

# 定期妇科检查可对抗宫颈癌



有研究显示,在宫颈癌最开始的一期状态,治愈率可达80%到90%,二期是60%到70%,进入三期还有40%到50%的可能,但发展到四期只有10%的治愈率。因此,定期检查,及时治疗对宫颈疾病患者至关重要。

What Women Want...

## 吃得香,睡得香,不一定身体没毛病

很多女性总觉得“我吃得香,睡得香,能有什么大毛病”。其实不然,宫颈癌在早期几乎没有身体上不适的感觉,当出现不规则出血的情况时,一般已到宫颈二期了,其危险性也增大了很多。

河南省军区医院妇科专家说,宫颈癌虽然危险,但也有它自己的“软肋”,因为从早期的炎症发展到恶性的癌变需要6到8年的时间,如果好好把握这段时间,通过现代医学手段是完全可以把握检查出来的。

因此,专家建议,女性最好每年做一次妇科体检,尽早发现癌变的产生,为治疗争取时间。

## 妇科体检对各年龄阶段都是必不可少的健康护身符

据悉,按照美国的标准,有性生活的女性接受妇科体检的规律是:18岁以后每年做一次宫颈防癌细胞学涂片检查,如果连续三年没有问题,可以每两年检查一次。

目前,宫颈癌的早期发现技术已经成熟,成年妇女每年做一次检查,有没有病变就可以“一目了然”。如果发现病变,在此时积极治疗,不仅可以防止癌症的扩散,同时,减少癌变严重时可能需要切除子宫和卵巢对病人生活质量造成的影响,愈后的效果也很不错。

然而,我国的很多女性对检查不重视,她们大多是病了之后才开始找大夫,其实,病人自己觉得不舒服或身体有反应的时候,很多病已经错过了最好的治疗时机。还有一部分女性认为妇科检查是隐私而采取逃避的态度,其做法只会让自己的身体受害。另外,对于年轻的女孩也不可高枕无忧,因为有研究发现,卵巢和子宫的恶性肿瘤发病年龄正在不断年轻化,所以,妇科体检对各年龄阶段都是必不可少的健康护身符。

另据了解,日前河南省军区医院妇科推出多项优惠及免费活动。

晚报记者 董亚飞 章韦

## 育儿新知

### 尿床好了成绩上来了

从没想到儿子学习不好居然是尿床造成的。今年11岁的儿子上小学四年级,从小尿床,学习成绩差,上课老是东张西望,或做小动作,总之不能集中精力认真听课。我给儿子对症治疗,尿床好了,儿子的成绩也不断提高。我们全家都非常高兴。

3岁以上的孩子持续尿床,医学上定义为遗尿症,属小儿疑难病症。长期尿床会导致孩子反应慢、注意力不集中、记忆力差,最终严重影响大脑发育,使智商降低、学习成绩下滑,且尿床时间越长,情况越糟。据世界卫生组织尿床协会的调查显示:尿床孩子的智商比正常孩子低17%~23%,身高比正常孩子矮2~5厘米。

除严重影响孩子智力、身高发育外,尿床还对孩子健康心理性格造成严重伤害,容易导致自卑、任性、恐惧集体生活等心理障碍。

现在社会竞争激烈,望子成龙,是每一位父母的心愿,千万别因“尿床不是病”的错误观念,延误了孩子治疗的最佳时机,影响孩子一生。

儿童尿床咨询热线:66252099 61222989

## 医疗动态

### 窦性心动过缓患者成功安装起搏器

河南协和医院近日为一位严重病态窦性心动过缓患者成功安装了起搏器。据了解,这位男性患者50岁,来自豫西山区。三年前发现患有严重的心脏病,多次生命垂危,曾到省内多家医院求医,效果不明显,给家庭和本人带来了极大的痛苦,后慕名来到了河南协和医院,被确诊为“病态窦房结综合症”,治疗难度大,但协和医院介入科的有关专家排除困难,患者安装起搏器非常成功。因其家庭困难,医院还为其免除了一部分费用。

梁超 张喜 刘真

### 回报居民 送文化大餐进社区

上周六上午,郑州市政府、市卫生局在郑州市第一人民医院主办的航海东路社区卫生服务中心举行“郑州市社区卫生服务片医负责制”工作启动仪式。它标志着我市的居民将逐步享有自己的“保健医生”。为响应政府号召,21日、22日晚,郑州市第一人民医院在航海东路社区卫生服务中心举办“送文艺进社区”活动以回报社区居民。参加文艺演出的有著名表演艺术家、国家一级演员等戏曲名家及该院的白衣天使们,受到了社区居民的热烈欢迎。

另外,23日、24日、25日晚一院还将为社区朋友送三场电影。

秦川 王玮玮

### 螺旋64排容积CT 诊断冠心病的“核武器”

上周三上午,螺旋64排容积CT开机仪式在河南省胸科医院隆重举行。据该院苑星院长介绍,这种在发达国家也堪称超高档的CT,最大的优点是速度快捷、成像清晰、病人接受射线少,检查费用只相当于造影的1/4~1/3。被医学界称为新时期诊断冠心病的“核武器”。

杨须

## 拍张腕骨片看看孩子能否再长个

身材矮小是儿童生长发育中一种常见病症,可影响孩子的心理发育、气质形成,以及将来的就业、择偶和事业,已引起家长和社会的广泛关注。记者走访郑州大学第三附属医院(原河南省妇幼保健院)小儿遗传内分泌专家刘安民教授得知,影响孩子身高的因素有很多,对于父母来说,重要的是掌握孩子身高增长的规律及影响生长的因素,早发现孩子身高异常,早治疗。

晚报记者 聂广利

### 影响孩子身高的主要因素

刘安民说,影响孩子身高主要有以下几方面因素:遗传因素,疾病影响,体质性生长延迟,营养、运动和睡眠。同时,甲状腺功能低下、生长激素缺乏症、性早熟、染色体疾病、特发性矮小、软骨发育不良、宫内发育迟缓、长期营养不良等都会影响孩子的身高。

另外,营养、运动和睡眠也是促进长高的三大处方。充足的营养是长高最重要的物质基础,青春期的孩子每天应喝250~500毫升牛奶,吃1~2个鸡蛋,适量的谷类、瘦肉、鱼、蔬菜和水果等。同时还应保证每天8~10小时的睡眠。

### 腕骨片查看孩子能否再长

对家长来说,如何知道孩子身高还能否再长,可靠的方法是拍腕骨片。如果骨骺线已闭合,即意味着生长已停止。所以家长发现孩子身材矮小时,应及时到正规医院小儿内分泌科就诊,针对病因治疗。

生长激素缺乏症用生长激素替代治疗,甲状腺功能低下症用甲状腺素治疗,先天性卵巢发育不全、宫内发育迟缓及特发性矮小也可用基因重组生长激素治疗,以促进生长。

### 专家档案

刘安民,毕业于河南医科大学,一直从事儿科临床、教学,有丰富的临床经验,也是我省最早从事儿科遗传内分泌研究的专家,擅长治疗儿童、青少年身材矮小、性早熟、性腺发育不良、甲状腺疾病、肾上腺疾病等。

## 健康新知

### 菊花野菊花 不可混一起用

菊花与野菊花为同属近缘植物,它们的区别在于:

**生长环境不同** 菊花均系栽培植物,因产地不同可分为杭菊花、滁菊花、亳菊花等。野菊花为野生,多长于路边、丘陵、荒地、山坡等,全国大部分地区均有分布。

**形色差异** 菊花呈圆锥形或扁球形。花色多样,有黄色、棕色、白色等。野菊花呈头状花序,花色多棕黄色,少量为褐色。

**功效差异** 菊花,性味甘、苦、微寒,归肺、肝经。功效是散风清热,平肝明目。常用于风热感冒(桑菊饮)、肝阳上亢之头痛眩暈目赤(羚羊钩藤汤)、肝肾阴虚之眼目昏花(杞菊地黄丸)等。现代研究表明,菊花能降

血压,扩张冠状动脉增加血流量,增强毛细血管抵抗力,故还能治疗高血脂症、高血压及动脉硬化等。野菊花,性味苦、辛、微寒,归肝、心经,主要功效是清热解毒。主治痈肿、疔疮、目赤、湿疹等。由于清热解毒之力胜于菊花,它擅长治疗各类疔疮痈肿之疾(代表方有五味消毒饮)。此外,野菊花与菊花一样,也具有抗炎、抗病毒、降压、降脂等作用。

菊花既是中药,也能当保健品食用,毒副作用极小。而野菊花性苦寒,长期服用或用量过大时,会伤及脾胃阳气,出现胃部不适、胃纳欠佳、肠鸣、大便稀溏等不良反应,脾胃虚寒者及孕妇都不宜用。所以菊花与野菊花在临床应用时不能混淆,更不能相互替代。



为贯彻落实党的十七大精神,支援新农村建设,解决农民看病难的热点问题,6月18日郑州市中医院党委书记、院长虞婕,副院长艾湘月带领医疗专家队到新郑市八千乡八千村进行义诊和咨询服务活动。

通讯员 王红专