

市城调队抽样调查结果显示： 六年级孩子九成在上培训班

培训班作业成了孩子最主要的学习负担 生活好缺锻炼，肥胖和戴眼镜的孩子占有较大比例

超重学生增加一倍，“小眼镜”居高不下

国家统计局郑州调查队前段对市内部分小学六年级学生进行了抽样调查，结果显示，父辈为孩子们提供了优越的物质生活环境，为孩子的健康发展创造了有利条件，但同时也导致许多孩子体重超标。12岁的学生最低身高达到140厘米，男学生的平均身高达到159.3厘米，女学生的平均身高达到156.5厘米，其平均体重分别为48.1公斤和43.6公斤。据介绍，将体重超出其年龄、身高、性别应该达到的理想体重20%以上视为肥胖，那么女学生肥胖比例达到3.7%，男学生肥胖比例达到14.3%，体重超过理想体重10%的比例则增加了1倍，肥胖已成为学生的重要健康问题。另外，小学生视力不良率达到28.33%，其中戴眼镜的男生为22.9%，女生为22.2%。

九成孩子上培训班，小学生减负有名无实

中小学生的“减负”问题，已成为学校、家庭、社会等方方面面关心的话题。在此起彼伏的“减负”声中，学校纷纷“砍”去大面积补课，家庭作业减少，然而，校减家补，家教市场红火。在此次调查中，只有10%的孩子除学校外，没上其他培训班，更多的孩子每周上了1~3个培训班，占调查人数的79.2%，平均每个孩子上2.1个培训班，每周上2.5次课外课。有的孩子甚至上了5~6个培训班，每周要上7~8次课外课。

学校布置的家庭作业54.7%的孩子可以在1个小时之内完成，甚至有的在课堂上就把作业完成了，23.4%的孩子在1~2个小时完成学校的家庭作业。但是，孩子们还要再拿出1~2个小时完成培训班老师布置的作业，培训班的作业成了孩子们主要的学习负担。由于作业过

暑假来了，孩子们最需要做什么？我们能为孩子们做些什么？前段时间，国家统计局郑州调查队对市内部分小学六年级学生进行了抽样调查。昨日公布的调查结果显示，小学生减负有名无实，九成孩子在上培训班；超重学生增多，学生视力不良检出率居高不下；孩子活动量较少，缺乏适当的体育锻炼。专家呼吁家长改变观念，把健康、毅力、意志的锻炼放在教育的首位，同时将“减负”工作落到实处。 晚报记者 程国平

多，只有13.2%的孩子能睡9个小时以上，20.8%的学生睡眠不到8个小时，严重影响了身体健康。

目前，由于90%的小学生参加了各种培训班，导致教育支出大幅增长，家教市场异常火爆。调查显示，平均每月每个孩子的教育费用是272元，有20.8%左右的学生家庭每月花在子女教育上的费用超过500元。各种培训班、家教收费也越来越高。

缺乏体育锻炼，缺乏玩伴及活动场所

调查显示，孩子们除每周上两次体育课外，28.3%的学生没有体育锻炼的习惯，只有15%的学生能达到每天1小时的体育活动。主要原因是少年儿童缺乏体育锻炼的兴趣，学业压力

太重，没有时间进行锻炼。

另外，独生子女居多，父母过度重视文化知识的学习，担心运动伤害孩子，所以孩子能进行的家庭劳动和其他活动往往被包办。

周末，不用去学校上学，孩子比平时可以多睡一个小时的觉，但是做作业的时间也比平时多了一个小时，还要参加更多的特长班。由于孩子大多是独生子女，住的是单元房，即使父母允许出去玩，但孩子们出去玩的时间不统一，很难碰到合适的玩伴和合适的活动场所。这无疑会减弱对孩子人际关系的培养，经常独处不利于少年儿童的成长，孩子很容易沉迷于网络和电视。

专家呼吁：把健康、毅力、意志的锻炼放在教育首位

根据这一调查结果，教育专家呼吁家长改变观念，把健康、毅力、意志的锻炼放在教育的首位。专家认为，近年来，虽然素质教育的呼声越来越高，但应试教育仍然支配着少年儿童，支配着学校和家庭，片面强调智育，忽视体育。家长往往选择技巧性的项目，回避那些运动量大，需要毅力和意志来完成的体育项目。而体质和耐力是靠平时的运动积累起来的，强壮的身体是长期锻炼的结果，缺乏足够的坚持精神，体质的强壮就无从谈起。

此外，要对孩子做到真正“减负”，关键是解决学生出路问题。

目前就业压力大，无形中对学生和家长形成很大的压力，是家长和学生最沉重的负担。减轻这个负担，不是短时间内能办到的事，需要社会方方面面的配合和努力，唯有如此，“减负”工作才能落到实处，孩子才能真的有时间玩儿，才能真正拥有轻松快乐的童年。

气候和运费影响 荔枝价格略涨



昨天上午，二环支路水果市场门前，一个水果商贩打出了“荔枝10元4斤”的字样。去年这个时候，“5元3斤”的荔枝到处都是。今年年初受冰冻灾害影响，荔枝产量降低，再加上运输费用的提高，荔枝价格提高已成定局。一位商户介绍说，目前荔枝已经到了集中上市的时间，价格应该不会再有太大的波动，现在的批发价一般在2~3元，较往年涨25%左右。 晚报记者 马健文/图

人才交流大会 下周六举行

3000个岗位现场招聘

□晚报记者 陈静

本报讯 6月28日，郑州市职业介绍中心将在陇海路与嵩山路交叉口西200米的郑州人力资源市场举行“就业搭桥”人力资源交流大会。

此次大会将有80家用人单位现场招聘，免费为求职者提供3000个用工信息，岗位涉及部门经理、管理人员、人力资源、办公文员、会计出纳、计算机应用与维护人员、设计人员、收银员、营业员、营销业务员、客服人员、司机、保洁员、保安、宾馆酒店服务员、技工、普通工人及金融保险、房地产、物业管理、水电维修、保管、化学、化工、机械、电子、工程技术人员等。求职者可乘1、9、58、59、79、84、216、221、321、K9、K963、T5公交车到达。

五星电器亚细亚旗舰店6月21日盛大开业

满999送1000

50L电热水器 ¥500 200台 赠 赠机+灶具	29寸彩电 ¥900 200台 赠 1P空调挂机
162立升冰箱 ¥900 200台 赠	1.5P空调挂机 ¥1000 30台 赠
数码照像机 ¥1100 100台 赠	2P空调挂机 ¥1500 30台 赠
液晶电视 ¥1900 20台 赠	32寸液晶电视 ¥2000 20台 赠
液晶电视 ¥2900 10台 赠	32寸液晶电视 ¥2900 50台 赠

五星电器新概念旗舰店

中国南方航空
CHINA SOUTHERN

24小时订票热线：
96677
省内直拨/市话收费
400-65-96677
国内直拨/市话收费
国际航协代码：08310702

中国南方航空精品航线推荐

郑州-深圳 280元起	郑州-广州 200元起
郑州-上海 240元起	郑州-北京 170元起
郑州-新加坡 1400元起	郑州-悉尼 3300元起
郑州-首尔 800元起	郑州-釜山 900元起

另有多条国内航线提前15天购票可享受2-5折优惠
郑州机场增加郑州-北京，郑州-大连，郑州-南宁航班班次
温馨提示：上述航线优惠价均含税
以上价格不含机场建设费和燃油费等税费

河南梅苑航空服务有限公司
Http://www.65622222.com