

关注祖国花朵 关爱学生健康

2008年暑期耳鼻喉大型专家会诊活动正式启动

权威专家齐聚河南协和为孩子把脉“耳鼻喉”

国际前沿技术

为孩子健康保驾护航

“消融激活清除病灶疗法”有数万例鼻炎、咽喉炎、扁桃体炎患者治疗经验

“耳鼻喉科是河南协和医院的重点临床科室,其设备技术与专家团队均属河南一流。”牛玉国表示,为了更好地服务暑期前来就医的孩子,医院耳鼻喉中心新引进的升级版低温等离子消融专利技术是美国 Arthrocare 专利技术,经美国 FDA 认证批准用于耳鼻喉科。他表示,利用这一系统治疗疾病安全、快捷、无需住院,对黏膜没有破坏。同时,这项技术也是目前世界上最先进、最受欢迎的痼症治疗技术之一。

另外,在引进美国低温等离子消融技术的同时,该中心还率先引进德国 STORZ 功能性鼻内镜微创技术、日本奥林巴斯纤维喉镜显微技术、瑞士 MDXON 电动鼻钻技术、美国筛前神经和翼管神经阻断术、美国多尼尔数字等离子技术、美国全套睡眠呼吸监测系统、丹麦进口全套听力检测系统等国际先进诊疗设备。

“配备强大的专家队伍也为耳鼻喉疾病患者的康复提供了强有力的保障。”牛玉国说,河南协和医院耳鼻喉中心还拥有由主任医师方义朝、张国威,副主任医师郭晓民、刘萍、杨法功等为主的一流专家团队,他们均有 20 年以上的从医经验,掌握了丰富的耳鼻喉诊疗经验,能独立开展耳鼻喉科各种高难手术。强大的专家队伍为耳鼻喉疾病患者的康复提供了强有力的保障。



在经历了紧张的中、高考和期末考试之后,家长和孩子们松弛了绷紧的心弦,可随之而来的是不少孩子出现了各式各样的健康问题,有医学专家指出,有近八成考生存在健康透支问题,鼻炎更是首当其冲,成为学生的高发病种,谈及鼻炎及鼻炎影响自己正常水平的发挥,不少考生至今抱憾不已。近日,记者从全国耳鼻喉疾病防治工程组委会了解到,为了向广大青少年提供更具科学性、实用性的耳鼻喉疾病防治知识和方法,组委会联合河南协和医院在暑假期间共同举办“关注祖国花朵 关爱学生健康”、“协和医院暑期耳鼻喉大型专家会诊活动”。记者近日采访了河南协和医院牛玉国院长,了解活动的准备情况。 晚报记者 聂广利

为青少年学生开通耳鼻喉治疗专家门诊

活动将贯穿整个暑期,每天都有十几名耳鼻喉专家亲诊

据了解,河南协和医院耳鼻喉中心开展了一系列耳鼻喉微创高难度手术,如功能性鼻窦内窥镜鼻窦外科手术、筛前神经和翼管神经阻断术、低温等离子消融术、电动鼻窦消除术、鼻内微创除息肉术等。其中,鼻咽喉神经鞘瘤微创手术的成功实施标志着该中心的耳鼻喉疾病诊疗水平已跻身国际先进行列。河南协和医院在成功完成了省内首例鼻咽喉神经鞘瘤微创手术后引起强烈反响,张宝泉教授给予了高

度的评价。

考虑到暑期将是学生患者就诊的高峰期,本次会诊活动将历时整个暑期,为确保本次会诊活动有序进行,医院每天都将安排十几名耳鼻喉专家亲诊,增设六个耳鼻喉专家门诊,并开通了青少年学生耳鼻喉患者的专家门诊,为方便学生耳鼻喉疑杂病症患者就诊,邀请的国家级专家每天仅亲诊 5 名学生患者,望广大学生家长提前预约。

名医联合会诊

为孩子把脉“耳鼻喉”

专家组将根据患者不同的病情制定相对应的诊疗方案

记者获悉,在暑假期间河南协和医院的耳鼻喉专家将与来自卫生部中日友好医院的王大昌教授、上海市第一人民医院高会真教授、解放军总医院王玉珩教授、中国医科大学袁金凤教授、北大医学院杨森教授等众多国内权威耳鼻喉专家教授联合会诊。据医院有关负责人介绍,专家组将根据患者不同的病情制定相对应的诊疗方案,特别针对久治不愈和反复发作的患者采取联合会诊的方案,通过精确诊断、有效预防、对症治疗、防治结合、评估愈后等措施,以达到根治耳鼻喉疾病的目的。

在现场牛院长告诉记者,我国耳鼻喉学科带头人、中华医学会耳鼻喉科学委员会常委、有“中国喉全切除术发音重建第一人”称号的北京协和医院张宝泉教授也将亲临郑州,他多次获得中国医学科学院、国家科技部、卫生部等颁发的国家级奖项,在北京坐诊的专家挂号费高达 300 元,且每天仅限 5 名。暑期会诊期间张教授应邀坐诊河南协和医院,仅收 60 元挂号费,是广大耳鼻喉患者寻医问诊的大好时机。

父母必读

关注高考后学子健康

高考学生在长期紧张压力的条件下学习,过度的脑力思索和紧张情绪,多会伤及肝脾二脏,再加上不良的饮食习惯,多会出现忧郁、失眠、眩晕或食欲不振、腹胀、胃痛、口臭、口苦、腹泻等症状。及时调整饮食习惯和恢复脾胃功能才是身体健康的根本!

如果您的孩子有以上不良习惯和不适症状请编辑“亚健康”发送至 10668888114 免费获得更多信息,或拨打电话 66223603。

眼睛干涩、酸胀莫轻视

眼睛是人体宝贵精密的视觉器官,一旦出现干涩、酸胀、疼痛、流泪、视物模糊等现象,切不可轻视大意,很有可能是严重眼病出现的征兆。

眼病发生的根本原因,是眼睛在新陈代谢过程中产生大量氧自由基,在毛细血管中逐渐沉积,使组织细胞无法正常代谢,形成循环障碍,最终损害到眼部组织,出现不适症状,严重时导致近视、白内障、飞蚊症、眼底病变等疾病。由此可见,清除氧自由基是眼睛健康的关键所在。

中国国家射击队专用护眼产品——好视力眼贴,将传统的中医理论和现代医学完美结合,通过安全、方便的眼外贴敷,提取植物中 20 多种活性分子直接透皮吸收作用于眼部组织,加速新陈代谢,逐步清除“氧自由基”,促进眼部各组织对营养物质的吸收,全面提高眼部素质。其生产基地通过了 ISO9001:2000 国际质量管理体系认证。上市七年来,给许多眼部不适者带来了光明和健康,在各大城市拥有广泛的知名度和美誉度。

郑州市丰产路丹尼斯二楼进出口处好视力专柜、桐柏路伊河路口思达超市出口处好视力专柜都可免费试 1 贴领 2 贴感受效果。市内仟禧堂、本草国药馆、张仲景大药房、省医药超市、国药大药房、杏林、惠发等各大连锁药店及紫荆山百货大楼、正道花园商厦、家世界、金博大、丹尼斯、易初莲花、世纪联华医药部均有销售。6月23日-6月30日购买可享受“买1大盒送1小盒”、“买4大盒送1大盒”的特大优惠活动。 免费体验电话:65387979

上打开心扉

考后 家长应多关心孩子的情绪

专家:心理应激反应在考后两周内能缓解的属正常反应

上周一(6月16日)本报在 B02 版刊登了题为《高考结束 精心调适心理》一文后,近几天,记者接到了不少孩子父母的电话,在电话那头,他们的语气是那么的焦急,他们在为孩子担忧,虽然他们和孩子一起完成了那场“博弈”,但是,这场棋还没有结束,因为他们和孩子们正在经历着另外一种考验。为此,针对孩子所面临的身心问题,我们将联合相关人士对不同问题给予解答。



情景再现

“你是晚报健康部的记者吗?”上周一下午,郑州市的一位曹女士给记者打来了电话,她说,儿子在省会一所重点学校学习,成绩一直在年级排名很靠前,而且,孩子从小就有一个梦想,希望将来能去北京上大学,为了这个

目标,儿子平时学习很自觉,成绩也不错。但没想到的是,数学考完出来,儿子却哭了,也正因此,儿子将与梦想失之交臂。

“我女儿在考试结束后的这些天,天天以泪洗面,整天做的事情就是哭,哭累了就睡

一会儿,睡醒了再哭,茶不思,饭不想,我看着她心里难受极了,可又不知道怎么开导她,她原来非常喜欢旅游,现在让她出去旅游散散心,她也拒绝,哎,真不知道该怎么办了。”周女士说。

专家解答

的孩子不敢对家长、老师说出实情,心理压力又无处宣泄,这种压力不断积累,很可能在高考成绩公布的前后总爆发,有的甚至会产生精神崩溃。

因此,专家建议考生要学会心理调节,凡事顺其自然,比如把心里的郁闷或牢骚倾诉于自己最亲密和信赖的人,做自己喜欢做的事,如打球、听音乐等。 另外,专家也提醒家长,一般心理应激反

应在考后两周内能缓解淡化的,属正常反应。家长还应该尽量避免谈有关高考的问题,要想办法转移孩子注意力,带孩子出去散心等,同时,注意观察孩子的情绪变化、行为、睡眠以及饮食状况,如出现失眠、乏力、没精神,食欲减退、烦躁等症状,并伴有抑郁、恐怖和敌对症状,家长便要提高警惕,带孩子提早就诊。 晚报记者 董亚飞 通讯员 席娜