

“肛肠病新技术推广月”受热捧

“50万元肛肠病防治援助基金”仅剩最后3万元

“我大便出血已经一周了,会不会有什么大问题啊?”“我每次上厕所就像受刑,便秘造成了肛裂,可怎么办啊?”“我做过一次痔疮手术,1年后就复发了,现在的新技术能治好吗?我能享受500元基金援助吗?”自6月26日,省内首届“肛肠病新技术推广月”消息在本报刊登后,通过网络和电话咨询的患者达到日均500人以上,门诊量每天多达200人,创下了省内肛肠医院就诊的新高。目前,活动已接近尾声,但每日前来就诊咨询的患者还是络绎不绝。(患者可通过肛肠健康热线0371-63523333咨询相关问题,也可直接到郑州市文化路北段省财经学院对面曙光医院咨询)



肛肠病夏季高发 痔疮瞄上“白骨精”

据曙光医院院长王瑞华介绍,今年入夏以来,每日接待的肛肠患者比往常明显增多,其中很大一部分为职业人士。专家提醒,“白骨精”(白领、骨干和精英)应从改变自身的工作、学习和生活习惯做起,预防痔疮的发生。另外,今年夏季肛肠病高发主要还有以下几个原因:

一、今年气温较往年偏低,但阴雨较多,风沙较大。忽干忽湿,是目前肛肠病高发的非常重要的因素。二、休息时间不足。夏季白天延长,人们普遍睡眠不足,生物钟的调节紊乱使身体机能发生变化。三、羊肉串和啤酒等辛辣烧烤食物是夏季好多人的酷爱,但这种饮食对肛肠病患者来说其实是禁忌。四、夏季人们出汗比较多,内火旺盛,即使及时补充水分,也有可能出现大便干燥、排便困难的情况,而便秘又是诱发肛肠病的一个因素。同时,夏天食物易变质,饮食不当可引起急性肠胃炎导致腹泻,腹泻也会促使肛肠病发作。以上原因均会诱发表血、疼痛、内痔、外痔、肛周脓肿、肛裂等肛肠病的发生。

新技术治肛肠病 安全无创、痛苦小、病程短

本次“肛肠病新技术推广月”活动中,共展示了17项肛肠病诊疗新技术,这些技术在肛肠病诊疗领域均处于前沿地位。以17项新技

术之一的PPH术(又称吻合术)为例,自2000年进入国内以来,由于具有无痛、微创、安全、治疗及愈合时间短等优点,受到医学界的广泛推崇。但因技术难度高,配套硬件要求高、成本高等原因又造成该技术在临床上难以普及,曙光医院是省内唯一一家可以开展多项新技术治疗肛肠病的专业医院。

河南曙光医院运用美国PPH术结合中药熏蒸等疗法,20分钟左右就可解决患者多年的痔疮困扰。而且术中采用镇痛泵、远红外线理疗、长效麻醉剂等设备,一点都不痛,术后24小时就可以正常排便。截至6月份,曙光医院已成功施行PPH术突破1000例。尤其医院施行的肛周脓肿一次性根治术、肛瘘AEM填充术、肛裂三断法等现代肛肠新技术疗法,受到了肛肠患者的广泛好评。好多患者都欣喜地体验到了新技术治肛肠的“快感”。曙光专家根据患者病情,能药物不手术,跟踪检查负责到底的态度,更令患者对新技术治肛肠充满信心。

1元=500元 治病还省钱,患者齐称赞

“只需要1元钱,就能获得500元的肛肠病防治援助基金,同时还能获得每年一次的免费肛肠检查。”“能体验新技术,还能获得援助基金,真是一举两得的好事情。”在曙光医院,不时能听到来体验的患者发出这样的赞叹。

笔者从曙光医院了解到,6月19日,曙光

医院联合中华医师协会肛肠专业委员会发起的“肛肠病防治援助基金”成立,患者只要为肛肠病援助基金捐助1元,就可以享受该院的多重优惠,例如享受新技术治疗500元基金援助,免费进行每年一次的电子肛肠镜检查及肛肠病常规检查,定期参加肛肠科普知识讲座,免费获取肛肠科普杂志等。此外,当患者患有肛肠恶性疾病及疑难病症时,可享受中国医师协会肛肠委员会专家组的亲诊和500元的援助基金。患有肛肠疾病的军烈家属、特困家庭人员、残疾人士还可获得500元的援助基金。(基金援助仅限本院本次所展示新技术治疗费用,未尽事宜详见医院说明)

据悉,因预约和治疗患者人数众多,目前首批50万肛肠病防治援助基金发放仅剩最后3万元。

■相关链接

肛肠病诊疗新技术大展示

1.韩国电子肛肠镜 2.日本奥林巴斯电子全结肠镜 3.美国强生PPH治疗系统 4.美国HCPT肛肠治疗仪 5.医用“痔切闭”术 6.熏蒸治疗仪 7.铜离子电化学疗法 8.多普勒引导下痔动脉结扎术 9.新式外剥内扎微创术 10.结肠水疗仪 11.肛裂潜行三断法 12.中药离子导入技术 13.高频电凝刀 14.肛瘘AEM填充术 15.美国COOK痔疮套扎术 16.肛周脓肿一次性根治术 17.便秘中药内服外灌疗法



健康宝宝 从抚触开始

宝宝从生下来就很需要妈妈给他身体的抚触。妈妈对宝宝轻柔的爱抚,不仅仅是皮肤间的接触,更是一种爱的传递。

抚触前的五项准备

1. 保持房间温度在25℃左右。
2. 妈妈宝宝都应采用舒适的体位,可以放一些轻柔的音乐做背景。
3. 做抚触之前,妈妈要将双手指甲修平,并将首饰摘掉。
4. 在抚触前要帮宝宝准备好毛巾、尿布和替换的衣物。
5. 抚触前妈妈先使双手温暖,再倒一些婴儿润肤油于掌心(婴儿润肤油可起到润滑的作用)。

宝宝抚触“六部曲”

1. 脸部(舒缓脸部紧绷)
取适量婴儿油或婴儿润肤乳液涂于手上,然后从宝宝前额中心处用双手拇指向上和往外推压,划出一个微笑状。眉头、眼窝、人中、下巴,同样用双手拇指往外推压,划出一个微笑状。
2. 胸部(顺畅呼吸循环)
双手放在宝宝两侧肋缘,右手向上滑向宝宝右肩,复原,左手以同样方法进行。
3. 腹部(有助于肠胃活动)
按顺时针方向按摩腹部,但是在脐疝未脱落前不要按摩该区域。
4. 上肢(增加灵活反应)
将宝宝双手下垂,用一只手握住其胳膊,从上臂到手腕轻轻挤捏,然后用手指按摩手腕。双手夹住宝宝的小手臂,上下搓滚,并轻拈宝宝的手腕和小手。在确保手部不受伤的前提下,用拇指从手掌心按摩至手指。
5. 下肢(增加运动协调功能)
按摩宝宝的大腿、膝部、小腿,从大腿至踝部轻轻挤捏,然后按摩脚踝及足部。接下来双手夹住宝宝的小腿,上下搓滚,并轻拈宝宝的脚踝和脚掌。在确保脚踝不受伤的前提下,用拇指从脚后跟按摩至脚趾。
6. 背部(舒缓背部肌肉)
双手平放在宝宝背部,从颈部向下按摩,然后用指尖轻轻按摩脊柱两边的肌肉,然后再从颈部向脊柱下端来回按摩。

抚触时的七个注意事项

1. 对新生宝宝每次抚触15分钟即可。
2. 开始时要轻轻抚触,逐渐增加压力。
3. 可以打乱抚触操的顺序,也可节选其中几节。
4. 如果宝宝哭了,先设法让他安静,然后才可继续。
5. 抚触力度根据宝宝的感受随时调整。
6. 不要在宝宝关节部位施加压力。
7. 不要在宝宝太饱或太饿时进行抚触,最好在沐浴后进行。

据《精品购物指南》

庆八一、百万爱心援助女性健康工程

0元检查费、0元手术费优惠月活动

2008年是不平凡的一年, 这些日子不仅让我们看到了中国人民解放军的伟大,也让我们感受到生命的可贵,值此中国人民解放军建军81周年之际,河南省军区医院妇科于7月18日开始启动“百万爱心援助女性健康工程”,该活动面向我省女性全面开展,“0元检查费、0元手术费优惠月活动”,让更多的女性健康美丽、生活幸福!

■ 活动内容:

■ 微管可视无痛人流 0元手术费

■ 妇科腹部B超 优惠50%

■ 红外线乳腺诊断检查 0元

■ 数码电子阴道镜 优惠50%

■ 妇科内诊 0元

■ 微创手术费 援助200-600元

■ 白带常规 0元

■ 人身意外伤害保险 援助2000元

■ 早早孕检测 0元

■ 交通意外保险 援助10000元

■ 活动时间: 7月18日-8月31日

■ 主办单位: 河南省慈善总会
河南省军区医院

温馨提示:

女性朋友到河南省军区医院参与体检,一个工作日后保险生效,保险有效期为一年,每人享受保险援助仅限一次。

河南省军区医院

媒体支持: 郑州晚报 大河报 今晨报 河南商报 妇女生活

地址: 郑州市金水路与经七路交叉口 在线QQ: 365566395 网址: www.sjqfk.com

女性健康热线:

0371-63071400、61511388

河南省军区医院

河南省军区计划生育优生优育技术中心