

# 所有知识点都和生活紧密相关

文科第一名尤卓越告诉学弟学妹：“理论联系实际”学习效果很好

语文130分、数学129分、英语146分、文综262分，总分667分，我省今年高考文科第一名是来自北大附中河南分校的女生尤卓越。记者下午赶到南阳尤卓越家中时，一身朴素清爽打扮的她，正和爸爸妈妈坐着聊天。见到记者，卓越微微一笑，站起身扶了扶眼镜，身材瘦小的她看起来很文静。卓越的性格有些内向，基本上是问一句答一句，没有多余的话，但她说的每一句话条理都特别清晰，很有逻辑。

晚报记者 张勤/文 王银廷/图



卓越的座右铭

如果我们没有成功，那就说明我们想要成功的决心不够强。  
 成功就是把简单的事情重复做，失败就是相同的错误重复犯。  
 成功的秘诀是每天做好一件事并长期坚持下去。

## 这次考第一名，有运气成分，但也在意料之中

“能不能考上理想的学校，是通过自己的努力就可以实现的，但能不能考第一，还要看运气。”卓越说，曾经想过自己考第一，但那只是一闪念，到了最后复习冲刺的关键时刻，就没有工夫想这个事情了。高考前的三次模拟

考试，卓越都是全校第一，她对自己很有信心，高考结束估分，尽管卓越只估了650分，但仍然自信满满地填报了“北大元培实验班”志愿，“我知道它在河南只招两人，而且很难考，但是我觉得自己一定能考上。”

卓越的父亲尤国典说，得知女儿考了河南文科第一名的消息，自己的第一个感觉是惊喜，平静下来之后觉得这是“意料之中”的事情，女儿的每一份付出他都看在眼里，在他的心目中，一直有一个念头：“我的女儿是最棒的。”

## 文科生也能学好数学，知识学习和日常生活密不可分

“历史、地理、文学、艺术的书都看，我读的书很杂，基本上没有我不看的书。”卓越从小就爱好读书，跟大多数女孩子一样，喜欢看小说，喜欢《飘》里面的斯佳丽和白瑞德。高二结束时，卓越很自然地选择了文科。尽管在文科班学习，卓越的数学成绩却特别棒，“不少人认为文科生是因为学不好理科，不得已

才选择学习文科的，这是一种偏见，我想让持有类似观点的人转变观念”。

除了为“文科生”正名，卓越还想告诉大家，一向被形容成“枯燥乏味”，需要“死记硬背”才能学好的文科，而事实并非如此。任何学科都不可能脱离生活独立存在，相反，所有的知识点都和我们的日常生

活紧密相关。“二月河的‘帝王系列’，让我学习历史的兴趣更加浓厚了，高三复习冲刺的时候，政治课上‘正视矛盾、解决矛盾’的哲学道理，让我在遇到挫折的时候迅速调整好了自己的心态。”卓越说，在学习的时候从来都是“理论联系实际”，效果很好。

## 为人理性，个性执著，一旦做出决定就一定坚持到底

“北大是我一直以来的梦想，选择元培实验班有一个原因，它不用我现在就决定自己的专业。”报考北大元培实验班的学生进校时只按文、理分类，不分专业，低年级主要进行全面基础教育，在第四学期前了解了北大的学科状况、专业设置、培养目标以及其他情况之后，再根据自己的志趣选择专业。卓越说，

那时候她选择的专业应该更加适合自己。“我们也希望她选择一个既喜欢又适合的专业。”卓越的父母尊重并赞成女儿的选择，因为他们了解自己女儿的性格，不轻易作决定，可一旦下定决心做什么，她就会坚持到底。

卓越这种理性且执著的个性在她平日的学习中体现得特别充分。卓越喜欢英语，这次

高考英语拿了146分的高分，聊起自己的高分秘诀，她说了两个词“兴趣”和“坚持”。从高一开始，卓越就坚持每天阅读《英语周报》和《21世纪》，并抽时间做两篇阅读理解和两篇完型填空。“这个方法是一高一英语老师说的，不打折扣坚持下来的可能不是很多。”

## 对自己“高标准”要求，大学毕业后想出国转转

学校每天都会组织学生晨跑和做课间操，卓越会很认真地对待每一次锻炼机会，心情不好或者感到有压力的时候，卓越还会用“晚间在操场上慢跑几圈”的方式给自己放松心情，减压健身一举两得。

聊起大学毕业后的打算，卓越想了想说，

有机会的话希望去国外，继续深造或者出去转转长长见识都好。至于去哪个国家，卓越说那要取决于自己将来选择的专业，“哪个国家的这个学科最尖端最发达，我就去哪个国家”。卓越笑了，对于学习，她对自己一直都是“高标准”，要求做到最好。

## 难挡升级诱惑！ 时尚精英型限量上市



福特福克斯三厢 FOCUS

试车型为福特福克斯2.0自动挡豪华型

### 福特福克斯三厢 自由驾驭精彩

有一种车，天生就具吸引力，不仅因为它超凡的动感外观和极致的驾驭快感，更因其无人能挡的升级诱惑！福特福克斯三厢时尚精英型，新增豪华真皮座椅和皮质方向盘，卓越提升驾驭舒适度，制肘挡把和外门把手等镀铬套件，更富时尚现代感。福特福克斯三厢时尚精英型，让你驰骋更尽兴，驾驭更过瘾！现在购买福特福克斯，即可免费享受两年“福特道路救援服务”的贴心呵护。欢迎登录福特中国网站www.ford.com.cn或拨打免费热线：800-810-8168

- GSP优化底盘设计 ● 超轻量化铝制引擎盖(引自国家发改委2006年轿车最低油耗报告/2.0车型)
- 加贴降雾后视镜(带清洗或警示灯)



长安福特马自达 荣誉出品	河南天通(郑州市郑花路) 0371-8555000/85553100	河南西诚天通(郑州市中潭西段与西四环交叉口) 0371-67860888
	河南纳华(郑州市郑州经济技术开发区) 0371-86780333	南阳德宁(312国道与溧河街交叉口) 0377-81675678
	河南动力(濮阳市九都东路) 0379-69582299	濮阳润泰(濮阳市中原路) 0393-8933999
	焦作富源(焦作市塔南路南段) 0391-3587766	许昌润泰(许昌市北环路与107国道) 0374-2550000/2580000
	商丘锦阳(商丘市民权西路与金桥路) 0370-2221222	

5月15日-8月30日，长安福特经销商展厅或www.excitechins.com.cn  
 长安福特精英秀，秀出你的精英风采！  
 就可轻松赢取福特福克斯时尚精英型豪华午餐套餐！