

我的暑假我做主,上山下乡“野”一回

想让孩子走出孤独学会坚强吗? 快快报名参加晚报“吃苦夏令营”

当城里孩子面对漫长暑假表现出“玩无力”、“暑期尴尬”时,乡下孩子正在放羊、除草、摘果子……在大自然中无拘无束地撒欢。这个暑假,家长们有没有想过,把孩子放到山里、乡下,让他们在没有电脑聊天、没有PSP、没有MP3的“新鲜”世界,学会吃苦,学会坚强,学会感恩,这样的暑假是不是更有意义?

本报组织的为期7天的“吃苦夏令营”即日起开始报名。本次活动最大亮点就是双向教育,共享坚强。城市孩子和农村孩子们之间互相“教育”,彼此激发,增进对生活的理解和热爱。 晚报记者 李雪

孩子的叹息

城里孩子:我们太累太孤独

现在城市里的孩子玩具越来越高级,可是玩伴却越来越少。在文化路读三年级的陈文鑫对记者说,他空闲的时候除了聊天、玩网游、看电视以外,就不知道玩什么了。“喜不喜欢踢球?”记者问,他摇摇头说:“不喜欢,平时很少与同龄的孩子一起玩,体育活动很少。”

文鑫的妈妈讲,他们成长的那个年代,物质生活和精神生活远不如现在丰富,她总在盼望着早点放暑假,去野外游玩,捉蜻蜓、踢皮球、游泳;而现在的孩子却害怕放暑假。因为不少孩子一放暑假就成了笼中之鸟,离开了小伙伴,寂寞、无聊……“现在的孩子,一放暑假就唉声叹气,担心作业做不完,担心不上培训班

开学要落后,孩子们过得可真累。”

民工子弟:我们的暑期被遗忘

而当城里的孩子忙着为暑假“减负”时,民工子弟却想着该如何打发这单调的时光:父母依旧早出晚归,家里没有钱送他们去夏令营,他们要么被关在家里,要么去工地或附近玩。与城里孩子丰富多彩的假期生活相比,大多数学生都觉得暑假过得“很无聊”,有的甚至像“坐牢”。

“从放暑假开始我一直被关在家里。”11岁的王欣然来自安徽,她的父母在郑州开了个小卖铺,整天忙碌,十多平方米的家就是欣然整个暑期的活动空间。欣然的妈妈说,

之所以这样,是怕孩子一人外出时发生交通事故等危险。

一个名为“让爱随风”的网友说,民工子弟的暑假不仅单调,而且带有一定的危险性,“河边、建筑工地、马路和游戏机房是民工子弟在暑假中常去的四个地方。”5年前来郑州打工的王胜利有一个7岁孩子,他对孩子的安全忧心忡忡,“工地上的活很忙,我和他妈妈每天都要去干活,根本照顾不到孩子,孩子还小不懂事,经常跑到工地附近的河边玩,万一掉下去怎么办?”

家长的苦恼 一放假就像坐牢,现在的孩子不可思议

“孩子从小很叛逆,因为是独生子,不舍得吵他。”初一学生家长赵女士说,孩子平时很不懂事,从来没有主动提出帮助家长做些家务,甚至连一句“妈妈,我爱你”都不愿意说出。“看着其他孩子都那么乖,当家长的我们心里不是滋味。”

同样有烦恼的不只赵女士,家住郑州北环的陈先生,有一个儿子和一个女儿,“儿子今年15岁了,整天呆在网吧里,整夜不回家,打他吧,都这么大了,有自尊心了。说说吧,一点都听不进去”更让陈先生头疼的是,10岁的女儿放暑假不想上各种补习班、兴趣班,得了“暑假综合征”,“我的姐姐说,一放假就像坐牢,太不可思议了!”

陈先生给记者反映,很希望能给孩子找个既有意义又能收获快乐的夏令营,“我早就打算把小孩送到乡下去,呼吸一下新鲜空气,让他们体会到与城里不一样的生活。整天呆在高楼大厦里,少了与大自然的接触。”

一位家长表示,让孩子们真切地去体验如何关爱同龄人,从乡下孩子的身上学会坚强,学会珍惜幸福生活,学会感恩,回报社会。“一切为了孩子!不仅要呵护孩子,我们还一定要孩子坚强,勇于面对困难。还要孩子学会关爱他人,让他们懂得感恩,懂得回报社会。”



晚报的行动

上山下乡吃苦受累,让孩子健康成长

对城里的孩子来说,农村的一切都是新鲜的,田野的庄稼、农家的牲畜、山间的树木,都具有吸引力。乡村生活是多姿多彩的,让孩子体验“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”的辛勤劳动。让孩子接触一些力所能及的稼穡事,让他们的体能和技能得到有效的锻炼。更重要的是,通过孩子对农村生活的亲身感受,可以增进对生活的理解和热爱。

在乡下,和农村孩子走亲戚、结对子,吃在一起,住在一起,劳动也在一起……锻炼孩子的意志力、唤起孩子的学习动力、帮助孩子明确自己的人生目标、培养孩子的责任感,让孩子拥有和谐的人际关系,懂得感恩父母,关心他人。

如果您对子女的假期安排有想法和建议,都可以告诉我们,我们会将好点子收纳整理,帮您和孩子实现。由本报组织的为期7天的“吃苦夏令营”即日起开始报名。本次活动不同于以往的夏令营活动,最大亮点就是双向教育,共享坚强。城市孩子和农村孩子们之间互相的“教育”,让他们能彼此激发,从彼此的身上学会关爱他人,珍爱幸福生活,坚强、乐观,懂得感恩。

就让孩子上山下乡“野”一回吧。等孩子回来后,跟我们谈谈在农村的趣事,跟小朋友去河里摸螃蟹、捉蜻蜓,上山摘果子、挖野菜,白天和蝴蝶起舞,晚上听蝈蝈唱歌……让您的孩子到农村的广阔天地吃苦锻炼,让孩子感受农村孩子的上学条件、干农活的生活乐趣,教城里孩子如何迎战困难、解决困难。

报名时间:即日起至6月28日。夏令营活动时间:7月上旬,为期一周,全程免费。活动地点:新密尖山乡凤凰山深处的贫困乡村。报名对象:10~16周岁,男女不限。入营热线:0371-67659999。

河南省妇联·大河报·妇女生活杂志社特邀爱心医院系列专题之关爱篇

妇科炎症对女人味的另类解读!

大部分的女孩子都希望自己成为一个有女人味的姑娘。可以吸引众人的目光,然而在妇科门诊的时候,每每遇到有阴道感染的患者,在做内诊时,多会闻到一股浓浓的腥臭味,患者自己也会感到十分困扰,因为这个问题常常会发生,而且在衣物上留下不好的味道,或者成为与男友或先生鱼水之欢时扫兴的原因。

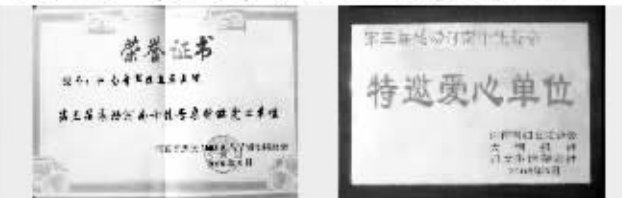
阴道炎是妇科门诊常遇到的问题,其中细菌性阴道炎、霉菌性阴道炎、及阴道滴虫感染就占了90%以上,会造成异味的主要是细菌及滴虫,细菌感染了阴道及白色的分泌物之外,通常没有其它的症状,滴虫感染的分泌物则较为浓稠、黄稠,不过这两种感染造成的分泌物有时候也很类似,不同的是滴虫还会造成搔痒、性交疼痛,而且也可能有小便疼痛的现象,通常在月经后,这些症状会比较严重。

在发生的原因上,这两者有很大的差别。细菌性阴道炎是因正常的阴道乳酸菌减少,而且其他细菌过度增殖的结果,目前确实的发生原因不明,可能与频繁的性交、阴道的酸碱度上升、乳酸菌的抑制作用减弱有关;而滴虫则几乎都是经性行为传染而来的,研究显示,如果男伴有感染,女性受感染的比例高达85%,而且有滴虫感染的女性,同时患有淋病的几率也较高。

以往曾经认为细菌性阴道炎没有什么后遗症,但是现在发现它对孕妇可能会造成气感染,早产、产后发烧,如果做妇科手术也较易发生感染或是子宫内膜炎的现象,近年来也发现它可能与子宫颈炎或红血丝有关;同样的,滴虫也可能造成孕妇早产破水,所以如果有上面提到的症

状,一定要检查及治疗,而且最好在怀孕前就把它们处理好。通常你到妇科就诊时,医师可以根据症状、分泌物、胺试验、阴道酸碱度或显微镜检查区别这两种疾病。

妇科小常识
人流术后休养注意
流产虽是“小月子”,也应按足月产“大月子”一样调养,应进食鸡蛋、牛奶、排骨、鸡、鱼等营养丰富易消化的饮食,禁忌用冷水洗头、擦澡、洗手及洗衣物与蔬菜等,否则冷水刺激可诱发关节炎,遗留下受冷部位关节、肌肉疼痛的毛病。
术后应格外注意卫生,勤换洗内衣、内裤每日清洗外阴,经常更换、消毒卫生纸,血未净者绝对禁止灌洗阴道及坐浴,以免引起上行性感染,术后4周内禁止性生活,恢复性生活后,应坚持避孕。



河南省军区医院妇科中心优惠项目
1. 妇科检查免费项目: 早早孕检测、专家挂号
2. 妇科阴式B超、数码电子阴道镜、宫颈刮片半价
3. 妇科体检优惠套餐: 小套4项(包含腹部B超、红外线乳腺、数码电子阴道镜、妇检)原价108元,仅收38元、中套5项(包含阴式B超、红外线乳腺、宫颈刮片、数码电子阴道镜、妇检)原价188元,仅收88元、全套9项(阴式B超、宫颈刮片、红外线乳腺、数码电子阴道镜、尿常规、血型、白带常规、妇检、早早孕检查)原价238元,仅收118元。
4. 微管可视无痛人流优惠价200-600元
5. 微创手术手术费优惠200-600元
6. 人身意外伤害保险援助2000元
7. 交通便利冷冻援助10000元