

导医咨询电话

- 1.河南省人民医院 65580014
- 2.郑大一附院 66913114
- 3.郑大二附院 65931550
- 4.郑大五附院 66902282
- 5.河南省肿瘤医院 65961505
- 6.河南省胸科医院 65662695
- 7.河南中医学院一附院 66236528

- 8.河南省中医院 63733140
- 9.河南中医学院三附院 65979292
- 10.河南省直第三人民医院 68610125
- 11.郑州市中心医院 67690120
- 12.郑州市中医院 67447314
- 13.郑州市第一人民医院 66322114
- 14.郑州市第二人民医院 68993137

- 15.郑州市第三人民医院 66963333
- 16.郑州市第五人民医院 63933151
- 17.郑州市大肠肛门病医院 66319238
- 18.郑州市儿童医院 66666061
- 19.郑州市妇幼保健院 63881636
- 20.武警河南总队医院 妇科 66969787  
骨科 66964364 转 38780

致读者:

郑州晚报第一健康·导医专版自2007年4月开设至今已有一年有余,受到了广大读者的普遍好评和各大医院的认可,为医患双方架起了一座沟通的桥梁,实实在在帮助一些读者解决了看病难的问题,获得了良好的社会效益。为使该栏目继续更好地服务广大读者,经研究决定,刊登形式自6月30日起稍作调整:取消原导医地图,保留权威专家和特色科室推介,新设健康讲座、健康咨询。每周一期,共计25期,统一刊登至2008年底。

版面预约热线:  
15837178751 67655036  
郑州晚报健康部

权威专家推介

郑州市大肠肛门病医院院长 宋光瑞

宋光瑞,主任医师,郑州市大肠肛门病医院院长。中华中医药学会肛肠专业委员会副主任委员,世界中医药联合会肛肠专业委员会副会长,全国中西医结合学会肛肠学会常务理事,中国中医学学会河南分会常务理事,河南省中医(中西医结合)肛肠专业委员会主任委员,郑州市中医学学会常务理事,郑州市中西医结合肛肠专业委员会主任委员,《中国肛肠病杂志》副主编,《中西医结合结直肠病学》杂志编委等。享受国务院政府特殊津贴的“国家突出贡献专家”,全国500名允许带高徒

的名老中医之一、国家级名老中医、全国优秀中医院院长、全国肛肠科名专家、美国中国医学科学院名誉院长。从医50年,长期对大肠肛门病潜心研究,对肛肠常见病如痔瘡、肛裂、脱肛、直肠脱垂、直肠息肉、肛门湿疹、肛门搔痒、肛门湿疣等病症创立了一套独特的治疗方法。特别是痔瘡出血,他研制的“一针停”对多数患者起到立竿见影的效果。多次被评为河南省卫生工作先进工作者和河南省卫生文明先进工作者。1992年被评为全国有突出贡献的技术专家,首批享受国务院政府特殊津贴;

1994年被评为河南省劳动模范;1997年被评为河南省中西医结合先进工作者;2000年被评为省中医工作先进个人;2005年被评为郑州市卫生系统行风建设先进个人;2007年被中华中医药学会评为全国中医医院优秀院长;2008年郑州市卫生局授予宋光瑞郑州市“人民健康好卫士”称号。主编有我国第一部大肠肛门专科巨著《中国大肠肛门病学》《中西肿瘤治疗学》《中国肛肠病学》《大肠肛门病综合征》等专著。

特色科室

武警河南总队医院妇科

武警河南总队医院妇科中心是该院的重点科室之一,斥巨资引进美国高科技设备凝固刀系统,治愈子宫肌瘤、功能性子宫出血等各种妇科疾病,目前已成功做了5万余例手术。

妇科中心配备有不开刀治疗卵巢囊肿的电极刀治疗系统,引进德国数码阴道镜、韩国的B超仪、单克隆荧光检测仪、盆腔炎治疗仪,以及红光仪、波姆光仪等国际最前沿的技术设备,可对子宫肌瘤、卵巢囊肿阴道炎、输卵管不通等多种妇科疾病进行诊断与治疗。

# 无症状的宫颈糜烂也要治疗

## 武警医院妇科专家谈宫颈糜烂诊治问题

### 疏忽拖成了宫颈恶变,年纪轻轻就丢下还没成年的儿子走了

快下班的时候,雪儿被工会的周大姐叫进了办公室。“小雪,单位的体检报告都出来了,医院那边说你宫颈糜烂,建议尽早跟他们联系。”“宫颈糜烂?”初闻这个消息雪儿有点意外,不过很快她恢复了平静,“不痛不痒

的,没必要去医院瞎折腾,还浪费钱。再说吧,没准过几天自己就好了”。周大姐无奈地摇摇头,小雪已经不是第一个说这话的人了,她手中攥着的一大堆体检报告中,被查出宫颈糜烂的人大部分反应都和小雪差不多:不痛不痒、

没事儿、小病、治不治无所谓……只有周大姐自己明白,宫颈糜烂不能拖,拖着拖着小病也就成了恶疾,她的妹妹就是因为当时的疏忽拖成了宫颈恶变,年纪轻轻就丢下还没成年的儿子走了。

### 一旦出现疼痛症状,说明感染已经扩散,多数已转为重度

许多患者错误地认为,宫颈糜烂就意味着疼痛和流血,既然自己感觉不到什么症状,就不用理会。妇科专家说,在临床上经常碰到宫颈糜烂患者大都是因为夫妻生活后发现血色白带才心急火燎地来就诊。

宫颈糜烂是慢性宫颈炎的一种,分为轻度、中度和重度,高发于育龄期妇女。因为宫颈

的神经支配属于内脏神经系统,所以患者对疼痛不敏感,因此,宫颈表面糜烂即使非常严重,也不会引起病人剧烈疼痛的症状,这极易掩盖病情并使患者放松警惕。一旦出现疼痛症状,说明感染已经扩散,多数已转为重度,而重度宫颈糜烂已被医学界明确地认为是恶性病变的前兆。

### 恶变的概率比常人高出许多,因此,治疗要及时更要有疗效

首先,宫颈糜烂极有可能导致不孕。发生宫颈糜烂尤其是中、重度宫颈糜烂时,宫颈分泌物会明显增多,质地黏稠,并含有大量白细胞,这对精子的活动度会产生不利影响,同时可妨碍精子进入宫腔,从而影响受孕。

其次,宫颈糜烂可导致并发症并引发更严重的病变。宫颈糜烂不及时治疗或者只是使用一些低效的药物,造成宫颈处的炎症久治不愈,会造成其他器官炎症,如宫颈糜烂的病原体可以上行造成子宫内膜炎;可以通过官旁韧带、淋巴管蔓延引起慢性盆腔炎;当炎症波及膀胱三角区可引起泌尿系统的疾病而出现尿痛、尿频或排尿困难等症状。慢性炎症的长期

刺激还可造成息肉、裂伤、外翻及囊肿等更深度病症。

而最令人担心的是,宫颈糜烂患者恶变的概率比常人高出许多。据我国著名妇科专家分析,有宫颈糜烂的妇女,宫颈恶变发生率通常是常人的5~10倍。

因此,对于宫颈糜烂的治疗,要及时更要有疗效,疗效低的治疗手段不仅是对患者身心的双重折磨,也会使病菌产生耐药性,增加治疗难度。目前武警医院引进的奥洛克超微宫颈修复系统治疗宫颈糜烂效果显著,因为它具有无创、安全,治疗后恢复快、无放射性损伤等优点,能使子宫颈保持良好的组织弹性,不影响生育功能。

新闻背景

随着性观念的转变、工作压力的加剧和妇女晚婚意识的提高,宫颈糜烂不再是已婚妇女的专利。据临床统计显示,年龄在17岁到28岁的女性患宫颈糜烂的概率相当高。

据了解,宫颈糜烂原本的常见发病群体在35岁到50岁,现在低龄化现象如此严重,年轻女性应当给予足够的重视,做必要的体检。“因为宫颈的神经支配属于内脏神经系统,所以患者对疼痛不敏感,宫颈表面糜烂即使非常严重,也不会引起病人剧烈疼痛的症状,这极易掩盖病情并使患者放松警惕。”武警医院妇科专家说,如果糜烂处一旦出现疼痛症状,说明感染已经扩散。而重度的宫颈糜烂则已被医学界确认为是“癌前病变”。

晚报记者 董亚飞

小贴士

#### 如何预防宫颈糜烂

已婚女性最好定期去正规医院做宫颈抹片检查,它是早期发现宫颈恶变的重要检查项目,一个简单的抹片检查就可预防90%以上的宫颈恶变。宫颈抹片操作简单,三五分钟就能完成。检查过程中患者可能会感觉有点不舒服,这主要是紧张造成的,但没有什么痛苦,几天后再到医院来取报告就行了。

宫颈疾病求助热线:0371-66969787

特别提醒

武警河南总队医院是一所集医疗、科研、教学于一体的三级甲等部队医院,在新病房投入使用之际,引进了一系列高科技诊疗系统,其中,超高档四维彩超筛查技术填补了我省“胎儿健康筛查”和各种妇科肿瘤检查的空白。为答谢社会各界朋友的厚爱,特开展超高档四维彩超检查送纪录影像光盘活动。

详情请登录健康网站:www.hnwjfk.com