



神枪手刘继升



上世纪60年代全国射击冠军赛(中为刘继升)



刘继升带的最早一批女子飞碟队员(左起:邵伟萍、冯梅梅、海淑娟、巫兰英)

1981年10月,在阿根廷一个叫图库曼的城市,一个郑州姑娘惊艳世界,她在这里获得了中国体育史上第一个射击世界冠军,她就是巫兰英。颁奖台下,一位中年男子忙着用相机记录这动人的一幕,他是飞碟射击教练刘继升。

飞碟射击是一项历史悠久的竞技体育,它使用猎枪对飞行的碟靶进行射击,但在我国起步较晚。刘继升是我国双向飞碟射击项目的创建者之一。曾经,他在射击场上举枪瞄准,弹无虚发,俨然是个神枪手,为河南射击队立下不少战功。

后来,他在射击场上认真观察,深入探索,荣获“优秀教练员”,为国家双向飞碟射击训练倾注心血。如今,安享晚年的他,每天晚上都习惯到河南体育场绕着400米田径场运动十圈,力行强身健体的体育精神本质。

晚报记者 苏瑜 实习生 任中敏 文/图

# 射击情缘

(下)

## 射击教练——刘继升

### 昔日神枪手,变身教练

2008年7月4日,在健康路河南省体育局家属院一幢普通的楼房内,记者拜访了著名教练刘继升先生。这位四出四进国家队、十次获得国家体育运动荣誉奖章的优秀射击教练,曾训练过一批如巫兰英、冯梅梅、张山等取得世界荣誉的优秀射击运动员。

1998年,刘继升退休回到曾经奋斗过的故土郑州。安享晚年的他和同样为体育事业奉献一生的老伴依然关注着体育事业的发展。巧合的是,2008年8月8日北京奥运会开幕前夕,刘继升将迎来他的70岁生日。

1956年,18岁的刘继升是郑州第二高级中学(现九中)的学生,被选中参加射击队小口径步枪训练的他一腔热血,立志打出好成绩为祖国争光。1957年8月,刘继升与其他3位郑州籍运动员一起被选中,代表河南赴西安参加全国射击比赛,因成绩优异入选国家队并于1958年年初到广州集训。在集训基地,他第一次看到飞碟射击。只见一只只飞碟在空中飞舞,随着一声枪响,有的在空中“开花”,有的逃之夭夭,他感到既新奇又有趣。于是,他决定改练飞碟射击。

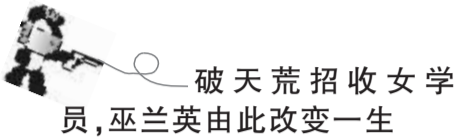
“当时觉得练飞碟挺好,即便将来不练了,打猎岂不是轻而易举?”也许就是这个有点儿难登大雅之堂的小秘密,让他一拿起猎枪就爱不释手。在“体育强国”的氛围下,刘继升改变了他学理工当工程师的志愿。一年后,他便在全国猎手赛中战胜众多对手,一举夺得飞碟射

击第三名。

1958年9月,刘继升和其他优秀队员一起作为种子队员,在全国各地指导各省开展飞碟射击训练。刘继升先后到了河南、广东、湖南、湖北等地。“这是全国普遍开展飞碟射击运动的开始。”刘继升说,中国射击运动水平离国际水平还很远,当时,苏联、德国、意大利、日本等国运动员接连打破世界射击纪录的消息不断传来,一次次震动着他。

1960年,国家遭遇自然灾害,国家队裁员,许多运动员返回原省,刘继升因文化程度不低被留下了。

“当时练飞碟的有4个高中生,全都留在国家队做了教练。”运动员直接当上教练,这在很多人看来是不可思议的。刘继升所带的队员提高很快,1964年以前的几次全国射击比赛中,飞碟射击冠军的获得者全都是刘继升的弟子。就这样,中国与先进国家的射击水平距离缩短了。然而,正当刘继升带领队员向新目标进取时,“文化大革命”开始了,刘继升因成分不好被发配回郑州,成为机械厂一名工人。



### 破天荒招收女学员,巫兰英由此改变一生

“女子飞碟是河南最先拉起来的,后来广东、福建等省才逐渐开展。”

1973年,国家恢复体育训练,被省体委召回的刘继升出任河南省射击队飞碟班教练。他大胆采用以男带女、以女当男的训练手段,立志“冲出亚洲,走向世界”。经过多年探索,培养出了著名的世界冠军和世界纪录创造者巫兰英、冯梅梅、邵伟萍、李莉,亚洲冠军于海泉、金耀康、孟闯、张冰等一大批神枪手。

刘继升清楚地记得1973年夏,刚刚恢复射击训练的河南省体委为了选拔运动员,办了一期有70多人参加的中学生射击夏令营。小口径步枪成绩公布后,一位小姑娘阴沉着脸,紧锁着眉,正独自伤心。刘继升走过去亲切地说:“走,跟我们练飞碟去吧。”这个不知道什么是飞碟的小姑娘,迷惘地跟着刘继升走了,从此改变了一生。她就是一度妇孺皆知的运动健将巫兰英。

飞碟射击在当时不太普及,特别是女子飞碟,更是一块“荒地”。集训队的老学员听说刘继升破天荒招收女学员,都兴致勃勃地围拢来,绘声绘色地向姑娘讲述飞碟射击如何有趣。姑娘被说得动心了,怯生生地问:“我能行吗?”“能行,只要眼睛不‘下雨’就行!”刘继升的玩笑话,让巫兰英眉头舒展,破涕为笑。

虽然那时的刘继升只是个普通教练,但中国在世界射坛上的那个空白点却像一道强烈的白光,刺痛他很多年。于是,巫兰英和另外两名女生被刘继升看中,成为河南也是中国最早的飞碟女队员。 本文未完,请继续阅读 C03版

**通通有 人才教育** 通通有网站 www.totoyou.net 《通通有》DM 广告同步发布  
 使用所有信息请供需双方认真核实,当面签订有效法律合同,由此产生的一切后果自负。法律顾问戚庶康,电话:13803839075。

广告咨询电话:96888009 63399000 67655128  
 广告受理点:  
 金成国贸:紫荆山路60号金成国贸大厦1610室 63399000  
 晚报大厦:陇海西路80号郑州晚报新闻大厦1楼西大厅 67655128  
 工人路站:工人路30号北3楼 67957022  
 文化路站:文化大厦312室(省实验中学对面北200米) 63875060

东明路站:东明路黄河路交叉口东汇大厦5楼 63382081  
 二七广场代办点:二七塔东50米二七华庭4单元701室 66935390  
 火车站地区福寿街70号附2号 66932866  
 郊县晚报发行站广告受理点:  
 巩义:64353152 登封:62880294 荥阳:64606756 上街:68132455  
 中牟:66198536 新密:69863409 新郑:62677007

互联网办理:  
 QQ:295312877  
 MSN:zztykf@hotmail.com  
 E-mail:dstr0371@263.net

**找家教看晚报分类广告, 家教栏目特惠活动进行中……**

敬请关注郑州晚报分类广告,每周三通  
 通通有DM广告。通通有网站 www.totoyou.net  
 咨询电话:63399000 67655128

**招生培训**

- ★ 高招信息 / 落榜咨询 66680067
- ★ 高考咨询 / 毕业双证 67180203
- ★ 职称助理 电气技工 65853525
- ★ 考电工焊工叉车证 66662829
- ★ 诚聘教育项目代理 13613828008
- ★ 室内设计速成 13838128828
- ★ 郑州电大本 / 专科学历 65083517
- ★ 隆源电脑免费试听 66327178
- ★ 苏媚韩语中心 63995538
- ★ 炒股赢利培训 68267200
- ★ 5天练好钢笔字,签约 67213666
- ★ 自考专升本一年拿证 68053986
- ★ 中央电大专升本招生 65399261
- ★ 拉丁网球英语 13803990455
- ★ 电脑维护维修网络组建网络安全与网赚暑期班 65037868

★ 优秀专职英语教师 13838213567  
 ★ 聘内科儿科医师 66093034  
 ★ 高薪聘公关礼仪模特 61639990  
 ★ 聘司机普工仓管门卫 67937881  
 ★ 兼职宣传促销 50元/天 65748589  
 ★ 本市二甲退医师 15936269578  
 ★ 聘女助理 25岁-45岁 13733181389  
 ★ 教师从商经历的人 63057611  
 ★ 聘42岁以下女职员 13838154223  
 ★ 司机、保安、收银 1200元 65748589  
 ★ 聘化验员、有证护士 61322770  
 ★ 高薪聘护士、大夫数名 61227876  
 ★ 聘业务员 1000+ 奖金 13526604682  
 ★ 郑州出国就业网 www.zzhwgs.cn  
 ★ 招优秀幼师 13838580175  
 ★ 师大卢教授初中奥数 63022769  
 ★ 护士 15039084928  
 ★ 行书写字师英文文书师日薪 150元-200元,电话:65330669

★ 优秀学子家教 60551908 保质  
 ★ 名师专攻高中英语 61364459  
 ★ 在职名师 100%提高 63351200  
 ★ 13676927859 国华初高中英语  
 ★ 李老师专业英语 13014688240  
 ★ 名师专业英语速提高 67931661  
 ★ 高级名师数学(1人~5人) 13253685438  
 ★ 亲子关系课程 67723239  
 ★ 验丰富高教辅小 13253314749  
 ★ 新高一、初一-数学 13939086201  
 ★ 龙门日语培训 67239758  
 ★ 龙日日语培训 67239758  
 ★ 师生同吃住养成习惯成绩出色  
 提名次签约 65080519  
 ★ 音乐艺术生高考强化、各音乐学院  
 直通车,包过 66110167  
 ★ 郭明数理化新高一物理第二期 7月  
 17日上午8点公开课,在职名师,  
 8人小班新教材报名免费送,常年开  
 班,地址:大学路陇海路交叉口西北  
 角交行三楼,电话:15036110833  
 66110133

**中音艺术中心**  
 古筝、葫芦丝、竹笛、箫免费试听  
 15837184446 15824889518

**三联外语**  
 更专业更用心更好的成绩  
 电话:63990010 61010690  
 地址:农业路68号星光大厦306室

**艺彤拉丁舞**  
 暑期热报免费试听:65530168

**英语厌学**  
 10分钟爱上英语快速提分 67933337  
 冲刺中、高考名师辅导班 暑假  
 省市级在职优秀教师任教  
 中小学语、数、英、理、化辅导  
 电话:13783573484 62079283  
 地址:经六路纬三路海信大厦6楼

**周恩军数学**  
 专注于个性化辅导,一门课程  
 暑期随报随教  
 周老师亲自授课 电话:61958200

**锐林教育 名师荟萃 专家阵容**  
**数理化暑假预科**  
 小班授课,一线名师。  
 重视方法,指导策略。  
 让学生在短时间内具备  
 自学能力,欢乐高效的  
 学习生活从锐林开始!  
 中原区工人路: 67003980  
 二七区兴华街: 68877776  
 航海路: 66681371  
 金水区文化路: 63811158  
 南阳路: 67038883  
 戒网瘾、婚烟、性 61926833

**众诚心理咨询**  
 戒网瘾·婚烟·性 61926833

**陈中数理化 暑期招生**  
 63697866 63619977

**备战09中高考**  
 北京起点教育中国十大品牌机构  
 3+N对1 一线教师,跨年全程全科个性化教  
 育,全面提高签约辅导,助你进入理想学府  
 文化路:63588786/96 碧沙岗:67935255

**驾驶培训**  
**鸿泰驾校** 师生优惠  
 师资雄厚,价优,聘教练 67869066  
 光大汽校 66826991  
 十佳驾校特等奖 66827119  
 中国交通协会理事 66208959

经纬驾校 63822247  
 招聘优秀教练农业西路价优  
 海鸥驾校 65801258  
 聘优秀教练,金水东路(玉凤路)  
 速达驾校 67238786  
 暑期师生优惠 66191118,65696877  
 友谊驾校 66518171  
 十佳驾校,郑汴路中博院内  
 蓝天驾校 68285333  
 暑期师生优惠 100元 68969111  
 育成汽校 65709389  
 经三路北段 65733195  
 畅通驾校 66390766  
 名优驾校市中心价优聘教练  
 成功汽校 63720412  
 南阳路东风路西100米聘教练  
 众鑫驾校 68856222  
 汝河路市七院东隔壁、聘教练

★ 成功驾校有夜班价优 67210189  
 德诚驾校 67614222  
 建设西路立交桥东桥头路南  
 圣达驾校 66786868  
 高薪聘教练 66761595,68219366  
 东升驾校 66825128  
 航海东路旅游学院内聘教练  
 兴华驾校 68987168  
 大学路长江路西聘教练 68190933

**指南针驾校**  
 农业路与桐柏路口 67530388,67530288  
**鸿兴驾校 67792816**  
 大石桥 66287575 ● 须水 65287575

**中原驾校** 自设考场  
 室内外练车 67612907 ● 67612908

**中心驾校**  
 航海路城东路东500米路南 68291611

**大众驾校 63833088**  
 十佳老驾校,多种套餐任你选  
 农业路水上乐园最低 1450元

**交通技校驾校**  
 北区 63767559 东区 60106723

**豫安驾校**  
 京广南路眼镜城南50米 68764444

**旧货收购**  
 ★ 求变压器、电机、发电机 13014532352  
**夕阳红**  
 ★ 陶然老年公寓(优惠)68706669