



# 炎症面前 莫念“忍”字经

## 妇科炎症拖延不治危害多多

现代女性肩负事业家庭两座大山,由于长期劳累或长期处于高度压力中,身体和心理都长期处于亚健康状态,很容易受各种炎症的侵袭。记者就此采访了郑州防空兵医院妇科诊疗中心邱莉主任,她表示,妇科疾病正呈现高发态势,女性健康状况令人担忧,但抛开其他因素,很多女性对妇科炎症危害认识不足、长期拖延,也是这类疾病高发不可忽视的原因。

晚报记者 聂广利 张玉韩

### 炎症面前莫念“忍”字经

“对以往来院就诊的患者统计调查显示,很多女性正被各种妇科炎症纠缠,如盆腔炎、宫颈炎、阴道炎、宫颈糜烂等,这些妇科疾病是最常见的,但也最容易忽视。”邱主任说起这种现状就很担心,“对炎症应该进行及时有效的诊断和治疗,健康的身体不仅关系到自己的幸福,还深切影响到自己最亲密的爱人。”但令人无奈的是,大多数患者在受到妇科疾病困扰的

时候,通常都念“忍”字经。这些看似小毛病的女科炎症,往往会被拖成大问题。

### 妇科炎症拖延不治危害多多

急性盆腔炎不及时治疗或久治不愈就会转变为慢性盆腔炎,甚至引起不孕。而宫颈炎可发生于任何年龄的女性的疾病,邱主任指出,宫颈糜烂是慢性宫颈炎中最常见的症状,多因分娩、流产或阴道手术后病原菌侵入宫颈引起。而宫

颈糜烂与宫颈癌有密切关系,如不及时治疗很可能演变为癌症。邱莉提醒广大女性朋友,被妇科炎症缠身,一定要挤出时间到正规专业医院接受专业医生诊治,挑选技术先进、服务优质、尤其是价格合适的医院,以免因贻误治疗时机,造成终身痛苦。郑州防空兵医院妇科诊疗中心以给女人无“炎”的关怀为己任,竭诚为女性朋友解除难言之隐,以平价收费、先进技术、优质服务做女性朋友的“秘密花园”。

### 相关链接

郑州防空兵医院妇科诊疗中心采用绿色理疗生物波结合特效药深入患处,高效治疗阴道炎、盆腔炎、子宫内膜炎、输卵管炎、附件炎及外阴痒痒、支原体、衣原体、病毒等引起的症状,有效防治反复发作。

宫颈糜烂可用药物或物理方法来治疗。药物治疗主要适用于未孕的轻到中度的宫颈糜烂患者,但药物治疗一般疗程较长,花费也较多。如果是重度的糜烂,用药物治疗恐怕一则费钱,二则费精力,三则费时间(如果为中重度的糜烂,临床经验是治疗2-3个月的时间,有些反应好的人能够好,其他需要的时间长)。所以对于那些重度宫颈糜烂又未孕的患者防空兵医院妇科诊疗中心邱主任建议采用聚焦超声(LEEP)刀技术治疗,这种方法见效快,安全、无创,手术精确不留疤,不影响夫妻生活和生育。

医院地址:郑州市建设东路24号防空兵指挥学院东侧(原炮院)妇科诊疗中心,乘坐52、50、302、101、104、9路公交车到碧沙岗公园北门下车往东100米路南。健康热线:0371-61285333 67167999

## 青春痘、烧烫伤疤痕如何修复

### 全免费疤痕修复体验及暑期优惠活动启动

#### 有青春痘痤疮疤痕怎么办?

夏季是青春痘的高发期,对于年轻人来说,面部或身体裸露部位的痤疮及疤痕让自信全无。特别是对于学生来说,因所处群体比较集中,对比心理比较强,相对比较敏感,因痤疮、烧烫伤、手术等产生的各种疤痕使一些学生变得内向、自卑、孤僻,致使学习成绩也一落千丈。专家提醒,对于青春痘疤痕的修复一定要标本兼治,不仅要对症下药进行修复,更要对自身体质改善以疏通排毒。

#### 烧烫伤疤痕如何修复

夏季也是烧烫伤的高发季节,烧烫伤目前

是疤痕成因中最多的一种,它因程度及发展不同又会呈现不同的疤痕形态,这些疤痕大都严重影响外观形象及某些器官的生理功能,也给患者造成了巨大的心理压力。从皮肤的自身机理来说,疤痕越早修复,就越易修复,据统计,60%的烧烫伤疤痕会在6个月内出现增生,疤痕一旦出现增生,修复时间就会相对较长,因此,不要错过最佳修复时机,针对烧烫伤的修复一定要根据其形成的疤痕情况来修复,切勿盲目。

全免费除疤体验,有效祛除疤痕  
对于疤痕的修复,切记不能急躁,不能简

单地采用激素针、激光、磨削等外部治标不治本的方法,这些方法极易复发且会造成二次损伤,暑期来临,为解决学生祛疤难的问题,欣奕推出暑期活动,向疤痕患者郑重承诺,全免费体验,不收取任何费用。烧烫伤疤、手术疤、疤痕疙瘩、青春痘疤、痤疮疤等都可报名参加。

郑州市文化路63821828,东大街66383701,经三路60141078,嵩山路67003723,陇海路60600183。另暑期持学生证正式修复疤痕者均可减免100元现金,在线咨询:www.178590.com。

### 学生证,你的美丽护照

## 暑假“校园天使”寻美优惠预约中

据了解,寻美活动中,华山医院韩式整形美容中原基地特邀韩国整形美容科会员、国际整形美容外科会员,汉城Beautian整形美容外科院长梁桐俊教授等多位中、韩整形美容权威专家组成白金级整形美容团队,免费进行“一对一”现场咨询,为爱美女生制定个性化整形规划,做出精确的美丽修正方案。

### 相关链接

韩式隆鼻、韩式双眼皮、微晶脱毛、绿色丰胸、私密整形等经典项目,持本人学生证(教师可持本人教师证),即可享受五折起优惠。更有韩式隆鼻劲爆价600元,微晶脱毛劲爆体验价380元。请登录www.huashanhp.com了解更多详情。

刘郡方 聂广利

### 亚健康人群

## 妙春浆对您健康有辅助作用

据了解,人的一生中随着年龄的增长,体内有益细菌占总菌数的比率有逐年递减的趋势,60岁以后肠道有益细菌的比率仅存1%左右。另外受环境污染、精神紧张等影响,还会造成人体有益细菌减少,易诱发多种疾病。因此,微生态失衡导致我国亚健康人群已占全国总人数的70%左右。

妙春浆(简称FOS)是一种活性益生元物质,特别适合人体保健营养需要的体内有益细菌增值因子和水溶性膳食纤维。这种新型保健食品目前流行于美国、法国、日本等国家,我国也在十一五食品工业发展规划纲要中将活性益生元列为国家公众营养改善首次推广项目。

喝妙春浆可促进有益细菌快速大量地增殖,使其占总菌数的比率达到30%(30万亿个)以上,从而使人健康长寿。同时抑制有害细菌活性,调动优良微生物分泌的消化酶和抗氧化酶,化解体内有毒物质,对胃肠道功能紊乱者和心脑血管异常者恢复健康具有良好的辅助作用,其不含色素和防腐剂,可放心服用。

特别提醒:胃炎、胃溃疡、肠炎、肠黏膜损伤、便秘、腹泻、痔疮、高血压、高血脂、糖尿病、脂肪肝、乳腺增生、痤疮色斑等患者和45岁以上中老年人可凭个人有效证件,到河南宇星科技康美养生健康俱乐部免费试服妙春浆。

杨须

## 治疗高血压不能片面只追求降压

高血压是最常见的心血管病,也是全球范围内的重大公共卫生问题。研究人员发现,目前多数高血压患者在治疗上存有误区,在治疗上片面重视降压,而忽视了血管玻璃化控制、猝死的预防,很多长期服用降压药物的患者还是有很大中风危险。专家认为,应该在血压达标的基础上同时逆转血管玻璃化,防止猝死和并发症的发生。

新一代罗珍胶囊以诺贝尔医学理论为基础,相比同类产品能逆转血管硬化,防止猝死、并发症,全面治愈高血压等方面都有非常明显的优势。新一代罗珍胶囊由黄芪、丹参、罗布麻叶、珍珠、羚羊角等30多味中药为主要成分精制而成。经过科学配比,利用现代制药工艺使这些纯中药成分在进入人体后产生血管弹性诱导酶(NOS)。使人体自身产生血管弹性因子,彻底逆转血管玻璃化、硬化状况。同时,新一代罗珍胶囊在防猝死、防并发症方面效果非常显著。在临床试验中发现,服用新一代罗珍胶囊的高血压患者比服用其他降压药的患者猝死机率低50%以上。

周华

## 低频激光治疗仪可治疗心脑血管

铭航低频激光治疗仪是2007年国家食品药品监督管理局批准的二类民用医疗器械,是用激光治疗心脑血管病的高科技产品,是当前我国同类产品中最先进的。采用12个进口激光头,用一个激光头对鼻腔照射能够快速降三高,防止血栓形成,改善身体血液循环。用11个激光头对准治疗脑病穴位,从不同角度递进式注光,快速穿越血脑屏障,刺激脑神经中枢,修复受损神经,产生颅内啡啡,激活脑细胞,使血管大幅度地张合,从而撕裂栓子,改善脑部微循环,达到了治疗脑病标本兼治。激光对脑部照射可以提高血氧含量,改善和恢复血液正常生理功能和脑部微循环,调整大脑神经中枢,解除脑疲劳,松弛神经,启动正常的生理节律,彻底治愈头痛、头晕、失眠、多梦、记忆力下降等病症。安全、无痛、无任何副作用,可以长期使用。厂家推介,免费体验。

联系电话:68012136

## 快乐旅行 始于“飞赛乐”

时下,距离“飞赛乐喜游天下”大型体验活动登陆全国100座城市数万家药店仅两个月的时间,伴随着清明节出行和五一旅游热的双重假日考验,新一代抗晕“翘楚”飞赛乐即引发了全国各地消费者热烈反响。凭借“15分钟起效、12小时抗晕、安全无副作用”的卓越疗效,拥有航天科技研发背景的“飞赛乐”已成为众多消费者出行必备首选药,还有不少晕车族在携手“飞赛乐”

后第一次体验到没有晕车的快乐之旅。

“第一次自驾游真的很完美”,黄小姐说,自驾游是她多年的愿望,但因为晕车反应,她一直未尝所愿。此次参与“喜游天下”活动不仅让她的自驾游梦想成真,而且非常甜蜜。一位药店店长介绍,“飞赛乐的药效很好,口碑不错,很多人吃了感觉好就推荐身边的人来买,所以指名购买的人不在少数”。

据有关数据预测,奥运会期间境外来京人

数预计将达到50万人次,国内游客总计将有1亿多人。对此,北京华素制药相关负责人表示:此次“飞赛乐喜游天下”的主旨即是帮助人们克服晕车(船、机),尽情畅享奥运。因此7月起活动将配合“黄金周”向“奥运游”的需求变化从“体验期”向“分享期”转型,活动内容与方式将以提升人们出行质量为起点进行大幅度调整,以保证国内外旅行者在奥运全程获得安全、健康的出行体验。

董亚飞