

暑期耳鼻喉学生患者 预约量猛增

国内耳鼻喉名医齐聚郑州为孩子把脉“耳鼻喉”



河南协和医院候诊现场

重点提示

上周一，河南协和医院暑期学生耳鼻喉专家大会诊活动启动以来，国内顶尖耳鼻喉专家教授齐聚协和，让中原不少患有鼻炎的学生及其家长热情高涨，协和医院门诊患者人数也随着暑期的深入逐日增加，近日挂号量已突破百人。

据了解，由于工业生产的迅速发展和青少年学习的日益繁重，加之孩子身体尚在发育阶段，缺乏自我保护意识，因此极易成为鼻炎的侵扰对象。最近，全国耳鼻喉疾病防治工程组委员会在河南省内数十所中小学校调查发现，从初一到高三学生中曾经患过鼻炎的达37%，正患鼻炎或没有根治的学生达20%。鼻炎已成为继近视之后影响中学生健康的又一“杀手”。然而长期以来，不少家长低估了鼻炎对孩子身心的不良影响，殊不知，鼻炎的症状除了流不完的鼻涕或擤不掉的脓稠鼻涕外，鼻子不透气，容易出现大脑缺氧，从而引发孩子情绪低落、自卑、头昏头痛、记忆力减退、学习成绩下降等。 晚报记者 董亚飞 刘郡方

北京协和医院张宝泉教授 学生患鼻炎治疗不当，犹如雪上加霜

日前，北京协和医院张宝泉教授在郑州参加协和医院暑期会诊期间，百忙中接受了记者的采访，他说，希望通过媒体的呼吁，使鼻炎学生和家能够清醒地认识到，学生患鼻炎治疗不当，犹如雪上加霜。

据了解，有些患鼻炎的考生，在考试期间超量使用治疗鼻炎的药物，导致一些学生形成药物性鼻炎，病情变得更为复杂。他解释说，很多治疗鼻

炎的药物大多具有抗组织胺、激素及血管收缩剂等作用，能够使人的反应变得迟钝，进一步加重鼻炎病人本来就有的口头表达和反应能力下降的症状。其结果会影响青少年许多日常安全行为能力，同时，还将影响孩子的记忆力和注意力，导致学习成绩下降。

专家特别强调，治疗鼻炎应选择速度快、效果好、没有毒副作用的方法，尽量避免长期自行用药。

上海市第一人民医院高会真教授 用“等离子”技术治鼻炎，最适合孩子

正在河南协和医院进行会诊的上海市第一人民医院高会真教授介绍，美国低温等离子消融技术，是当今国际医学界推崇的尖端设备，可以省时省力地治疗鼻窦炎。它是在低温下将等离子治疗探头置于病灶处，直接针对鼻甲充血、水肿及咽喉肿痛、滤泡增生，能清除水肿，促进微循环，加快分泌物的排泄和黏膜

的修复，激活离子状态的免疫细胞，使病人鼻咽部位黏膜和结构恢复常态，消除患者的鼻痒、咽干、打喷嚏、干咳等症状。一次治疗只需十几分钟，无须开刀、痛苦小、疗效佳，不影响正常的工作、学习和生活等。专家提醒家长，如果您的孩子患有鼻炎，不妨趁着假期抓紧时间治疗，别让鼻炎害了孩子的一生。

协和邀名医开通专家门诊 为孩子把脉“耳鼻喉”

采访中记者还了解到，此次暑期会诊河南协和医院将邀请北京协和医院张宝泉教授、上海市第一人民医院高会真教授、卫生部中日友好医院王大昌教授、中国医科大学袁金凤教授、北医大附属医院杨森教授等众多国内权威耳鼻喉专家教授成立专家门诊，他们将携国际最新的诊疗技术与方法分阶段为河南学生患者亲诊。这些国内耳鼻喉学界的领军人物，在北京、上海等地坐诊时，挂号费达300~500元，而此次在郑州暑期会诊期间，仅收60

元挂号费，是广大耳鼻喉患者寻医问诊的大好时机，千万不要错过。

另悉，7月1日至18日，北京协和医院张宝泉教授将亲自为孩子把脉“耳鼻喉”疾病。张宝泉教授是我国耳鼻喉学科带头人、中华医学会耳鼻喉科学术委员会常委、《中国耳鼻喉科》杂志常务编委，被称为“中国全喉切除术后发音重建第一人”。他还曾多次获得中国医学科学院、国家科技部、卫生部、高教部等国家级奖项。

相关链接

河南协和医院是以耳鼻喉喉为主的专科医院，耳鼻喉科是医院的重点临床学科，是全国耳鼻喉疾病防治工程组定点医院。该院以高科技内窥镜微创医疗技术为依托，高质量专业服务为目标，率先引进德国STORZ鼻内窥镜系统、美国低温等离子消融系统、瑞士MDXON电动鼻钻系统、美国全套睡眠呼吸监测系统、美国筛前神经和翼管神经阻断技术、美国多尼尔数字等离子技术、丹麦进口的全套听力检测系统、日本奥林巴斯纤维喉镜等尖端诊疗设备，能独立开展40余项先进的耳鼻喉微创技术，常年为各类耳鼻喉疾病患者提供专业治疗，在中原地区治疗耳鼻喉疾病领域达到领先水平，成为省内外耳鼻喉疾病患者首选的权威品牌。

此外，该院还拥有以主任医师方义朝、张国威，副主任医师郭晓民、刘萍、杨法功等为主的一流专家团队，他们均有20年以上的工作经验，掌握了丰富的耳鼻喉诊疗经验，能独立开展耳鼻喉科各种高难度手术，强大的专家队伍为耳鼻喉疾病患者的康复提供了强有力的保障。

父母必读

影响孩子成绩的“脾胃功能”

圣缘亚健康调理中心提醒家长：气血是人体生命活动的物质基础，脾胃为气血生化之源，脾胃功能强健是身体健康的根本。

脾胃功能失衡：孩子会出现暴饮暴食、挑食厌食，最终导致营养失衡；还会出现过胖或过瘦、多动、注意力不集中、智力发育迟缓、学习成绩上不去等现象。

脾胃功能下降：会出现腹胀、腹痛、乏力等，长期下去会形成慢性胃炎、结肠炎等慢性消化系统疾病。

详情编辑“亚健康”发送至10668888114 免费获得更多信息或拨打电话66223603

眼睛干涩、酸胀莫轻视

眼睛是人体宝贵精密的视觉器官，一旦出现干涩、酸胀、疼痛、流泪、视物模糊等现象，切莫轻视大意，有可能是眼病出现的征兆。

眼病的根本原因，是眼睛在新陈代谢中产生大量氧自由基，在毛细血管中逐渐沉积，使组织细胞无法正常代谢，形成循环障碍，损害眼部组织出现不适症状，严重导致近视、白内障、飞蚊症、眼底病变等疾病。由此可见，清除氧自由基是眼睛健康的关键所在。

中国国家射击队专用护眼产品——好视力眼贴，将传统中医理论和现代医学完美结合，通过安全、方便的眼外贴敷，提取植物中20多种活性分子直接透皮吸收作用于眼部组织，加速新陈代谢，逐步清除“氧自由基”，促进眼部各组织对营养物质的吸收。生产基地通过ISO9001:2000国际质量管理体系认证。上市7年给许多眼部不适者带来光明和健康，在各大城市拥有广泛的知名度和美誉度。

郑州丰产路丹尼斯二楼进出口处好视力专柜，桐柏路伊河路口思达买超市出口处好视力专柜，可免费试1贴领2贴。市内任禧堂、本草国药馆、张仲景大药房、省医药超市、国药大药房、杏林、惠发等各大连锁药店及紫荆山百货大楼、正道花园商厦、家世界、金博大、丹尼斯、易初莲花、世纪联华医药部均有销售。6月30日至7月6日购买享受“买1大盒送1小盒”，“买4大盒送1大盒”的特大优惠活动。 免费体验电话：65387979

上
打
开
心
扉

有人说：考前是考孩子，考后则是考家长

专家指点 家长如何克服“考后焦虑症”

在这个火一样的季节，炎热与成功、失意不期而遇，高考的分数已经在上周四零时公布，此时，有多少个家庭兴奋不已，又有多少个家庭夜不能寐……

专家说，中考、高考结束后，压抑多年的能量突然释放，学生从高度紧张的学习生活中一下子放松下来，很多潜藏的问题集中爆发出来，出现了很多学生考后的心理问题。而对这些孩子的家长来说，更是才下眉头却上心头。有人说考前是考孩子，考后则是考家长，因此家长们在全身心爱孩子的同时，一定要注意方法、有效疏导自己的情绪，为自己卸掉不必要的心理负担。

情景一

“我儿子今年刚参加完高考，还有不到48小时，我们就可以查到孩子的考试成绩了，先不说孩子考的成绩怎么样，自打高考结束，儿子是常常夜不归宿。”上周三，赵先生打来电话说，他的儿子和同学几乎是天天泡在一起，晚上也不回家住，他给儿子打电话，儿子不但不领情还非常恼火，即使儿子回家，说不上三句话就吵。如今，赵先生既担心孩子又操心上学，自己出现了失眠、焦虑，身心疲惫。而且感觉到家里的现状比

情景二

“高考虽过去这么多天了，但我还是很紧张，我在家每天就只有高考这一个话题，一会儿又怀疑女儿估分不准，一会儿又埋怨她不细心。”刘女士说。和她一起来的女儿晓玲（化名）也说，妈妈现在的生活重点就是天天问我分数，还总是唉声叹气的，老说自己命不好。妈妈的态度搞得她心烦意乱，心理压力比考前还大，晓玲说着泪就流了下来。她还说，自己现在的

高考前还让人窒息，他不知道是孩子出了问题还是自己出了问题。

专家点评

华夏心理学校心理咨询师郝敬红分析说，高考使大多数学生的内心累积了不少的负面情绪，在复习和考试期间，这些情绪被紧张的学习或考试压力掩盖或被压抑了，但并非这些具有消极能量的情绪消失了，它们往往仍存在于内心的底层。所以，考试结束后，可以有一些

状态应该是愧疚、苦闷、懊悔、失落、迷茫，不知如何是好。

专家点评

刘女士的行为表现是典型的考后焦虑。家长对学生的担心是可以理解的，但不必过分。考都考了，不管是什么样的结果都要面对现实，成绩是不能改变了，但人是可以成长的。多注意孩子考后的情绪变化，孩子的前途有很多



时间来选择适宜的活动或方式，使积郁的消极情绪得到处理，宣泄或发泄出去，这是非常有利于心理健康的维护的。因此，一方面，家长要对孩子充分信任，给他时间和途径，更要给他自主的空间。另一方面，孩子要考虑家长的感受，放松不能无度，更不能放纵。要主动告诉家长自己的去向和同伴，避免误解和不必要的担心。双方沟通时注意不要用情绪“说话”，多用表达自身感受的“我信息”，少用指责性的“你信息”。

种可能性，愁是没有用的，埋怨更是于事无补，还是多想办法有益。人比成绩更重要。成材的路千万条，榜上无名，脚下有路，高考落榜并不等于人生落榜。通过合理情绪疗法来处理家长和学生的考后焦虑非常有效。以理性治疗非理性，用合理的思维方式代替不合理的思维方式，以合理的信念代替不合理的信念，从而减少不合理的信念给情绪带来的不良影响。

晚报记者 董亚飞 张玉韩