

健康提醒

## 小儿脑瘫要从根本治

医学表明:脑瘫是大脑支配语言、智力、肢体等神经受损或发育不全,导致患儿语言、智力、行动等障碍。脑瘫康复须从修复受损神经入手。8岁前,大脑发育尚未完全,是康复的最佳时期。年龄越小,治疗越早,效果越好!

21世纪,加拿大脑科学家Gatte Walker博士提出“1+1脑神经再生”理论震惊世界:联合使用神经生长因子(NGF)和神经节苷脂(GM),GM介导NGF数十倍增强其活性,能修复受损神经并促进其再生,明显改善患儿语言、智力、行动等障碍,有效率高达91.7%。(摘自《药学进展》)

据悉,全国连锁脑健康机构——健脑堂独家引进加拿大脑科技成果,配合针对性的功能锻炼,让众多不会说、不会走、脚尖点地、智力差的脑瘫儿能说会走,能背唐诗算算术,还能走着上学了!

为了让更多脑瘫儿早日康复,健脑堂特邀请知名专家坐诊,带来目前医学界最先进的脑瘫康复知识,免费为患儿家长咨询及康复指导,量身定做康复方案。

预约热线:0371-67715057

腹水、水肿治疗刻不容缓  
裂解水毒蛋白是治疗关键

面浮身肿,按之凹陷不起,胸闷,恶心,呕吐,小便短赤,大便干结,心悸,气促,腹水及水肿等臌症时常令患者痛苦不堪,用抽水、服利尿药等方法治疗,副作用大,且不能除病根,腹水、水肿长期反复不消,对心、肝、肾等脏器危害极大。

医学研究发现:具有极强黏附性和吸水性的水毒蛋白是腹水、水肿反复的根源,快速裂解水毒蛋白并破坏其黏附性和吸水性,平衡水电代谢,促使腹水及潴留液排出,是治疗腹水、水肿的关键。

杨须

## 这些“小动作”利于养生

**梳头** 可以刺激头部的穴位,起到疏通经络,调节神经功能,增强分泌活动,改善血液循环,促进新陈代谢的作用。经常梳头,可使人的面容红润,精神焕发。此外,梳头还是治疗失眠、眩晕、心悸、中风后遗症和青少年白发的辅助手段。平时每天可梳头3~5次,每次不少于3~5分钟,晚上睡前最好梳头一次。

**伸懒腰** 可引起全身大部分肌肉的收缩,使淤积的血液被“赶”回心脏,从而大大增加血流量,改善血液循环。所以,常伸懒腰在促进人体肌肉收缩和舒张、增进肌肉本身血液流动的同时,还可带走肌肉中的代谢产物,起到消除疲劳的作用。

**踮脚尖** 在平时的工作生活中,尤其是在久坐或久站后下肢酸胀、乏力时,可采用踮

脚尖的方法健身。具体做法:双足并拢着地,用力踮起脚跟,保持2~3秒,可重复多次。

**深呼吸** 可以促进人的肺部排出浊气,增加肺活量和血液中的含氧量,加快血液循环。

**叩齿** 每日三餐前保持全身放松,口唇轻闭,然后上下齿有节律地轻轻叩击。每次叩4~8下,可使牙齿坚固,并能预防牙病的发生。

**转目** 双目从左向右转14次,再从右向左转14次,然后紧闭片刻,再迅速睁开眼睛。常年坚持,可使眼睛运转灵活,去内障外翳,兼能矫正近视、远视。

**搓足心** 每天晚上洗脚后搓足心20分钟,可改善体质、提高机体免疫力。

三九

## 铭航治疗仪家庭好医生

铭航激光低频治疗仪是国家批准的(准)字号民用医疗器械,治疗心脑血管疾病疗效神奇、安全,无任何副作用。采用12个进口激光头,进行多点照射。1个激光头通过鼻腔对全身血液进行照射,快速降“三高”。11个激光头对准11个治疗脑病的最佳穴位,采用递进式光束,进行不同强度的高效粒子激光治疗,穿越血脑屏障,唤醒脑细胞,使受损的神经系统得以恢复,使闭塞的血管重新开放,对脑血栓、脑梗塞、腔隙性脑梗塞治疗效果非常显著,对脑血管受损引起的头晕、眩晕、头痛、失眠、肢麻、记忆力下降有特效。一个月来,已经为许多患者带来福音。74岁的武老太太患失眠、高血压、高血脂、心脏病、糖尿病等疾病,几十年来晚上只能睡一个小时,经常头晕,血压60~170毫米汞柱。使用治疗仪13天,血压降

到64~118毫米汞柱,每天夜晚都能酣畅入睡。52岁的赵女士患高血压、高血脂、严重失眠、抑郁症一年半,曾两次晕倒在街头。服用中药花了4000多元不见效,使用其他治疗仪不见好转,只得靠心理医生开的西药,白天服开克,睡前服舒必利、佳乐定、舒乐安定才能入睡。使用了铭航激光治疗仪两个疗程后血压为76~116毫米汞柱,停用降压药、治失眠药,血脂恢复正常,彻底解决了失眠问题。74岁的闫先生患高血压病20多年,服药后血压为80~136毫米汞柱,治疗3天后血压正常,停止服药10多天,血压保持76~116毫米汞柱。患者齐声夸铭航激光治疗仪治疗效果太神奇了,不愧为21世纪进入家庭的好“医生”!

免费体验联系电话:0371-68012136

66178089

## 河南关爱女性卫生健康工程之“迎八一 健康援助”活动拉开帷幕

## 解决女人子宫“门前”是非问题

## 武警医院大型关爱女性健康活动拉开序幕

女人的体内,有一个珍贵的小房子,那就是子宫,子宫与阴道连接的部位叫做宫颈,就像这个房子的门。可别小瞧了这个不怎么起眼的小门儿,大约每3个女人就有一个在这儿出问题,轻者白带异常,异味难闻,重者则生命垂危,香消玉殒……

更可悲的是,多数女人对宫颈疾病知之甚少,不该治的病瞎治,该治的却又选错了疗法。花钱受罪是轻,耽误了治疗,事可就大了。针对人们关注的宫颈疾病相关焦点问题,本报记者采访了武警河南总队医院妇科中心的相关省内知名妇科专家,对具体问题进行了分析解答。

晚报记者 董亚飞 刘俊芳

## 焦点问题之一

## 宫颈糜烂 该不该进行治疗?

宫颈糜烂是最常见的宫颈疾病之一。有人一听说自己得了宫颈糜烂,往往会认为自己的子宫烂了呢?其实,它只是由于宫颈炎破坏了宫颈上皮细胞后呈现的一种红色,不是真正的糜烂,女性朋友不用太过担心。

武警医院妇科专家介绍,宫颈糜烂分为三个等级,I度(轻度)糜烂面不超过宫颈面积的1/3;II度(中度)糜烂面占整个宫颈面积的1/3~2/3;III度(重度)糜烂面占整个宫颈面积的2/3以上。

得了宫颈糜烂一定要先问清楚,自己是哪个类型,何种程度。据了解,轻度的宫颈糜烂无明显症状,可以采用药物疗法,只需要多注意卫生即可,另外最好每年做一次检查。

中、重度的宫颈糜烂,就需要引起足够的重视了。这个病危害挺大,治疗起来却不难,关键是要选对方法。一般治疗宫颈糜烂可选择像激光、微波、奥洛克超微宫颈修复系统等物理疗法。而奥洛克超微宫颈修复系统相对于其他疗法更安全些,可以随治随走,不用住院,更加经济、方便,疗程也更短一些。

武警医院妇科专家还指出,奥洛克超微宫颈修复系统还有一个最大的特点,它可以完整地保留病理组织,大幅度降低宫颈癌的误诊率和漏诊率,是目前欧美发达国家广泛采用的宫颈病变治疗方法。而武警医院最新引进的奥洛克超微宫颈修复系统,有着良好的治疗效果,加之权威高水平的诊疗团队,在宫颈炎、宫颈糜烂治疗方面取得了令人瞩目的治疗成就。

## 焦点问题之二 宫颈糜烂 会不会影响受孕?

宫颈是精子进入子宫的必经之路,患宫颈糜烂一定会导致不孕吗?

武警医院妇科专家介绍,宫颈黏液的质地及分泌量直接关系到精子是否能通过宫颈进入宫腔。患有中度和重度宫颈糜烂时,宫颈的炎性分泌物会明显增多,质地黏稠,并含有大量白细胞。这对精子的活动度可能会产生不利的影响,可妨碍精子进入宫腔,从而影响受孕率。但通常情况下,排卵期时在雌激素的作用下,宫颈又会分泌正常的蛋清样黏液,此时宫颈黏液中水分含量较多,质地稀薄,又可冲刷炎性分泌物,有利于精子穿过。所以患有宫颈糜烂不会导致不孕,只是受孕率低一些。医生建议,受孕前最好还是先将宫颈糜烂治好。

## 焦点问题之三

## 宫颈糜烂 会不会引发恶变?

社会流行一种说法,那就是谈“宫颈糜烂”色变,认为会引发宫颈癌,是非常危险的疾病。其实宫颈糜烂本身不会引发癌症,但宫颈糜烂伴有高危性HPV感染可就要小心了。仅仅在中国,每年死于宫颈癌的患者就达3万~5万人,是严重威胁女性健康的重大疾病。

宫颈癌,好防不好治。如果能够做到每年一次的宫颈癌前筛查,便可有效地阻断癌症的发生,是最有效、最经济的方法。

## 焦点问题之四

## 宫颈糜烂 如何预防?

武警医院妇科专家建议,女性朋友应该每年到正规医疗机构做体检,已婚妇女最好每半年做一次妇科普查,可以对宫颈疾病进行及早预防和诊治,减少危害。最基本的项目应该包括:阴道检查、双合诊、宫颈防癌刮片、盆腔B超、白带常规化验等。如果基本体检项目发现异常,则需进一步做阴道镜、宫颈活组织检查、阴道彩色超声等检查。武警医院妇科专家还提醒女性朋友,为了自身健康,应注意释放压力,听音乐、旅游、找好友倾诉心事等都能缓解精神抑郁,同时,合理安排工作和生活,并进行适当的体育运动。

温馨提醒

为了庆祝“八一”建军节,武警河南总队医院特推出大型关爱女性健康援助活动——

妇科免费项目:  
门诊挂号费;会诊费;妇科检查费;早早孕检测费;白带常规检查费;超导可视无痛人流手术费;新病房住院病人床位费。

妇科优惠项目:  
四维彩超赠送影像光盘一张;  
妇科B超检查费半价;奥洛克系统治疗子宫肌瘤、宫颈糜烂、卵巢囊肿、功血手术费均优惠20%。

详情请拨打电话 0371-66969787进行咨询。

