

**新建、改扩建道路将同步规划旅游指示标志**

□晚报记者 李萌

**本报讯** 昨日上午，在市人大常委会主任接待日上，市有关部门对市人大代表提出的“关于增设旅游指示标志牌”的建议进行了答复，并表示，在今后的新建、改扩建道路中同步规划旅游景区交通标志。

市有关部门答复：今后将在市内道路的主干线两侧设置3A级以上景区的引导标志，或是在现有的交通标示牌上添加主要的景区名称，改善目前部分景区标志不明确的状况，使自驾游游客不询问就可直接抵达景区。另外，市交通局还表示，将在今后的新建、改扩建道路中同步规划旅游景区交通标志。

**农村独生子女家庭可多分一份集体福利**

□晚报记者 孙娟

**本报讯** 昨日，市政府出台了《郑州市关于进一步完善人口和计划生育利益导向政策体系的意见》，这份新政策将使农村独生子女家庭和农村计生双女家庭得到更多的实惠。

由于我省已经进入第四次人口出生高峰期，人口出现结构性回升。为控制人口增长速度，我市决定出台计生利益导向新政，鼓励农村群众转变生育观念，自觉实行计划生育。

这份意见中出台了多项新政策关照农村独生子女和计生双女家庭。今后，针对这两类家庭，只要年满50周岁至59周岁（含59周岁）的父母，每人每月给予40元生活补贴，而农村独生子女父母奖励标准，也将从今年起至2010年，由目前每月10元逐步增加到每月40元。对自愿参保的两类家庭给予每户每年200元的补贴，直至年满59周岁。值得注意的是，签订计划生育合同保证书，表示不再生育和抱（收）养孩子的农村独生子女家庭，可多分一份集体福利和集体经济收入。

**下半年新农合个人缴费增加到20元**

□晚报记者 邢进 实习生 张李艳

**本报讯** 今年下半年新农合筹资工作即将开始。昨日，记者从省卫生厅获悉，省卫生厅、财政厅已联合下发通知，从下半年起，参合农民个人缴费由每人每年10元增加到20元。

从2008年开始，新农合筹资标准提高。各级财政对参合农民的补助标准提高到每人每年80元，其中中央财政40元，地方财政40元。今年下半年筹资时，参合农民个人缴费将由每人每年10元增加到20元。

为了简化报销审核程序，省卫生厅要求，今年年底前，所有省辖市要全面实行市级定点医疗机构参合农民住院医疗费用直补，使参合农民出院时可以在市级定点医疗机构直接拿到补偿款项。

**腰痛宁，让您轻松做人**

得了腰椎间盘突出症、腰椎骨质增生、坐骨神经痛、腰肌劳损、慢性风湿关节炎怎么办？

腰痛病多发于中老年人及长期保持同一种姿势的人群，如办公室职员、驾驶员、农民、建筑工人、搬运、纺织等行业职工。据有关专家介绍，人体直立20度时，其腰间盘的压力最大。所以中年人群的腰椎病易发生病变。特别是长时间从事重体力劳动或长期在寒冷潮湿的环境下工作的人们极易发生腰椎病。腰椎间盘突出症最为常见，如今上楼向三轮车打字机的白领、腰椎间盘突出症近来发病率持续上升，并有低龄化趋势，成年人有50%遭受腰椎病困扰。得了腰椎病怎么办？腰痛宁胶囊为您答疑。

●腰痛宁胶囊是怎样产生的？

数百位医学界誉为“东方神医”的郭隆士教授倾心研制，而且医德高尚。在多年临床实践中治愈腰椎间盘突出者数不胜数。多方医治无效，甚至因病致残致贫。疾痛在患者身上，却却在郭院长心里。他立下要攻克这个世界性医学难题，解除患者疾痛。他查阅古今医典医籍，搜集大量民间验方，甚至为某江方剂推陈，以身试药，最终研制出治疗腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、腰椎骨质增生、腰肌劳损、慢性风

湿性关节炎等腰颈病疗效显著。1954年，当时的承德中药厂（现水德联医药公司前身）对其进行了深入整理、整理并临床研究，进而获得批准生产许可。

●腰痛宁胶囊的主要成分是什么？为什么有那么好的疗效？

腰痛宁胶囊选用怀桔梗、牛膝、桑寄生、麻黄、乳香、没药、二冬生、茯苓、僵蚕、甘草等十四味，采用先进技术生产工艺制成。从中医观点来看，腰腿痛多存在风湿、寒、湿、瘀、虚等病理因素，腰痛宁胶囊中的成分多有逐风、祛湿、化瘀、通络活血的作用。如怀桔梗止咳散寒，消肿止痛；全蝎、僵蚕疏风通络；二冬生、茯苓、熟地活血化瘀；乳香、没药与香附理气调气，乳香益行气以活血祛瘀；通络舒筋而止痛；没药是破瘀而活血；消积止痛。善治腰背疼痛以除湿邪，牛膝引药下行，甘草泻和诸药并有铁丁之烈性，全方具有化瘀通络、驱风解痉，消肿止痛的功效。为治疗腰椎病首推良药，药效确切证实，腰痛宁胶囊有非常强的镇痛和抗炎作用，可迅速缓解扶助患者的病痛。

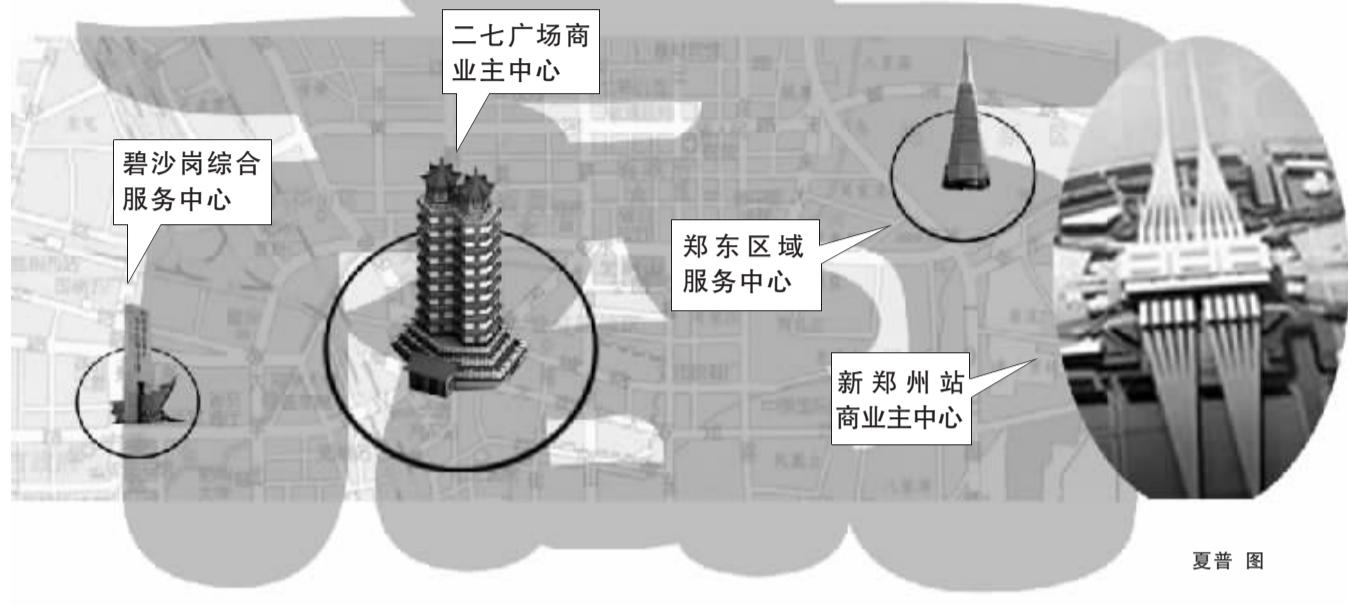
●腰痛宁胶囊的合理服用？

腰痛宁胶囊每次服1粒，每天4—5粒，晚上睡觉前半小时服片最佳。服药时，将腰痛宁胶囊用温开水吞服，或半粒加适量白开水送服。对于不耐服者可以首服用半片或1粒，症状较轻的患者可先服用4粒，直到患者体质好转者可适当多服1—2粒。个别患者服后会出现局部疼痛加重。腰腿麻木、腰背肌肉有僵硬感。便有腰腿的肌肉经常颤动、膝盖发凉等一系列反应（但可以忍受）。这都属于马钱子的治疗反应，继续服用1周左右这些反应就会自行消失，药物即可好转。

腰痛宁胶囊一级剂量为一个疗程，每个疗程20粒称药2—3天，需要强调的是，每天仅服1次即可。服药期间应注意休息，不宜从事剧烈或繁重劳动。

**郑州勾勒区域商业主、次中心**

2020年前城市商业发展总体目标：二七广场和新郑州站客运枢纽为主，碧沙岗综合服务中心和郑东区域服务中心居次



夏普 图

□晚报记者 李萌

**本报讯** 昨日，记者从郑州市规划部门了解到，即将完成的《郑州市城市总体规划（2008~2020年）环境影响评价》中透露，郑州市今后将依托二七广场和新郑州站客运枢纽形成两个区域商业主中心。

郑州作为商贸城市，商业中心地域的形成至关重要，根据规划，将形成两个区域商业主中心和两个市级次中心。规划在郑州东西向城市

发展轴上布置两个商业主中心，以现有的二七广场为中心，优化传统的区域商业中心；以新郑州站客运枢纽为依托，再结合其西部地区，建设新兴的区域商业中心，通过现代城市设计理念的引入，将其建设成为郑州最具吸引力、最具都市商业氛围的商业区。

结合碧沙岗综合服务中心以及郑东区域服务中心的建设，分别设置两个城市商业次中心，引导城市发展方向，满足西部和东部的商业服务需求，分担城市中心区部分公共设

施配套功能。

根据城市的经济、社会发展目标和资源环境特点，郑州未来发展的总体目标是在2020年以前把郑州建成名副其实的区域性中心城市、重要的商贸城市和枢纽城市；建成先进制造业和高新技术产业基地、现代服务业中心、现代农业示范区；成为国内外知名的、富有中原城市特色和历史文化传统的、适宜创业发展和生活居住的、有较强经济竞争力的现代化大都市。

嫌每年一次体检麻烦，司机自愿将C证降为C1证

**越级驾驶，被罚1500元扣12分**

今年郑州30万驾驶员换新证，民警提醒莫图一时之便



司机谢某后悔不已。 晚报记者 廖谦 图

□晚报首席记者 徐富盈 实习生 王阳

**本报讯** 嫌每年一次体检麻烦，不少司机不让自己C证自动升级为B证，而是选择降级为C1证。昨日，一位持C1证的司机，超范围驾驶只能持B证以上的车辆时，被交警发现处以重罚。

昨日11时许，正在陇海路与桐柏路交叉口执勤的交警二大队民警黄镇、韩天鹏发现一辆豫AA359X（黄牌）依维柯客车违法变更车道行驶，两民警遂上前纠正其违法行为。经查，司机谢某驾驶的是18座的中型客车，而他持的却是C1驾驶证，按规定，C1驾驶证只能驾驶9座以下的小型客车，其行为属准驾不符。按照有关规定，民警

对其作出了罚款1500元，并扣12分的处罚决定。

拿着民警开具的处罚凭证，司机谢某懊悔不已。经了解，谢某于2002年考取了C证，今年已到换证期，上个月他才去更换了新的驾驶证。换证时，民警还告知他C1证虽然是每6年换证时体检一次身体，但只能驾驶9座以下的机动车；若不降为C1证，系统会自动将老C证升为B1证，B1证虽然每年体检一次身体，但是可以驾驶19座以下的机动车。由于谢某怕麻烦，便选择将老C证降级为C1证。

民警介绍，今年我市大概有30万驾驶员需要换新证，民警提醒广大司机朋友，换证时一定要慎重考虑。

线索提供 陈涛

**腰痛宁，让您轻松做人**

得了腰椎间盘突出症、腰椎骨质增生、坐骨神经痛、

腰肌劳损、慢性风湿关节炎怎么办？

腰痛病多发于中老年人及长期保持同一种姿势的人群，如办公室职员、驾驶员、农民、建筑工人、搬运、纺织等行业职工。据有关专家介绍，人体直立20度时，其腰间盘的压力最大。所以中年人群的腰椎病易发生病变。特别是长时间从事重体力劳动或长期在寒冷潮湿的环境下工作的人们极易发生腰椎病。腰椎间盘突出症最为常见，如今上楼向三轮车打字机的白领、腰椎间盘突出症近来发病率持续上升，并有低龄化趋势，成年人有50%遭受腰椎病困扰。得了腰椎病怎么办？腰痛宁胶囊为您答疑。

●腰痛宁胶囊是怎样产生的？

数百位医学界誉为“东方神医”的郭隆士教授倾心研制，而且医德高尚。在多年临床实践中治愈腰椎间盘突出者数不胜数。多方医治无效，甚至因病致残致贫。疾痛在患者身上，却却在郭院长心里。他立下要攻克这个世界性医学难题，解除患者疾痛。他查阅古今医典医籍，搜集大量民间验方，甚至为某江方剂推陈，以身试药，最终研制出治疗腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、腰椎骨质增生、腰肌劳损、慢性风

湿性关节炎等腰颈病疗效显著。1954年，当时的承德中药厂（现水德联医药公司前身）对其进行了深入整理、整理并临床研究，进而获得批准生产许可。

●腰痛宁胶囊的主要成分是什么？为什么有那么好的疗效？

腰痛宁胶囊选用怀桔梗、牛膝、桑寄生、麻黄、乳香、没药、二冬生、茯苓、僵蚕、甘草等十四味，采用先进技术生产工艺制成。从中医观点来看，腰腿痛多存在风湿、寒、湿、瘀、虚等病理因素，腰痛宁胶囊中的成分多有逐风、祛湿、化瘀、通络活血的作用。如怀桔梗止咳散寒，消肿止痛；全蝎、僵蚕疏风通络；二冬生、茯苓、熟地活血化瘀；乳香、没药与香附理气调气，乳香益行气以活血祛瘀；通络舒筋而止痛；没药是破瘀而活血；消积止痛。善治腰背疼痛以除湿邪，牛膝引药下行，甘草泻和诸药并有铁丁之烈性，全方具有化瘀通络、驱风解痉，消肿止痛的功效。为治疗腰椎病首推良药，药效确切证实，腰痛宁胶囊有非常强的镇痛和抗炎作用，可迅速缓解扶助患者的病痛。

●腰痛宁胶囊的合理服用？

腰痛宁胶囊每次服1粒，每天4—5粒，晚上睡觉前半小时服片最佳。服药时，将腰痛宁胶囊用温开水吞服，或半粒加适量白开水送服。对于不耐服者可以首服用半片或1粒，症状较轻的患者可先服用4粒，直到患者体质好转者可适当多服1—2粒。个别患者服后会出现局部疼痛加重。腰腿麻木、腰背肌肉有僵硬感。便有腰腿的肌肉经常颤动、膝盖发凉等一系列反应（但可以忍受）。这都属于马钱子的治疗反应，继续服用1周左右这些反应就会自行消失，药物即可好转。

腰痛宁胶囊一级剂量为一个疗程，每个疗程20粒称药2—3天，需要强调的是，每天仅服1次即可。服药期间应注意休息，不宜从事剧烈或繁重劳动。



河南领复康药业集团有限公司 销售电话：0371-60172500 公司网址：www.cdfjk.com.cn