

看看这里,有您需要的吗

**尿失禁患者有救了**

尿失禁多表现为尿急、尿频,听到流水、大笑或打喷嚏也会漏尿等。

尿失禁若得不到及时治疗,易使患者形成内向、敏感、自卑心理,造成性格缺陷,是不致命的“社交癌”。引发湿疹、皮炎和感染,而且并发症很多,严重影响病人的健康,带来无限痛苦。

国家中药保护品种“蚁陈固涩口服液”,健脾和胃,调补肾气,增强膀胱储尿能力,减少排尿次数,强化尿感信号,从此告别尿失禁。

咨询电话:0371-68267722

**一块钱试除灰指甲**

灰指甲为指甲变形变色,增厚,变白、发黑、发黄,女性感染可引起霉菌性、白色念珠菌性阴道炎,男性引起真菌性、念珠菌性包皮龟头炎,还可传染家人。

全国连锁——“健甲堂”,用GDK三步疗法:一步,美国manipro清除病甲;二步,甲情高效灭菌液每晚浸泡5分钟,渗透杀菌;三步,7天护理一次,一个月左右长出新甲。

7月21-27日郑州健甲堂举行“一块钱试除灰指甲”活动,只需一块钱即可体验全程无痛、无菌的manipro祛除灰指甲一次。

地址:东明路纬二路口西南角(67268072)

中原路京广路口向西200米路北(68371418)

**无痛治痔疮 仅需100元**

本院采用多项微创、可视、无痛等技术,一次性根除痔疮,主治内痔、外痔、混合痔、肛瘘、肛周脓肿等肛肠疾病,特点:高效、安全、无痛等。

普查期间仅需材料费100元

华康医院肛肠科0371-66397179

**便秘不除害处大**

医学认为,便秘是大便秘结不通,排便时间延长,或欲大便而艰涩不畅的一种病症。如排泄时间超过48小时,即可视为便秘。粪便在体内堆积时间较长,粪便中的大量细菌会分解出乳酸、乙醇、硫化氢、组胺等有毒物质,会被肠道重新吸收,进入血液循环作用于全身,使肌体功能受到伤害:外在表现如出现暗疮,色斑、肤色灰暗、肥胖、将军肚等症,还容易导致直肠癌,故有“便秘不除等于吸毒”一说。医学专家指出:多数便秘是由于气虚或血虚导致直肠收缩无力。所以,治疗便秘应从病根入手:补充气血,黑龙江北奇神药业研制的国药准字产品润肠通便茶通过补气血治疗便秘,效果不错,大家可以一试。

王力

科普知识

**高温下如何吃住行 专家为您安全度夏支招**

**吃:**除了高温中暑、心血管疾病外,消化道疾病、肛肠病等患者在夏季也都居高不下。医生提醒说,预防痔疮复发,需饮食清淡、少喝酒、不要暴饮暴食,应少食辛辣刺激食物,如辣椒、胡椒、生葱、生蒜等。消化道亚健康人群饮食上除了戒烟,还要少吃不易消化的食物;同时注意休息,避免过度劳累。

**住:**空调温度26摄氏度左右为宜,两小时开窗换气一次,还要注意不要让空调口直接对着自己吹。

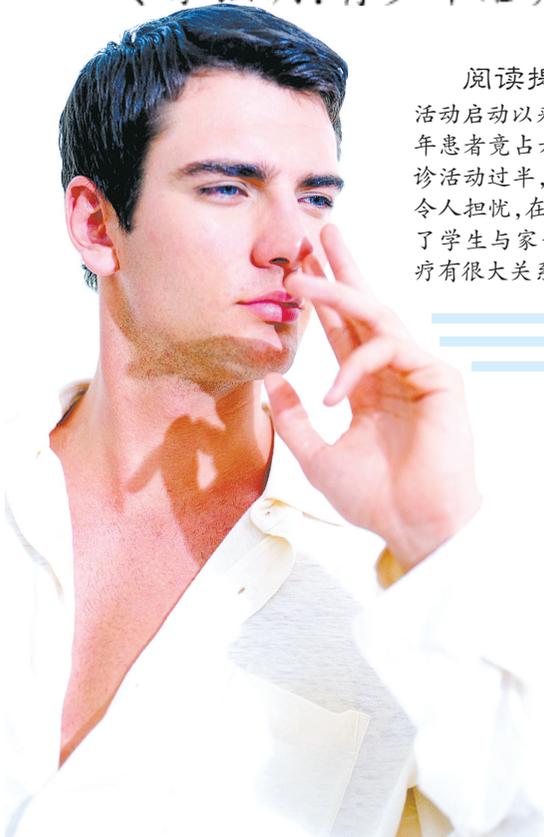
**行:**夏天的早晚和阴雨天,宜选用低SPF(SPF是防晒系数的英文缩写,表明防晒用品所能发挥防晒效能的高低值)的产品;在中等强度的阳光照射下,可使用SPF值为8至15左右的产品;户外工作时,则应选择SPF值大于15的防晒化妆品。同时注意保持皮肤干燥清洁。

梦灵

“关注祖国花朵 关爱学生健康”协和暑期耳鼻喉专家会诊半程总结

**三成学生患者是鼻炎老病号**

专家强调:青少年治鼻炎,关键是树立正确的诊断治疗观



**阅读提示:**自河南协和医院与多家权威媒体联合举办的暑期耳鼻喉专家大型会诊活动启动以来,会诊咨询电话便响个不停,日平均门诊量已多次突破历史新高,其中青少年患者竟占六成左右。此次参加医院会诊活动的北京协和医院张宝泉教授告诉记者,会诊活动过半,已为众多患者解除了疾病困扰,但根据门诊统计显示,青少年鼻炎患者尤其令人担忧,在这次会诊中超过三成的学生患者都是鼻炎反复发作的老病号。他认为,除了学生与家长对鼻炎危害认识不足,一拖再拖造成危害严重之外,也与以前不规范的诊疗有很大关系。

晚报记者 聂广利

**“鼻涕虫”的外号要不得**

除了影响智力外,还甚至造成孩子发育当中的面部畸形

“学生处于生长发育阶段,是长身体也是长智力、长知识的重要阶段,可小小鼻炎却可能会给学生造成很大伤害”,张宝泉教授强调说。而前来参加会诊的沈阳医学院附属医院袁金凤教授对此也十分认同,她介绍说,很多儿童都有这样的烦恼,经常流鼻涕,被同学们取笑,还落下“鼻涕虫”的外号。

袁教授提醒家长,同学间的取笑虽无恶意,可对孩子心理发育存在严重影响,千万不要忽视。而且就生理健康的角度分析,孩子长期患鼻炎,呼吸阻塞,会导致

大脑缺氧、注意力不集中。大脑供氧不足导致孩子昏昏沉沉,课堂上很难45分钟全部集中精力,不能有效记住所学内容。为确保大脑提供足够的氧气孩子会自然地用嘴呼吸,张口呼吸不仅会因为空气直接刺激咽喉导致咽炎,长此以往还会使孩子嘴唇变厚,牙齿向外发育,导致面部畸形。可除了一部分家长和学生将过敏性鼻炎混淆于普通感冒外,就是一些知道确切病因的也大大“小看”了鼻炎,导致其一步步“壮大”,症状也越来越重,袁教授说,这也是很多学生鼻炎不易治愈的原因之一。

**京沪豫三地专家强强联合会诊耳鼻喉**

杜绝误诊,科学规范的治疗力求为前来就诊的患者解除鼻炎困扰

一位来自新乡的“鼻息肉”患者荆山同学的治疗经历让北京协和医院的张宝泉教授感叹“误诊误治,让患者受罪的现实”,荆山已在不少医院治疗过,但症状还是如影随行,丝毫不见好转,经他仔细检查发现,患者的下鼻甲已经过部分切除,在手术中撕裂造成下鼻甲中部向后卷曲挛缩形成一瘤体样组织团堵在后鼻孔前方,从而被很多医院误诊为鼻息肉,经过张教授十几分钟的低温等离子消融,使该患

者获得治愈。

协和医院院长告诉记者,医院举办的暑期耳鼻喉专家大型会诊活动邀请了京沪豫三地权威专家强强联合会诊耳鼻喉,通过国际一流设备的领先运用和科学系统的诊疗,就是为了让长期饱受耳鼻喉疾病之苦的学生患者得到切实的受益,获得满意的治疗效果。暑期中,医院将持续邀请更多的国内一流耳鼻喉权威专家,力求让前来就诊的患者能获得治愈。

**低温微创治疗适合学生**

青少年治鼻炎关键是树立正确的诊断治疗观

耳鼻喉器官虽小,但内部结构却极其复杂,有时一个部位出现问题,可能有很多种不同表现,一旦误诊漏诊,将会引起严重的后果,不恰当甚至是错误的治疗方案,对于学生来讲,隐患可能更大。沈阳医学院附属医院袁金凤教授解释说,科学的治疗观不但建立在诊断规范的基础上,而且还要结合青少年正处于发育阶段的特点确定最佳的治疗方案;能保守治疗的不用仪器,尽量采用高科技治疗仪器而不是传统手术,并严格掌握“治疗度”,治疗不足则需患者反复手术,不但增加患者经济负担不说,还有可能造成功能丧失以及面部畸形等无可弥补的严重后果。事实上,只有资深专家和领先设备相结合,才能精确地掌握治疗度。

7月20日~31日在河南协和医院参加会诊

的沈阳医学院附院袁金凤教授认为,对于儿童青少年患者的治疗,安全、微创很重要。青少年儿童身体尚未发育成熟,治疗时如创伤面大、出血多对孩子来说并不适合。而目前应用的比较广泛的低温等离子消融技术,因其具备微创无痛等特点,受到患者的认可。而河南协和医院耳鼻喉治疗中心采用的低温等离子技术,治疗时温度只有40℃~70℃,在消融病变组织的同时,不会对正常组织造成伤害。并且细小的探头很容易进入狭窄的鼻腔深部,增加了治疗的安全性,创伤小、出血少。治疗时配合高倍电子内窥镜,医生借助图显示系统,清晰地观察到患病部位,提高治疗效率,尤其适合儿童及青少年。此项治疗技术针对的病症广泛,对学生过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、肥厚性鼻炎等都有良好的效果。

温馨提示:如果你想了解更多暑期耳鼻喉专家大会诊信息,敬请拨打电话67363355进行咨询。

**记者印象**

无论在专家团队还是设施配置和服务流程等方面,河南协和医院在耳鼻喉诊疗领域,以率先树立了科学的耳鼻喉诊断治疗观、严谨的鼻炎治疗操作规范,成为众多耳鼻喉患者的康复基地。对此,小记希望更多的耳鼻喉患者在暑期得到及时准确的治疗,从而在暑期结束后能够全身心地投入到学习中去。

**“水宜生”将普通水变为弱碱性还原水**

日前,在对某沿海城市一个区的写字楼进行健康生活习惯的抽样调查时意外发现,有超过600名办公室人员在使用“水宜生”水杯。据了解,此水杯能够将普通水在一分钟内变成弱碱性的活性水,清除烟毒,解除酒毒,溶解油脂,预防疾病。

有着40多年从医经验的张院长说:“大多数人都是生病了才来找医生,在这几十年的临床过程中,我发现许多的痛风、糖尿病、癌症、心脑血管病人都是酸性体质。每天抽

烟喝酒、大鱼大肉,再加上情绪压力大,长期服药,身体都酸化,弱碱性水正好可以很好地调节人体的酸性体质,用这个杯子喝水可以达到保健养生、预防疾病的作用。”

当地一位40多岁的干部说,从新闻里看到“水宜生”的发明使我国健康水饮用技术超过世界领先的日本心里非常高兴!大家都知道电解水对身体好,其实我家就有一台1万多块钱的水机,可我每天大多数时间都在单位,也喝不上啊!现在有了

这个杯子,不需要插电,办公室一放,想喝就喝;而且喝的还是活水,抽完烟嗓子不干不疼了,胸不闷了,呼吸顺畅多了,最神奇的是,前两天到医院体检,竟然发现血脂都降下来了。

一名30多岁的女白领说:真没想到喝水不但能保健防病,而且还有明显的美容减肥作用。“水宜生”刚上市就买了六个,不但自己和爱人用,还送给父母用。

刘俊芳