

总有些信息您用得着

连看两天奥运 有人得了痛风

拇指大脚趾关节剧痛,这是连续喝啤酒吃烧烤导致的

刚刚过去的双休日,让广大体育迷们过足了奥运瘾。但周一上班,暴饮暴食、长时间没有节制地收看赛事转播,就让一些市民惹病上身了。昨日,记者从市三院获悉,当日腹痛、腹泻、痛风患者明显增加。

市民小杨是个体育迷,从8日晚奥运会开幕式起,他就约了几个朋友,天天看电视、喝啤酒、吃烧烤。到了10日晚,小杨的拇指、大脚趾关节像刀割似的剧烈疼痛,关节周围及软组织出现明显红肿,睡觉时,薄薄的被单盖上去就感

到疼痛难忍。经检查,确诊为痛风。市三院急诊科主任马婉颀说,小杨患上痛风,与他连续数天喝啤酒吃烧烤有关系,这些饮食富含嘌呤及蛋白质,使体内嘌呤代谢障碍,引起血中尿酸增高,尿酸结晶在关节处沉积,造成红肿和剧烈疼

痛。医生建议少吃糖多饮水,增加尿酸排泄。医生称,腹痛腹泻、头昏脑涨与看比赛不按时进食、饥一顿饱一顿以及食入不洁食物、长时间久坐不正有关。

晚报记者 邢进 通讯员 陈锦屏

哪儿缺失路名牌告诉晚报

昨日记者获悉,4月份开始,市政部门对路名牌进行补栽和更新,目前没安装的800块路名牌9月底前安装完毕,南北路路名牌为绿色,东西路路名牌为蓝色。市民发现哪里缺失路名牌,可拨打本报热线67659999或发送电子邮件至lmvd@sohu.com反映。 李萌 郭啸蓉

坐飞机能喝上广式煲汤

昨日,来自深航消息,他们新推出广式煲汤,选用松茸清炖鸡、瑶柱炖珍珠菌等靓汤原料,为保证原汁原味,特采用真空不锈钢保温壶,避免在飞机上二次加热,确保靓汤到达旅客口中美味依存。 王菁 杨昉

省卫生系统招聘 27名技术人员

昨日,记者从省卫生厅获悉,省职业病防治研究所等5家医疗卫生单位面向社会公开招聘专业技术人员27名,分别涉及临床、教学、检验等岗位。省职业病防治研究所、省疾控中心、省卫生学校、省直二门诊招聘岗位均要求应聘者硕士以上学历。8月15日前报名,详情查看省卫生厅网站http://www.hnwt.gov.cn。 邢进 陈炜



碧沙岗的海棠果别乱摘 一是不能吃 二是不文明

昨天上午,张女士带着女儿去碧沙岗公园玩,看到海棠树上结了果实,就想摘点吃。碧沙岗公园管理人员提醒,这里种植的海棠树结的果,只适宜观赏,果肉酸涩不适合食用,请市民不要随意采摘。 晚报记者 马燕/文 廖谦/图

火车票预售期全部为5天

郑州火车站昨日发布消息称,根据上级有关指示,所有方向的车票预售期统一调整为提前5天,包括原预售期10天的学生票和所有进京车票。

王菁 刘世忠

国庆前后央视“见证”郑州老坟岗

本报独家连载的小说《民俗圣地老坟岗》,吸引了央视关注,昨日,央视《见证》栏目来到郑州,拍摄有关郑州老坟岗的专题片。随后,栏目组将转战天津、北京对天津三不管、北京天桥进行采访,并将在今年国庆节前后,在央视《见证》栏目进行播出。

孙庆辉 商乐

“宇通社会开放日”邀请大学生报名

8月14日宇通将举办社会开放日,将以实地参观和“如何做好应聘准备”主题课堂相结合的方式举行。欢迎在校的大二、大三同学踊跃报名。咨询热线66718488,报名截止时间8月13日中午12时。

徐刚领 焦柯

西南科技大学 四川大学网络教育招生

招生层次:高起专、专升本
 招生专业:经济管理、会计、工商管理、机电一体化技术、计算机信息管理、法学、汉语言文学、机械设计制造及其自动化、计算机科学与技术、土木工程、电气工程及其自动化。

咨询电话:0371-68751364
63020998 63020996

报名地址:中州大学南校区继续教育学院、五年制大专教学部

中州大学 五年制大专招生

中州大学创建于1980年,是经国家教育部批准的一所公立全日制综合性普通高等学校。

招生对象:参加2008年中招考试的应届初中毕业生
 招生专业:冶金技术(订单式培养)、汽车制造与维修、计算机信息管理、会计电算化、动漫设计与制作、社会体育(武术)、商务英语、商务秘书

咨询电话:0371-68751364
60245132 13623861279

网络远程教育 **中国人民大学**

随时报名 按月入学、开课 网络业余学习

- ◆高起专 高起本 专起本
- ◆金融学、会计学、国际经济与贸易、工商管理、市场营销、财政学、法学、公共事业管理、汉语言文学、人力资源管理

国家承认学历 教育部电子注册
 中国人民大学毕业证书 中国人民大学学位证书

网址: www.cmr.com.cn
 中国人民大学网络教育河南教学服务中心

地址:郑州市文化路任砦北街联盛大厦A座三楼招生咨询办公室 地址:郑州市伏牛路118号郑州广播电视大学1号楼1103
 咨询电话:0371-63850059 63850075 咨询电话:0371-67610380 67657234

关注每一个孩子 不放弃一个学生

郑州新东方中学
(郑州十一中北校)

祝贺: 我校2008年高考本科进线率57%, 专科进线率89%
 我校应届生张强等十一人考入重点大学。

★张强 武汉大学
 ★赵阳 同济大学
 ★任世豪 北京航空航天大学
 ★程璐瑶 华东师范大学

2008年面向全省招生

- ◆小一-2个班, 每班35人;
- ◆初一-4个班, 每班35人;
- ◆高一-4个班, 每班35人;

开设: 潜能开发培训 曲刚快步英语 体艺特长班

高三复读班2个, 每班30人。

地址: 郑汴路128号(家具大世界对面) 电话: 0371-66512310 65735522

郑州轻工业学院附属中学高中部
2008年面向全市招收优秀初中毕业生

该校是郑州市第一所高中与大学专业接轨的、以美术为特色的、公办民助普通高中,是郑州轻工业学院艺术设计学院优秀生源基地,在高招录取中享有一定的优惠。今年面向全市招收高一新生224名。

咨询电话:0371-63556781

地址:郑州市东风路4号院轻工业学院家属院内

影视动画专业培训 商业案例实战教学

动画培训+项目实战+公司实习
 一站式培训体系,三重保证,100%就业!

影视动画全科班 卡通动漫全科班 影视广告速成班 更多...

入学即签项目实战保证书和就业协议,学得好,就业前景更好!

0371-65579930, 60685712 QQ:593398072
 地址:郑州市花园路与红专路口郑花大厦11楼

河南省直广播电视大学

2008年秋季开放教育招生

2008年秋季我校继续招收开放教育本、专科学员,招生层次及专业如下:

本科(专科起点):会计学、工商管理、土木工程、行政管理、汉语言文学、小学教育、英语、法学、金融、机械设计制造及其自动化。

专科:会计学、工商管理、行政管理、小学教育、汉语言文学、法学、建筑施工与管理、物业管理、物流管理、数控技术、计算机网络技术。

实行完全学分制,符合毕业条件的颁发国家承认学历的毕业证书,教育部网上电子注册。本科符合授予学士学位条件的可获得学位证书。

报名时间:即日起至2008年8月15日,额满为止。(周六、周日不休息)
 报名地址:河南省直电大商城教学部(紫荆山路与商城路交叉口向东50米路北)
 河南省直电大商城教学分部(城东路与陇海路交叉口向东200米路南)
 招生热线:13633851503 65202850 学校网址:www.scddjy.com

“全国民办教育先进学校”
郑州华夏(市)中学全面招生

15年办学历史 教育成本收费
 优秀教师任教 中小班额授课

招生对象及人数: 高一、初一新生各200名
 高初中各年级插班生若干名

即日起报名交费可免费参加暑期预科班学习

电话: 0371-68621196 65091888 62077555
 地址: 乘55路、96路、25路、203路、211路、603路、906路到桐柏路与淮河路交叉口往西200米路南郑州华夏(市区)中学