



江钰源 时尚小魔女爱看数码杂志

江钰源家境并不宽裕，全家就靠父亲开出租车维持家用。小时候的江钰源非常好动，一度被认为有“好动症”。她不喜欢安静地坐着看书画画，而是喜欢上树上房，她最喜欢的就是爬梯子上房。非常巧，她的隔壁邻居是著名体操运动员李宁的表哥，看到江钰源如此好动，他建议送江钰源去练体操，这与江钰源父亲的想法一拍即合。于是，4岁的江钰源被父母带到柳州市体校练起了体操。

4岁就开始练体操的江钰源，在教练眼中是个十足的好苗子，身体柔韧性好，爆发力强，最为重要的是在江钰源的字典里从来没有“怯场”这两个字。不过在平时生活中，她却与赛场上的生龙活虎有些相反，是个比较安静的小女孩，“我基本上没什么业余爱好，平时就喜欢看一些数码类的杂志，这是我最大的爱好了”。

对于一个17岁的小女孩来说，打扮自己，逛街购物是最大乐趣，不过这些在江钰源的世界里都被放到了一边。很少有空闲时间的江钰源，只能通过看时尚杂志来解闷。而在中国体操女队，江钰源也是大家公认的处在时尚潮流前沿的人，有次记者采访程菲和杨伊琳的过程中，曾经问体操队谁最爱美谁最时尚，两小丫异口同声回答“江钰源”，原因是平时江钰源最会化妆、最爱看时尚杂志、最关注潮流信息。

提着一个hellokitty小包，戴着一块粉红色日本手表，江钰源一看就是个哈日族。米娜、昕薇……这些日系杂志都是江钰源最爱的，而目的除了一饱眼福之外，江钰源还承担了教队友化妆的任务。



本版撰文 陈署名外均据晚报奥运报道联盟 本版图片 均据新华社

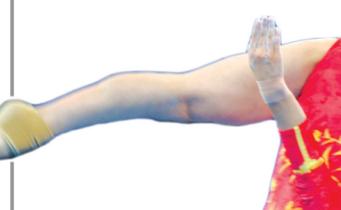
小丫初长成

李珊珊 平衡女皇曾因瘦小被退

李珊珊和程菲是“校友”，两人都来自湖北黄石业余体校。她给自己的QQ空间取名叫“平衡女皇”，签名档非常有霸气：爱跳爱笑站得稳，我的平衡力超强！谁敢跟我比一下！

而李珊珊开始练体操挺有意思的，她跟别的小朋友不一样，别人都是父母给送来的，她不是，她是自己找来的。她自己跑到体操房对教练说：“老师，我想练体操！”教练让她去换衣服，然后跟在姐姐们后面练，姐姐们干什么，她就干什么，一堂课还真让她给跟下来了。第二天珊珊真的又自己来了，还跟教练打招呼：“老师，我又来了！”

但之后她的体操之路走得如此艰辛，因为手小和身材瘦小两次被湖北省队退回。之后她也曾尝试去广西队，不过也因为身体条件方面的原因被退回。也是在这一年，她当时的教练赵汉华帮助她找到了她未来发展的突破口——平衡木。在进行了一系列针对性训练之后，在当年的全国大集训中，她以出色的平衡木成绩被广东队相中，并凭此优势在2004年入选中国队。



【赛后声音】

杨伊琳 爱哭妹2岁能爬单杠

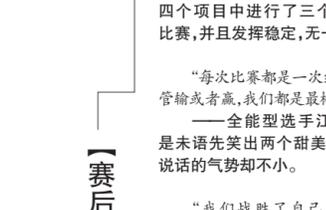
瘦瘦小小的杨伊琳从小就继承了父亲杨杜正的体育天赋，特别好动。以前父亲和三五好友相约去踢球的时候，女儿杨伊琳就在体育场一旁的体育器材上独自玩耍，“才2岁左右就可以爬单杠了”。

1999年，还在幼儿园时，花都业余体校体操教练尔锦星挑中了天赋异禀的杨伊琳。刚去体校的时候，因为年纪太小，与班上的大同学又有点合不来，哭成了杨伊琳每天的必修课。

而且她以前胆子小得不得了，就连晚上去打开阳台的门都吓得不行。后来为了锻炼她的胆量，爸爸只能在家里的鸡毛掸子威胁着她，强迫她去打开。杨伊琳在区体校训练了一年多以后，在2000年进入了广州市伟伦体校，2003年又被送上了省体校。2007年1月，杨伊琳终于跨进了国家队大门。

进入广东省队之后的杨伊琳，似乎如鱼得水。在省队教练们的细心训练下，她的水平得以进步。而此时，有人把她地与俄罗斯体操女皇霍尔金娜开始相提并论。“中国的霍尔金娜，当时好多人都这么说。”杨杜正有些得意地说。

但就是这位被誉为“中国霍尔金娜”的女孩，成为广东省体操队的一员后，也没让父母省心多少。面对严厉得近乎有些残酷的日常训练，杨伊琳爱哭的老毛病再一次显露出来。有几次甚至因为在训练时，被教练赶出体操房。



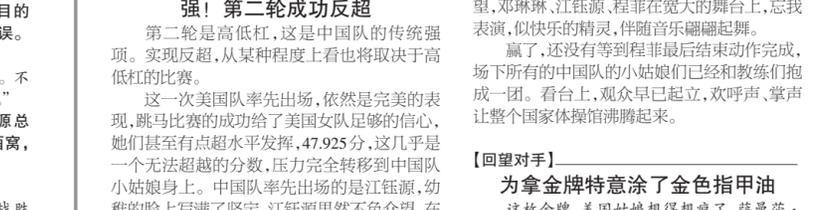
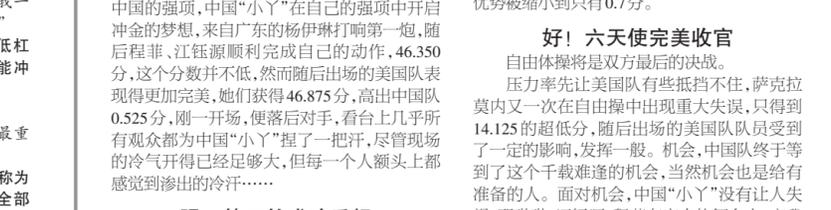
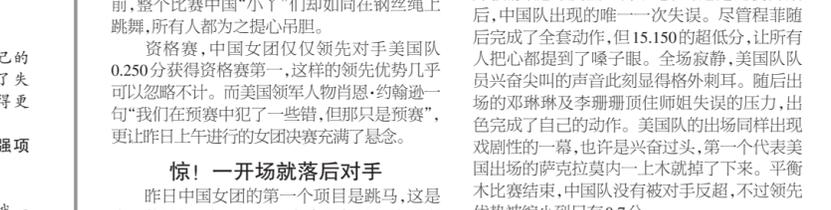
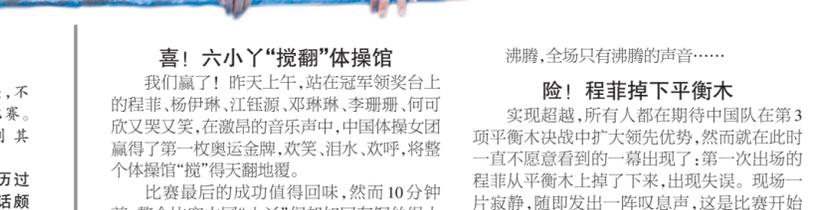
【赛后声音】

一跃天下知

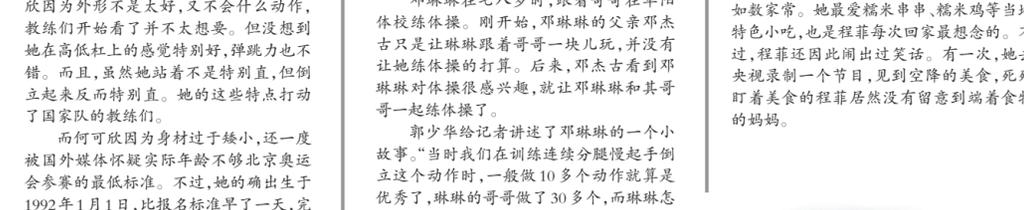
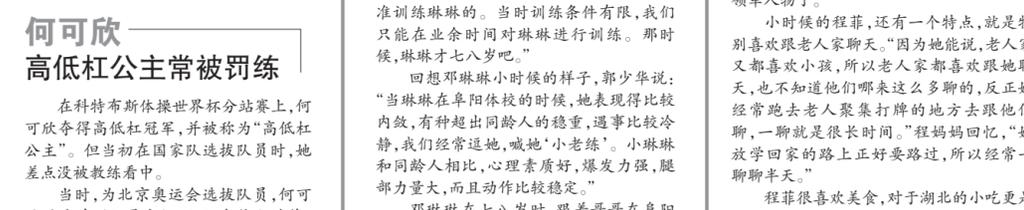
中国女队首次问鼎奥运体操女团冠军

昨天上午，《义勇军进行曲》再次响彻国家体育场，中国体操女队实现了奥运会上的历史性突破。在当天上午进行的北京奥运会体操女团决赛中，由老将程菲领衔的中国体操女队以188.900分的总成绩超过劲敌美国女队，首次夺得奥运会体操女团金牌，这样中国体操队成为16年来首支包揽奥运体操男女团体冠军的队伍。

而这6个小姑娘中，除了20岁的程菲外，其他5人都是十五六岁的小丫头，她们正是在父母身边撒娇的年龄，但此刻她们已经站在了奥运会的冠军领奖台上了。其中的艰辛和努力是旁人很难体会的，让我们走进这六小丫各自精彩的成长经历吧。



【赛后声音】



【赛后声音】

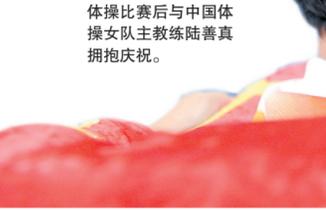
何可欣 高低杠公主常被罚练

在科特布斯体操世界杯分站赛上，何可欣夺得高低杠冠军，并被称为“高低杠公主”。但当初在国家队选拔队员时，她差点没被教练看中。

当时，为北京奥运会选拔队员，何可欣因为外形不是太好，又不会什么动作，教练们开始看了并不太想要。但没想到她在高低杠上的感觉特别好，弹跳力也不错。而且，虽然她站着不是特别直，但倒立起来反而特别直。她的这些特点打动了国家队的教练们。

何可欣因为身材过于矮小，还一度被国外媒体怀疑实际年龄不够北京奥运会参赛的最低标准。不过，她的确出生于1992年1月1日，比报名标准早了一天，完全符合要求。

进入国家队后，何可欣表现出了超越年龄的成熟懂事。训练从来没有偷懒，都是超额完成。而且她特别聪明，“李姬空翻”学了两个月，就能独立完成了。平时，教练们对何可欣很严厉，有时一个动作做不好，就罚她一直练下去。但何可欣从不要脾气、闹情绪，还会告诉教练，她知道这都是为她好。



【赛后声音】

邓琳琳 小老练比男孩还坚强

谈起邓琳琳，她不服输的性格给启蒙教练郭少华留下了深刻的印象。“琳琳性格比较要强，即使和男孩子比，也不愿认输。”郭少华说，“我当时就是按照男运动员的标准训练琳琳的。当时训练条件有限，我们只能在业余时间对琳琳进行训练。那时候，琳琳才七八岁吧。”

回想邓琳琳小时候的样子，郭少华说：“当琳琳在阜阳体校的时候，她表现得比较内敛，有种超出同龄人的稳重，遇事比较冷静，我们经常逗她，喊她‘小老练’。小琳琳和同龄人相比，心理素质好，爆发力强，腿部力量大，而且动作比较稳定。”

邓琳琳在七八岁时，跟着哥哥在阜阳体校练体操。刚开始，邓琳琳的父亲邓杰古只是让琳琳跟着哥哥一块儿玩，并没有让她练体操的打算。后来，邓杰古看到邓琳琳对体操很感兴趣，就让邓琳琳和其哥哥一起练体操了。

郭少华给记者讲述了邓琳琳的一个小故事。“当时我们在训练连续分腿起手倒立这个动作时，一般做10多个动作就算是优秀了，琳琳的哥哥做了30多个，而琳琳怎么也不愿承认自己不如哥哥，硬是咬着牙做了40多个才肯罢休。在和同龄的男孩子中，也很少有男孩子能比得过她。”



【赛后声音】

程菲 小话痨曾走丢4次

程菲是湖北黄石人，她的父亲是月薪500元的普通工人，母亲是位下岗女工，一家人挤在50平方米的小破房里。因家境不好，程菲在出生不久后因营养不良，时常生病住院，瘦弱的身让父母操心不已。程菲4岁上幼儿园时，父亲便把她送到了体操队学习，希望身体素质好一点。令他感到意外的是，年仅4岁的程菲一学上体操便成稳了。父亲曾用自制的器械帮助程菲练习转体和平衡，并在程菲很小的时候，用一些“土办法”帮助程菲练体操。而程菲也很争气，一步步走到了奥运会冠军。

程菲小的时候胆子就很大，曾经走丢过四次，把父母都吓坏了。不过，还好都是虚惊一场，否则我们就找不到现在的中国女队领军人物了。

小时候的程菲，还有一个特点，就是特别喜欢跟老人家聊天。“因为她能说，老人家又都喜欢小孩，所以老人家都喜欢跟她聊天，也不知道他们哪来这么多聊的，反正她经常跑去老人聚集打牌的地方去跟他们聊，一聊就是很长时间。”程妈妈回忆，“她放学回家的路上正好要路过，所以经常一聊聊半天。”

程菲很喜欢美食，对于湖北的小吃更是如数家详。她最爱糯米串串、糯米鸡等当地特色小吃，也是程菲每次回家最想吃的。不过，程菲还因此闹出过笑话。有一次，她去央视录制一个节目，见到空降的美食，死死盯着美食的程菲居然没有留意到端着食物的妈妈。



【赛后声音】

阿五美食辣妹品牌 吃豫菜 到厨乡 金水路与英协路交叉口向南300米 电话: 0371-69527888/999

眼袋祛除专科 韩式双眼皮 专利整形 热线: 13838137125 地址: 郑州市康复前街(郑大三附院正对面)

进口肥牛 空运海鲜 鼎鼎红 金水路店: 63928888 黄河路店: 69153333