

就医指南

- 1.河南省人民医院
咨询电话:65580014 地址:郑州市纬五路7号
- 2.郑大一附院
咨询电话:66913114 地址:郑州市建设东路1号
- 3.郑大二附院
咨询电话:65931550 地址:郑州市经八路2号
- 4.郑大五附院
咨询电话:66902282 地址:郑州市康复前街3号
- 5.河南省肿瘤医院
咨询电话:65961505 地址:郑州市东明路4号
- 6.河南省胸科医院
咨询电话:65662695 地址:郑州市纬五路12号
- 7.河南中医学院一附院
咨询电话:66236528 地址:郑州市人民路19号
- 8.河南省中医院
咨询电话:63733140 地址:郑州市东风路6号
- 9.河南中医学院三附院
咨询电话:65979292 地址:郑州市东明路1号
- 10.河南省直第三人民医院
咨询电话:68610125 地址:郑州市伏牛路198号
- 11.郑州市中心医院
咨询电话:67690120 地址:郑州市桐柏路195号
- 12.郑州市中医院
咨询电话:67447314 地址:郑州市友爱路1号
- 13.郑州市第一人民医院
咨询电话:66322114 地址:郑州市东大街56号
- 14.郑州市第二人民医院
咨询电话:68993137 地址:郑州市航海路90号
- 15.郑州市第三人民医院
咨询电话:66963333 地址:郑州市南菜市街1号
- 16.郑州市第五人民医院
咨询电话:63933151 地址:郑州市黄河路33号
- 17.郑州市大肠肛门病医院
咨询电话:66319238 地址:郑州市陇海东路51号
- 18.郑州市儿童医院
咨询电话:66666061 地址:郑州市岗杜街255号
- 19.郑州市妇幼保健院
咨询电话:63881636 地址:郑州市金水路41号
- 20.武警河南总队医院
妇科咨询电话:66969787
骨科:66964364 转 38780 地址:郑州市康复中街1号

权威专家推介

郑州市大肠肛门病医院院长 宋光瑞

宋光瑞,主任医师,郑州市大肠肛门病医院院长。中华中医药学会肛肠专业委员会副主任委员,世界中医药联合会肛肠专业委员会副会长,全国中西医结合学会肛肠学会常务理事,中国中医学会河南分会常务理事,河南省中医(中西医结合)肛肠专业委员会主任委员,郑州市中医学学会常务理事,郑州市中西医结合肛肠专业委员会主任委员,《中国肛肠病杂志》副主编,《中西医结合结直肠病学》杂志编委等。享受国务院政府特殊津贴的“国家有突出贡献专家”,全国500名允许带高徒的名老中医之一、国家级名老中医、全国优秀中医院长、全国肛肠科名专家、美国中国医学科学院名誉院长。

从医50年,长期对大肠肛门病潜心研究,对肛肠常见病如痔疮、肛裂、脱肛、直肠脱垂、直肠息肉、肛门湿疹、

肛门搔痒、肛门湿疣等病症创立了一套独特的治疗方法。特别是痔疮出血,他研制的“一针停”对多数患者起到立竿见影的效果。多次被评为河南省卫生工作先进工作者和河南省卫生文明先进工作者。

1992年被评为全国有突出贡献的技术专家,首批享受国务院政府特殊津贴;1994年被评为河南省劳动模范;1997年被评为河南省中西医结合先进工作者;2000年被评为省中医工作先进个人;2005年被评为郑州市卫生系统行风建设先进个人;2007年被中华中医药学会评为全国中医医院优秀院长;2008年郑州市卫生局授予宋光瑞郑州市“人民健康好卫士”称号。主编有我国第一部大肠肛门专科巨著《中国大肠肛门病学》《中西肿瘤治疗学》《中国肛肠病学》《大肠肛门病综合征》等专著。

健康快讯

创新针灸方法 开展浮针治疗

日前,郑州市中医院在门诊开展了新型的浮针疗法。浮针疗法是在继承传统针灸宝贵经验的基础上结合现代医学针刺理论研究的最新成果。传统针刺发挥作用的是浅筋膜中的主要组织,皮下疏松结缔组织。而浮针疗法是采用一次性浮针在非痛区域的皮下疏松结缔组织进行扫散,该疗法仅仅刺激非病变部位的浅表皮下组织,非常安全,具有几乎无痛苦、无副作用、见效快、适应症广等特点。

浮针疗法刺激皮下疏松结缔组织的面积达到了传统针刺的20~30倍,每次只要一两个进针点即可,减少了针刺的穴位数量;治疗的次数仅为3~4次,大大缩短了疗程,提高了治疗疗效。主要适用于慢性头痛、颈椎病、肩周炎、网球肘、腱鞘炎、腰椎间盘突出症、腰肌劳损、膝关节炎、踝关节陈旧性损伤、带状疱疹后遗症、胆囊炎、胆石症、慢性胃痛、泌尿系结石、慢性附件炎、宫颈炎、痛经等病症。
郑州市中医院 王红专 龚晓强

特色科室

郑州市中医院中风专科

郑州市中医院中风专科是被郑州市卫生局命名的临床医学重点专科。拥有专科门诊,三个病区(中风一科、中风二科、康复医学科),一个康复中心。病床近百张,有高级职称6人,中级职称13人,初级职称20人,能独立培养硕士研究生,技术力量雄厚,梯队形成合理。

科室坚持中西医结合的方针,以中医治疗为主,西医为辅的原则,集中风病抢救、药物治疗、心理治疗、康复和健康教育于一体。经过20余年的努力,探索出了一套治疗中风病行之有效的办法——既整体综合治疗,又重视个体化。抢救治疗和康复治疗并举。对中风病辨证施治,分别采用豁痰祛瘀、息风通络、通腑豁痰、益气活血、滋养肝肾、活血化瘀等治法。在生命体征稳定后48小时神经学症状不再发展时即进行康复治疗,恢复期采用“快速无痛进针法”,分期、分型、分情针灸治疗,对中风偏瘫、麻木、失语、吞咽困难、面瘫等有独到之处。

武警河南总队医院妇科

武警河南总队医院妇科中心是该院的重点科室之一,斥巨资引进美国高科技设备凝固刀系统,治愈子宫肌瘤、功能性子宫出血等各种妇科疾病,目前已成功做了5万余例手术。

妇科中心配有不开刀治疗卵巢囊肿的电极刀治疗系统,引进德国数码阴道镜、韩国的B超仪、单克隆荧光检测仪、盆腔炎治疗仪,以及红光仪、波姆光仪等国际最前沿的技术设备,可对子宫肌瘤、卵巢囊肿阴道炎、输卵管不通等多种妇科疾病进行诊断与治疗。

栏目咨询:15837178751 67655036

铭航治疗仪疗效显神奇

铭航激光低频治疗仪是国家食品药品监督管理局批准的民用医疗器械,治疗心脑血管疾病疗效神奇、安全,无任何副作用。采用12个进口激光头,进行多点照射。1个激光头通过鼻腔对全身血液进行照射,快速降“三高”。11个激光头对准11个治疗脑病的最佳穴位,采用递进式光束,进行不同强度的高效粒子激光治疗,穿越血脑屏障,唤醒脑细胞,使受损的神经系统得以恢复,使闭塞的血管重新开放,对脑血栓、脑栓塞、腔隙性脑梗塞治疗效果非常显著,对脑血管受损伤引起的头晕、眩晕、头痛、失眠、肢麻有特效。在不到一个月的时间里,已经使

许多患者的病情得到不同程度的改善,使长期遭受失眠、多梦、头痛、头晕、记忆力下降、体乏、胸闷折磨的患者,经过一个疗程的治疗,症状消失了。71岁的司先生患脑梗塞、高血脂、高血压、头晕等病,经过一个疗程治疗,血压恢复正常了,已经停药药10多天。52岁的赵女士患高血压、高血脂、严重失眠、抑郁症一年半,服用中、西药都无效,使用其他治疗仪不见好转,使用了铭航激光治疗仪第三天就能入睡,两个疗程后血压、血脂都恢复到正常值。患者齐声夸铭航激光治疗仪治疗效果太神奇了!厂家推介,免费体验。

联系电话:68012136 66178089

潮湿闷热天易“激活”炎症

这几天,绿城轮番上演了闷热与阴雨。近日,记者在炮院妇科诊疗中心了解到,这种湿热闷热的天气惹得女性妇科疾病很活跃,给不少女性惹来难言之隐,医院门诊量明显增加。炮院妇科诊疗中心邱莉主任表示,最近妇科炎症患者较多。

晚报记者 聂广利 张玉韩

关注:梅雨季节高发妇科炎症

在这个多雨季节,人体的小环境也会随之改变,复发和新发霉菌性阴道炎的人也特别多。炮院妇科诊疗中心邱莉主任解释说,其中一部分人是穿衣服没注意,在潮湿的天气里穿紧兮兮的牛仔裤或紧身裤,不透气,容易导致霉菌趁机入侵大量繁衍。还有一部分人不适应这样的天气,食欲差,睡眠不好,身体的抵抗力明显下降,给病菌以可乘之机,引来炎症。

提醒:夏季女性要特别注意个人卫生

“要尽量穿些宽松透气的衣服,注意个人卫生,内衣要晒干晒透”。邱莉也提醒广大女性朋友,经期要选择吸收力强、透气性好的卫生巾,非经期少用或不用卫生护垫。内裤应每天换洗,切不可将鞋袜与其他衣物一起洗。发现有妇科炎症缠身,一定要挤出时间到正规医院

业医院接受专业医生诊治,挑选技术先进、服务优质,尤其是价格合适的医院,避免因贻误治疗时机,造成终身遗憾。

为了减轻广大女性的经济负担,郑州原炮院妇科诊疗中心长期免挂号费、检查费、白带常规、尿常规、血常规、早早孕检测、数码电子阴道镜检查、腹部B超、微创微创可视人流手术费九项妇科项目。郑州原炮院妇科诊疗中心以给女人无“炎”的关怀为己任,竭诚为女性朋友解除难言之隐,以平价收费、先进技术、优质服务做女性朋友的“贴心花园”。

医院地址:郑州市建设东路(原炮院)妇科诊疗中心

乘坐52、50、302、101、104、9路公交车到碧沙岗公园北门下车

往东100米路南。健康热线:0371-61285333 67167999

膝关节炎发病率约占整个骨性关节炎的41%

关节炎——疼到骨头不可忍

腰酸背痛是很多成年人曾经有过的感受,特别是进入老年期,很多人变得步履蹒跚,上下楼时关节疼痛难忍,甚至出现“O”形腿,这些都是骨性关节炎在作怪。

武警河南总队医院骨科主任医师于振声说,在所有的关节炎中,以膝关节骨性关节炎发病率最高,约占整个骨性关节炎的41%,这是因为膝关节负重、活动多,易受外伤,易感风寒。骨性关节炎高发人群以老年人、绝经后的女性和肥胖者等为主,其属于退行性病变。而滑膜的炎症、软骨的破坏、骨质增生是产生疼痛和运动性障碍的重要原因。

据了解,目前医学上还不能使骨性关节炎的病程逆转,若不及时采取有效的治疗方法,大部分患者的病情会不断恶化。因此专家提醒,轻、中度膝关节骨性关节炎患者保守治疗无效时,可采用关节镜,因为该手术创伤小、恢复快、不遗留后遗症,患者易于接受。但如果错过最佳治疗时机,关节破坏比较严重,最后只能进行人工关节置换。

晚报记者 董亚飞 杨东方

专家名片

于振声 主任
医师,武警河南总队医院骨科主任,曾参加全军跨世纪人才基金班学习,现任河南省显微外伤专业委员会委员,河南省关节镜学组委员,河南省关节外伤学组委员,郑州市运动医学专业委员会秘书,国外医学、骨质疏松杂志编委,河南省医学会、郑州市医学会医疗事故鉴定专家组成员。从事骨科专业20年,主刀关节镜、关节置换、各类复杂骨折、骨盆粉碎性骨折、严重神经血管伤、手外伤、腰椎外伤、椎间盘突出等手术5000余例。

健康快讯

专家提示恐惧压力等不良情绪引发肥胖

据南非“健康24小时”网站近日报道,在南非运动科学院减肥研讨会上,著名心理学家达芙妮·库珀说,恐惧让人们越来越胖。库珀发现,人类大脑中存在一种“食物缺乏恐慌信号”,一旦食物不足,恐惧感就油然而生。而人处于恐惧、压力状态,会导致皮质醇水平升高,进而导致暴饮暴食,造成体内特别是腹部脂肪堆积。即肥胖的罪魁祸首其实是恐惧、紧张。

人民网《健康时报》

