



您把工作交给我，我把健康送给您！

1. 为什么要找我！



专家提醒：1. 饮水机如果长期不清洗，机内储水胆会滋生大量的细菌病毒，沉积污垢，严重危害人体健康。

2. 矿泉水的矿物质在加热内胆加热原件表面形成积垢造成二次污染。

现状分析：一般水站都由送水工提供免费饮水机的清洗服务，但送水工的专业技能、操作方法及使用工具都无法达到饮水机清洗、消毒的真正目的。

专家建议：饮水机的彻底清洗、消毒必须由专业的人员使用专业设备进行操作：公共场所用户1—2个月清洗一次，家庭用户2—3个月清洗一次。

2. 这就是我！



河南中森饮水服务有限公司是郑州市唯一一家饮水机清洗、消毒、维修为一体的专业服务公司，维修队伍有着十余年的服务经验。

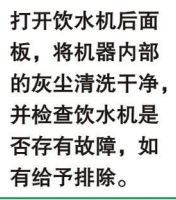
3. 我是这样工作的！



饮水机清洗操作流程



1 装上大桶水，至两个水龙头出水，取下大桶水。



2 打开饮水机后面板，将机器内部的灰尘清洗干净，并检查饮水机是否存在故障，如有给予排除。



3 取出适量除垢剂，用温开水化开，倒入常温水胆。



5 擦拭机身外表。



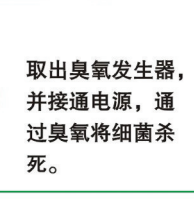
6 清洗接水槽。



7 水烧开后，将饮水机内部的余水，全部排完。



9 装上大桶水。



10 排出约五杯水即可。



11 插上电源开关。



12 清洗完成。

4. 请把工作交给我！



0371/63887999

异物卡喉咙 小东西塞鼻子 孩子常见的危险 保育员这样化解



一个小女孩的鼻子里“塞入了异物”，保育员紧急处理。

□晚报记者 陈静 实习生 马春燕/文 马健/图

本报讯 昨日上午，市直机关单位技术能手——24名保育员，进行了一场现实模拟应对儿童发生意外的技能竞赛。

小飞虫跑到鼻子里，保育员一分多钟取出来

昨日，郑州实验幼儿园内，一个正在午休的孩子突然哭着从床上坐了起来，“鼻子好难受，有东西在我鼻子里。”

保育员忙跑到孩子床前，“让老师看看是什么东西那么调皮啊。有老师在不怕，我们把它用气喷出来好不好？老师按着你的这个鼻孔，然后你就使劲用鼻子呼气，不要张嘴。好，就这样，再来。”仅一分多钟，小朋友鼻子的异物就喷了出来。这是保育员进行技能比赛的一个现场。老师还告诉孩子以后不能往鼻子里塞东西。

让挑食孩子乖乖吃饭，说哪几句话？

小朋友们正在吃饭，突然一位小朋友说：“老师，我不吃青菜。”听到孩子的话，保育员选手温和地对挑食的小女孩说：“你看啊，青菜里面有很高的营养，如果你把它吃掉，就会很快长大，还会长得非常漂亮呢。你看别的小朋友都吃了，他们吃得有多香啊，他们都想快点长大呢。”

经过引导，挑食的孩子乖乖地吃下了碗里所有的米饭和菜。参赛选手表示，千万不能强

迫孩子必须吃这吃那，小孩子都有逆反心理，要合理地引导才行。

年轻父母不妨跟专业保育员学几招

异物进耳朵，引出来或粘出来

小儿多喜欢将豆豆、玩具上的小零件、小石头等小物件塞于耳内，昆虫也可能飞入或爬入外耳道内，怎么办？

可以分几种情况：如果是昆虫飞进或爬进孩子的耳朵，只要利用昆虫的向光性，将孩子的耳朵对着灯光处，或者用手电筒照射，昆虫就会向有亮光的地方爬出来。往耳朵里滴几滴食用油，以隔绝空气，使昆虫窒息死亡，然后再用镊子把它取出来。假如是豆类等光滑的异物，可用一根棉签蘸一点浆糊，然后慢慢伸进耳道与异物相接触，等浆糊把异物粘住后，再轻轻取出来。细小的异物则可用冲洗法洗出。

如果仍不能将异物取出来，应及时到医院。

异物卡喉咙，两招能化解

异物卡喉是常见的小儿意外事故之一，如不及时进行处理将危及孩子的生命。

这种情况下，大人可以站在患儿背后，用一只臂围绕其腰部，用拇指顶在患儿上腹部剑突位，另一只手握成拳头状，用力迅速挤压孩子背部，重复上述动作；或采取头低足高的体位，用手掌适当用力在患儿后背双肩胛骨间拍击。

□晚报首席记者 徐富盈/文 廖谦/图

本报讯 4年前到过郑州的李老先生，前日再到郑州旅游，住在亲戚家。昨日晨，老人打开窗户北望时，突然在雾气中发现了一群高大的状如布达拉宫的建筑群。老人惊呼“郑州出现了海市蜃楼”，并用相机拍下传给记者。中午天晴后，老人才发现雾中他所见的“海市蜃楼”是真正的建筑群。老人第二次惊呼：“4年不见，郑州变化太大了。4年前，我常来郑州，根本没有这些建筑。”记者赶到后发现，李先生照到的“海市蜃楼”，是嵩山路上齐礼阎村30层的高层建筑。线索提供 田先生

远处新建高楼 游客以为是海市蜃楼



昨日下午，记者在同一位置拍到的楼群。

奥运宝宝今日扎堆出生

几家医院光剖宫产就预约了50多台

□晚报记者 邢进 实习生 陈炜

本报讯 今天，举世瞩目的北京奥运会就要开幕了。记者昨日从本市各医院产科了解到，已经有大批符合条件的孕妇预约了8月8日剖宫产，住院待产的孕妇更多。

市妇幼保健院产科主任吴爱红说，截至昨天下午，预约8月8日剖宫产的手术已经有15台。“这些都是上午预约的，下午的还要根据上午的情况决定，目前还未统计。”另外，住院待

产的也有40多名产妇。院方已经给奥运宝宝们准备了见面礼，每人都有一个精美的奥运福娃。这将是宝宝出生后，拥有的第一件玩具。

在金水区总医院，预约剖宫产的孕妇已有20多人。院长周国平说，为了保证剖宫产手术，医院将其他科室的床位也腾了出来，留给待产的孕妇。在市一院，预约的剖宫产手术上午有11台，下午2台。该院党办主任秦川说，这是平常每日剖宫产手术量的3倍。在市三院，预约剖宫产的手术也有六七台。