我的2008

——“郑州晚报杯”中小学生作文大赛

参赛作品 027号 特殊的体验

这次汶川大地震之后，有许多灾区的小朋友不仅失去了父母、亲人，还有不少成为了残疾人，譬如，众所周知的“敬礼娃娃”小郎铮就失去了左臂。在最近这次作文课上，老师为了让我们更加懂得尊重残疾人，让我们学当一次“残疾人”，体验一下他们的生活。

活动一开始，老师先让两位“残疾同学”单腿跳着发作文本，平时从座位到教室前面讲台只需几秒的路，现在她们竟“走”了半分钟。接着，她俩像登一座山似的，艰难地跳上只有20厘米高的讲台，吃力地蹲下身子，从柜子里拿出作文本，身子又摇摇摆摆地给大家发作文本。10分钟过去了，她们还没有发完，手中的作文本还有一半呢！发过本，老师又请5位“残疾同学”到讲台上读作文，他们的身子东倒西歪，只好相互搀扶着，等读完作文个个已是满头大汗，累得上气不接下气。

刚准备休息一会儿，新的任务又来了，打扫教室卫生。我和另一位“残疾生”结成对子，她扫地，我摆桌子。我刚摆好的桌子，不一会儿，又被别的同学撞歪了，害得我还得跳过去重摆，我俩才干了一点活，就累得气喘吁吁，回头看看其他同学，个个也都是大汗淋漓。

接着，我们又举行了小型“残奥会”，项目是比赛跳远，大家光站队就用了好几分钟，还站得歪歪扭扭。平时轻松地跳1.7米多的同学，这次费了很大劲儿才跳了1.3米，有的在跳跃的时候身体失去平衡，摔倒在地，险些受伤。回到教室，大家又累又渴，老师给我们每人发了一个杯子，我艰难地跳到饮水机前接水，回到座位上我格外小心，生怕杯子里的水洒了，结果费了很大劲儿才回到座位上。

通过这次活动，我们体会到了自己认为简单的事，残疾人做起来却很艰难，可以想象，震后灾区那些伤残的小朋友学习和生活有多么不方便啊！他们在今后的人生道路上会遇到许多的困难。但是，我相信，他们经历过这场灾难，一定不会向困难低头，一定会坚强起来！

河南省实验小学四(1)班 王路嘉 辅导教师：贺婷

参赛作品 028号 “公德”考试

假日里，我和爸爸妈妈去人民公园玩，公园里人山人海，热闹极了。

一进公园大门，我看见一位小妹妹不小心摔了一跤，正孤零零地坐在地上“哇哇”大哭，我连忙跑过去把她扶起来，并帮她拍掉身上的尘土。那个小朋友的妈妈见了忙从不远处跑过来摸着我的头说：“谢谢你，小朋友！”我说：“不用谢，这是我应该做的。”爸爸妈妈见状向我竖起了大拇指，我心里感到美滋滋的。

由于射击是我的最爱，爸爸妈妈非常爽快地同意我过把射击瘾。我兴奋地用自己口袋里的钱排队买票，卖票的是位老奶奶，我递给她一张20元的钞票，她利落地为我开通了游戏。两轮射击游戏结束后，我又向爸爸妈妈请求乘坐向往已久的摩天轮。为锻炼我的胆量，爸爸妈妈再次同意我去买票。在我从口袋里拿钱的瞬间，我突然发现口袋里爸爸以前给我用来玩的那张皱巴巴的20元假钞不见了。回想起刚才买票的经历，我叫了一声“不好”，连忙拉起妈妈向射击场奔去。就在妈妈满脸疑惑之时，我找到了刚才卖票的老奶奶，向她说明了情况，并在她的钱箱里找到了我玩的那张假钞。换过钱之后，老奶奶连连夸赞我是个诚实的好孩子，妈妈也欣慰地对我笑了。

回家的路上，爸爸妈妈说我通过了一次“公德”考试。我想如果人人都能通过“公德”考试，用自己的言行来感染身边的人，这样我们的社会会变得更加和谐美好！

郑州市优胜路小学二年级（2）班 张鋆波

校园留言板

由郑州市教育局、郑州日报社联合主办的“郑州晚报杯 我的2008”征文大赛正式启动，全市中小学生都可以免费参与到此次大赛中，说说你的故事、你的成长。

征文要求题目自拟，内容充实、语言生动、感情真挚、角度新颖。字数不超过1000字，体裁不限。

参加征文大赛的所有文稿都要采用电子文本的形式，通过网络进行投稿。发送文稿至电子邮箱（zw@zzwb.sina.net）。参赛作品统一在稿件页眉位置注明作者姓名、所在学校、年级、班级及详细地址、指导老师、联系电话。

颈椎病、腰肌劳损、关节炎……您用同林频谱保健治疗仪了吗？

以新型101C型同林频谱保健治疗仪为主的同林频谱保健治疗仪，通过直接作用于人体，达到治疗保健效果。上市以后，以良好的信誉为许多家庭了解并使用。

同林频谱保健治疗仪具有促进血液循环，改善血液流变性、促进新陈代谢，改善神经系统功能，提高机体免疫能力的作用。适用于：软组织损伤、腰肌劳损。

同林频谱保健治疗仪操作十分简便，只要照射患处和穴位就行，每次每个部位照射20－30分钟，距离以皮肤感觉温热为宜，照射时最好裸露。

可用于下列疾病的治疗或辅助治疗：
内 科：支气管炎、支气管哮喘、慢性肝炎、肠炎、便秘、腹泻、慢性胃炎、十二指肠溃疡
外 科：预防伤口感染、伤口愈合不良、慢性前列腺炎
骨伤科：软组织损伤、腰肌劳损、骨关节病、颈椎病
皮肤科：带状疱疹、湿疹、神经性皮炎、轻度烧伤、褥疮、冻疮
妇 科：慢性盆腔炎、痛经
儿 科：小儿肺炎、腺病炎等

（郑州同林频谱公司 请在医生指导下使用）

电话：0371－65713079 地址：经五路15号附18号（与红专路交叉口向北30米路东）

通通有 www.totoyou.net

都市健康

广告服务热线：63396000 67655128 96888009
地址：紫荆山路与商城路交叉口金成国贸大厦1610室
陇海西路80号晚报大厦一楼西大厅

五天祛除雀斑 大优惠

五天根除遗传性雀斑（蒙面沙），不复发，不依赖任何药物来维持，签约治疗15年不反弹。黄褐斑、晒斑、妊娠斑、反弹斑，特效纯中药内服外用，标本兼治。 省医保定点单位

棉纺东路水工医院二楼皮肤科：0371—67238484

疝气不开刀

举行大型会诊活动
会诊日期：7月1日－7月31日
★植入当场见效 签约治疗★
我院疝气科率先采用国家科技推广项目微创介入治疗法。不分年龄大小、体质强弱，应用高科技手段直接把新型医学纳米补片植入到疝囊管颈处，快速使疝孔闭合。专业治疗各种疝气，鞘膜积液。不开刀、不住院、无后遗症、随治随走。发信誉卡！
就诊专线：0371－66335016（节假日不休）一次治疗
地址：郑州市凤凰路26号（火车站一马路南口乘206路车到华康医院站下车即到）

脉管炎、静脉曲张专用国药 不开刀 不抽静脉 不打针

医学诊断静脉曲张、脉管炎是静脉瓣膜受损，引发血液回流障碍，久而血栓形成，早期血管突起，后出现肿胀、乏力、痛痒、青筋突出、皮肤发黑、溃疡（老烂腿）等症状。精索静脉曲张久患不治可导致性功能下降、不育等。传统疗法有打针、手术和外喷、外摸、外贴等。传统疗法只能起到暂时缓解症状或活血化淤的作用，根本无法针对血液、血管和静脉瓣膜进行系统治疗，受损的静脉瓣膜功能不能恢复，疾病是不可能治愈的。

专家建议：患者治疗脉管炎、静脉曲张应选国家中药保护品种、中国脉管炎、静脉曲张研究中心推荐的国药准字号最新药物“麦管灵”。麦管灵片运用最新生物提取技术，独含医学上称为“血栓杀手”的毛冬青甲素IA和医学上称为“瓣膜卫士”的菠萝蛋白酶是迄今发现的唯一能有效激活麻痹血管植物神经、溶解血栓使静脉瓣膜再生的生物活性成分。通过四个阶段的治疗：
◎7－15天激活血管植物神经：减轻肢体麻木、沉重；
◎15－30天溶解血管闭塞血栓：肿胀、疼痛消失；
◎30－60天修复受损静脉瓣膜：青色筋团舒展；
◎60－90天再生表皮坏死细胞：糜烂部位收口症状完全消失，患者彻底告别静脉曲张、脉管炎不再复发

喜讯 7月13号紫荆山百货医药部有专家咨询，并举行买5送1，买10送3，买15送5的特大优惠。

专家咨询电话：0371－66093157
市内免费送货 省内货到付款

郑州市紫金山百货二楼医药部新特药区／亚细亚负一楼医药部3区／商业大厦医药部B区／华润万家医药部（南阳路与黄河路交叉、嵩山路与陇海路交叉）／汽车北站丹尼斯医药部，开封：相国市汽车站对面中山药店2580156

睾丸有病危害大

现实中许多人把睾丸疾病当作前列腺疾病和泌尿系统疾病来治疗，或将睾丸疾病造成的性功能下降，以补肾，壮阳激素药来处之，结果久治不愈，反复发作，导致病情恶化。不对症治疗难以根治，滥用抗生素更是“雪上加霜”睾丸疾病可导致死精、无精、不育、睾丸硬结、萎缩、坏死、男性性功能下降或丧失。

以下症状请勿忽视：睾丸出现隐痛、肿痛，阴囊湿冷，肿胀，腹股沟，会阴胀痛，精液变稀变黄，睾丸淤结，松弛下坠，长期困乏，精力差，腰肾疼痛等。

十六味马蔺子丸，国家批准的睾丸疾病专用国药（**国药准字Z20023287**）天然藏药植物提取的“净毒舒睾素”，“散结素”具有极强的药物活性分子，能迅速穿透睾丸屏障，直接进入睾丸内部，强效杀菌抗炎，清理毒素，疏通淤血、淤结，净化睾丸环境，激活细胞活性，促进组织新生，全面恢复睾丸生理功能。

从根源上治疗：睾丸炎、附睾炎、精囊炎、精索静脉曲张、睾丸淤伤、睾丸结核、睾丸硬结萎缩、睾丸肿瘤，鞘膜积液、男子不育症。

市内免费送货 专用药品疗效有保障
热线：0371－65181678

销售地址：郑州紫荆山百货大楼二楼医药部四／商业大厦一楼医药部B区／同禧堂大药房（市第五人民医院）／上街宝芝堂连锁仁济大药房（新安路派出所西20米）

拒绝高价治疗
妇科免费检查

免
◆挂号费
◆检查费
◆白带常规
◆尿常规
◆血常规
◆早早孕检测
◆数码电子阴道镜检查
◆腹部B超
◆微管微创可视无痛人流手术费

优惠疗项目：
●聚焦超超声Leep(利普）刀技术治疗宫颈糜烂、肥大、囊肿等宫颈病变。安全、无创，手术精确不留疤，不影响夫妻生活和生育。（全部费用280－700元）
●绿色理疗生物波结合特效药物深入患处，高效治疗 阴道炎、盆腔炎、子宫内膜炎、输卵管炎、附件炎及外阴瘙痒，支原体、衣原体、病毒等引起的症状，有效防治疾病反复发作。（全部费用180－760元）。
●微管、微创、保宫、可视、无痛解除意外怀孕，不扩宫、不伤宫颈，快捷、轻松有效避免了穿孔、漏吸等人流综合症。（全部费用300－600元）。
●处女膜修补术、阴道缩紧术、快速引产（全部费用400－900元）。

我们的宗旨：疗效更好！价格更低！服务更好！

地址：郑州市建设东路24号(原炮院)妇科诊疗中心。
乘：52、50、103、302、101、104、9路公交车到碧沙岗公园北门下车往东100米路南。
健康热线：0371－61285333 67167999