

谈荣誉

荣誉只是属于过去,现在才是最重要

“1978年在全国射击比赛中,获男子双向飞碟射击冠军。1979年在第四届全运会男子双向飞碟比赛中,以命中194靶的优异成绩超过189靶的女子世界纪录。1980年参加亚洲飞碟射击锦标赛,获女子双向飞碟冠军。1981年9月在全国射击比赛中,以193靶的成绩刷新世界纪录,获女子双向飞碟冠军;10月在阿根廷举行的世界飞碟射击锦标赛中,与冯梅梅、邵伟萍组成中国射击队,获女子双向飞碟团体冠军,并以184靶的成绩获个人冠军,成为中国第一个在世界射击锦标赛中获个人冠军

的运动员;同年在亚洲飞碟射击锦标赛中,获女子双向飞碟冠军。1982年在第四十三届世界射击锦标赛中,与冯梅梅、邵伟萍组成中国射击队,以436靶的成绩获女子双向飞碟团体冠军,并创该项目世界新纪录……”这是记者在网上一连串有关巫兰英获得的成绩,然而,当记者再次提到这些数据时,巫兰英只是淡淡的一句,“荣誉只属于过去,现在才是最重要的”。

巫兰英说,从一名专业运动员到一名学校管理者,虽说她的工作内容发生了很大的变化,但她的目标始终没有变,以前是自己为国争光,努力夺冠,现在是培养更多的学生,为国争光,努力夺冠。

“过去的成绩,已经成为过去,我现在最大的愿望就是努力踏实工作,争取培养出更多的全国冠军、亚洲冠军,甚至世界冠军!”不怕挑战的巫兰英对记者说道。

谈学校

加强对外交流,体院学子“誉满全国”

1994年,退役后的巫兰英没有留在北京,也没有像其他运动员那样去经商或者去当明星,而是回到了河南担任郑州大学体育学院党委副书记、行政副院长。说起当年的选择,巫兰英说她从来没有后悔过。“因为我喜欢体育,割舍不下对体育的这份情怀。我想回到我的家乡,为我的家乡做点事”。

岁月荏苒,巫兰英来到郑州大学体育学院已经有14年的时间了,在她的带领下,在全体师生的共同努力下,学院也一点点地发展壮大起来,先是2002年学院乔迁新址,学院的校容校貌,学生的学习、生活环境得到了很大改善,紧接着学院又优化专业结构,推进学科建设,去年又增加了1个本科专业,使本科专业达到了9个;硕士学位授予点达到了3个。

此外,为了加强对外交流,吸取国外培养教练员、运动员的经验,去年,该院与德国体育舞蹈公开赛组委会签订了协议,双方决定在郑大体育学院建立“德国体育舞蹈公开赛培训中心”,由德国定期派出高水平的教练到郑大

体育学院培训教练和队员,培养符合国际体育舞蹈联合会标准的裁判。今年,他们又与中国体育报达成协议,将中国体育报定点为该学院体育新闻系学生的实习基地,7月份,将从大二、大三的学生中选送8名优秀学生到中国体育报集训一个月,作奥运期间的体育报道。

在学院开拓前行的同时,学院学子更是“誉满全国”。2004年,在雅典举行的第28届奥运会上,在籍学生贾占波、孙甜甜获得了两枚金牌,实现了河南省高校大学生奥运会金牌零的突破;2005年,在第10届全国运动会上,夺得11枚金牌、3枚银牌、7枚铜牌;2006年,在多哈举行的第15届亚运会上,夺得了4枚金牌。在第7届全国大学生运动会上,有149名学生代表河南省参加,取得2金、4银、2铜的好成绩;2007年,在第8届全国大学生运动会上,夺得金牌2枚、银牌2枚、铜牌2枚。同年,在全国男子武术套路锦标赛、全国女子武术锦标赛、第六届城市运动会、2007全国健美操锦标赛中均取得优异的成绩。

谈奥运

积极参与,以奥运精神迎接奥运

“前两天,我接到通知,我是我们郑州的火炬手,7月底代表我们郑州和其他选手一些参加圣火传递活动。”说起2008北京奥运会,巫兰英显得格外兴奋。“在北京举办奥运会,是我国人民多年的期盼,这对于全国人民都是一件大喜事,这充分说明我国的国际地位上升,我国的体育水平提高,同时也是我们学习、锻炼的大好时机。作为一所高等体育院校,我们更要积极参与,以奥运精神来迎接奥运。”

巫兰英介绍,为了迎接奥运,学校近年来也做了许多工作。如,支持、鼓励、创造条件使教师参加裁判培训。巫兰英说在该院的教师中,有的已是国际级裁判,为迎接奥运会在中国的举办,他们积极支持,鼓励他们努力学习、训练,争取参加奥运裁判工作。目前已有3名参加了北京奥运会的裁判集中培训,其中刘杰已被选定为乒乓球项目的裁判。

“其次,我们还积极参加奥运的层层选拔。”巫兰英说,参加奥运的选拔,是他们培养锻炼学生的好机会。目前已参加培训的有上届奥运金牌获得者贾占波、孙甜甜等5名学生,他们在国家队正在积极备战2008奥运会,状态也非常好,准备再次为我们河南争光,为学院争光!

此外,体院还在全院师生中开展“迎奥运、创佳绩、人人作贡献”活动。刻苦学习基础理论知识和积极投入竞技训练,并积极参加奥运志愿服务,宣传奥运,服务奥运,以美好的形象和清洁优美的环境来迎接来自世界各地的嘉宾。

“我们还准备组织师生参加北京奥运观摩活动,从中学学习进取拼搏精神,汲取竞技的技能和经验,结合我院实际情况,进一步改进和加强我们的教学和科研工作,争取为国家培养更多更优秀的体育人才。”巫兰英最后说道。

梅花般的女人

巫兰英



巫兰英简介

巫兰英,高级教练,1955年生,河南滑县人。1973年入选河南省飞碟射击队。曾多次代表中国参加亚洲、世界性射击大赛,均获得优异成绩,是中国射击史上第一个世界冠军。共获得全国冠军16次,亚洲冠军4次,世界冠军5次,打破全国纪录11次,打破世界纪录5次,获“国际运动健将”称号6次。荣获国家体育总局颁发的“国家体育运动荣誉奖章”。曾被评为全国“三八”红旗手、省劳动模范等,第六届、第七届全国人民代表大会代表,党的十五大代表。1994年任体育学院副院长,1999年任学院党委书记,2001年至今任郑州大学体育学院院长。

如果把女人比作一种花,那么巫兰英就是一枝梅花,一枝高雅、坚忍、自信、谦虚的梅花。

她没有牡丹的雍容华贵,没有菊花的尊贵典雅,没有水仙的婀娜多姿,但玉骨冰肌,傲雪凌霜;清丽超逸,潇洒绝尘;暗香疏影,冠压群芳;她用她那高洁质朴、不服输的性格,创造了一个又一个的奇迹,培养了一批又一批的优秀学子。

日前,我们对这位梅花般的女人,我国射击史上第一个世界冠军——世界女子飞碟冠军、郑州大学体育学院院长进行了面对面的访问。

晚报记者 吴幸歌
郑大体院校园记者 高兵

谈过去

付出就有回报,机会总是属于有准备的人

虽然在媒体上无数次看到过有关巫兰英的照片和文字,但见到她本人还是第一次。去采访的路上我一直在想,她到底是怎样一个传奇的女人,能和这么多的殊荣联系在一起?但听她娓娓道来几分钟后,我终于明白了,成功永远属于有准备的人。

采访从她入行说起:“那是1973年,省里恢复射击队,在全省选苗子。当时正在郑铁一中上学的我就被选上了。”巫兰英说,她当时根本不懂什么是飞碟射击,只是觉得很好玩,没想到这一玩就和飞碟彻底离不开了,而且还拼出了一个世界冠军。

“起枪、运枪、瞄准、击发、接连击落两个相反方向疾驰而过的‘流星’。”为了练好基本功,巫兰英曾经千百次地重复那些单调、枯燥的动作,一上午能反复举枪2400多次。

还好,付出就会有回报,机会也总是属于那些有准备的人。1981年12月,第42届世界飞碟射击锦标赛在阿根廷举行,在女子个人双向比赛中,巫兰英和52岁的美国名将希尔直到最后一靶才分出胜负,巫兰英加冕女子个人冠军,而这个冠军是我国射击运动史上第一个人世界冠军。

此后,巫兰英“一发不可收”:1981~1983年连续获得团体世界冠军,4次获得亚洲个人冠军,16次夺得全国冠军,5次打破或超过世界纪录。

心理援助者话心得

心理咨询师发展将上新台阶

日前,国家心理咨询师高丙宇、杨云鹤、陈奕西,三人随同河南心理援助队从灾区归来,在冯特学校经三路校区与准备奔赴灾区的心理援助者进行经验交流,让奔赴灾区的心理援助队信心更足。交流会上他们一致认为,心灵重建与地震灾区的灾后重建同样重要,灾难过后心理咨询师的发展将上一个新台阶。

孩子的情况让人揪心

高丙宇老师说,最令他难忘的,是孩子们半夜梦醒时惊恐的叫喊声;有的孩子告诉他不敢上楼,震后一直有严重的心理阴影,十分恐慌。从心理学角度来说这是正常的惊恐反映,他们

需要用时间来治疗。所以心理援助者要从更长远考虑,在施与他们爱的同时,也要帮助他们建立自己的信心,让他们在没有志愿者的状态下也能坦然面对今后的生活。

用心聆听其心声

“用心聆听其心声。找一个合适的时间、地点让需要心理援助的人能够安全地表达出震灾后的感觉,和他交流时要用目光注视他,要有适当的支持,心理援助是听和说的艺术。”在交流会上杨老师说,与灾区高三学生交流时,能明显感觉到,他们大多恐慌、不安,面对即将来临的高考,很焦虑。对这些高三学生实

施了团体训练,通过他们把气球吹破,缓解压力,大多数学生表情都变得舒缓。

心理援助是长期的系统工程

冯特职业培训学校总监郑帆说,心理援助是长期的系统工程。心理援助者光有爱心和激情是不够的,还需要知识和技巧,要努力学习,多参加有关培训,避免将来在实际援助工作时“热情好心办坏事”。

据悉,冯特职业培训学校,为向灾区培训更多优秀的心理援助者,让热爱心理咨询培训及将要从事心理咨询工作者有更广阔的发展空间。经过精心的课程设计与规划,定于7月

7日至8月7日中原路校区推出“全日制心理咨询师培训班”。同时,推出特惠大礼包:(报名者享受8.5折优惠,送国家心理咨询师资格考试教材一套,外地学员免费提供住宿。即日起开始报名,定额40人,报满为止。

1. 中原路校区:电话:66955880、66958038
2. 东风路校区:电话:67250910、60969100
3. 经三路校区:电话:60900000、60112666
4. 新乡新健康职业培训学校:电话:0373-2052233、2072233
5. 洛阳新跨越职业培训学校:电话:0379-63362931、63362932