越来越差。近几年, 胰岛终将因不堪重负而衰竭, 终生须依赖外源性胰岛素。

胰岛活力营养素——正衡片的引进, 让我们终于改变了这一现状, 它是美国 VSDA 尖端生物络合技术的结晶, 天然安全的 51 种营养成份不仅能滋养保护胰岛, 恢复自身胰岛素的降糖活性, 健康降糖; 还能通过分泌高质量的胰岛素, 减少低活性胰岛素的过多分泌, 减轻胰岛分泌负担, 降低低活性胰岛素对血管壁的“增生”刺激, 防止血管变厚变窄硬化, 从根本上预防和控制心血管病变等并发症的

日均只需花费 2.4 元的高性价比, 在全国各地众多糖尿病友中掀起了“保养胰岛, 健康降糖”的热潮。病友们共同感觉是: 胰岛好像“活”了起来。降糖药越吃越少, 血糖还很平稳, 血脂、血压等多项指标趋于正常。手脚不麻了, 皮肤瘙痒消失了, 全身有劲了。最深的体会是: “我们终于走出了单纯降糖的误区”。详情查询 www.gzjkcs.com

咨询热线: 0371-68265536 8008070081

买 2 赠 1, 买 5 赠 3 在以下药房进行: 紫荆山药房部、亚细亚一楼大区三区、商业大厦一楼 B 区、世纪联华(经三路、长江路、东风路)、丹尼斯(汽车北站、丰产路)、易初莲花(农业路、商城路)、华润万家(南阳路、帝湖、嵩山路)、金博大负一楼等商场药品柜。本草国药馆连锁、黄河路五院对面、神甫药房、新郑路金星啤酒厂斜对面/九洲通、康复前街武警医院南侧/康复堂、兴华南街与政道路交叉口/杏林药房、大学路河医西门南 50 米/百福药房、伊河路嵩山路东 100 米/天津医药、群艺宫药品东门/泰隆大药房、瑞达路美术馆对面/瑞达药房(上街)新安路/新安路司法局楼下/绿岛时尚[新郑]文化路华清园对面/绿岛时尚[荥阳]万山路司法局楼下/绿岛时尚[新密]文峰中路/和源药房(登封)中岳大街 218 号/新特药店(巩义)宋陵医药超市

正衡片, 让您的胰岛“活”起来

美专家认为中医预防老年痴呆症比西医更理想

最近, 笔者在杭州召开的一个以“记忆障碍及老年痴呆症”为主题的中外专家研讨会上获悉, 美国著名神经学专家艾里克森博士认为, 预防仍是目前对付老年痴呆的最好办法, 而中国的传统中医就重在预防, 应该在效果上比西医更理想。

艾里克森博士说, 老年痴呆的治疗是世界性难题, 近年来西医取得了很多成就, 但没有突破性进展, 中国传统中医在预防效果上比西医更理想。

“可喜的是, 我们已找到有效药物。”近年来, 中医药一直致力于老年痴呆预防和治疗, 成绩斐然, 广州白云山和记黄埔中药有限公司的“复方丹参片”就是其中的重要成果之一。该公司成功引入国际一流的“高通量药物筛选技术(HTS)”, 使十种有效成分科学配比, 疗效更为确切。

“HTS”是一种利用类似宽带上网的先进筛选技术。应用这种技术后, 白云山复方丹参片的有效组份已达 10 种(一般市场上同类产品只有三四种)。而且“HTS”技术能合理配比诸多成份, 使疗效成几何倍数翻番, 因而该药物疗程费用在同类产品中最低, 这不但是一般心脑血管病的首选药物, 而且也能多途径延缓脑衰老, 改善记忆功能和认知功能, 对预防和治疗老年痴呆症有显著疗效。并且全国唯一获得防治老年痴呆专利(专利号: 200310112427.2)。

白云山复方丹参片独家随身享有两种星级服务。一个是产品过期后可在当地授权的永不过期药店免费换新; 第二是买白云山复方丹参片可自动加入神农健康俱乐部, 免费享受“个人健康服务”。

免费咨询服务热线: 800-830-2398。

轻松告别失眠

百鹤宁胶囊是华医研究院李教授在古方“百合地黄汤”基础上加入静心作用极强的野生芦荟, 采用现代中药发酵制药技术研制而成。能促进睡眠中枢分泌神经递质, 改善人体昼夜节律钟, 对顽固失眠、健忘、多梦、头昏心悸、记忆力下降有极好的效果。

百鹤宁胶囊绿色疗法 3 阶段: 1. 攻补阶段: 打通大脑经络, 滋养神经, 促进睡眠中枢分泌神经递质, 改善大脑兴奋与抑制过程, 使神经功能趋于平衡。2. 调理阶段: 提高大脑神经细胞的自我修复能力和机体免疫力, 调节人体昼夜节律钟, 解除西药引起的成瘾性和依赖性。3. 康复阶段: 机体指标达到正常范围, 人体昼夜节律钟达到平衡状态, 保持每天 6~8 小时深度睡眠, 逐步减量用药, 直至停药。

百鹤宁胶囊使用效果: 第一周期: 疲劳感减轻, 头胀感明显消失, 头脑清新, 轻微的失眠得到改善。第二周期: 记忆力得到提高, 观察力和思维能力得到加强, 稍严重的失眠得到改善。第三周期: 工作和学习效率得到提高, 智商提高, 顽固失眠得到改善。

回馈社会: 原价 38 元 / 盒, 现价 28 元 / 盒。买 15 盒送 专家热线: 0371-66176107 5 盒, 买 10 盒送 3 盒, 买 5 盒送 1 盒(赠品为原品)。招商电话: 13837185589

销售地点: 紫荆山百货大楼医药部、亚细亚医药部、二七广场金博大药房、一楼宝芝堂店、商业大厦医药部 C 区、华润万家各医药部、丹尼斯各医药部、黄浦街怀仁堂大药房、五院对面同堂大药房、经三路世纪联华保和林、建设路大药房 2 楼保健柜、东风路世纪联华二楼医药部、易初莲花二楼药品部、本草国药各连锁、群艺宫泰隆大药房、庆丰街大龙医药六分店、市一院东康丰东大街药店、市中医院对面同堂大药房、河医对面聚仁堂大药房、经三路大药房(经五路与红专路交叉口)、宏大药店(建设路三楼对面)、宏济大药房、沙口路与二环交叉口)、壹邻药店(货栈北街与凤凰路交叉口)、九州通大药房(凤凰路菜市场对面)、顺河路大药房(顺河路 2 号)、康丰华康药店(东明路与红专路交叉口南 50 米)、淮南大药房(南阳路 62 号)、元亨大药房(北顺城街)、通达药店(百花路小学隔壁)、认真医药公司(伊河路文化路交叉口东 50 米)、西安大药房(布厂街)、西城大药房(郑州图书馆城东)、泰祥药店(九院对面)、卫康药店(文化宫与汝河路交叉口)、上街: 宏丽来超市保健柜(长途汽车站对面)、荥阳: 宏丽来生活广场保健柜、建业百货大楼负一楼保健柜、中生·看达康大药房(官渡购物中心对面)、巩义: 金博药店(新兴路金好来大卖场)、星月广场负一楼医药区(新郑·新建大药房(北关汽车站对面)、新密: 香港大厦一楼医药柜、登封: 生源时尚广场(天中大酒店西)、千惠超市保健柜、生源堂(中岳购物广场对面)

意外怀孕 轻松解除

挂号费
检查费
血常规
早孕检测
人流手术费
白带常规早
数码电子阴道镜检查
腹部 B 超检查费

微管微创保宫可视

轻松解除

1. 可视: 德国内窥镜直视针对孕囊轻松摘取, 无残留, 不盲目刮宫
2. 微创: 无菌、柔软、纤细吸引管、不扩宫、不伤宫、一人一管, 避免交叉感染。
3. 无痛: 小憩几分钟, 意外烦恼轻松解决
4. 快捷: 比其它方法提早 10 天终止妊娠, 降低手术对身体的伤害, 手术由万例计生手术无事故, 专业医生亲自实施。

优质、低价、专业开展处女膜修补术、阴道缩紧术、快速引产

健康热线 61285333

地址: 郑州市建设东路 24 号防空军指挥学院东侧(原炮院)妇科诊疗中心。

乘车路线: 52, 50, 88, 103, 302, 101, 104, 9 路公交车到碧沙岗公园北门下车往东 100 米路南

健康热线 67167999

赵菁: 青春有我更精彩

圣火照亮人生
走近咱们河南的火炬手(七)
赵菁

□晚报记者 牛志强/文 白韬/图

赵菁, 郑州大学第一附属医院心内科硕士研究生, 马上就要毕业。今年 9 月, 她的下一站, 是北京大学医学部, 读临床型博士, 师从于我国著名的心血管专家胡大一教授。在到北大深造之前, 她还有项重要的事情要做: 作为北京奥运会的火炬手, 在洛阳参加火炬传递。

采访赵菁之前, 知道她拥有 9 项国家专利, 被称为郑州大学发明家。刚一接触就知道, 她青春的脚步远比那几项国家专利更精彩。

80 后女孩 简约而不简单

在郑州大学医学院图书馆前静谧的林荫道上见到赵菁时, 没发现眼前这个女孩和行走在身边的其他大学生有什么不同, 素雅, 简约。但是在约赵菁采访之前, 我就知道, 这个 1983 年出生的女孩一点也不简单。接触, 交谈, 果然名不虚传。

读小学时, 她就经常玩些在不少小孩子看来一点也不好玩的科学实验; 2001 年, 刚刚大一, 当很多同龄人还在花季雨季里徘徊, 年仅 18 岁的她几个月便研制出了他人曾费时多年却未成功的医疗器械——无静电高压氧仓加湿器。2003 年, 年仅 20 岁, 她就技术入股于广药集团下属的华南医疗器械有限公司, 当起了本科生纳税人。她曾荣获“中国大学生跨世纪人才奖——建昊奖”、“第二届中国青少年科技创新奖”, 这个拥有 9 项国家专利的郑州女孩就是被称为郑州大学发明家的赵菁。

针剂破口器、新型解剖床、便携式电子防晕动装置……这些听起来是不是够生硬够枯燥够晦涩够无趣? 如果你就此把赵菁归于生硬归于无趣可就大错特错了, 这个女孩可不光会科研和发明。她获得过全国性作文大赛的一等奖, 当过合唱团的总指挥, 还到湖南卫视的《快乐大本营》节目里参与演出。她独立谱曲、作词的歌曲《青春飞扬》曾在华中、华南地区高校原



创歌曲征集大赛中荣获一等奖, 她独立制作的 Flash《青春有你更精彩》曾荣获中国 Flash 原创大赛一等奖。

奥运精神 要用一生诠释

在经历了郑州大学的 7 年求学生涯后, 赵菁今年考取了北京大学医学部临床医学心血管专业的博士。她的导师是我国心血管领域的泰斗胡大一教授。今年, 在北大医学部, 胡大一教授只招一名博士生, 而那个幸运儿就是赵菁。笔试, 面试, 实践, 赵菁三项都是第一。

从概率的角度看, 是幸运。但是, 机会只垂青于有准备的头脑。她引用了那句著名的广告语: “心有多大, 舞台就有多大”。新的征程, 已在她的脚下。

在期待北大博士生涯的同时, 赵菁还在企盼着奥运圣火的传递。7 月底, 当奥运圣火来到河南, 赵菁将在洛阳参加奥运火炬的传递。提到祥云, 赵菁没有掩饰自己的兴奋和期待。虽然只

有短短的 200 米, 尽管只是短短的一分钟, 但赵菁赋予了它更深刻的内涵: “奥林匹克精神, 不是短短的 200 米所能展现的, 而需要我们穷其一生来呈现。奥运理念也不能仅仅停留在口头上, 而需要我们在日常的工作和生活中去体会和验证。就拿医学领域来说, 我们需要不断勇攀科研高峰, 努力去解决医学难题, 去构建和谐的医患关系。”

头顶光环一片, 手中祥云火炬, 可赵菁却连连称自己是个普通人。其实, 也对。她拥有自己的博客, 在医学论坛中又是久负盛名的版主, 同时还有游山玩水的爱好。她玩 QQ, 也开了自己的 QQ 空间, 并在空间里书生意气青春随感, 甚至和闺蜜一道分析评点男人的择妻品位。这个时候, 她又成了可爱的邻家女孩。

“青春有我更精彩”。这是赵菁 QQ 空间的主题。拿来主义, 我们征用了。