

父母必读

怎样帮孩子恢复脾胃功能免费培训开班了

应广大家长要求,亚健康调理中心专门为孩子开设“恢复脾胃功能,给孩子根本的健康”夏季免费养生班开班了,同时提醒家长,因场地有限,需要分批分班来讲,听课需提前预约。

预约电话:0371-66223603、66202113

孩子尿床一定要早治

尿床是危害儿童健康的重要杀手。临床表明:3岁以上儿童尿床是病,主要是由于脾胃虚弱导致膀胱气化功能失调、中枢神经对尿感信号不敏感以及膀胱括约肌功能发育不完善所致。

治愈此病最大的障碍是家长认识不够,使孩子得不到及时治疗,导致孩子越大越厉害,不仅治疗时间长,花费也大,对孩子生理和心理影响都很大,甚至影响到成人后的生活。

咨询热线:0371-66252099

重点提示

调查显示,新婚房间和母婴房间的室内环境污染较为严重。因此,本报健康部特别推出“关注室内环境 保护身体健康”活动。现征集新近装修的用户及室内环境污染治理企业。同时,被选中的家庭将免费获得室内环境检测。

报名电话:
0371-67655036
13703906788

人们80%以上的时间都在室内度过,室内空气质量对人体健康非常重要

让有害物质从家里走开

曾有人说,我们塑造了我们的居所,尔后,它们反过来也塑造着我们。可见,洁净舒适的房屋对我们有着怎样重要的意义——它不仅关乎身体,更关乎心灵。

晚报记者 董亚飞

室内空气污染主要来源

目前在保护室内环境时,城市居民中依然存在不少误区。很多人认为,只要选择装修材料、家具符合标准,室内环境就是放心的。其实各种材料聚集也会造成室内有害气体排放超标。

相关人士指出,室内空气污染的主要来源是室内装饰材料及家具。油漆、胶合板、刨花板、泡沫填料、内墙涂料、塑料贴面、黏合剂等材料均含有甲醛、苯、氨、甲苯、氯仿等有机挥发物,这些有机挥发物会释放出大量有毒气体,而且是持续性释放。如甲醛的持续挥发周期一般持续3-8年。高浓度甲醛对神经系统、免疫系统、肝脏等都有毒害,更有致畸、致癌作用。

另外,苯类挥发性气体,在一定温度(28℃以上)也会出现含苯类物质挥发现象,主要对眼、呼吸道和皮肤有强烈的刺激性作用,对造血功能也有抑制作用。研究表明,慢性苯中毒主要使骨髓造血机能发生障碍,引起再生障碍性贫血。

而由居室中较潮湿霉变的墙壁、地毯等所产生的生物污染也不容忽视,其主要污染物为细菌和病菌。

光触媒解决室内污染

针对室内环境污染,专家建议可从以下几方面着手治理和解决。

首先要保证一定的通风时间,让室内空气保持流通,稀释有害气体,尤其新装修的家庭。另外,可以利用绿色植物来降低室内有害气体的浓度。同时,还要多做户外活动。

但仅采取以上方式对解决高浓度的有害气体污染还是不够的,如在室内感觉有气味,或者家人共同发生呼吸系统疾病,发现室内空气气味和家人身体的异常现象,要及时进行室内环境检测,有针对性进行净化治理。

“室内空气污染的直接治理对于生存环境的改变有着重要作用。”有关人士认为。如今,由于人们对生活质量的愈加关注,对室内污染的关注大为提高,许多人都在使用各种办法来清理自己家中的“隐患”。因而,最近几年迅速发展的“光触媒”技术,在室内环保方面获得了广泛的应用并得到了极高的评价。

那么,何谓“光触媒”?相关人士解释,其为光+触媒(催化剂)的合成词,是一种以纳米级二氧化钛为代表的具有催化功能的光半导

体材料的总称。

同时,专业人士还介绍了光触媒的功效及优势所在。

净化空气 迅速分解室内释放的甲醛、苯及挥发性有机化合物(TVOC)等有毒有害气体。

抗菌防霉 对日常生活中经常携带并传播的病毒、细菌和霉菌等有害物质具有强烈的抑制和杀灭作用。

抗污除臭 其分解能力,可有效地去除硫化氢(厕所臭味)等日常生活中产生的各种异味。

亲水自洁 光触媒属于中性水溶液,可将其喷在基材(如墙面、家具等)处,喷涂后的水珠扩散成无色透明薄膜,深入基材内部,附着力极强,对基材无任何影响。

安全环保 对人体完全无毒、无害、无腐蚀性,不污染环境。

持续有效 对有毒气体的降解作用是持续的。

节能 在日光或普通荧光灯照射下即可发生作用。

“河南关爱女性卫生健康工程”之生育关怀篇:

妇科专家盘点女性健康焦点问题

——武警河南总队医院关爱女性大型援助活动正式启动

八一建军节来临之际,武警河南总队医院为提高女性健康意识,减少疾病痛苦,创建和谐社会,开展了大型关爱女性健康活动,得到了中原女性的积极参与。不少女性朋友纷纷致电或到该院就医,为此,记者采访了该院妇科的有关专家并对女性关心的问题进行了汇总。

晚报记者 董亚飞

减肥与子宫肌瘤

李女士 32岁 经医院确诊为子宫肌瘤。她想知道自己患上子宫肌瘤是否与这些年吃减肥药有关?

专家解答:子宫肌瘤属于常见病,多发病。目前看来,女性子宫肌瘤发病提前了5年,由前几年40岁左右高发,提前到35岁。

根据大量临床观察和实验结果证明,子宫肌瘤是一种依赖于雌激素生长的肿瘤。高蛋白、高脂肪、高热量饮食习惯易诱发肿瘤,在高雌激素环境中,如妊娠、外源性雌激素等情况下生长明显,而绝经后肌瘤逐渐缩小。

另外,近年来的临床研究发现,一些爱美的女性为追求时尚而盲目减肥、美白,长期吃减肥药等,长此以往形成依赖,最终扰乱了体内激素的正常代谢,这种“美丽杀手”已成为导致女性患子宫肌瘤的重要诱因。再者,食用高雌激素污染的食物,如用激素饲料喂养的鸡、鸭、鱼,以及使用生长激素的蔬菜等,也是导致子宫肌瘤发病率高的一个重要因素。

以省内首家引进美国奥洛克多弹头诊疗系统治疗子宫肌瘤有成熟经验的武警河南总队医院为例,每月有近百人来该院求诊子宫肌瘤,最年轻的患者仅26岁,其中追求时尚的年轻女性占了很大比例。

盆腔炎是什么炎症

王女士 27岁 没有孩子,在单位的体检中查出患有盆腔炎。她听说盆腔炎会引起不孕,不知道是不是真有这么严重?

专家解答:妇女盆腔内子宫、输卵管及卵巢或其周围的组织,包括盆腔内腹膜,任何一处发生炎症时,均可称为盆腔炎。

盆腔炎可由外生殖器的炎症向上蔓延而来,也可由邻近器官的炎症传播引起。病菌常在月经、流产、分娩过程中,或通过生殖道各种手术的创面进入盆腔引起炎症。当急性炎症未能彻底治疗时可转变成慢性,但更多的是由于起病缓慢,病情较轻未引起注意,故而治疗不及时,变成慢性盆腔炎。

盆腔感染后的表现是小腹隐痛、腰痛、白带多。急性发作时,会发烧、肚子剧痛;有时全身症状表现不明显,低烧、精神不振、周身不适、失眠,下腹部坠胀、疼痛及腰骶部酸痛、月经不调等。也可表现为心率快、阴道有脓性分泌物、寒战、恶心、排尿困难,常在劳累、性交后、月经前后加剧。

盆腔炎多表现为双侧输卵管炎,久而久之使管腔变窄或闭锁。这样,卵子、精子或受精卵的通行发生障碍,可能导致不孕。

宫颈糜烂与女性不孕

蒋女士 30岁 患有轻度的宫颈糜烂。咨询宫颈糜烂是否会导致不孕?

专家解答:宫颈糜烂会导致不孕。宫颈糜烂是炎症所致,导致宫颈分泌物明显增多,宫颈黏液质地黏稠,其中含有大量白细胞,当精子通过宫颈时,炎症环境会降低精子的活力,黏稠的分泌物同样使得精子难以通过。炎症细胞还会吞噬大量的精子,剩下的部分精子还要被细菌及其他毒素破坏。如果还

有大肠杆菌的感染,还会使精子产生较强的凝集作用,使精子丧失活力。因此,宫颈糜烂增加了受孕的难度,导致不孕。宫颈糜烂与不孕之间有一定的相关性,只要经过正确的治疗,宫颈糜烂痊愈或好转,怀孕是很有可能的。

意外怀孕与人流

张小姐 22岁 意外怀孕了怎么办?

专家解答:意外怀孕是女性不得不重视的问题。不当人流,将会引发诸多术后问题。而人流的最佳时间是在10周以内,最佳方式是做超导可视无痛人流术。安全、快捷、无痛、无不良并发症。但需注意,正规知名医院则是手术安全的基本保障。

怀孕与胎儿筛查

王女士 24岁 怎样检查宝宝健康情况?

专家解答:在受孕16~24周期间,可对胎儿进行健康检查,及时了解胎儿健康情况。因孕妇的个体差异,具体时间还可以与医生联系,按



医嘱时间定。因四维彩超对孕妇和胎儿基本没影响,所以做检查时尽可以通过四维成像技术观察可爱的宝宝在子宫里的状态,享受将为人母的喜悦。

关爱女性健康活动正式启动

在八一建军节来临之际,武警河南总队医院特推出大型关爱女性健康援助活动,凡在7月15日至8月31日到妇科中心就诊的女性朋友,均可得到以下健康关爱:

妇科优惠项目

- 免费项目:
● 门诊挂号费 ● 会诊费
● 妇科检查费 ● 早早孕检测费
● 白带常规检查费
● 超导可视无痛人流手术费
● 新病房住院病人床位费

优惠项目:

- 四维彩超赠送影像光盘一张
 - 妇科B超检查费半价
 - 奥洛克系统治疗子宫肌瘤、宫颈糜烂、卵巢囊肿、功血手术费均优惠20%
- 详情请拨打电话:0371-66969787进行咨询。

相关链接