

寻医问药

## 小心尿床误了孩子

孩子3岁以上尿床就是病。尿床儿童智商比正常儿童低17%~23%，身高矮2~5厘米。95%以上尿床孩子有多动、注意力不集中、自卑、多疑、脾气大、睡眠沉，叫不醒等状况。

夏天是治疗尿床的最佳时机，不要因尿床症状的减轻就动摇了治疗的决心，应抓住最佳治疗时机，为孩子治好尿床，否则越拖会越重。

儿童尿床咨询热线：0371—66252099

## 尿失禁，不致命的“社交癌”

尿失禁多表现为尿急、尿频、听到流水、大笑或打喷嚏也会漏尿等。

尿失禁严重影响病人的健康，带来无限痛苦：经常清洗湿裤子，气味难闻，不敢参加社交活动，带来焦虑、尴尬和沮丧，产生孤独感甚至抑郁症，是不致命的“社交癌”。

尿失禁，主要是因为控尿“阀门”关闭不严造成的，只要找准病因，是完全可以治好的。

尿失禁康复热线：0371—68267722

只要眼睛好  
我想活到100岁

看不清？出不了门？生活越来越不方便？唉……咋回事？还不是眼睛有眼病吗？只要眼睛好，我想活到100岁！

最新研究发现：眼睛在新陈代谢过程中产生大量的“氧自由基”，日久天长不断在毛细血管中堆积，造成眼部血液循环不畅，缺乏营养，导致眼部素质下降，从而使眼睛出现干涩、发痒、酸胀、疼痛、流泪、怕光、看东西模糊等症状。如果不及时加以控制，引起近视、老花、青光眼、白内障、玻璃体混浊、黄斑变性甚至失明等眼病。

中国射击队专用护眼产品——北京好视力眼贴，将传统的中医理论和现代医学完美结合，上市7年来被越来越多的眼病患者所选用，生产基地通过ISO9001:2000国际质量管理体系认证。它通过眼外贴敷，透皮吸收，加速眼部血液循环，迅速清除“氧自由基”，促进眼部各组织对营养物质的吸收，全面提高眼部素质，解除眼睛发干、发涩、眼部胀痛等视力疲劳症状，呵护眼睛健康，给许多眼部不适者带来光明和健康。

郑州桐柏路伊河路口思达买超市出口处好视力专柜，免费试贴感受效果。仟禧堂、本草国药馆、张仲景大药房、省医药超市、国药大药房、杏林、惠发等各大连锁药店及紫荆山百货大楼、正道花园商厦、家世界、金博大、丹尼斯、易初莲花、世纪联华等医药部均有销售。

8月4日~10日购买可享受“买4大盒送1大盒”的特大优惠活动。

爱眼热线：0371—65387979

## 专家提醒

日前，记者从省市各大医院了解到，每逢大型赛事，总有不少市民因观看比赛而得上“大赛综合征”，出现咽喉沙哑肿痛，头疼头晕发热，身体疲惫等症状，而抵抗力下降更是导致工作无法集中精力。因此，专家提醒：奥运赛事即将开始，大家在热情观赛的同时，需要科学调节观赛状态，调理好自己的身体。

晚报记者 聂广利

## 盛夏 鼻炎影响青少年健康

协和医院规范治疗 惠泽中原青少年

自河南省多家媒体与河南协和医院联合举办的“关注祖国花朵、关爱学生健康”暑期耳鼻喉专家大会诊活动启动以来，迎来了一批又一批学生患者，会诊电话响个不停，日平均门诊量已多次突破历史新高，其中青少年患者竟然占六成。同时，京沪豫三地专家的强强联合，国际一流设备的领先应用，引导现代水平的诊疗技术，严格执行国际青少年规范治疗标准，让中原学生患者及诸多长期饱受耳鼻喉咽喉疾病困扰的患者得到了受益，获得满意治疗效果。

晚报记者 聂广利



## 美少女鼻涕流不停

危险

今年参加中考的15岁同学王小慧，学习成绩一直很好，人长得也十分可人漂亮，在同学之中有美少女之称，可美少女前段时间怎么也美不起来了，因为王小慧去年治疗过的鼻子又出现问题：在一些重要场合总是不合时宜地频繁打喷嚏，流鼻涕，甚至流眼泪，使她经常遇到不小的尴尬，甚至为此不得不改变暑假跟家人一起去海南的旅游计划。

经过家人多次打探后，小慧选择了拥有国内权威专家和世界先进诊疗设备的耳鼻喉咽喉品牌专科医院——河南协和医院，在导诊护士的指引下，找到了会诊专家北京同仁医院宋翠平教授。宋教授用内窥镜检查出王小慧患了重度过敏性鼻炎伴鼻窦炎，必须及时治疗，在宋教授的指导下，医院按照国际规定的青少年鼻炎治疗标准为她在内窥镜下做了微创手术，王小慧的鼻子问题和尴尬境地终于解决。因为小慧是在功能性鼻内窥镜下做的手术，所以创伤很小，恢复很快，一个星期之后小慧实现了和家人的海南之旅。

## 内窥镜微创术治鼻炎

彻底

根据此次来协和参加会诊的北京同仁医院宋教授说，药物治疗或是物理疗法治疗鼻

炎会一定程度地缓解症状，减少发病次数，但是很难达到完全治愈的效果。特别是那些经常鼻子不通气、不断流鼻涕的患有重度鼻窦炎、鼻中隔偏曲等病症的患者，要想彻底解决鼻子问题，必须进行手术治疗。

而现在，按照国际青少年鼻炎防治标准建设的河南协和医院耳鼻喉咽喉诊疗中心，开展功能性鼻内窥镜微创手术助你轻松解决各种鼻子问题。专家首先使用内窥镜把病变组织放大数百倍，然后在内窥镜下采用电动切割技术，将鼻部病变组织精细切割并吸出体外。因为这种手术只需要很小的切口即可完成，并且不需要取出水肿的鼻窦黏膜，只是扩大自然窦口改善窦腔引流，所以不会破坏鼻腔原来的生理功能，创伤小，恢复快，不复发，替你彻底解决鼻子问题。

## 青少年鼻炎治疗不规范

危险

据河南协和医院牛玉国院长介绍，暑期会诊活动开始以来，门诊病人中有三分之二都是青少年鼻炎患者，其中三成是反复治疗未彻底的青少年老病号，这就要求家长们注意，在孩子治疗鼻炎时，一定要选择综合实力强，采用国际青少年鼻炎防治标准的医院进行治疗，以免造成临床漏诊、误诊、过度治疗、滥用药物等不规范医疗的发生，致使治疗不彻底，反复发作，而耽误了治疗的最佳时机。

卫生部中日友好医院王大昌教授说，对青少年鼻炎，树立科学的诊断治疗观极其重要。科学的诊断观要求医生能够透过症状找病因，避免误诊漏诊，因为一旦出现误诊漏诊，不但贻误病情，有时还会越治越重。

北京协和医院张宝泉教授强调，科学的治疗观不但建立在诊断规范的基础上，而且还要结合青少年正处于发育期的特点确定治疗方案，严格掌握“治疗度”。治疗不足，则患者需要反复手术，多花钱，多受罪；治疗过度，则有可能造成功能丧失、面部畸形等无可弥补的后果。

今年第五次来河南协和医院参加会诊的上海市第一人民医院高会真教授表示，很多耳鼻喉咽喉疾病的治疗规范标准，尤其是青少年患者，只有资深专家和领先设备相结合，才能执行及精确掌握治疗度。河南协和医院领先的诊疗设备、强大的医师团队、规范的治疗标准在全国都处于前列，患者认同也是情理之中的。

**温馨提示** 由于近来患者过多，为了给患者提供方便，减少患者就诊等待的时间，河南协和医院耳鼻喉咽喉专家主动放弃休息时间，节假日一律不休息。为方便外地患者就诊，中午安排专家连班，同时还开通了会诊咨询电话67363355让患者能及时了解会诊进展情况，根据自己情况进行咨询和预约。

## 警惕“大赛综合征”

咽喉沙哑肿痛，肠胃不适，颈肩腰疼痛，抵抗力下降等

## 每逢大赛一些药品销售大幅攀升

小张是个铁杆“大赛迷”，每逢大赛必然全身心地投入观看。在激情四射的2008欧洲杯赛事结束后，他明显感到了全身乏力，头晕咳嗽。而他周围的同事也是疲惫不堪，无心工作，经过很长一段时期的休整才恢复过来。对于咱自己的奥运会，小张更是满腔热情，但他同时也为可能出现的“大赛综合征”感到无奈。记者在郑州某连锁药店了解到，每逢大赛期间感冒及润喉药品的销量也都大幅上升。

## 看比赛不注意将会诱发多种疾病

采访时，记者了解到，为了看比赛，不少市民打算上班尽量赶工作，下班急忙观看比赛，殊不知这种连续紧绷半个多月很容易造成抵抗力下降，从而诱发各种疾病。另外，夏季观看大

赛，由于精神紧张、饮食不规律和空调制冷，会使排汗异常体内毒素增加，肾脏负担开始加大，在此基础上出现的感冒，更易导致肾脏受损。

有关专家指出，奥运精彩比赛往往扣人心弦，但常常会出现大起大落或出乎意料的比赛过程和结果，体育迷们的情绪也像坐过山车一样忽上忽下。很多市民看到紧张处总会出现心跳加快、颜面潮红、头晕目眩等症状。而持续紧张的比赛气氛和长时间窝在沙发里看电视加上零食不离口的习惯会扰乱肠胃功能的正常运作，久而久之肠道疾病就会伴随而来。还应该注意的，长时间观看比赛，不但对视力不好，还可能因长时间保持同一姿势而造成颈肩腰腿疼痛。

## 看比赛劳逸结合还要注意多补水

专家借此也提醒市民：情绪激动对于高血

压、心血管病人不利，因此这类人士观看比赛时要保持平和的心态，心绞痛的病人在看比赛时，药物一定要放在伸手可以够得到的地方，一旦感觉不好，要立即拿来服用。当然，看比赛可以适当吃一些小食，但要注意有节制。此外，奥运会期间正好是大热天，因此看比赛时还要注意多喝水补充水分。

为避免眼睛疲劳，不要一味地窝在沙发里不动，长时间盯着电视机看，比赛有中途休息时间，体育迷可以借此走动走动，向窗外远眺，放松视觉神经和脊椎。也可洗一个冷水脸，舒缓一下紧张。必要的时候可以准备滴眼液，但最好在医师的指导下用药。最后需要提醒的是，过度喝酒不利于健康，奥运会看比赛时尽量不要喝酒，要喝也要有节制。最好边看比赛边喝茶。可以选择一些绿茶，不仅可以提神，而且茶叶含有的丰富抗自由基成分，有利于身体健康。