



6次试举全部成功,打破了奥运会的挺举和总成绩两项纪录,成为了历史上第一个蝉联奥运会女子举重金牌的运动员。昨天下午,中国选手陈艳青以抓举106公斤、挺举138公斤、总成绩244公斤轻松卫冕奥运会女子58公斤级冠军,这也是中国举重队在本次北京奥运会上所获得的第三枚金牌。颁奖时,举摔柔中心主任马文广难以抑制自己的喜悦之情,激动得先亲了陈艳青的两边脸庞,而后又亲了额头,就像一个父亲疼爱着自己的女儿。



破两项奥运纪录 女举奥运卫冕第一人 惊艳一擎 举重若青

举重若青之 赛场特写

女子举重58公斤级决赛,其他选手已经举半小时了,陈艳青还没露面。当10名运动员已经完成了她们的抓举比赛后,陈艳青才“姗姗来迟”。面对全场观众狂热的助威声,她面无表情。抓杠、提起、过头、稳住,短短几秒钟,陈艳青轻松完成了自己的第一次亮相。100公斤,已经领先排在第二位的选手5公斤。

首把已经有很大优势,放下杠铃的陈艳青却平静如常,甚至看不出她有任何情绪上的变化。对于这位29岁的老将来说,面前的杠铃似乎并不是什么障碍。4年前的雅典,历经艰辛才得到参赛名额的陈艳青得到这个级别的冠军,只赢了俄罗斯人5公斤,并不轻松。

4年弹指一挥间,再次走上奥运舞台的陈艳青恬然淡定了许多,参赛水到渠成,实力心中有数,对手明察秋毫,似乎已经没有什么能够猛然拨动她的心弦了。

抓举比赛结束,排在第二位的上届亚军沙伊诺夫最好成绩只有95公斤,连陈艳青的

让比赛沦为“垃圾时间” 陈艳青淡然封“后”

首把重量都达不到。陈艳青三把都轻松成功,第三次举起了106公斤。11公斤的领先优势,使挺举比赛几乎沦为“垃圾时间”。

似乎是抓举的拷贝,陈艳青在挺举开始了半个小时后再一次“姗姗来迟”,她一把举起了130公斤,比第二位又多出5公斤,236公斤的总成绩已经足够夺冠。放下杠铃,陈艳青淡定依然,脸上依旧看不出有一丝表情。

剩下的时间只是陈艳青的自我挑战舞台。第二把陈艳青举起了132公斤,这个重量打破了她自己保持的挺举及总成绩的奥运会纪录,扔下杠铃,走下赛场,马文广笑着向她竖起大拇指,她只是点点头,还是没表情。

第三把已经是陈艳青的独角戏了,她要了138公斤,仍然是轻松成功。这次甩掉杠铃后,陈艳青才轻轻地笑了出来。

抓举106公斤,挺举138公斤,总成绩244公斤,陈艳青以压倒性的优势获得金牌,她也成为奥运会历史上首位蝉联举重冠军的女子选手。

举重若青之 最大心愿

苏州女孩陈艳青是中国举重队里“说话最不算数”的运动员。退役,复出,再退役,再复出,她从2000年起宣布退役3次,又3次回到举重重操旧业,最终却在本次奥运会上成为女子举重奥运历史上首位两连冠选手。

“我知道自己这么多年一直在练与不练之间反反复复,但我私底下认为,正是因为我总是给自己一个缓冲的时间,才能保持最好的身体状态,拿到两块奥运金牌。”陈艳青说。

在赛后新闻发布会上,陈艳青激动地说:“雅典奥运会时,我以为这块金牌就是属于我一个人的。现在,这块金牌属于所有支持过我的人。”

三度退役 三度复出 女强人下一目标攻读博士

北京奥运会后,陈艳青有很多计划。她说她想回家帮父母种地;她说她想找个男朋友,因为这些年练举重“练得没有七情六欲”;她说她要读苏州大学应用心理学博士学位,成为中国队的第一个博士运动员。

在运动员身份的背后,陈艳青还有一个身份——苏州体育局副局长。北京奥运会后,这位“女强人”是否打算第四次退役,变身体育官员?

她不好意思地笑了:“每次宣布退役后,结果都和原来想的不一样。这次我什么都不敢说了。”

举重若青之 幕后故事

19年举起1155架波音747

陈艳青的教练曹新明曾经给记者算了一笔账,陈艳青11岁开始跟他练举重,每年大概只有不到10天的休息日,而算下来平均每天陈艳青举起的杠铃重量都在3万公斤!19年来,陈艳青一共举起了近21万吨重的杠铃重量,这等于1155架波音747飞机的重量总和!“其实,这样的成绩并不仅仅是因为我比赛时发挥得好,更多的是来自于平常的苦练。”国家队集训很苦,但陈艳青练得更

苦。在每周二、四、六上午休息的情况下,陈艳青一个人自觉加练。一次,国家体育总局的几位领导经过举重房,几千平方米的训练房里只有一个人在训练,那就是陈艳青。她的努力,所有人都有目共睹。看到陈艳青如此刻苦地训练,国家体育总局局长刘鹏在一次慰问运动员时,只握了陈艳青一个人的手,并且鼓励她“奥运会要再创好成绩”。 本版撰文 晚报奥运报道联盟

举重若青之 人物介绍

良好心态缘于学习 原来她是心理学硕士

奥运冠军陈艳青还是个高学历,去年9月,她在苏州大学攻读硕士,目前已经拿到了心理学硕士学位。2006年东亚运动会夺冠后,陈艳青重新回到苏州大学的校园里,学习工商管理。

“我跟你们这些按部就班考上大学的人不一样,初中二年级后,我就没怎么学习文化知识,8年的知识缺口,差距实在太大了。”看得出来,陈艳青非常热爱学习,她给记者的印象是,语言表达能力非常强,思维也非常清晰。陈艳青笑着说:“因为我的年龄比你大啊。”2007年9月,她继续在苏州大学攻读硕士学位,这次她选择了应用心理学专业。目前陈艳青已经拿到了心理学硕士学位,专业修养加上多年来大赛中养成的定力,为她在北京奥运会成功卫冕打下良好的心理基础。

通通有 教育 消费 家电 一次投入,多重回报! 广告服务热线:63396000 67655128 96888009 服务监督电话:63330302

郑州交通技师学院·郑州公路交通学校 (322)
 开设专业: 汽车维修与驾驶、汽车电器维修、汽车焊装、汽车商务、公路与桥梁、交通物流与管理
 招生电话: 0371-60106711、60106712、63719000
 学院地址来校路线: 乘市内公交152路(或乘33、34、129、59、77、46、4路转乘152路终点站即到) 网址: www.zztjxy.com

重点医科大学定向委培生招生: 专业: 高级护理、临床医学、药学、口腔学 学生毕业后留京工作
本科热门专业定向委培生招生: 专业: 文物鉴定与修复、珠宝首饰鉴定、形象代言人、汽车金融与保险, 学生毕业后留京工作
 咨询电话: 0371-63218636 63219859
 报名传真: 0371-67267355
 邮箱: ykdxwps@163.com

专业马桶节水配件换修
 马桶配件更换维修 非节水马桶改节水马桶 高端品质权威认证,“五年保证 省心耐用”只换“芯”用得安心,免费安装贴心服务统一价:每套128元,服务电话:66663510
 凭此广告可优惠至100元一套
 厦门瑞尔特卫浴工业有限公司郑州办事处

河南重点本科院校主办 共享高校教育资源
初高中起点,上电脑设计 专科 本科
 国家承认正规文凭,入学签订就业协议
专业
 环境艺术设计、广告艺术设计、动画设计、电子商务、游戏设计、计算机网络与技术、市场营销、财务管理等
暑期各种电脑短训班热招中
 国内著名人才网智联招聘、中华英才网等 13家人才中介机构携手打造就业平台,一年就业跟踪免费服务,就业无忧。
 河南农业大学农学院现代教育中心
 地址: 郑州市文化路农业大学33号楼1楼(14号楼对面) 教招广字175号
 电话: 0371-63610636 63920905 66678016 WWW.xdjdjyedu.com

格力 GREE 格力
体育大赛百年等一回 年度收官倾情大优惠
 *购机享受增值服务
 *盛夏购格力,台台有礼送
 *盛夏购格力,返现送大礼
 *盛夏组合优惠浓情礼
 *盛夏大赠送,买一台送一台
额外惊喜与优惠
 *盛夏特价机 (数量有限,售完为止)
 233882 -1488元/套
 263882 -1688元/套
 323882 -1888元/套
 活动详情请咨询格力专卖店及各卖场 活动时间: 9月1日至8月31日
 精品空调 格力创造

欢迎刊登本栏目广告