



孩子们沿着山间小路寻找中草药。

# 玩花样，城里男孩点子真是多

## 几个城里男孩穿着拖鞋上阵，大山用威严回答了他们的藐视

昨天早上，“吃苦夏令营”开始了“吃苦”第二课——上山采草药。在凤凰山景区张少方经理的带领下，孩子们用了4个小时，攀上了海拔800多米的山峰，步行攀爬行走了2公里的山路，学会了辨认山坡杂草间的各类草药。对各类相似的草药，学会用舌头加以甄别，做了一回在劳累中体验收获喜悦的小小“神农氏”。

沿着一级一级的石阶，喘着呼哧呼哧的大气，抹着额头上不断涌出的汗水，来自城市的孩子挺过疲惫，逐渐学会坚强。

晚报记者 熊堰秋 李雪/文 马健/图

### 翻山越岭采药“大拉练”

“今天的路线，是翻越凤凰山景区莲花峰的两公里山路；今天的目标，是在那座海拔860多米的山上，学会在野草中采回各类草药！时间大约得四个小时，出发！”

昨天早上7时30分，在凤凰山景区门口，被记者拉过来当采药“向导”和“老师”的张少方经理，用手指着云雾缭绕的大山深处，向结伴参加活动的城乡孩子们下达出发令。

### 4个城里孩子穿拖鞋爬山 向导：这是藐视大山

记者查阅采药队伍，发现有4个城里孩子居然穿着拖鞋来了。看着他们穿着拖鞋摇摇摆摆地走着鹅步，记者直摇头，并称他们为“拖鞋帮”。张少方经理说，这不是对活动的不重视，而是对整座大山的藐视。

果然，一进景区，就开始步入登山的石阶。石阶是用一块一块的石头垒成的，部分山道比楼梯还要陡。“拖鞋帮”一开始还想为自己争口气，但半小时后，就开始坐在路边石头上喘大气。

### “拖鞋帮”脱鞋冲刺 乡下孩子：悠着点啊

“怎么样？还敢藐视大山不？”张少方的反问激起了这些孩子争强斗胜的脾气，穿拖鞋的孩子索性把拖鞋提在手上，三步并作两步向上紧冲。

“上山得悠着点啊，要把劲使匀了，别开始劲可大，后面就没劲了。要是上不了山，还谈什么采草药？”一些上过山的当地孩子发出这样的提醒。

“这次上山采草药，要翻越一座海拔860多米的莲花峰，一上一下，再加上出入山的步行道，总路程2公里左右。考虑到这次参加者最小的年龄才10岁，最高的主峰就不准备再上了，整个行程4小时左右。在这样的劳动量上学习采草药，既是对孩子们体力的一种拉练，也能让他们体味到上山采药者的辛苦。”张少方这样解释“吃苦”第二课的设计理念。

### 年龄最小女孩的“苦旅”

虽然“吃苦夏令营”才开始两天，来自郑州市区年龄最小的丹仪琛就以活泼的个性，赢得了山里人家和记者的喜欢。



累得实在走不动了。



在记者的鼓励下登上了莲花峰。



下山路上受伤，但她一直很坚强。

### 我的心都快要蹦出来了

昨天的“拉练”中，丹仪琛在山道上走了不到半小时，就开始落在最后面，并且不停地嚷着“累死了，我不想上了”。记者鼓励她继续往上走，她却一屁股坐在路边的石头上，娇声娇气地说：“我觉得自己得了哮喘了！”记者说：“人累了都得喘气，这很正常！”她又拍着胸口说：“我的心都快要蹦出来了！”

看着丹仪琛满脸汗水，记者为她拿来水喝，告诉她草药需要到上面才能采到。为了不至于和前面的“拉练”部队越离越远，女记者专门留在后面，鼓励她走5分钟坐一会儿歇歇。

### 攀上莲花峰瘫倒在地

为了鼓励丹仪琛，女记者说：“你看，前边还有上年纪的爷爷奶奶，他们都能上去，咱们也一定能上去，你说对不对？”小姑娘看着前边几个老年人的身影，很无奈地点头，一步一步向上边挪动着。

“阶梯可真多呀！我的眼镜都沾上了汗，上边都起雾了！”丹仪琛又一次坐在石头上，撒着娇，不肯再往上爬了。

“丹仪琛，前面快到了，转过这个弯就可以采到草药啦！”听到喊声，她再次撑起身子，随着峰回路转，她又一次看到了登山的石阶。“唉呀，怎么还是阶梯呀，我真的要累死了，走不动啦！”她索性趴在一块大石头上，说：“这样真凉快呀！”

“前边就没有楼梯了，快点走，别掉队呀！”在鼓励中，虽然落在最后面，丹仪琛最终攀上了莲花峰。来不及对着镜头做个胜利的姿势，她就歪在一块石头上休息起来。

### 苦尽甘来下山冲在最前面

下山的时候，丹仪琛已渐显成熟，不再嚷着“累死了”，也不再赖在路边的石头上不肯挪步，成了下山的“先头部队”。在一个下坡处，她一下扑倒在地，双腿跪在地上。为了不落地，她爬起来，扑打一下身上的土，又往前赶路了。

请继续阅读 A8 版

# 江民杀毒软件

## 暑期促销 赠送达派背包



送