

曾有调查显示,中国的近视眼患者已经超过3亿,青少年近视眼的发病率位居世界第二,并有逐渐增加趋势。同时,该调查还显示,学历越高视力越差,八九岁的孩子戴上几百度的眼镜……诸如此类的现象不得不让我们再度重视保护孩子视力的问题。

晚报记者 董亚飞

# 改变“视”界 从现在开始



## 青少年近视与繁重的学习有很大关联

据了解,形成近视眼的原因大致分为两个方面:一、遗传因素。研究表明高度近视者多数与遗传有关,一般性近视眼的遗传倾向不是很明显。二、环境因素。不正确的阅读、写字姿势等不良的用眼习惯引起眼的过度调节而产生近视,其中繁重的学习负担

是青少年近视眼发病率上升的主要原因。专家特别指出,近视患者其白内障、青光眼的发病率明显高于正常人;高度近视容易引发玻璃体浑浊、视网膜出血和脱离而致盲。因此,控制青少年近视发展,降低高度近视发病率十分重要。

## 矫治近视并非只有“一刀了断”

采访中记者获悉,目前矫正近视的方法主要有框架眼镜、隐形眼镜和激光准分子手术,以及矫治和控制近视的角膜塑形镜。不少近视眼患者出于为事业为学业或为美观再或为方便等原因,选择了“一刀了断”。然而专家认为,准分子治疗手术的确帮助近视患者摘掉了眼镜,但做手术对设

备、医生、病人体质等方面的要求较高,有些人(如未满18周岁的青少年等)不宜接受手术治疗。同时提醒,手术具有一定风险,降低手术风险首先要了解自己的身体状况,不要盲目做手术;其次选择过硬的手术设备和有经验的医生;最后要做好术前的检查和术后的护理。

## 角膜塑形镜夜间矫正视力

石主任还说,角膜塑形是一项近视矫治和近视控制技术,也是18岁以下青少年有效的非手术近视矫治手段。它根据近视患者的角膜几何和屈光度数设计一种特殊的硬性角膜接触镜(对每个近视患者“量身定制”,一人一镜),镜片采用高透氧材料加工制作,自动配合眼球运动以及泪液的冲击作用,轻柔地按摩角膜,逐渐矫正角膜形状,达到降低近视或散光度数的目的。患者每天夜间配戴8~10小时后,白天眼睛就

会处于不近视或降低了的近视状态,不用戴任何眼镜。同时,专家提醒,角膜塑形镜是通过改变角膜形态来矫治屈光不正的一种矫正器具,为暂时性地改变角膜几何状况,降低或消除近视度数。一旦停戴角膜塑形镜,角膜会回至以前的状态。因此,必须长期使用才能保持裸眼视力清晰的效果。用户需根据自身视力反弹的快慢情况定时配戴,以维持矫治效果。比如,每两天配戴一次,即可维持矫治效果。

“我儿子今年15岁了,双眼近视500多度,一学年框架眼镜配了3副,没办法近视度数一直在加深。”李女士说,听说现在有一种只需要晚上睡觉时配戴的眼镜不仅可以矫治近视而且可以控制近视程度加深,想了解这种产品更多的情况。

晶视佳视光科技中心的眼科主任医师石主任在接受采访时说,李女士所说的晚上睡觉时配戴的眼镜就是角膜塑形镜,比如,眼镜市场上结合中国人的眼型推出的,更适合中国人配戴的“梦戴维”角膜塑

### 下期报道什么 由您电话决定

求医问药,对百姓来说,是绕不开的事情、说不完的话题。因此,为了更好地给大家服务,我们将开设《为了健康》栏目,如果您在医疗健康上遇到什么问题,有什么看法,都可以与我们联系,我们也会邀请相关专家加盟,提供权威信息,我们的记者也将会对各类信息进行整理、反馈。为了健康,让我们一起努力。

电话:0371-67655036  
67655039

### 角膜塑形镜适用人群

- 1.近视低于600度、散光低于150度
- 2.18岁以下青少年及特殊职业者,如演员、运动员、警察等
- 3.单眼近视者,可减少框架眼镜的像差
- 4.不愿佩戴框架眼镜者,且对激光手术有恐惧心理的成年人
- 5.能够按照规范要求佩戴和护理的人

### 选择角膜塑形镜应注意

- 1.查询产品注册证(适用范围、使用寿命、其他相关参数等)
- 2.查询经营验配资质是否专业
- 3.查验产品流通渠道是否合法
- 4.角膜塑形属医疗行为,必须在有资质的专业视光机构和医院进行

温馨提示

### 为了健康

郑州市民任长海:心脏超声检查提示,左室松弛功能减退,询问如何治疗。

享受国务院政府特殊津贴专家、河南省人民医院超声科主任袁建军解答:心脏功能包括左心室功能和右心室功能,左心室功能根据心动周期时相不同分为收缩功能和舒张功能,过去临床诊断的左心室心力衰竭(心衰)患者大多数指的是左心室收缩功能减退。随着医学研究的进展发现,临床上相当多数左心室心衰病人实际上是由于左心室舒张功能减退

郑州市民耿亚:因两只手面及小手臂上长有扁平疣,很多年了,担心会病变。

郑州人民医院(原郑州市第五人民医院)皮肤科主任李雪莉解答:扁平疣又称为“扁瘡”,是青年人中较常见的一种病毒性

所致。能够引起左心室舒张功能减退的常见病因有冠心病、高血压病、心肌病、动脉硬化、糖尿病等。另外需要说明的一点是,随着年龄的增长,即使没有任何心脏疾病,相当多的老年人在做相应的一些临床检查(如心脏超声检查)时也会出现左心室舒张功能减退的表现。目前心脏超声(彩超)检查是评价心脏功能的主要手段,按照心脏超声检查的标准,左心室舒张功能减退根据轻重表现不同分为左心室松弛功能减退、左心室顺应性减退和左心室限制性功能障碍等,其中左心室松弛功能减退表

皮肤疣,由乳头瘤病毒引起,大多发生在颜面、手背,为针尖大小至绿豆大小的扁平丘疹,褐色或肤色,表面平滑,境界明显,常对称分布,密集或散在,人与人之间接触传染,但传染性很小,有时由于搔抓自身传播而串珠状分布,一般无自觉症状,也不会出

现最轻,临床最多见;同时在正常老年人中普遍存在这种改变,属于自然生理性退变所致。

关于治疗问题,首先要明确是否患有冠心病、高血压病、心肌病等心脏疾病,并根据相应疾病不同进行针对性治疗。其次由于心脏收缩功能和舒张功能减退的治疗方法和使用的药物均不同,具体治疗方案要向心内科医生咨询。第三,对于正常老年人自然生理性退变所致的左心室松弛功能减退,如果临床又没有心脏功能不全引起的症状,一般不需要专门治疗。

现癌变,有部分患者在数月或2~3年之内可自行消退甚至突然消失。所以市民耿亚的担忧是没有必要的。治疗方法可应用激光、高频或冷冻去除疣体,皮损多时可以服用抗病毒药物或免疫调节剂配合中药治疗即可。

### 保健平台

## “眼部垃圾”你今天清除了吗

据眼科专家研究发现:眼睛在新陈代谢过程中会产生大量的自由基,即常说的“眼部垃圾”,不断在毛细血管中堆积,造成眼部血液循环不畅营养缺乏,导致眼部素质下降,从而使眼睛干涩、发痒、酸胀、疼痛、流泪、怕光、视物模糊等,如不及时控制将引起近视、老花、青光眼、白内障、玻璃体浑浊、黄斑变性甚至失明等更严重的症状。

由此可见,“氧自由基”是引起各种眼部不适的重要原因,清除“氧自由基”是眼睛健康的关键所在。

中国国家射击队专用护眼产品好视力眼贴是上市8年的老品牌,其生产基地通过ISO9001:2000国际质量管理体系认证,2007年荣获中国驰名商标。

它采用“清除眼部氧自由基”理念,通过眼外贴敷,集中渗透的方式,促进眼部血液循环,溶解并排除眼内毛细血管堆积的氧自由基,使眼部各组织所需营养重新得到供给,短时间内缓解眼胀、眼酸、眼痛、眼睛干涩、流泪、视力模糊等症状,给眼部不适者带去光明和健康。

郑州桐柏路伊河路口思达买超市出口处好视力专柜,可免费试贴感受效果。仟禧堂、本草国药馆、张仲景大药房、省医药超市、国药大药房、杏林、惠发等各大连锁药店及紫荆山百货大楼、正道花园商厦、家世界、金博大、丹尼斯、易初莲花、世纪联华等医药部均有销售。

爱眼热线:0371-65387979

### 专家提醒

## 您家孩子有夜盲症吗 晚上看东西模糊或怕暗

不久前,15岁的小强告诉妈妈,他的眼睛不知道从什么时候开始,一到傍晚就看不清,眼前一片模糊,而且视野也越来越小。妈妈赶紧带着他到郑州市第二人民医院就诊。眼底内科主任秦玉枝确诊小强患上了“视网膜色素病变”,而这种疾病过去被称为“不治之症”。

“视网膜色素病变的发病原因主要是遗传。”秦主任还说,目前在临床上,其发病率占就诊病人的千分之一,而实际上要远远大于这个数字。据了解,该病的早期主要表现是夜盲,常在儿童和少年期发病,早期不被家长重视,随着年龄增长症状加重,视野逐渐缩小,视力亦慢慢减退,最终导致失明。因此,专家提醒家长,如果发现孩子晚上看东西模糊或怕暗,应及时就诊。一旦确诊,可采取睫状动脉搭桥术,帮助改善眼底血液供应及营养眼底视网膜细胞,一般90%的患者会有不同程度的视力提高和视野扩大,治疗越早效果越好。 陈燕

## 桑拿天戴隐形眼镜易引发眼病 眼睛痒、眼泪和分泌物多

夏季闷热的天气,让不少戴隐形眼镜的人觉得眼睛痒痒的,眼泪和分泌物也多了。“桑拿天出汗多,汗液不慎进入眼睛后容易附着在隐形眼镜上,引发结膜炎、角膜炎。”眼科医生说。

据了解,隐形眼镜对结膜的损害主要是引起乳突状结膜炎,表现为痒、分泌物增加、视力模糊等。由于隐形眼镜阻碍了角膜从空气中得到氧气,角膜缺氧造成上皮细胞水肿,在戴隐形眼镜时,还易造成角膜上皮破皮,角膜感染造成溃疡,严重的可导致穿孔。

另外,专家提醒,在有些情况下不宜佩戴隐形眼镜,比如,感冒时,手上往往带有大量病毒,在戴眼镜时病毒易进入眼中。月经期及月经前几天眼压增高,眼球四周充血。还有在孕期,女性荷尔蒙分泌发生变化,体内含水量也发生变化,会与正常时配戴的隐形眼镜不吻合。