

新锐看点

少量辐射有益健康?

英国《金融时报》6月23日报道,对于辐射的危害,科学家曾作过大量研究,并形成了被广为接纳的定论。美国国家放射保护理事会委员迈克尔·克拉克曾表示:“毫无疑问,任何辐射都是有害的。”

而在刚刚出版的美国《国际低辐射杂志》中,美国资深营养学家、曾任阿波罗登月计划宇航员首席营养顾问的勒基则撰文称,就像维生素或微量金属不足可能导致患病一样,缺乏

辐射也会引发疾病。少量辐射可起到增强人体免疫力、延长寿命的积极作用。一些科学家也认为,一般人都存在“辐射缺陷症”,接受少量辐射正好弥补这种缺陷,可增强免疫力,促进细胞代谢。这也是为什么人类能抵抗一定强度辐射的原因。这种观点引起了激烈辩论。

在目前科学界尚无定论的情况下,有研究人员指出,不必一见辐射就如惊弓之鸟,但也不应完全放松警惕。 据新华网

生命科学

半岁婴儿已有社交判断力

最近,美国耶鲁大学婴幼儿认知中心的一项研究显示,6-10个月的婴儿在会说话前就已具备了社交判断力,懂得区分好坏玩伴儿。

实验中,一个木制玩具娃娃用力往山上爬,接着另一个木制玩具娃娃走过来。一种情况是后者帮助前者用力往上爬;另一种情况是后者帮倒忙,往后拉。之后,研究人员把这两个玩具娃娃拿到婴儿面前让他们挑选,结果,几乎所有婴儿都挑选肯帮忙的那个玩具娃娃。该研究表明,人类的这种社交判断能力可能是天生就有的,不需后天学习。 据《广州日报》

生命健康

西瓜可能具有伟哥功效

据物理学家组织网报道,根据最近研究结果,西瓜在情人节吃其实更合适,因为西瓜可能有伟哥的功效。美国得克萨斯农工大学水果和蔬菜改良中心主任布黑姆·帕蒂尔博士说:“我们对西瓜研究得越深入,它对人体提供天然增强剂的能力就越让我们感到吃惊。”西瓜和其他水果及蔬菜内的有益成分是草本矿物质。西瓜的草本矿物质包含番茄红素、β-胡萝卜素和后者之秀瓜氨酸。现在瓜氨酸有益健康的作用又被证明能缓解血管压力,治疗勃起功能紊乱,这跟伟哥所起的作用差不多。 据新浪网

女性平均寿命为何比男性长7年

女性平均寿命比男性长7年。20岁至24岁的男性死亡率是女性的3倍,65岁后是女性的2倍……这些数据已被科学界公认。最近,美国哥伦比亚临床医学教授玛丽安为我们揭开了这些数据背后的奥妙。玛丽安说,除了生理差异,社会压力是男性早逝的又一致命因素。男人在幼年时就被告知不要像女人那样,在社会化过程中,他们逐渐接受了这个忠告,在社会角色中表现坚强,根本不关心什么早逝的问题,因此她建议:男人要淡化性别角色压力,像女人一样生活。 据《广州日报》

母亲进食规律影响胎儿生物钟

日本东北大学附属医院围产母子中心太田英伸副教授的研究小组通过实验证实,妊娠母体的进食时间表对胎儿脑内生物钟节奏有很大影响。研究小组使用两只妊娠实验鼠,分别制作了早起型和深夜型两种进食类型。在有昼夜区别的同一光源条件下观察22天。结果发现,两只母鼠的视觉交叉上核活动节奏类型相同,但胎儿由于母体进食时间不同,视觉交叉上核也呈现不同节奏类型。因此认为,对胎儿来说,母亲的进食时间比母亲的昼夜生物钟节奏更为重要。 据《科技日报》

男人也有“月经”,月圆时发作

像所有女人一样,男人也有“例假”!或许你会对此嗤之以鼻,但事实就是如此。

每个月,男人也会出现一反常态的几天,不是爱发无名火,就是一声不吭,上班打不起精神,回到家里也没了“性趣”,似乎哪儿都不对劲。这实际上是男性机体激素水平变化的结果。

每个男人的“例假”周期都不同,但有数据表明,男人“例假”比较集中的发作期是月圆那几天。比如,美国的研究发现,月圆那几天的犯罪率、自杀率、家庭暴力事件、酒精中毒都比平均值偏高。难怪拉丁语系的语言里,“精神失常”一词的原意是“受月亮影响”。 据《健康时报》

先锋图库



“巨无霸”螃蟹

英国一名男子保罗·沃利近日在海里潜水时捉到一只“巨无霸”螃蟹。这只螃蟹体型是普通螃蟹的3倍,体重达7.7公斤,巨大的蟹钳比成年人的手掌还要大。 据新华网



超级莲叶,能托起婴儿

7月6日,荷兰乌得勒支的莱登大学植物园,一个熟睡的婴儿被放在王莲叶子上。王莲叶子直径可达1.5米,负重40公斤。 据新华网



腊肠犬最具攻击性

英国《每日电讯报》报道,研究人员对数千种犬分析后列出了33种攻击性比较强的犬,其中腊肠犬的攻击性高居榜首。吉娃娃攻击性位居第二,另一种非常受欢迎的小型狗——杰克拉塞尔猎犬位居第三。 据新浪网

学外语能改变性格

据最新一期美国《消费研究杂志》报道,人们在使用不同的语言时,性格也会不自觉地发生一些变化。

美国巴鲁克学院和威斯康星大学的研究人员对数名能掌握两门以上语言的志愿者进行了研究。他们为同一个广告配上受试者熟悉的语言,然后给这些受试者播放,同时监测他们的大脑反应。结果发现,播放不同语言时,受试者的大脑反应也大不相同,例如,美式英语会让他们变得开放、活跃,法语让他们严肃、谨慎等。研究者分析,这与语言的文化背景和语言特点都有关系,“如果你尝试改变性格,不妨学门外语”。 据《生命时报》

细嚼慢咽可减少热量摄入

美国研究人员7月8日公布研究报告说,细嚼慢咽可让人们摄入更少热量,同时增加用餐乐趣。

罗得岛大学研究人员安德雷德女士领导的小组以30名年轻女子为研究对象进行了实验。由于人在吃饱后作出相关反应需要一定时间,因此人们狼吞虎咽时,人体来不及反应,导致过度进食。细嚼慢咽为荷尔蒙发出吃饱信号提供了时间,让人在摄入较少热量同时,还能更加享受食物的色香味。 据新华社

C05版

《数独游戏》答案

3	5	1	7	9	6	4	8	2
9	2	8	5	1	4	6	7	3
4	6	7	8	3	2	5	9	1
5	7	2	3	6	1	8	4	9
8	4	3	2	5	9	1	6	7
1	9	6	4	7	8	3	2	5
7	8	9	1	4	3	2	5	6
6	3	4	9	2	5	7	1	8
2	1	5	6	8	7	9	3	4

扑克麻将绝技

超级扑克变牌器:可将普通扑克(0.01秒)随意而变,如9变10,J变A,2,3,5变同花顺等,变牌时,潇洒自然,无论多少人玩牌绝无破绽。变牌后,不多不少无重牌,非常适合玩二张、三张、五张、牌九等玩牌方法。麻将绝技:无论新旧、机洗或手洗麻将,玩几圈可快速认牌,起手听牌、自摸、暗杠等,推饼、牌九绝技,来九点或一对认牌,变牌等。 售可控一体麻将机:免遥控,手指触摸,感应控制,单人操作,任坐哪方都能得心应手,抓牌、包赢,保自摸批零各种眼镜、透视扑克、麻将、骰子等各种娱乐产品。 电话:0371-61782150 13733870763 王老师 地址:郑州市西大街179号市中三对面

货运·搬家专栏 广告刊登热线:66568866

二七 69110952 平安 69110953 管城 66238066 平安 66833811 中原 60101199 各区总机 67668981 免费客服电话:8008836093

利民 68888888 123 中原区 67111111 管城区 66666611 金水区 63929333 66836587

全国家庭服务业先进单位 60999999 管城 66835700 二七 68885959 管城 66250116 七 67625577 管城 66353118 区 68281111 中原 67533118 金水 63818118 中原 60978696 金水 63836633 管城 66316118 区 63943188 65752118 114查询直转大众搬家 专业拆装 空调家具 免费客服电话:8008836566

67333333 天顺 66667771

68855333 66666610 长途货运 66669893 空房保洁 66378222 66345555 68737886 65238888 65736333

66665500 66665511 专业搬钢琴.拆装家具.拆装空调.长短途货运24小时服务

拆装家具.移修空调.长短途货运 军工 各区 67420111 66666662 65999999 66666605 114转 康利 搬家

拆装家具.移修空调.长短途货运 专业搬家 114 转惠民搬家 66666212 二七 66666448 惠济 66222358 66666216 中原 66666010 金水 65222999 三人专业搬钢琴 网址:zzhbj.com.cn 专业搬家 长短途货运

65011111 三人专业搬钢琴 66666660 移修空调 拆装家具 专业搬家 长短途货运 68888887

专业搬钢琴.拆装家具.空调.长短途货运搬家 吉 66668855 利 66662155 中国服务业协会常务级单位 63333331 67422222 67538080 63600086 65953118 63361111 拨114转接星宇搬家

长短途货运 顺 63939450 利 63929250 66314999 专业搬运钢琴

大顺 65651818 66666565 61322222 66722222 66668877 66669977 61655555

06年度荣获河南省“百姓信赖诚信企业” 633 636 657 88888 热线:63831383 67999999 65558888 66310000 66338704 66200777 66665666 66697777 67273888 63957777 63777777 63730222 65591666 63620000 114转吉祥搬家 网址:www.jxbj.com 118114转吉祥搬家