

国际母乳喂养行动联盟确定每年8月1日~7日为“世界母乳喂养周”。今年“世界母乳喂养周”的主题是“支持母乳喂养,获得人生第一块金牌”;其目的是让全社会理解支持母乳喂养的价值和意义。同时,卫生部近日要求开展2008年“世界母乳喂养周”活动,提高我国6个月内婴儿纯母乳喂养率。

晚报记者 董亚飞

保健平台

铭航治疗仪家庭好医生

铭航激光低频治疗仪是国家批准的(准)字号民用医疗器械,治疗心脑血管疾病疗效神奇、安全,无任何副作用。采用12个进口激光头,进行多点照射。1个激光头通过鼻腔对全身血液进行照射,快速降“三高”。11个激光头对准11个治疗脑病的最佳穴位,采用递进式光束,进行不同强度的高效粒子激光治疗,穿越血脑屏障,唤醒脑细胞,使受损的神经系统得以恢复,使闭塞的血管重新开放,对脑血栓、脑栓塞、腔隙性脑梗塞治疗效果非常显著,对脑血管受损引起的头晕、眩晕、头痛、失眠、肢麻、记忆力下降有特效。一个月来,已经为许多患者带来福音。

74岁的武老太太患失眠、高血压、高血脂、心脏病、糖尿病等疾病,几十年来晚上只能睡一个小时,经常头晕,血压60~170毫米汞柱。使用治疗仪13天,血压降到64~118毫米汞柱,每天夜晚都能酣畅入睡。52岁的赵女士患高血压、高血脂、严重失眠、抑郁症一年半,曾两次晕倒在街头。服用中药花了4000多元不见效,使用其他治疗仪不见好转,只得靠心理医生开的西药,白天服开克,睡前服舒必利、佳乐定、舒乐安定才能入睡。使用了铭航激光治疗仪两个疗程后血压为76~116毫米汞柱,停用降压药、治失眠药,血脂恢复正常,彻底解决了失眠问题。74岁的闫先生患高血压病20多年,服药后血压为80~136毫米汞柱,治疗3天后血压正常,停止服药10多天,血压保持在76~116毫米汞柱。患者齐声夸铭航激光治疗仪治疗效果太神奇了,不愧为21世纪进入家庭的好“医生”!

免费体验联系电话:0371-68012136 66178089

专家说,婴儿在出生的第一年内获得母乳喂养,可以提高宝宝的免疫力和安全感

金水银水不如妈妈的奶水

作为母亲你需要知道,婴儿奶粉都在极力模仿母乳,但母乳不可替代,母乳独有的免疫因子是婴儿抵抗疾病的关键,母乳喂养有利于母亲的产后恢复和母子间的情感交流,让宝宝生理、心理更健康,全社会都来支持母乳喂养,让宝宝获得人生第一块金牌。

(支持母乳喂养的公益广告中所说)



晚报记者 吴琳 摄

母乳喂养对宝宝的益处

母乳喂养对宝宝的好处很多,民间常说:金水银水不如妈妈的奶水。的确,母乳的价值对宝宝来说是任何其他食品所无法代替的。专家认为,母乳营养丰富,是宝宝最理想的天然生理食品。如果婴儿在出生的第一年内获得母乳喂养,不仅可以提高宝宝的免疫力和安全感,一生健康都会受益。

有关专家解释说,母乳中含有较多的脂肪酸和乳糖,钙磷比例适宜,适合宝宝的消化和需要,不易引起过敏反应,因此,吃母乳的宝宝很少发生腹泻和便秘。而母乳中富含利于婴儿脑细胞发育的牛磺酸,有利于促进宝宝智力发育。同时,母乳中含有多种增加宝宝免疫抗病能力的物质,可使宝宝在第一年中减少患病,预防各类感染。特别是初乳,含有多种预防、抗病的抗体和免疫细胞,这是任何代乳品中所没有的。

母乳喂养还可促进宝宝与母亲的感情建立与发展。母亲对宝宝的抚摸、拥抱等身体的接触,都可促进母子感情日益加深,使宝宝获得满足感和安全感,这也是宝宝心理正常发展的重要因素,可以更好地促进宝宝大脑与智力的发育。

另外,宝宝吮吸母乳时嘴、下颚、舌头的运动,对语言发育有很好的影响,同时可以防治宝宝牙位不齐。

母乳喂养对妈妈的益处

许多人知道哺乳让宝宝受益,但哺乳让妈妈得益或许知道的人甚少。

据了解,乳汁的营养成分,要靠母亲不断地摄取,对那些平时有消化系统功能疾病者,是一个良好的“锻炼”机会,即使食欲很低的女性,通过催乳素等内分泌素的调节和消化,吸收功能明显地改善,食欲也会大增。而对于那些平时睡眠不佳的女性,通过哺乳等一系列活动,可逐渐提高睡眠质量。

哺乳对一些妇科病的康复也有益。患有功能性子宫出血、月经不调、痛经等病的女性,通过妊娠、哺乳,可使卵巢、子宫等器官有一个较长的“修整”过程;而对于那些乳房发育较差者,通过妊娠、哺乳可以有效地刺激乳房的发育而变得丰满坚挺,如果再适当延长哺乳期还具有“定型”效果。另外,对那些不宜放置宫腔避孕环或口服避孕药者,由于哺乳时催乳素水平提高,从而在一定程度上抑制了排卵,起到了“天然”避孕的作用。

与此同时,哺乳对肿瘤还有着不可忽视的预防作用。一项研究表明,哺乳时间长者和哺乳时间短或从未哺乳者,患子宫肌瘤、子宫内膜癌、子宫体癌、乳腺癌等多种肿瘤的可能性存在着显著的差异。也就是说,哺乳期短者或从未哺乳者,患子宫内膜癌的可能性要比哺乳时间长者明显增大。这是因为哺乳期催乳素抑制了雌激素对子宫内膜的不断刺激,使子宫内膜减轻了负担,致使患病率下降。而国外一项新的研究也表明,对孩子母乳喂养的时间长短是影响妇女患乳腺癌发病率的重要因素,甚至超过了遗传因素。这项研究发现,妇女如果对孩子母乳喂养超过6个月以上,就可以降低患乳腺癌概率5%,即使她们有乳腺癌的家族病史。

因此,专家呼吁:哺乳是做母亲的本能,作为一名女性,为了自身的健康,最好要顺应母性的自然,因为哺乳不仅有益于婴儿,也有益于自己。

下期报道什么 由您电话决定

求医问药,对百姓来说,是绕不开的事情、说不完的话题。因此,为了更好地给大家服务,我们将开设《为了健康》栏目,如果您在医疗健康上遇到什么问题,有什么看法,都可以与我们联系,我们也会邀请相关专家加盟,提供权威信息,我们的记者也将会对各类信息进行整理、反馈。为了健康,让我们一起努力。

电话:0371-67655036 67655039

健康会客厅·宫颈疾病

生病了,要是不上医院就能看医生多好!先打个电话咨询一下,就能知道要不要紧、要不要尽快治疗,那该多好!我们晚报了解您的心愿,特开通《健康会客厅》栏目,特邀郑州现代妇科医院妇科医生来“会客厅”坐诊,接受您的电话咨询,为广大女性讲解女性宫颈疾病、妇科炎症、不孕症等相关知识,进行现场咨询,让女人更了解自己。

宫颈疾病不幸恶变,你该怎么办?

问:我有时候对宫颈恶变也存有侥幸心理,这正常吗?

黄教授:宫颈恶变固然可怕,更可怕的则是我们的侥幸心理,一旦心存侥幸,就等于自毁防线,让病毒有机可乘。99.75%的宫颈恶变都是由“人乳头瘤病毒(HPV)”引起的!病毒无处不在,谁都可能感染,确保自己未感染HPV病毒、并一生远离宫颈恶变威胁的唯一办法,就是坚持定期的宫颈筛查。

问:有没有什么办法,将宫颈病变一网打尽?

黄教授:患上宫颈方面的“专业疾病”最好到专业的妇科医院去就诊,因为专业的妇科医院拥有尖端设备和最权威的妇科专家,为妇科病患者排忧解难。

现代方案1:双频LEEP技术,10分钟治宫颈糜烂

针对:宫颈糜烂、宫颈息肉、宫颈肥大、宫颈湿疣、宫颈癌前病变(CIN I、CIN II)。

双频LEEP刀技术被誉为是女性宫颈糜烂、宫颈息肉、宫颈上皮内瘤病变等宫颈疾病的克星。现代妇科医院双频LEEP刀技术是一种非常精细的手术,不仅对周围组织无损伤,治疗过程无疼痛,术后不留疤痕,能较好地避免出血或感染等并发症;术后不影响生育功能。整个手术时间极短,仅需10分钟,安全、无痛,所以费用相对较少。

现代方案2:海扶聚焦超声技术,慢性宫颈炎快速治愈

针对:宫颈炎、盆腔炎、外阴白斑、外阴瘙痒、附件炎、病毒湿疣、疱疹。

现代妇科医院最新引进海扶聚焦超声系统,真正做到不开刀、无创伤、不损伤表皮层及相关组织,是妇科宫颈疾病治疗的新技术。

海扶聚焦超声技术是全球先进的物理治疗方法,无痛苦,安全可靠,治疗过程无损伤,术后恢复快。一次10分钟的简单治疗,就能得到很好的疗效,可谓一次了断。

问:除了看一个医院的高端设备外,在对

妇科医院的选择上还应该注意些什么呢?

黄教授:有了好的设备并不是每个人都可以操作的,一定要由专业的妇科专家来操作。现代妇科医院拥有尖端设备只是作为一家专业妇科医院最基本的要求;重要的是现代的技术规范、操作流程规范、医疗服务规范、疗效令人满意。同时,现代妇科还拥有北京、上海、河南等地的权威妇科专家和高端的妇科医疗人才,共同组成的强大的妇科专家团队,常年坐诊。

电话:0371-60955555

本期特色诊疗:
宫颈糜烂、宫颈肥大、宫颈癌前病变(CIN I、CIN II)、宫颈炎、盆腔炎、附件炎
建议推荐:现代名医室
黄福祥 教授 主任医师
原省人民医院妇产科主任
杨光 副主治医师
北京医科大学附属复兴医院首席妇产科专家

专家支持/郑州现代妇科医院专家组

郑州现代妇科医院 省医保定点单位 新农合定点单位

北京、上海、河南及原国际救援妇科泰斗常年坐诊现代妇科,为您牢牢把住健康之门。

+宫腔联合“三镜一丝”技术
+美国双频LEEP刀技术
+BBT自凝刀技术

剔除肿瘤疾病 做完美女人

形象代言人 网络女主播:



24小时咨询热线 609 55555 无假日医院 门诊时间:8:00-20:00

QQ在线咨询: 357780286

地址:经三路与纬五路交叉口 (省人民医院往西100米)