



河南省军区医院耳鼻喉专家谈

如何安全有效的治疗鼻炎

患鼻炎的人很多。很多小孩因为患鼻炎，整天头痛、记忆力下降，在学习上成为“差生”；很多大人也受尽了鼻炎的苦，鼻塞、头痛、头昏是小事，重的还得了呼吸暂停综合征，夜晚睡眠质量下降，白天更加无精打采。鼻炎是个烦人的病，更是一个难治的病。对此，河南省军区医院耳鼻喉科专家说，鼻炎虽难治，但不代表不能治愈，关键在于选对疗法。

晚报记者 聂广利 章韦

的鼻甲“减肥”。手术方式多种多样，在选择上要谨慎，因为鼻甲一旦去除过多，会引发萎缩性鼻炎，去除的少又起不到治疗效果。过去临床采取手术剪掉或者手术刀割掉鼻甲肥厚部分，创伤很大，病人非常痛苦。目前，采取等离子“低温消融”技术在鼻内窥镜下准确定位治疗范围，对肥厚鼻甲进行消融，使其离子蛋白分解，可收到很好的治疗效果，而且过程没有传统手术的痛苦、出血等弊端。

但需要提醒的是，肥厚性鼻炎多由单纯性鼻炎转化而来，而单纯性鼻炎由于症状不明显，常常被忽略。比如晚上侧卧睡觉时，下侧鼻孔不通气，就是典型的单纯性鼻炎症状。

过敏性鼻炎与感冒很像

起床后连续打喷嚏、常常鼻子痒、眼睛痒、鼻塞、流涕，也许您很奇怪自己怎么那么爱感冒，其实很有可能是患上了过敏性鼻炎，俗称为鼻敏感。夏秋交替，鼻敏感病因为空调、冷热空气刺激，患者须多加注意。另外该病与哮喘关系密切，拖延治疗超过30%会并发哮喘，应得到重视。

一些轻微的鼻过敏，医生一般会建议患者使用小剂量的类固醇喷剂配合抗过敏药物控制症状，有部分患者会好转；但对于病情稍重的或是药物治疗无法痊愈的，可采取微创神经阻断技术，在内窥镜下定位，直接对敏感部位的筛前神经或翼管神经进行阻滞，降低其敏感性，可从根本上解除病因，患

者的各种症状可迅速缓解。

鼻窦炎治疗须及时

鼻窦炎以多脓涕、鼻塞并伴有头痛为主症，有急性、慢性之分，慢性鼻窦炎由急性而来，病程通常较长，可迁延数十年不愈。急性鼻窦炎常因感冒未受重视，反复发作形成，发病时间大约在感冒后的10天左右。当长期反复发作的鼻窦炎未得到及时治疗，炎症就会扩散至眼眶、颅内，并发额骨骨髓炎、眶骨骨髓炎及骨髓炎、化脓性脑膜炎等多种危重急症。因此，一旦确诊治疗也应随之跟上。

对于急性鼻窦炎可采取药物治疗。发现窦内有脓液者，可使用穿刺疗法，用特制的穿刺针穿入窦内，抽出脓液，但鼻窦炎多是窦口的炎症病变，窦口炎症不除，窦内仍会积脓；采取功能性鼻内窥镜微创技术，可在内窥镜下打开窦口，消除炎症，恢复其通气引流，治疗没有以往穿刺、上颌窦开窗术等手术的痛苦，不会有后遗症，已成为鼻窦炎首选疗法。

“双保险”治疗鼻息肉

鼻息肉的外形很像肿瘤，是鼻腔内生长的软组织病变，症状严重时鼻子成为摆设，只能用嘴呼吸，病人十分痛苦。

然而在治疗上，以往的摘除术由于设备限制，无法深入治疗，常会复发。如今通过鼻内窥镜检查，任何微小、隐蔽的鼻息肉会“无所遁形”，医者直接利用鼻窦电动切割技术将鼻息肉逐个清除，并吸出鼻腔，随后用等离子技术对根部进行消融，阻断复发途径，就像上了“双保险”，效果彻底可靠。

相关链接

据了解，河南省军区医院在省级大医院中率先迈进耳鼻喉微创治疗领域，技术力量雄厚。该院现可开展40多项耳鼻喉微创治疗，如德国STORZ鼻内窥镜微创技术、美国DNR数字等离子技术、低温消融技术、筛前神经及翼管神经微创阻断术、鼻窦电动切割技术、奥林巴斯纤维喉镜显微技术等，对各种慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、过敏性鼻炎、咽炎、扁桃体炎、腺样体肥大等耳鼻喉科常见病、疑难病均有最佳治疗方案。

河南省军区医院目前正在举办暑假耳鼻喉专家会诊活动，健康热线：0371-69368777，网址：www.jqebh.com，该院是省市医保定点单位，无假日医院。

专家提醒

你的眼睛是否处于“亚健康”

近期一家公司300名员工到医院参加体检，结果竟查出85%患有干眼，90%出现视力模糊、视疲劳。由于长时间对着电脑、长期室外工作，眼睛会干涩、酸胀、流泪、视力模糊、视疲劳……体检发现80%白领的眼睛处于“亚健康”状态。

眼病发生的根本原因是眼睛在新陈代谢过程中产生大量氧自由基，在毛细血管中逐渐沉积，使组织细胞无法正常代谢，形成循环障碍，最终损害眼部组织，出现不适症状，严重时导致近视、白内障、飞蚊症、眼底病变等疾病。

由此可见，清除氧自由基是眼睛健康的关键所在。中国国家射击队专用护眼产品——好视力眼贴是上市8年的老品牌，生产基地通过ISO9001:2000国际质量管理体系认证。产品

通过眼外贴敷、集中渗透的方式，短期内溶解并排出氧自由基，缓解眼睛干涩、酸胀、疼痛、流泪、视物模糊等现象，全面呵护眼睛健康，许多眼部不适者贴后感觉眼睛明亮、滋润、舒服。8年多来，好视力眼贴给很多眼部不适者带去光明和健康。

郑州桐柏路伊河路口思达买超市出口处好视力专柜，可免费试贴感受效果。仟禧堂、本草园药馆、张仲景大药房、省医药超市、国药大药房、杏林、惠发等药店及紫荆山百货大楼、正道花园商厦、家世界、金博大、丹尼斯、易初莲花、世纪联华等医药部均有销售。

8月11日~17日购买可享受“买4大盒送1大盒”的特大优惠活动。

爱眼热线：65387979

心脑血管病患者 夏天更要悠着点儿

生活中，很多人都认为，气温较高时血管会舒张，所以冠心病、动脉硬化、高血压、高血脂病人，在夏天会比冬春安全些。事实是否如此呢？

其实不然，据市急救中心的数字显示，从出车次数看，现在虽比前段时间略有下降，但仍占据了总出车次数的1/3，尤其夜里9点~11点这段时间，120求救电话不降反增，平均每天高达10几个。专家解释，夏天闷热，身体易脱水，血液黏度上升；加上空调房一进一出，也易

刺激血压变化，使血管内血液流速和流量极不稳定，单位时间内血液携氧量大幅减少，心脑血管因缺氧极易引发意外。

因此，心脑血管专科的医生一再强调：“心脑血管病的发生，与平时忽视保健有很大关系。专家建议，50岁以上的中老年人及心脑血管患者，夏天要多喝水，午睡，戒焦戒躁，按医生要求服药，同时要注意补氧，如果家中有条件，还可以备一台制氧机，早中晚吸吸氧，可以提高血氧浓度，防止危险发生。” 亚非

天热小心“爆”血管

近日，我省广大地区处于高温天气下，心脑血管专家提醒，连日高温，心脑血管疾病患者要警惕心肌梗死、脑梗塞等重大并发症发生。

研究发现，当气温超过35℃时，人体的新陈代谢会显著加快，皮下血管扩张，皮肤血流量明显增加，回到心脏的血流量也显著增多，同时交感神经兴奋，心率加快，大大增加了心脏工作量；高温高湿天气，人们容易烦躁、紧张，进而使血管收缩。而大量出汗又导致人体水分丧失，血液黏稠度上升，血小板聚集和血栓形成的风险增加。上述因素都会使冠心病等心脑血管病人引发心肌梗死等重大并发

症。专家建议，高温天气，除饮水避暑外，还应小剂量服用些复方丹参片等抗凝药物，降低血黏度，预防心肌梗死等并发症，而且副作用小，价格便宜，是预防心脑血管疾病的一线药物。此外，白云山复方丹参片独家获得防治老年痴呆症的专利(专利号：2003101124272)。

目前，白云山复方丹参片年产量80亿片，市场占有率60%以上，成为心脑血管疾病患者的首选品牌。白云山复方丹参片独家随身享有两种星级服务：第一是产品过期后可在当地授权的永不过期药店免费换新；第二是买白云山复方丹参片可免费享受“个人健康服务”。



治痔疮 找炮院就对了

全程无痛，斩断复发的根源！

凡是患肛肠病的朋友都有这样的经历，起初对该病不够重视，在经过或多或少有效和无效非正规治疗后大多数都会复发，有的甚至还会加重病情产生更为严重的后果，在忍受病痛折磨的同时经济上的压力也倍感艰辛，作为一个讲诚信重医德的部队医院，我们从不对患者作无任何科学依据和不切实际的承诺，我们秉承的宗旨是：用最低的费用，最快的时间达到最好的治疗效果。

我院特邀全国第四届PPH会员，中华肛肠学会会员，中国肛肠病疑难杂症会员

闵主任亲诊，并引进中美合资远程肛肠综合治疗仪和全套肛肠检测设备以及美国强生PPH（痔上黏膜悬挂固定吻合术）有的放矢的针对性治疗，并配合独创绿色麻醉，达到检查无痛，治疗无痛和恢复不知不觉的全程无痛，一次性治愈内痔、外痔、混合痔、肛瘘、肛裂、肛周脓肿、直肠息肉、肛门瘙痒、肛周湿疣等肛肠疾病，标本兼治，治疗时间短、不开刀、不住院、随治随走、恢复快、不影响工作和学习是我们诊疗中心最大的亮点和特色，有效的正规治疗也大大减少了直肠癌的发生。

检查范围：

- 肛门外有突出物
- 排便时有物体脱出
- 排便时有出血
- 拭纸不易擦干净
- 肛门外有瘙痒
- 肛门外有增生物
-

从即日起到8月15日

- 挂号费
- 检查费
- 专家会诊费
- 手术费减免300元

免

电话：0371—61795999 67979933

地址：郑州市建设东路24号（原炮院）后座三楼肛肠诊疗中心

乘车路线：精品街改造可乘车到医学院向西400米或到碧沙岗公园北门向东80米路南。