

曾几何时,眼镜成了你身体不可或缺的一部分,吃饭、读书、娱乐……它总是和你不离不弃,就这样每天戴着这个本不属于自己的附属品。如今,你还记得那个曾经拥有星样明眸的本色自己吗?还能回忆起那种不戴眼镜轻松自然的状态吗? 晚报记者 董亚飞

在这个暑假 让我们摘掉眼镜

对于“眼镜族”中的高中生和在校大学生来说,暑期,正是处于治疗近视的好时机。然而,他们为了寻求彻底根治近视的方法,更多的疑惑也由此而生。本期特别采访了省会一些眼科专科医院准分子激光治疗领域的权威,听一听医学专家的声音吧。

关键词:飞秒激光 不用手术刀就可还你一双“慧眼”

“如果生活中的不便还能勉强克服的话,那么在一些关键时刻,近视的弊端就变得无法回避了。比如说在填报高考志愿时(有些专业),就常常出现考生因为眼睛不好,达不到录取条件而被淘汰;还有很多大学毕业生在求职过程中也会因为戴眼镜、视力不好而与心仪的工作失之交臂。”在郑州艾格眼科医院,前来咨询并准备做准分子的黄丽(化名)说。她还说,她的一位同学就是在这家医院通过飞秒激光手

术去掉佩戴多年的眼镜的。

该院准分子治疗中心专家叶雨木介绍,就激光手术治疗近视而言,飞秒激光从开始做到手术截止,完全是在“无刀”的情况下,通过计算机的控制进行的全激光手术。由于它无须用机械性刀片来做角膜瓣,因此,飞秒激光 LASIK 手术可以消除几乎所有因角膜瓣制作引起的严重并发症。是目前行业专家公认的最安全、最坚固、最精确的手术方式,与传统的激光手术相比

术后视力恢复更好更快。另外,由于不受角膜曲率影响,适合更多近视患者。

记者在该院采访了一位前来复查的大学生患者,他说,以前近视有 800 度,还有散光,做完后感觉挺好的,视力非常清楚,刚才查视力左眼 1.0、右眼 0.8。他还说,做这个手术让他感受最深的有两点,一、快,也就是几十秒的时间;二、没有痛苦,手术完了以后眼睛没有什么不适的感觉。

关键词:TK 手术 患者在术前就可感受术后的效果

昨天,在郑州普瑞眼科医院举办的“2008 河南省第二届准分子激光手术高峰论坛”上,来自全国各地的权威近视专家出席了本次大会,其中有上海瑞金医院的廉井财博士、中山大学中山眼科中心准分子激光中心副主任杨斌、北京同仁眼科医院的硕士生导师张丰菊等。与会专家共同研讨准分子技术发展现状及科学性和安全性等前沿课题。同时,本次学术会还将面向全省征集 100 名近视者,他们将有可能会得

到参会的权威眼科专家的亲自治疗。

郑州普瑞眼科医院准分子激光中心主任王立东在接受记者采访时说,该院举办此次论坛会,其目的是为河南的近视者提供更可行的近视矫正方案,而手术矫正近视的前提就是设备。

“我们引进国际最先进的准分子激光治疗系统——美国威视 STARS4IR,其独有的全自动瞳孔中心三维定位功能,使手术的准确程度达到 100%,在飞点扫描、眼球跟踪、波前像差

仪的连接方面也是最先进的,并且能使患者在术前感受术后的效果。”

为什么能使患者在术前感受术后的效果呢?王立东介绍,TK 手术是导入虹膜定位技术和波前像差引导技术的最先进的屈光矫治手术方法,手术前可在虚拟角膜上进行模拟手术,让患者在术前感受术后的效果,其特点是保留更多的角膜基质层,提高了手术的安全性及术后的夜视力,减少和避免眩光的发生。

哪些人能做准分子激光手术

1. 年龄 18 周岁~50 周岁。
2. 近视 2000 度以内、散光 600 度以内、远视 600 度以内,近两年近视度数稳定。
3. 工作中不适合或不喜佩戴框架眼镜及隐形眼镜。
4. 无角膜疾患或眼部其他疾患,如明显的视网膜变性,严重的干眼症等。
5. 无严重瘢痕体质及自体免疫和结缔组织病史者,如:红斑性狼疮、风湿性关节炎。
6. 未在孕期。

手术后的注意事项

1. 术后 3 天眼部要防止进水,如汗水或洗脸水等。术后 1 周内避免眼部化妆及不要让脏水等流入眼内。
2. 术后几天避免做挤眼的动作,1 月内不能用力揉眼;术后两个月内避免撞击和外伤。
3. 术后须在医师指导下滴 1 个月眼药水,并定期复查。
4. 术后两周内少看电视及书报,避免眼疲劳。
5. 术后少吃刺激性较强的食物。
6. 出门时,如光线较强请戴好太阳镜,避免风沙吹入眼内,如有灰尘,先用眼药水自行冲洗后再去医院检查。
7. 避免剧烈的体力活动及体育运动,术后 1 个月不宜游泳。

温馨提示

下期报道什么 由你电话决定

求医问药,对百姓来说,是绕不开的事情、说不完的话题。因此,为了更好地给大家服务,我们将开设《为了健康》栏目,如果你在医疗健康上遇到什么问题,有什么看法,都可以与我们联系,我们也会邀请相关专家加盟,提供权威信息,我们的记者也将会对各类信息进行整理、反馈。为了健康,让我们一起努力。

电话:0371-67655036
67655039

保健平台

过暑期 视力提高一大截

暑假卸下沉重的学习包袱,正是眼睛修复的大好时机。好视力眼贴提示你:过暑期、贴眼贴,视力提高一大截!

研究发现:眼睛在新陈代谢过程中会产生“氧自由基”,频繁用眼时“氧自由基”会大量产生,不及时治疗,氧自由基会在毛细血管中逐渐堆积,使组织细胞无法代谢,发生循环障碍,损害眼部组织,从而引起近视、远视、眼睛干涩、酸胀、流泪、老花、白内障、黄斑变性等疾病。由此可见,清除“氧自由基”正是眼睛健康的关键所在。

中国国家射击队专用护眼产品——好视力眼贴是上市八年的老品牌,其生产基地通过 ISO9001:2000 国际质量管理体系认证,2007 年荣获中国驰名商标。

它采用“清除眼部氧自由基”理念,通过眼外贴敷,集中渗透的方式,促进眼部血液循环,溶解并排除眼内毛细血管堆积的氧自由基,使眼部各组织所需营养重新得到供给,在短时间内缓解眼胀、眼酸、眼痛,眼睛干涩、流泪、视力模糊等症状,给眼部不适者带来了光明和健康。

郑州桐柏路伊河路口思达买超市出口处好视力专柜,可免费试贴感受效果。仟禧堂、本草国药馆、张仲景大药房、省医药超市、国药大药房、杏林、惠发等各大连锁药店及紫荆山百货大楼、正道花园商厦、华润万家、金博大、丹尼斯、易初莲花、世纪联华等医药部均有销售。

护眼热线:65387979。

宏兴首乌丸治白发有承诺

宏兴制药始创于 1662 年,被国家经贸部授予中华老字号制药企业,耗资上亿元成功研制出治白发专用新药,宏兴首乌丸经过国家药监局六年上万人临床验证特批国内专治白发甲类 OTC 药品,宏兴首乌丸独含十三味中药成分,具有高倍浓缩,高活性易吸收的特点,本品系纯中药制剂的水蜜丸,无任何毒副作用,通过内调肝肾补充毛细胞及毛囊头生长所需要的微量元素,以增强酪氨酸酶活性,充分改善毛发生存环境,加速黑色素分泌。服用一个疗程发根由白色逐渐变成灰褐色,睡觉香甜;三个疗程黑发持久保持,不再出现白发、干枯、发黄等各种不良现象,头沉失眠,健忘多梦等症状全部消失。

白发是病,治疗才是硬道理。要想根治白发,必须看清国家药监局批准的国药准字通过内服才能达到彻底治疗效果,外染、洗只能达到表面一时变黑,绝对解决不了根本问题。

小董

健康须从消除胃肠道 隐患开始

科学研究证明,人体微生态恶化是造成胃肠道隐患的主要原因。人体微生态是由 10 万亿个身体细胞与 100 万亿个体内细菌共同构成的生命之源。其中,胃肠道益生菌为人体提供着 70% 以上的营养物质和免疫能量。为了健康长寿,益生菌占总菌数的比率应该保持在 30% 以上。然而,在人的一生中,益生菌占总菌数的比率是逐年降低的:婴儿时期高达 90%,中年时期降到 10%,60 岁之后仅存 1%。随着年龄增长,以及环境污染、精神紧张、饮食失调、滥用抗生素药物等不良因素的干扰,人们体内的益生菌越来越少,致病菌越来越多,致使人体微生态恶化,从而引起胃肠道组织中毒和病变。

妙春浆可以转变人体发生的这种危险状况,其为国家改善公众健康规划首推项目,增殖益生菌,减除致病菌,激活消化酶和抗氧化酶。

杨须