

距北京奥运会开幕还有 35 天

牛牛大讲堂 跳水 (3)

### 跳水:咱宋朝就有了

在伦敦大不列颠的博物馆里,陈列着公元前500年的一只陶质酒杯,杯上绘有一个人正勇敢地跳入海中,这是至今所见跳水运动最古老的物证之一。中国早在宋代就有了跳水活动,并且有一定的技术水平。斯堪的纳维亚半岛、地中海、红海一带的码头工人、船工、渔民在17世纪就盛行从悬崖陡壁或固定的建筑物上跳水,并逐渐发展到现代的跳台跳水和跳板跳水。

跳水是一项优美的水上运动,它是从高处用各种姿势跃入水中,或是从跳水器械上起跳,在空中完成一定动作姿势,并以特定动作入水的运动。跳水运动包括实用跳水、表演跳水和竞技跳水。

跳水运动的历史非常久远。人类在掌握了游泳技能之后,就开始了简单的跳水活动。早在公元前5世纪,古希腊花瓶上就有描绘一群可爱的小男孩正头朝下做跳水状的图案。我国在宋代出现了名为“水秋千”的简单跳水器械。

现代竞技跳水始于20世纪初。1900年,瑞典运动员在第2届奥运会上作了精彩的跳水表演,一般公认这是最早的现代竞技跳水。1904年第3届奥运会上,男子跳水被列为正式比赛项目。1908年正式制定了跳水比赛规则。到1912年第5届奥运会时,增加了女子比赛项目。

根据起跳动作的方向和结构,可分为向前、向后、向内、反身、转体5组。每组均有规定动作和自选动作,每个动作又有不同的难度系数。根据跳水空中姿势,可以分为A(直体)、B(屈体)、C(抱膝)、D(翻腾兼转体)4种。

### 中国:“梦之队”让人期待

中国跳水队被人们称为“梦之队”,从1984年到2004年20年间,跳水队是唯一一支每届奥运会上都为中国队金牌榜作出贡献的队伍。而在8月份的北京,在经历了近3年的辉煌后的中国跳水队在8个项目中都具备冲金实力,尽管中国队的目标仅是夺得6枚金牌,但是按照目前中国队的情况来看,中国队至少在7个项目上有比较大的把握。

注:北京奥运会跳水比赛将于2008年8月9~24日在北京奥林匹克公园国家游泳中心举行。

牛志强



## “郑”惊奥运 女中豪“洁”

### 北京奥运网球名单公布 郑洁领衔中国四“金花”

本报讯 ITF 国际网联昨晨公布了北京奥运会网球赛男女单打以及男女双打的全部入围名单,郑洁凭借去年脚踝受伤前的保护排名申请下女单资格后,“中国金花”顺利拿到4人的满额席位角逐北京奥运会,另外3名选手是李娜、晏紫和彭帅,而男单方面孙鹏拿到了国际网联颁发的一张男单外卡,同样获得了参赛资格。

双打方面,郑洁晏紫以及彭帅孙甜甜都顺利地拿到了女双参赛权,而曾少彬于欣源则将代表中国男网选手出现在北京奥运会的赛场上。

按照国际网联规定,北京奥运会网球赛男女单打分别有64个签位。2008年6月9日世界排名前56位的单打选手将自动获得进入奥运会的资格,考虑到可能有选手因伤退出或者主动弃权的情况,因此这56个名额将按照世界排名依次顺延;剩下8个名额中的6个由国际网联以外卡形式颁发,参考依据依然是由电脑积分和球员是否在近两年代表协会出战戴维斯杯或联合会杯团体赛来决定,最后的2个名额则由国际奥委会IOC、国际网球联合会ITF等三方共同决定。不过,每个国家地区最多只能有4位选手参加单打。

至于奥运网球赛男女双打则分别有32对选手参加,每个国家地区最多只能有6名选手共3对参赛。



### 焦点之战

### 两次被打断的比赛 郑洁小威比赛因雨暂停

本报讯 昨晚,2008年温布尔登网球公开赛展开备受世界球迷关注的女单半决赛争夺,已经一路创造了不少奇迹的中国金花郑洁与美国天后小威廉姆斯在全英俱乐部的中心球场为第二个决赛席位拼搏。此前大威廉姆斯已经淘汰德门蒂耶娃,率先晋级决赛。

昨晚进行中的第一盘,当比赛进行到5:2小威领先时,赛场上起了雨,因此比赛暂停,半小时后,比赛重新开始,小威很快以6:2拿下首盘。第二盘,郑洁和小威打得难分难解,比分一直僵持到5:5,赛场又下起了雨。

截至记者今晨零时发稿时,比赛仍未重新开始。

### 绝对有趣

### 郑洁的“小秘密”

■外卡 2001年“大炮”伊万尼塞维奇以外卡身份捧起了冠军奖杯;而在女子网坛,纪录属于天才的塞莱斯,1995年在遇刺之后复出,同样持外卡的她成功杀入美网决赛。

■嘟噜 进四强的比赛中,郑洁几次坐到椅子上时嘴里嘟噜,她是“告诉自己,要加油,要挺住”。

■伤病 “从受伤、手术到复出,没有经历过的人是无法体会其中的感觉的,这个过程挺过来了,就再也不想去重复,回来之后就更加珍惜每一次机会。手术之后,我一直练得非常辛苦,前一段时间为了加强发球,每天训练都会比别人早到半小时,然后晚走半个小时,结果有一次练到腹肌有点拉伤了。”

■老公 “在受伤的那段日子里他一直陪在我身边。而且在比赛中他也有办法让我平静下来,有一次还递给我一块糖,说这是缓解压力的。我也不知道有没有效果,反正上场去拼就是了。在技术上他给我的指点也很多。” 李岩

### 五环短信

### 千年帝都点燃奥运激情 圣火陕西杨凌、咸阳传递结束

据新华社电 北京奥运圣火昨日在陕西杨凌示范区和咸阳市完成了传递。

4000多年前,后稷在杨凌“教民稼穡”,开创了我国的农耕文明。现在杨凌是我国唯一的农业高新技术产业示范区。杨凌段的传递距离为6.53公里,共有95名火炬手。昨日上午中国工程院院士、75岁的山仑院士作为第一棒火炬手,开始了奥运圣火在农科城的传递。

昨日下午,奥运圣火转场至陕西咸阳市继续传递。咸阳是中国第一个统一的中央集权制国家秦国的首都,有“中国第一帝都”的美誉。这里还有帝陵27座,埋葬着28位皇帝,最为著名的是女皇武则天 and 唐高宗李治合葬的乾陵。开通西域的汉武帝刘彻的陵墓茂陵也在咸阳。咸阳传递距离为6.9公里,共有113名火炬手。

今日,奥运火炬将在陕西省境内最后一站——省会西安开始传递。

### 奥运金牌镀6克多纯金 6000枚奥运奖牌全部制作完



本报讯 6000枚名为“金镶玉”的2008年奥运会、残奥会奖牌全部制作完成。昨天上午,赞助商必和必拓向北北京奥组委交付了2008年奥运会及残奥会所需的共计6000枚金、银、铜牌。

此次奖牌制作所需的原材料金银铜分别从智利和澳大利亚运抵中国,并由上海造币厂进行制作。中国印钞造币总公司上海造币厂分别为奥运会及残奥会制作了金、银、铜牌各1000枚。据了解,奥运会、残奥会比赛项目冠军和亚军的奖牌质地为纯银,冠军奖牌还要镀上不少于6克的纯金。也就是说,奥运冠军手中的金牌并不是纯金铸造,而是“夹心”的。2008年奥运奖牌每枚的重量在150克左右。

### 罗纳尔迪尼奥空降上海 他这次主要任务为四川赈灾

本报讯 北京时间昨天上午9时,效力于巴萨俱乐部的巴西球星罗纳尔迪尼奥飞抵上海浦东机场,这也是他2008夏季亚洲之行的最后一站,此前他先后造访了东京和首尔。

小罗在上海的活动期间,将向四川灾区的孩子捐出50个足球,上面有他的签名以及小罗在家乡创办的足球学校小球员们的集体祝福。此外,巴西人还会送出自己的签名照片,以及通过赞助商向灾区喜欢足球的孩子捐赠部分足球装备。除了上述的善举,小罗对灾区的人民还有更为实质性的行动,他已经表示希望捐出足够的钱,在四川灾区建几所新的学校。

### 204条警犬今赴场馆搜爆

本报讯 两分钟内“搜”完一辆汽车,看台座椅逐个“嗅查”、按照民警指挥自如变换姿态。昨日,来自全国20个省市区的204条搜爆警犬经过在北京一个星期的集训,首次向媒体展示奥运安保训练科目。据悉,从今天开始,204条搜爆警犬将和北京市公安局刑警总队70多条警犬一起执行各项奥运安保任务。奥运会、残奥会赛时,北京市公安局将使用警犬对各个比赛场馆、训练场馆、非竞赛场馆、奥运村、运动员村、顺义物流中心、定点医院、签约酒店等涉奥场所,以及国际奥委会和各国政要参加活动的场所实施防爆安全检查。另有30条犬将直接奔赴首都机场,支援机场公安分局的同行们。

国字号清除色斑 瓦解皮下组织斑毒 清除黄褐斑妊娠黑斑 内源性祛斑不反弹 15515536108

## 光大证券“阳光3号”投资者见面会暨2008年下半年股市投资策略报告会

高端投资报告会,由权威投资人士主讲,诚邀投资者参加!

主办方:光大证券 时间:2008年7月6日星期日下午2点 地点:郑州市花园路66号大河锦江饭店店展中心四楼嵩岳厅 会议座位有限 参加者请电话预约: 66762911、66762978