



69岁老太劈叉跟玩似的

胯下运球、踢毽子、花样跳绳……她的绝活一大把

城东路面粉厂家属院内住着一位金老太，今年69岁的她每天都笑呵呵的。但让人不可思议的是，她用了24年时间自创了一套“自由保健操”，劈叉、翻跟头、胯下运球等都不在话下。“以前我一身病，本想锻炼下增强体质，没想到自己竟爱上这套绝活了。”

本报记者 王晋晋/文 周雨/图

夜晚失眠，床上活动腿脚喜欢上了劈叉

昨日中午，在城东路面粉厂家属院，记者见到了这位69岁的健身高手。谁也没想到，刚见面的金老太就露了一手——“蹦楼梯”，身手矫健，蹦完了，她说话时毫不气喘。

49年前，老家在江苏无锡的金彩璞跟随丈夫来到郑州，在郑州制革厂(十里铺附近)上班，因为要长时间坐着，最终引起了坐骨神经痛。后来她生完孩子做结扎手术时，又留下了疝气的毛病。上班20年，心脏也变得不太好。

“那段时间，我晚上总是失眠。”金老太说，有天晚上，翻来覆去睡不着觉的她一下子坐了起来，让她丈夫扶着她的双脚开始做仰卧起坐。当晚，金老太还成功做了一个劈叉动作。

从那以后，金老太就迷上了练劈叉，渐渐地，她的锻炼项目也增多了，有篮球、毽子、跳绳、跳跳棒等。

24年锻炼，老太太变成“瑜伽高手”

昨日中午，在面粉厂家属院的一片空地上，金老太拿着她的器材进行了现场表演。

一个看似平常的篮球，金老太不仅用手拍打，还用上了双腿。右手拍球的同时右腿过球，紧接着左手接球拍打左腿过球，然后再背后运球……这些动作都是运动场上篮球高手的一些运球技巧。

随后，金老太铺开红色垫子，端坐在上面进行劈叉、横劈。只见金老太毫不吃力地将双腿180度分开，并前后做了90度的弯腰动作……最后收尾动作是10个跟斗。金老太介绍说，这是为了防止脑部血管不畅通。紧接着，金老太又用纸板玩起了毽子、花样跳绳等。

据了解，不管刮风下雨都坚持锻炼的金老太，用了24年时间把一些动作整理成了一套保健操，她的老伴还起了名字叫“自由保健操”。

“如果有人愿意锻炼身体的话，我可以教他们。”性格开朗的金老太说。

线索提供 黄先生

当了25年警察 头一回碰见这种事

口鼻被打得出血，肚子上还被咬了一口

□晚报记者 张璇/文 周雨/图

本报讯 机动车与电动车擦碰后，车上的6个人不仅将电动车车主和劝架的群众打跑了，还群殴6名民警。

劝架的群众也被打跑了

昨日下午5时50分许，一辆挂临时牌照豫A44690的黑色中华轿车沿紫荆山立交桥自西向东从二层下来。由于当时正是下班的高峰期，中华轿车在下桥口处的黄河河务局门口与3辆电动车发生了擦碰。“你们咋骑车的？”中华车上下来三男三女6个人，将两女一男3个电动车车主围在了中间。没等对方做解释，车上的几个人就开始对他们拳打脚踢起来。

“先别打人，路都堵住了。”在附近值勤的交警一大队民警贾世良赶紧跑来劝架，几名过路的市民也帮忙劝着，可6人将民警推到一边，根本不理睬。眼见金水路拥挤不堪，贾世良只好先将中华车开到路边，再来处理。可当他再过来时，发现原先的3个人已经被那6名男女打跑了。此时，6人又将前来劝架的几名群众也打跑了。

执法的民警被围攻

“把钥匙拿出来。”6个人将贾世良团团围住索要车钥匙。贾世良表示几人不仅阻碍了交通，还将群众打伤，需要进行进一步处理。

6个人一下子火了，二话不说抡起拳头砸了下来，贾世良一直没有还手，只是拼命躲避。一名穿黑上衣的女子还将上衣脱掉直往贾世良的身上蹭，“你要是敢碰我就是非礼我”。

为了躲避几人的追打，贾世良只好退到河务局的传达室，可几人闯了进去并将门反锁上，

将他按在地上围打。随后，交警五中队的队长王飞带着4名民警赶了过来，也同样遭到几人的围打。后在特巡警、派出所民警的帮助下，几个人被制伏。

老民警受伤严重

“我的头到现在还是很晕。”当晚7时20分许，贾世良被送到黄河中心医院进行治疗，他的头部有肿块，口鼻一直冒血，胸前还有抓伤的痕迹。“肚子上这块是那个女的咬的。”贾世良躺在床上指着肚子上露出一块皮肉说。贾世良称，他闻到6人身上有很浓的酒味。

“我从警这么多年了，从来没有遇到这种事。”挨打的遭遇让这个有25年警龄的老民警觉得分外委屈，自己一直没有还手，谁想到6个人下手这么重。

王飞表示，在场的6名民警都不同程度遭到殴打，贾世良是受伤最重的一个，其他人裸露的皮肤上或多或少都有咬伤或抓伤的伤痕。“鉴定结果是咬伤，医生必须打破伤风针。”一名受伤的民警表示。

“希望当时的电动车车主能出来作证。”一名民警表示，虽然路口的监控录像已经记录了事情的原委，但还是希望当时的电动车车主能出来作证。

据了解，中华车的司机叫王彦来，脱衣服的女子叫韩坤，是王的表姐，剩下的几个人都是韩的朋友。据了解，6人都是东北人，17日晚才到郑州。

线索提供 孟繁勇



受伤的民警很委屈

她的“酒窝”光流水

这种病叫先天性面颊瘻 9年折磨，昨日手术解除

□晚报记者 邢进 通讯员 樊星/文 王梓/图

本报讯 只要一张嘴说话、吃东西、喝水，唾液和水就会顺着左嘴角边一个酷似酒窝的瘻口滴滴答答地流出。昨天上午，在市儿童医院，医生通过手术解除了9岁的王晶(化名)和父母的苦恼。

王晶的妈妈说，孩子出生时，还以为只是长了一个酒窝。可是孩子的奶奶把“酒窝”沾着的一点脏东西抹去之后，小“酒窝”居然慢慢地渗出水来。孩子一天天长大，这个“流口水”的毛病让大人小孩都备受困扰。只要一张嘴说话、吃饭、喝水，唾液就和喝进去的水一起从这个小口往外流。

市儿童医院口腔科主任郭宗英说，王晶的症状，是因为腮腺导管发育异常形成的面颊瘻导致的。正常的腮腺导管从腮腺延伸到面颊终止，导管口生长在口腔壁上。而王晶的左侧腮腺导管，却没有在该终止的地方终止生长发育，而是继续往嘴角方向生长了一段，并且导管口开了在嘴角边的皮肤上。每当她张口说话和进食，口腔分泌的唾液和她喝进去的水就会顺着导管口流出，这就是导致王晶不断“流口水”的原因。

经过一个多小时的手术，王晶的腮腺瘻管转移术顺利完成。



“酒窝”里光流水

刘德华完美演绎“100年”东方情缘

天王巨星欣然担任“100年润发”产品形象代言人

悠扬的音乐、唯美的画面、感性的对白，由天王巨星刘德华代言的“100年润发”洗发露全新登场。产品沿系原周润发代言的“青丝秀发，缘系百年”的东方情缘，经重新整合，专门针对亚洲人发质精心研发，采用特有的N-balan健康调理配方，调理头皮环境，从根本上解决头发问题。广告更是画龙点睛，一句“调理秀发，爱润100年”给人以历久弥新的感觉。一经推出，便引起了市场和各方的关注与好评。

无论是银幕角色还是生活本色，刘德华在全球华人心目中都已成为健康、知性、成熟、时尚、温情的东方审美典范。历经岁月雕琢，笑容却始终温暖、深情而坚定。俊朗的外形、健康的生活理念、执着敬业的工作态度、积极投身公益事业的社会责任感、乃至正义磊落的人际关系，更成了东方女子心目中的情缘偶像。

正是这种东方男人内敛、温情、谦和的气质与勤奋、成熟、豁达的品质，与100年润发东方、时尚、细腻温情的个性一脉相承，促成了两者的完美结合。100年润发产品的优良质地让东方神韵和细腻温情得以完美诠释，成为东方爱情浪漫经典的最好注解。

作为重装上市的“100年润发”的品牌代言人，演艺界“常青树”刘德华有着自己独特的健康观、爱情观。这种观点很传统，刘德发自返璞归真：“由内而外的健康才是和谐之美，美丽无须以健康为代价。”对于心中的那个她，刘德华的要求仍然传统而东方：“一个懂爱的女人一定是智慧的女人，不但生活、事业都需要调理得健康而均衡，爱也同样需要用心去调理。我相信，爱情可以和秀发一样天长地久。”秀发与爱情一样，需要均衡调理，日久见真情。“用心调理，爱润100年。”这就是刘德华相携“100年”带来的经典哲学。袁溪

HomeTOP 好美特
Global Products
专业蒸汽挂烫机
电话：8008338253 66519795
地址：郑汴路未来路交叉口南200米路西

当场祛斑一次干净

我院引进美国新一代YAG治疗仪，让你当场看到斑从皮肤表面轻松取下，有斑皮肤恢复干净的神奇效果。对黄褐斑、雀斑、胎记、痤疮及各种疣、痣、纹身立竿见影，对白斑有独特的方法，治疗后不影响正常应酬。快速见效，无效原价退款，综合治疗，愈后不复发。本市患者，凭身份证、户口本，可先治疗，见效后再付款。

暑假期间来我院顾客优惠50%

专家咨询热线：0371-65073918
周日下午休息 可提前预约 上午：8:30-12:00 下午：2:30-5:30

美容
电话：60520201 62057065

招聘
本栏目因业务发展需要现面向社会招聘暑期学生业务员2名待遇优厚。
要求：在校大中专学生，能吃苦耐劳，沟通协调能力强，有勤工俭学经验者优先
咨询电话：60520201