

由于子宫肌瘤小或无明显的临床症状而常常被女人忽视,专家提醒——

# 别让肌瘤悄悄长

别让肌瘤悄悄长,子宫肌瘤是女性生殖器最常见的一种良性肿瘤。据河南省军区医院妇科专家介绍,此病近年来有增多趋势。虽然子宫肌瘤为良性肿瘤,但如发现不及时,会危及身体多个器官,因此早防早治是十分必要的。

晚报记者 董亚飞 章韦

## 子宫肌瘤 警惕“信号”

专家提醒女性,了解子宫肌瘤发出的“信号”,可以及时发现身体异常。其具体表现在以下几点:

**月经改变** 月经量多或经期过长,原因是子宫肌瘤使子宫体积扩大,子宫内膜面积相应增大或内膜过度增厚,妨碍子宫收缩。这些明显的月经变化多发生于黏膜下肌瘤及壁间下肌瘤。

**下腹部肿块** 在下腹部可摸到一肿块,如梨大小,在清晨膀胱充盈时更明显。

**不孕症** 子宫肌瘤患者约30%合并不孕。  
**疼痛** 少部分病人可出现痛经或下腹疼痛。  
**压迫症状** 若肌瘤生长在子宫下端,可出现压迫感。

此外,由于阴道出血多,也可引起贫血,出现心慌、头晕、乏力。黏膜下肌瘤坏死感染可引起有臭味的白带或血性白带。如出现不规则的阴道出血,白带增多,就需要及时到正规医院就诊。

## 微创技术 保子宫治肌瘤

妇科专家介绍,如果女性患上了子宫肌瘤也不要怕,现在的微创技术可以帮助其恢复健康。超导消融刀可以不开刀、保全子宫、人性化治疗肌瘤。它通过计算机的全程监控,将超导针精确定位到病灶中心,病灶在热凝中脱水、凝

固、失活、脱落或被肌体吸收。一般2~10cm的子宫肌瘤可一次治愈,巨大肌瘤可同期多次治疗。具有安全、微创、高效、经济等优势。据了解,目前河南省军区医院妇科推出了十大优先项目,为女性患者提供更多的帮助。

## 预防肌瘤 应从饮食入手

防病甚于治病,专家提醒说,女性应在平时的生活中注意预防子宫肌瘤。

子宫肌瘤的形成与长期大量雌激素刺激有关,而动物实验表明,高脂肪食物促进了某些激素的生成和释放,故肥胖妇女子宫肌瘤的发生率明显升高。而培养良好

的饮食习惯,对子宫肌瘤有一定的抑制作用。

因此,日常饮食需注意,定时定量,不能暴饮暴食;坚持低脂肪饮食,多吃瘦肉、鸡蛋、蔬果及五谷杂粮;常吃富含营养的干果类食物;忌食辛辣、酒类、冰冻食品。



看看这里,有您需要的吗

## 帕金森:我的手不抖了

张伯6年前患帕金森,手抖,迈步困难,小碎步。服西药却带来便秘失眠等副作用。5年后病情加重,面无表情,吃饭穿衣、上厕所、夜里翻身靠家人帮,张伯从此也变得沉默寡言。

南京中医药大学钱士明教授:帕金森是慢性发展性疾病,其病因是大脑内多巴胺神经受损所致,攻克帕金森必须从修复受损神经入手。联合使用神经生长因子(NGF)和神经节苷脂(GM),GM介导NGF数十倍增强其活性,修复受损多巴胺神经,明显改善抖动、僵直等(摘自《中华现代临床医学杂志》)。临床证实有效率高达92.5%。张伯使用NGF和GM、配合针对性的功能锻炼6个月后,抖动、僵直基本消失,西药减量,便秘失眠改善,吃饭、穿衣、上厕所等恢复,生活完全自理!

**通知:**夏季,天气炎热,如何减轻帕金森痛苦?健脑堂特引进《帕金森康复锻炼手册》给予指导。0371-67715057

## 无痛治痔疮 仅需3分钟

本院采用多项微创、可视、无痛等技术,一次性根除痔疮,主治内痔、外痔、混合痔、肛瘘、肛周脓肿等肛肠疾病,特点:高效、安全、无痛等。活动期间治疗费仅需200元。华康医院肛肠科 0371-66397179

## 治痔治根 安全放心

我院采用最新科研成果,利用纳米渗透技术,从顽癖病根出发,完全治愈顽癖,签约治疗,3~5天见效,无效退款。

咨询电话:0371-61890778

## “五妙”专治 瘰子、痞子、扁平疣

五妙水仙膏专治瘰子、痞子、扁平疣等,是国药准字产品,该药的问世填补了国内医疗领域在这方面的空白,只需在30分钟内将药反复涂抹于患处即可,方便、简单、安全不留痕,以确切疗效荣获国家科学进步奖及国际尤里卡金奖。

详询:0371-66074400

## 一块钱试除灰指甲

灰指甲为指甲变形变色,增厚,变白、或黑、或黄,在温暖潮湿的夏季传染性最强,女性可引起霉菌性、白色念珠菌性阴道炎,男性引起真菌性、念珠菌性包皮龟头炎,还传染家人。全国连锁——“健甲堂”,用GDK冲击法:一清:美国manipro无痛清除病甲;二透:甲清高效灭菌液深透杀菌;三净:整体净化真菌繁衍地,杜绝复发。一个月左右可长出甲。6月30日~7月6日郑州健甲堂举行“一块钱试除灰指甲”活动,只需一块钱即可体验全程无痛、无菌的manipro祛除灰指甲一次。

地址:中原路京广路口向西200米路北(0371-68371418)

东明路纬二路口西南角(0371-67268072)

## 脊髓疾病有望康复

截瘫,肌肉萎缩,感觉丧失,运动障碍,大小便失禁……脊髓病折磨多年。长期吃药打针,住院手术,却无济于事,疾病长久地折磨脆弱的心灵,众多截瘫、脊髓病患者深感“求生不能,求死不得”。最新医学研究:脊髓疾病康复的关键在于科学系统有针对性地用药物结合功能锻炼,才能达到康复的目的。我国早在上世纪就提出了用中医中药来治疗脊髓病,近几年取得了令世界瞩目的成就,特别是尊皇益髓颗粒的问世,使数十万脊髓病患者康复成为现实。

脊髓病康复专线:0371-63812799

## 301六单体TFA因子 肿瘤治疗取得最新突破性进展

的复发和转移。同时,TFA因子在肿瘤细胞DNA内部一方面直接抑杀癌细胞,另一方面通过高效修复的错误碱基排序,迫使癌细胞逐步转化为正常细胞,达到降低肿瘤标志物,消除肿瘤细胞的效果。

### 欣喜——中、晚期肿瘤患者有望恢复健康

很多晚期肿瘤病人已经失去放、化疗、手术机会,有的是结束手术、放化疗后出现复发和转移。这个时期肿瘤细胞正处于疯狂生长和繁殖阶段,同时放化疗后导致人体自我免疫及修复能力大幅下降,身体各脏器严重损伤,出现疼痛、呼吸困难、心衰、胸腹积水等症状危及生命。

由中国人民解放军总医院研制的301保康胶囊,其特有成分六单体组合TFA因子,针对各种肿瘤具有直接抑制,快速修复,防止扩

散、扭转癌细胞成为正常细胞的特点,通过北京301医院、山东大学齐鲁医院、兰州军区总医院、济南军区总医院、山东省肿瘤医院、美国国立肿瘤医院等六大医院临床验证,效果高达89%以上,是治疗中、晚期肿瘤的首选。

### 相关链接

1. 301保康胶囊原名安必酮,解放军总后卫生部批准使用,批准文号:军制(98)FP31024。

2. 301保康胶囊获国家发明专利,专利证书上表明:它是世界上“唯一降低肿瘤标志物的产品,具有抗基因突变和降低肿瘤标志物的作用,可作为保健品或药品多种制剂直接用于肿瘤的预防和治疗”。更多详情,可通过400-659-7122进行了解。 聂广利



### 探秘——DNA链断裂造成基因突变

科学证实DNA链的断裂造成了基因突变,最终形成了肿瘤,肿瘤细胞因其疯狂的繁殖和生长最终夺取人的生命。所以怎样防止DNA链断裂,并修复肿瘤细胞DNA链的错误成为肿瘤治疗的关键。中国人民解放军总医院(北京301医院)的医学专家们通过对3000多种中药进行筛选和研究论证,发现从黄芪皂苷中通过超临界萃取技术提取的六种单体化合物,经科学配比组成六单体组合TFA因子是目前肿瘤治疗的最新突破。

### 发现——六单体组合直接抑杀、修复癌细胞

六单体组合TFA因子可以靶向识别肿瘤病源,依靠特有的分子结构在细胞DNA表层形成超微生化防护膜,保护DNA链,防止肿瘤

## 妇科炎症反复发作 用药不规范、治疗不彻底是关键

夏季炎热,人体出汗多,各种细菌都活跃起来,近来到炮院妇科求诊的患者比平时增加了一成以上,炮院妇科诊疗中心邱莉主任表示,虽说是夏季温度升高让细菌活跃,但根据调查显示,许多女性都长期带有妇科病的定时炸弹,高温不过是触动了定时器。

“妇科炎症反复发作,常见的原因是用药不规范,治疗不彻底。”邱莉主任介绍说,很多患者马虎大意或者因为经济原因停止治疗,当炎症的不良症状消失时就停止治疗,没有得到巩固治疗,最后又会复发。她说,许多女性在出现不适症状时,并不积极地去医院治疗,而是相

信一些街头游医或者去药店随便买点药用,这样不但治不好病,还会使病菌产生耐药性,为以后的治疗带来诸多困难。还有的患者虽然到医院进行治疗,但并不遵守治疗规则,症状稍有好转即擅自停止治疗,不久症状又出现,就再治疗一段时间,症状一消失又停止治疗。久治不愈,不仅给患者生活上带来不便,经济上也会带来很大的压力,从而产生精神压力。因此,要想彻底治愈妇科炎症,女性朋友们一定要坚持治疗,定期复查,不要怕麻烦。

邱莉提醒广大女性朋友,妇科炎症缠身,一定要挤出时间到正规专业医院

接受专业医生诊治,挑选技术先进、服务优质,尤其是价格合适的医院,避免因延误治疗时机,造成终身遗憾。

郑州原炮院妇科诊疗中心以给女人无“炎”的关怀为己任,竭诚为女性朋友解除难言之隐,以平价收费、先进技术、优质服务做女性朋友的“秘密花园”。

聂广利 张玉韩

医院地址:郑州市建设东路24号(原炮院)妇科诊疗中心,乘坐52、50、302、101、104、9路公交车到碧沙岗公园北门下车往东100米路南。

健康热线:0371-61285333 67167999

