

郑州晚报

超级橡皮球,上面能站人
重约3.7吨,美国一个店员造的



美国佛罗里达州27岁的普通商店职员乔·沃尔日前用30万根不同尺寸的橡皮绳做成一个重达3.7吨的橡皮球(全球最大),因为体积巨大,人都能站在橡皮球上。沃尔想在它的基础上再增加0.8吨的重量,创造新的世界纪录。 古道

英国开个训练营,专治打呼噜

这在全球是首例,营员要戒烟戒酒,一周见效
治打呼噜,德国美国也有不少发明,挺有意思

全球首个

许多国家曾用训练营形式帮助“问题少年”,开办过戒毒训练营以及减肥训练营,但由英国“助止鼾”公司开办的戒鼾训练营还是全球首例。

“助止鼾”公司是出售治疗打鼾用品的专业公司,英国《泰晤士报》18日援引这家公司发言人的话报道:“打鼾严重甚至威胁生命。参加止鼾训练营是打鼾者的上佳选择。”研究证实,打鼾是睡眠呼吸暂停症夜间最常见、最典型的症状之一。睡眠呼吸暂停症不会让人立刻毙命,但随着时间推移会严重影响人体健康。

戒鼾训练营一经推出就被超额预定。为此,“助止鼾”公司决定从200多名报名者中挑选出6名受打鼾困扰最为严重的人入选训练营。同时,他们还将邀请被“剥夺”睡觉权利的人——打鼾者的家眷一同入营。

对于全球首个戒鼾训练营的效果,发言人说:“(打鼾)问题在一个星期内可能不能完全解决,但这个训练营的推出是个好的开端。参训者将会有所收获。”《泰晤士报》评论说,如果最终结果证实戒鼾训练营效果显著,今后一定将有更多戒鼾训练营跟风推出。

训练严格

报名参加戒鼾训练营的人中有一名妇女,不仅本人饱受打鼾困扰,还令家人苦恼不已。夜间,她的鼾声令她家过暑假的孙辈彻夜难眠。

戒鼾训练为期1周,整个训练过程中禁止吸烟、喝酒,因为香烟和酒会导致打鼾现象更为严重。训练营的教官会检查每个人的行李,确定没人携带香烟或酒之类的“违禁品”。

参训者在训练营将面临严格的饮食控制和训练制度。营养学家、健身专家以及耳鼻喉专

科医师也将全程参与指导训练。训练营会记录参训者来到训练营第一个夜晚以及训练开始后每天的鼾声“音量”,通过数据比对来判断参训者打鼾是否有一定程度的减轻。



科医师也将全程参与指导训练。

训练营会记录参训者来到训练营第一个夜晚以及训练开始后每天的鼾声“音量”,通过数据比对来判断参训者打鼾是否有一定程度的减轻。

“助止鼾”公司发言人说:“所有参训营员都要遵守规定。我们采取的一切手段都是为了向参训者和其家人提供更详尽的建议和信息,以便他们共同解决或减轻打鼾问题。虽然过程艰苦,但结果一定有所收获。”

止鼾“工具”

打鼾不仅影响伴侣的睡眠,自己的睡眠质量也不高,严重的甚至危及生命。为了治愈或减轻打鼾者症状,直至如今止鼾训练营的推出,人们可谓想尽办法。

德国科学家2007年10月发明了一种电脑防鼾枕。枕头与一台书本大小的计算机相连,计算机可放在床边桌子上,它能“监控”鼾声。一旦监测到鼾声,计算机将通过增减枕芯充气囊,调节睡眠者头部位置高低,从而控制鼻中空气流量,以减轻鼾声。

美国礼恩派公司推出一款名为“星夜”的万能床,这张床也是一张神奇的“止鼾床”。止鼾原理与防鼾枕类似,床垫中有振动感应器和受压测试系统,床垫一共分为7档,就像汽车座椅一样可以调节。当主人开始打呼噜,床垫上部就会略微抬起,支撑主人头部,使其呼吸道保持畅通,令鼾声消失。

据新华社特稿

英国女人一生化妆用136天

够宇航员从地球到月球往返22次
据新华社电 英国公布的一项最新调查显示,英国女性一生化妆时间平均为3276小时,是男性的3倍。

英国《每日电讯报》19日报道,1000名英国女性接受了这项调查。调查发现,英国女性一生花费在化妆上的平均时间超过3000小时,约合136天,足够宇航员乘坐航天器在地球与月球之间往返22次。男性打扮自己的时间少很多,大约为1092小时。

通通有 教育培训 一次投入,多重回报! 广告服务热线:63396000 67655128 96888009 服务监督电话:63330302

颠覆传统记忆 轻松学好英语
单词不用记
世界记忆大师张杰针对中小学生学习卡,全国统一价498元/套,现7折优惠666套。
右脑记忆 快速有趣 货到付款
咨询热线:15803808896

郑州志达 专业高三复读
原省实验中学复读部
校长心愿——把最后一名学生送入理想的大学!
面向全省招收高三复读生
高薪诚聘 各科优秀教师 及工作人员
学校地址:毗邻省实验中学郑州市文化路与丰产路东150米路北
电话:0371-63918000 63958956 13633802652
网址:www.zhidaschool.com 信箱:zzzdx@126.com
志达美术班开课啦!

郑州美术中等专业学校
(学校代码407)
国家计划内统招3+2大专、普通中专 学生入学享受国家1500元/年助学金
★装潢艺术设计 ★室内艺术设计 ★环境艺术设计 ★卡通动漫设计
★电脑艺术设计 ★服装制作与设计 ★少儿艺术管理
★市场营销与策划 ★电子商务 ★计算机技术及其应用
开学时间为8月19日—31日,即日起应、往届初中毕业生速来校办理入学手续。
招生电话:0371-67819826 67621200 www.zzarts-edu.com 聘:全省各县市招生老师
升学就业双保险 美术名校拿高薪

郑州新意中学 原郑州一中分校
专业高三复读
热烈祝贺郑州新意中学2008年高考本科上线率81%
★卢朝峰 上海交通大学 ★李杰 中国传媒大学 ★任晓玲 复旦大学
★张晓智 中南大学 ★孟蕊 西北农林科技 ★杨静怡 武汉大学
★吴洋 北京舞蹈学院 ★逯云 南昌航空大学 ★郎楠 郑州大学
★杨光 重庆邮电大学 ★王晶 武汉音乐学院 ★李宇贻 郑州大学
面向全省招:高三复读(三本以上学费大幅度优惠) 高一新生
电话:0371-67617890 67040554 67615585
校址:郑州市颍河路72号 乘102、103、83、52到颍河路与伏牛路下车,向西50米

影视动画专业培训
商业案例实战教学
动画培训+项目实战+公司实习
一站式培训体系,三重保证,100%就业!
影视动画全科班 卡通动漫全科班 影视广告速成班 更多...
入学即签 项目实战保证书和就业协议,学得好,就业前景更好!
0371-65579930, 60685712 QQ:593398072
www.philic.cn 地址:郑州市花园路与红专路口郑花大厦11楼

河南省直广播电视大学
2008年秋季开放教育招生
2008年秋季我校继续招收开放教育本、专科学员,招生层次及专业如下:
本科(专科起点):会计学、工商管理、土木工程、行政管理、汉语言文学、小学教育、英语、金融、机械设计制造及其自动化。
专科:会计学、工商管理、行政管理、小学教育、汉语言文学、法学、建筑施工与管理、物业管理、物流管理、数控技术、计算机网络技术。
实行完全学分制,符合毕业条件的颁发国家承认学历的毕业证书,教育部网上电子注册。本科符合授予学士学位条件的可获得学位证书。
报名时间:即日起至2008年8月31日,额满为止。(周六、周日不休息)
报名地址:河南省直电大商城教学部(紫荆山路与商城路交叉口向东50米路北)
河南省直电大商城教学分部(城东路与陇海路交叉口向东200米路南)
招生热线:13633851503 65202850 学校网址:www.sccdijy.com

没有考上大学 就选择1+4普本
河南咨询电话:0371-60600079/80 转808 张老师

郑州交通技师学院·郑州公路交通学校(322)
开设专业:汽车维修与驾驶、汽车电器维修、汽车焊装、汽车商务、公路与桥梁、交通物流与管理
招生电话:0371-60106711、60106712、63719000
学院地址来校路线:乘市内公交152路(或乘33、34、129、59、77、46、4路转乘152路终点站即到) 网址:www.zztjxy.com

★重点大学 ★自主招生 ★自主命题 ★自主考试
西南大学 浙江大学 北京语言大学 中国石油大学
郑州大学 中国医科大学 四川大学(在职研究生)
网上业余学习 国家承认学历 教育部电子注册
专、本科,在职研究生2008秋热招中
专、本科专业:人力资源管理、市场营销、土木工程、汉语言文学、心理学、学前教育、教育管理、计算机科学与技术、电子商务、石油工程、城市燃气输配、护理学、临床药学、卫生事业管理、会计学、工商管理等专业
在职研究生方向:软件工程、电子商务、电子政务、项目管理、信息安全、计算机信息、数字艺术、金融证券
在职研究生报名截至:8月31日 另诚聘招生老师及渠道加盟合作
地址:郑州市交通路105号 0371-66860208 66691511
河南省成人教育培训奥鹏远程教育学习中心

信息包罗万象 服务无处不在

为了更好的服务广大客户与受众,便于客户就近办理郑州晚报分类广告、通通有DM广告业务,我公司本着用心服务的宗旨,在郑州市区分别建立了五个工作站,欢迎广大新老客户垂询。
金成国贸:紫荆山路60号金成国贸大厦1610室 63396000
工人路站:工人路30号北3楼 67957022
文化路站:文化大厦312室(省实验中学对面北200米) 63875060
东明路站:东明路黄河路交叉口东汇大厦5楼 63382081
晚报大厦:陇海西路80号郑州晚报新闻大厦1楼西大厅 67655128