

盘点上半年最火彩铃
周杰伦第一 韩晶第二



韩晶

今年上半年可谓新歌不断，旧歌势头也未减，而抢眼的彩铃几乎每个关注中国流行音乐的人都知晓。据统计，上半年的手机彩铃下载中，周杰伦的《青花瓷》依然稳坐老大位置，位居第二的是去年浮出水面的歌手韩晶的《不要用我的爱来伤害我》，而韩晶另外一首《没有你的日子我真的好孤单》的点击率也在前十位，位居第三的则是徐誉腾《做我老婆好不好》。

2007年的流行乐坛，韩晶携充满智慧的外形和灵秀的气质从众多新面孔中脱颖而出，时隔一年后，韩晶终于出炉新作——《幸福一辈子》。有了陈小奇、陈洁明、胡力等时尚音乐人，使《幸福一辈子》充满了丰富的音乐元素和视听享受。“唱《幸福一辈子》我哭了，我似乎看见这场突如其来的灾难过后中国人民那种坚强如刚的勇敢和追求幸福的曙光。”韩晶这样阐述。

尹赛

跟着《百家讲坛》名嘴学“中医”养生

慢生活 慢饮食 莫忧思 莫大笑

孙立群、王立群、郝万山、纪连海、钱文忠……这些名字，经常看《百家讲坛》的观众，可谓耳熟能详。在他们的讲座中，除了那些生动感人的历史故事，还有不少关于中国古代名医——扁鹊、华佗、张仲景、孙思邈、李时珍等人的传奇。近日，他们讲的故事结集成书——《千古中医故事》。据介绍，他们中除了北京中医药大学教授郝万山外，全是中医外行，所幸他们“不当医学讲，而当故事讲”，在读者见面会上，几位外行谈了从中受益的“健康经”。



王立群：我曾经是“中长跑冠军”

“研究神医华佗这么长时间，我从中受益最大的就是他的‘情志疗法’。”王立群讲，这是他在看《三国志·华佗传》中得到的体会。王立群解释说，中医认为，人有七情，即喜、怒、忧、思、悲、恐、惊。不良的心情对人体健康伤害很大，“因此，我平时遇到不顺心的事，就努力想开点儿，不去计较。”王立群说，他是个长跑爱好者，每天在家后面400米的操场上慢跑4000米，学校教师运动会“中长跑冠军”和“越野赛冠军”年年都是他。

孙立群：天天吃玉米肚子真小了

聊起名医扁鹊，孙立群觉得最佩服他高超的望诊医术和对病人的关心，大家熟悉的扁鹊见蔡桓公的故事，就是一个很好的例子。“当医生的要对患者负责，当患者的要对自己负责”。怎么叫对自己负责？孙立群觉得，就是开开心心地活着。孙立群是个相声“粉丝”，“我是天津人，从小就爱听相声，每个月都得去茶馆，听上几个段子，立马觉得轻松得不得了。”当记者问其健康养生心得时，孙立群拍着自己的肚子笑笑说：“我最近迷

上了吃玉米，每天都换着花样吃，两个月后，肚子还真小了点。”

纪连海：千万别称我是中医专家

纪连海表示，之所以答应讲中医，是因为当前很多人对中医进行“大批判”。纪连海要大家不要称他为中医专家，他说：“我就是个中学老师。”关于孙思邈的寿命，有两种说法，一种说他活了101岁，一种说他活了121岁，纪老师坦言他更偏向于后者。纪连海说，众多营养学家、养生专家所倡导的道理，在几千年前的长寿“药王”身上早有体现和论证。孙思邈长寿的秘诀是：慢生活、慢饮食、八分饱、淡口味、少吃肉、少饮酒、少吃腌菜臭豆腐、睡觉最好躺着睡，莫忧思，莫大笑。

钱文忠：夏天吃桃喝樱桃汁润肤养颜

因脱不开身，钱文忠没有出现在读者见面会上，但他通过电话，把李时珍的一些小方子推荐给了读者：“桃脯润肤养颜方”。他建议，用白桃去掉桃核，用蜂蜜浸泡，每天早晚坚持吃。这会有什么效果呢？钱文忠说，能润肤、养颜、美白。他介绍说，按照李时珍的理论，桃是有小毒的，不是绝对无毒的。另外，钱文忠还建议，樱桃上市的时候，喝些樱桃汁也是润泽皮肤、养颜增白的美容秘方。

蔡震

娱评速览

《拍虎》当严肃。

——“周老虎事件”后即刻“启程”的话剧《拍虎》，借重大事件引起观者的兴趣，并借以传达正面的、积极的社会意义。《拍虎》“加入一些幽默”也就罢了，千万别恶搞，别只为了吸引眼球而拍，毕竟这不只是一部话剧，它承载着太多的社会责任。(7月1日《沈阳晚报》)

谁在策划王刚的隐私？

——上周最不靠谱的新闻就是《王刚梅开三度娶同行，新娘为<鉴宝>主持罗晰月》，因为消息说是“王刚的好友透露”，很多人都误以为真。提醒读者，以后再遇到“谁的好友透露”时，千万别当真，没准儿又是在忽悠你。(7月1日《沈阳日报》)

张纪中的“猴侠”能否征服世界？

——我们的影视创作者往往忽略好莱坞的核心价值观，匆忙扒一件好莱坞的衣服就以为自己和世界接轨了。如果盲目模仿拍出一部“魔幻”风格的新版《西游记》，别说国内观众接受不了，老外看了恐怕也是一头雾水。(7月1日《中国青年报》)

郑州晚报

The creativity changes life

创意改变生活

2008首届中原住宅户型设计大赛

- 主办单位：郑州晚报 中原城 | 群主流地产媒体联盟
- 媒体支持：郑州日报社 郑州电视台 郑州人民广播电台 《频道》《城报》 中原房产网 搜房网 新浪网河南房产频道 中原楼市网 大河楼市网 蜗居网
- 报名截止日期：2008年6月22日——2008年7月30日
- 作品公示日期：2008年7月1日——2008年8月15日

报名热线：0371-67655013 67655035

视觉表现：THER 杰地地产广告