

家居

生活中的小妙方

清洗茶渍

喝茶后,杯子里面留下难看的茶渍,用牙膏洗茶渍会洗得非常干净。

鞋子磨脚

不管是鞋子的哪个地方磨到了你的脚,就在鞋子磨脚的地方涂一点点白酒就不磨了。

生老姜去皮

生老姜去皮用刀不方便,尤其一些凹陷处更不易去掉。有妙招:用尽量完好的啤酒瓶盖作为去皮工具,极易轻巧完整地把姜皮去除。

清洗皮包

皮包上有了污渍或是脏了的话,可以用棉花蘸风油精擦拭,十分干净。

CD划伤

心爱的音乐CD片不小心刮伤,往往会影响播放的效果,有没有方法可以让CD片恢复原有的美好旋律?方法很简单,只要用油性笔涂在刮痕上即可,不论什么颜色的油性笔都可以。电台的工作人员都知道这个公开的秘诀,不过对于太深的刮痕,这方法就不是很好喽!

清洗微波炉

用碗装些水放进微波炉,两分钟左右把碗端出,用毛巾擦微波炉四壁就可以很干净了。

提醒

照X光后,暂时别去公共场所

山东省卫生监督所日前发布预警信息,提醒广大患者,在进行放射影像、核医学检查时,应注意采取防护措施,以免自身及周围人群受到不必要的辐射。专家说,进行放射影像、核医学检查时,会产生电离辐射。电离辐射会对人体的敏感部位,如甲状腺、乳腺、性腺等造成损害;接受核医学检查后,患者体内往往残留放射性核素,如果不加以控制和防护的话,会对与之接触的人群造成辐射损害。

本版稿件除署名外均由本报综合报道

心理

高考前考生容易出现忧虑和紧张的情绪,而高考结束后也是考生心理问题的高发期。专家表示,部分考生长时间处于焦虑、紧张、失眠状态,产生“期待型焦虑”,应及时关注疏导。

福州金桥心理教育咨询中心的专家表示,高考前考生承受极大压力负荷,考后突然彻底释放,易形成很大的心理落差,成绩



新观点

五官端正的人更健康

据《印度时报》6月1日报道,英国斯特灵大学的利特尔博士及其同事搜集了大量的人类面部照片,包括欧洲人、非洲人、亚洲人等,并对他们的面部进行测量,然后要求志愿者为这些照片打分。结果发现,志愿者对那些五官端正对称的人普遍评价较高,认为这样的人更好看。研究人员调查了这些人的健康状况,发现得分越高的人健康状况越好。

研究人员分析,那些五官端正的人基因更好,更善于抵抗疾病、应对环境压力。同时,面容好的人通常气色、精神状态都更好,这也说明他们健康状况良好。

注意高考后的“期待型焦虑”

好的考生往往担心自己的录取情况,分数不理想的考生往往情绪低落、悲观、灰心丧气,严重者甚至出现心理问题,并出现睡眠质量差、乏力、没精神、食欲减退、烦躁等症状。

专家说,一般来说,心理应激反应在考后两周内能缓解淡化的属正常,但持续时间过长便会向亚健康或疾病转化,若持续两周以上

或呈进展性反应,同时伴有抑郁、恐怖和敌对症状,家长便要提高警惕,带孩子提早就诊。

专家建议,如果感到紧张、焦虑,考后放松方式有很多种,比如可以进行适当的体育锻炼,或者出外旅游。通过听音乐、看电视、打球来转移自己的注意力,使情绪得到缓解,摆脱消极情绪的困扰。 据新华社

保健

女性经期捶背 可能延长经期

北京广仁医院妇科专家姜桂银指出,有很多女性在月经期由于局部充血而感觉腹部和腰部胀痛难忍。为了暂时消除腰部的酸痛和胀痛,她们忍不住捶打自己的背部。这种做法虽然会暂时缓解腰部感觉到的酸痛,但腰部受捶打后会促使盆腔进一步充血,导致血流加快,进而引起月经过多或经期过长。专家提醒,经期出现腹部和腰部的胀痛、酸痛,用温暖的手揉揉就好,严重的可以局部热敷。

在月经期除了不宜捶背外,专家还指出了女性需要注意的六个地方。

- 一是在不要在经期进行性生活。
- 二是不要多吃盐,否则更容易在月经前发生头痛、容易冲动和容易生气等情况,最好在月经来前10天起就开始吃低盐食品。
- 三是不宜喝浓茶或咖啡,因为其中的咖啡碱容易让人产生痛经、经血过多的问题,还容易导致经期延长。
- 四是不能洗盆浴,否则细菌也容易进入子宫腔里,导致生殖器官发炎。
- 五是要不要穿紧身裤子,影响血液循环。
- 六是不要高声叫喊,更不要去唱卡拉OK,否则易导致声音嘶哑。

养生

中药凉茶并非人人适宜

根据专家介绍,凉茶是一种以中草药为原料煎服的保健饮品,可以起到消暑祛湿、清热解毒、利咽化痰、去燥明目等作用,但凉茶并非人人适宜。

总体来说,凉茶性属寒凉,对于那些体质虚寒的人并不合适。虚寒者平时的表现大概有以下几种:怕冷,肢体自觉寒冷;怕风,易出汗等。此外,作为一种治疗肝病的抗病毒中药,板蓝根被当做凉茶日常饮用,天长日久会在人体内形成耐药性,若不慎得了肝炎,再用板蓝根

治疗就会失去药效。

喉咙肿痛、生疮、喉咙沙哑及有明显上火症状的人,一般适合饮用成分中含蒲公英、地胆头、金银花、菊花等的凉茶。

口干、出汗多、中暑的人一般适合饮用茅根水、马蹄水、西瓜汁、绿豆水和冬瓜汤,肚胀、胃口不好的人一般适合饮用五花茶、祛湿茶等。

鼻发热、嘴唇干裂的人一般适合饮用含有罗汉果、玉竹或麦冬等成分的凉茶。



房产资讯 通通有网站 www.totoyal.net 《通通有》DM 广告同步发布

使用所有信息请供需双方认真核实,当面签订有效法律合同,由此产生的一切后果自负。法律顾问臧庶康,电话:13803839075。

广告咨询电话:63399000 67655128

抵押贷款

- ★当天放款办好收费 65107668
- ★银行房贷 1 或 5 年期 67976029
- ★房产抵押半天放款 13333869330
- ★当天放款房产抵押 66090996
- ★银行按揭房贷再贷款 4008110988
- ★房产抵押按揭贷款 65211710
- ★郑老师贷款理财 68155379
- ★信用分期代还款 15933697592
- ★66 119 120 房贷、垫资
- ★取款代还分期 67921118
- ★专办大额贷款 1% 13903831243
- ★13526666886 取款代还分期
- ★大额房贷 13203810173 信贷
- ★1551555502 信用分期付款、代还
- ★车贷个人贷款 13703937733
- ★13007507009 取款服务 1% 大 0.8%
- ★大额信用贷办成收费 66090115
- ★1% 信用刷卡 1% 13014515729
- ★刷卡兑现费低 13526706078
- ★个人信用贷款 13703930504
- ★房产抵押当天放款 69118771
- ★信用贷款费用低 15937123075
- ★取款代还分期 1321222333
- ★专业诚信办理低息贷款,无抵押无担保,当天放款 13525514088
- ★无抵押低息贷款快速办理,车贷房贷当天放款 15879751061

聚兴贷款担保

现房、二手房贷款银行利息公司担保放款快,资金可循环使用。投资理财年收益率12% 167215678

富邦投资

个人企业无抵押信贷,各类房车车贷(当天放款)。63225188、63226188 财富广场 2 号楼 13 楼

顺捷投资

个人(团队)无抵押、无担保按揭房车抵押贷款、小额应急贷款下款快 65529995/6/7、65525366

刷卡、分期、代还 1%

办成付费 13673653232

德泽投资

投资理财回报率,物资抵押房车抵押贷款,当天放款 63690332/22

国信贷款中心

个人信用贷 55 万银行利率、房车抵押当天放款,企业投资流贷委托承兑 67089269/59/56 天龙商务 B1501

春源投资

个人(团体)无抵押信贷质押,房车当时放款 13613823124、67770585

河南双起投资

以诚信求生存,小额应急贷款不限户籍个人贷款房产抵押公务员贷款中小企业贷款票据贴现 69118772/73/71

昌盛投资

个人企业无抵押信贷小额应急贷房车抵押(当天放款)企业融资诚信高效 63907188 63907088

石页投资

个人无抵押应急贷房车抵押放款快建设路桐柏路美丽源 3 号楼 1304 室 60622868、60622869

免息免抵押贷款

贷款额 3%-5% 收费 多家金融机构合作快速办理个人贷款 1-70 万;企业贷款 2-1000 万,高效 60239261 60239331 60239362 63380573 经二路中州都会广场 3#1503 室

联信贷款

高效专线 63577080/81/82 文化路新通桥省商务厅 A711

小额贷款 办成收费

无抵押信贷二次房贷车贷抵押刷卡分期代还 13373943788

承兑汇票贴现

69152822/33/55 13903839130

专业信用贷款

分期咨询 13674922566

无抵押信用贷款快办

60906819 15903658188

银信贷款担保

低办收 意好费 400 6597 400

抵押半天放款

办好收费诚信贷款 65970100 按揭房贷再贷款银行两天放款

银行移动 POS 招商

15838113555 详情登陆: Http://www.chinaepos.com

聚兴贷款担保

专办抵押房按揭房贷再贷款,办好收费 66283990

中国银行现房贷款

房本资金 65831208 低·快·省·广,免担保

专业抵押贷款

应急快速通道 67719719 诚信费低

帮鑫投资 3%-5% 收费

免息免抵押贷款 个人贷款 70 万内企业贷款 1000 万内 60239362 60239331 60239261 63380573 经二路中州都会广场 3#1503 室

信用服务

15617688888

信用服务

快速安全 68681898

转让

- ★位佳营业中美容院 13838251948
- ★营业中豪华足疗 13283888211
- ★门面空房转让 13014508906
- ★转南站客源稳复印店 66255258
- ★急售东风路门面房 66636418
- ★汽修美容烤漆转让 66080231
- ★儿童摄影或空房 13837176190 急
- ★北大学城精品店 13298153565
- ★农业路旺铺转让 13253678886
- ★低价急售洗车行 15037135728
- ★1 万元转环境好幼儿园 68271591
- ★急转美容减肥店 13298173214
- ★转让药店 13213146895
- ★急转瑜伽馆 13838255724
- ★13937178977 转让文化传播公司
- ★低转丰产路夜市排档 13838505620
- ★急转位佳空房 70m² 13673668966
- ★转让台球厅 13140001842
- ★药店转让 13937107712
- ★西区位佳复印店急转 68202516
- ★转让经营中婚纱店 15981976129
- ★13783582322 转让商贸有限公司
- ★转 120 平方宠物店 15670632088
- ★急转网吧价格面议 13383847771
- ★转 400m² 火锅店 15038130000

2008奥运火炬金银砖一套,含金 30 克,白银 408 克,当时售价为 16780 元,现转让价 1.6 万元 13253344062

饭店转让

- ★高新区 200m² 饭店转 13938571104
- ★转让行政区饭店 888 m² 13949136798
- ★120 m² 饭店急转 15981867985
- ★220m² 饭店急转 13203800011
- ★低转 680m² 精装饭店 13140006611
- ★饭店营业中转让 13937198777
- ★急转早点中餐厅 13633800092
- ★二十七塔 100m² 饭店转 68023859
- ★六大街饭店转让 15515502772
- ★转位佳生意好饭店 61380208
- ★低转 1200m² 精装饭店 13676920088
- ★同乐路与健康路(西 100 米)饭店 260m² 急转 13838049123

出租招租

- ★魅力东方设计★ 展览、展示设计 68089825 平面、室内外设计 68089826
- ★中邦公装 65747166
- ★专业酒店 65078759
- ★雅栖筑装饰 63298519 办公、酒店、餐饮设计施工
- ★速易达弱电工程 安防监控综合布线 LED65707625
- ★钢构安装设计 一级资质 13592559258
- ★垫资装修 63610077 家装学校餐饮娱乐茶楼影楼别墅医院
- ★酒店洗浴美容影楼 设计施工众人装饰 63690736
- ★郑州绿宝石装饰 家装、公装、设计施工 60137119
- ★卷闸门车库门 百胜门业十年质保 13303831358