

饮水机系列报道三

常给饮水机“洗洗澡”

随着城镇居民生活水平逐步提高,饮水机进入千家万户。但记者调查发现,人们常常忽视饮水机要定期进行彻底的清洗和消毒。桶装水在使用过程中有一个最大隐患,就是饮水机的清洁和保养,如果长期不清洗,会滋生大量细菌,人们喝到的水也就很难达到健康的标准。

晚报记者 虎萌/文 赵楠/图



调查 半数以上人不清洗饮水机

“饮水机还要清洗吗?我家从来没清洗过!”昨日,一位市民在记者调查时惊奇地说。他认为所使用的水均为桶装纯净水或矿泉水,其水质优于自来水,理论上应该是“永不结垢”或“自洁杀菌”,再者常常更换新桶,没有必要特意对饮水机进行清洗。

随即,记者就饮水机是否定期清洗作了一个抽样调查。在中亨花园、南阳路路段的20名被访对象中,其中有5名市民家中或单位的饮水机定期让桶装水运送点的工人清洗,其余的市民要么偶尔自行清洗,要么就是从未清洗过。

观点 饮水机要定期清洗

记者从市卫生监督所得知,饮水机必须定时清洗和消毒。通常桶装水的桶颈倒过来后放在饮水机的“聪明座”上,然后将机内的软管将水导入两个水胆内,其中一个为热水胆,一个是冷水胆。这两个水胆除了出冷热水外,它还可起到沉淀水中杂质的作用。人们通常不断重复更换桶装水,却忽视了饮水机内胆还存有近1000毫升的水,这些水中就会隐藏致病细菌,久而久之,自然便成了病菌、大肠杆菌等细菌滋生的温床,不断繁殖的细菌被人饮用后会引发肠道、泌尿系统等疾病。

提醒 清洗要找专业机构

以往清洗饮水机都是由饮用水企业免费提供,但也暴露出了诸多问题。首先是清洗不彻底,因为是免费服务,所以清洗一般是由送水工代劳,由于缺乏专业的清洗知识和专业的清洗器材,免费清洗服务大多数只能是“治标不治本”,有些甚至会破坏饮水机本身的清洁和密封性。另外,为了降低免费服务成本,许多小企业还“偷工减料”,用一些便宜的清洗药水对饮水机消毒,清洗质量根本无法保证。一位业内人士表示:这种所谓的“免费清洗”,还不如不清洗。他提醒说清洗饮水机一定要找专业机构。

河南中森饮水服务有限公司成立于2006

年9月,是一家集饮水机清洗、消毒以及维修等服务的专业化公司,也是目前郑州市唯一一家专业清洗和维修饮水机的公司。公司目前承接了各种品牌桶装水客户的饮水机保养、维修服务,并可为郑州市区范围内使用饮水机的客户开展上门服务。

据中森公司负责人介绍,中森公司要求员工从细节上一点一滴服务顾客,在常温水斗、水龙头等接触饮水的部位,在清洁时使用一次性毛巾,使用一次性毛巾时戴一次性手套……“我们要从细节上一点一滴的服务顾客,体现专业性。”他告诉记者,“虽然用的一次性清洗工具成本较高,但是让顾客看着放心。”

有滋有味

HAPPY

BIRTHDAY

TO YOU!!

电话:65831009

金门饼家

今秋月饼馅料口味花样多

今年月饼馅料口味花样百出,令人眼花缭乱。既有黑米绿豆、玉米莲蓉、高粱南瓜等蔬菜月饼,也有菠萝、香橙、草莓等水果月饼,还有五香牛肉、台湾卤肉、北京烤鸭、叉烧葱油等口味。金门饼家新推出的几种新品种月饼,更是口味独特,口感一如我们的服务宗旨:“真情不改,品质不变”。



“一片冰心在玉壶”——金橘月饼轻轻咬下去,舌尖顿然回荡的是甜蜜馥郁,一口口的沁人心脾,让人不禁联想到恋爱中的林林总总,魂系日月,拳拳心,融融意,絮絮话,爱的阡陌,情的穿插,纵横经纬构成生活的一首诗。

“两缕浓郁绕心头”——碳烧咖啡月饼切开的时候,顿时有浓郁的咖啡味道,扑鼻而来,轻轻的咬下去,舌尖顿时有咖啡特有的香气涌上心头,松软的表皮,更是香而不腻,如果在这个时候,再有一杯上等的龙井茶,配以这块月饼来慢慢地品尝,那滋味……

“月落乌啼霜满天”——五仁月饼“五仁”是由核桃仁、芝麻仁、杏仁、葵花子仁、西瓜籽仁等构成的,象征了一种圆满和谐,咀嚼于口,全然没有粘牙的感觉,说不清的果香留在齿间;此时,烦躁的情绪便跟着舌尖味蕾沉潜于大千世界。

“烟笼寒水月笼沙”——莲蓉美,每每品尝白莲蓉月饼,脑中就闪现出川端康成的一段话:“在一片茫茫雪色中,我就像一枚雪花轻轻跌落在古老的墙头,那静幽斑驳的古色古香啊,浮在女子的脸上,泛起一抹红晕。”

如今的人们要过的就是我们这个传统节日的团圆,要的是那一份朴实、无华,品尝的是那种原有的味道,更多的是思乡的情怀。金门饼家就是秉承着这样的一份理念,坚持继承传统,又不断的推出新的品种,更显示出金门饼家对传统文化的支持,继承传统的执著,对中秋月饼的诠释是从骨子里透出来的,那种浓浓的中华情。

团购电话:0371-65831009 0371-65997165

2008,做个合格的“80后妈妈”

随着“金猪宝宝”、“奥运宝宝”的相继降生,许多“80后”女性也晋身妈妈的行列。这些“80后妈妈”成长在一个物质较丰富年代,大都受过良好的教育,有自己的职业规划。对她们来说,不仅仅要做一个合格的妈妈,享受做母亲的幸福,同时还要保持漂亮身材,在工作上实现自我价值,做个让宝宝感到自豪的妈妈。

晚报记者 唐善普

坚持母乳喂养

虽说“80后妈妈”好像有点“贪心”,不过,只要拥有科学的喂养知识和方法,就不难实现这些“贪心”的愿望。但做一个合格的“80后妈妈”却大有学问。

宝宝第一口奶的质量好坏决定了他的将来,这句话绝非危言耸听。中国儿童卫生保健疾病防治指导中心主任戴耀华表示,母乳是最天然健康的食品,在营养的全面性、增强免疫力、以及促进大脑发育方面有其他食品不可替代的优势。此外,哺乳过程中,母亲的声音和肌肤接触能刺激婴儿大脑,能促进其早期智力开发,增进与母亲的感情交流。对于“80后妈妈”来说,坚持母乳喂养,不仅是爱宝宝的最佳方式,也能让自己充分感受到做母亲的幸福。

那些誓将美丽进行到底的妈妈,也许会担心母乳喂养会让乳房下垂,影响身材。对此,戴耀华称,母乳喂养不但不会影响形体,还能帮助降低体重,促进子宫恢复,减少日后卵巢癌和乳腺癌的发病几率,让妈妈更加健康美丽。

对于那些职场打拼的“80后妈妈”,也可以实现哺乳和工作兼顾。如果上班离家比较远,可以提前把奶挤好放冰箱,让家人定时定量喂给宝宝,在上班时,为了保证奶水分泌正常,需要每三小时挤一次,挤出来的奶水如果不想扔掉,还可以放冰箱“保鲜”,下班再用保温桶

带回家。一般来说,母乳在3℃~10℃可以保鲜24小时;在零下18℃以下,保存时间长达3个星期,母乳中的免疫体和营养成分也基本不发生变化。

精心挑选好奶粉

虽然母乳喂养好处多多,但是仍有很多妈妈抱怨道,不是她们不愿意,而是她们确实有心无力,无法完全胜任亲自哺乳。在这种情况下,也不要背上包袱,因为现在一些优质的婴幼儿奶粉已经在很大程度上接近母乳,只要精心挑选,也是对母乳很好的替代和补充。

亚洲儿科营养联盟主席丁宗一教授说,妈妈工作压力大、心理紧张也会影响奶水的分泌,让女性不能正常哺乳。另外,母亲如果有一些严重疾病(如心脏病、糖尿病等)或传染疾病(如感冒、发烧、乳腺炎等)时,也不适合哺乳。那么在这些情况下,丁宗一教授认为,选择接近母乳配方的婴儿奶粉,也完全符合母乳喂养的概念,另外,婴儿在0~3岁都可以选择配方奶粉,也延长和扩展了母乳化喂养时间。

对“80后妈妈”来说,可能最幸运的就是现在市场上有很多优质的婴儿配方奶粉可供选择。很多的婴儿奶粉生产厂家都以“更接近母乳营养成分”为目标,如圣元优博、美赞臣、多美滋等。有的产品还直接表明了和母乳的接近程度,如圣元优博就详细注明了母乳和产品中58种营养成分的含量,其中精华成分完

全模拟母乳含量添加,营养均衡全面,连甜味较淡的感觉都和母乳差不多。圣元国际营销总裁吴为桥博士说:“如果用圣元优博的不同营养素含量跟母乳营养素含量相减,结果都等于零,因为优博配方中的精华营养素含量和母乳中的营养素含量是一致的,所以对于母乳中所含的主要营养素来说,可以说圣元优博和母乳是零差异。”

这里还要支一招。妈妈在选择奶粉时,不仅要看清楚其营养成分和含量,与母乳最接近的便是最好的;而且还要看清楚保质期,最好选择距离生产日期6个月以内的。

不忘投入心智培养

有了良好的营养基础,合格妈妈只做到了第一步。宝宝0~3岁是智力发育黄金时期,妈妈们应投入更多心力和时间,给宝宝全方位的智能培养。

著名加德纳多元智能理论认为,孩子有语言智能、音乐智能、逻辑数学智能、空间智能、身体运动智能等八种智能,妈妈可以根据实际情况,为宝宝制定一个系统性的潜能开发计划,其中包括听音乐、读字识字、玩各种智力游戏、广泛接触大自然等多种具体方式。通过这些活动,不但宝宝得到爱和教育,妈妈也会感到幸福快乐。

2008,做一个合格的“80后妈妈”,你准备好了吗?



销售电话: 0371-69105677

好米 好礼 选迪一

中秋节在人们的生活中占据着越来越重要的地位,今年又是第一个中秋小长假,如何在走亲访友中,送礼不落俗套,又能彰显自己的品位和心意,成了很多人的一大难题。我在这里给您出个好主意。

原阳优质水稻种植面积50万亩,引用黄河水浇灌的享誉“中国第一米”的原阳大米,以其晶莹剔透,营养丰富,无污染、无公害五次荣获国家金奖,被国家绿色食品发展中心定位绿色食品。原阳大米富含蛋白质、淀粉以及铜、铁、钙、镁、硒等微量元素,特别是被科学家称为“生命元素”和“天然解毒剂”的硒元素,更是国内、国外许多米含量的七八倍。

由中储粮公司投资1.2亿元兴建的年加工20万吨大米的大型大米加工项目河南迪一米业有限公司,是集基地种植、精米加工、网络销售为一体的河南省乃至中西部地区最大的大米加工基地。

迪一米为人们的日常走动、送礼提供了一个很好的选择。迪一米高礼米礼盒,采用大方、漂亮的木盒包装设计,内采用独特真空技术。大米选用有天下第一米之称的原阳优质黄金精,经过国际先进的设备和二十二道加工工艺精制而成,不仅口感香、筋、甜、软,而且其富含大量的矿物质,尤其生命元素——硒的含量更是高出普通大米的5倍以上。同时迪一系列包装大米也陆续投放市场,深受河南人民青睐。好送礼,选迪一,已逐渐成为人们交往中送礼的最佳选择方式。

迪一米业系列米还有优质东北大米,正宗泰国香米等品种,在中秋节前团购还有优惠哦。

团购热线:0371-69105677