

迎接奥运 专访郑州体育进程



有趣的幼儿接力比赛

体育,应该成为一种生活方式

“我们是金牌大户,但不是体育强国。”2004年雅典奥运会结束后时任国家体育总局局长的袁伟民面对记者坦陈。由此可以看出,通过广泛性的大众体育运动来提升国民的身体素质,才是国家体育总局的最终目的。

现代奥林匹克之父顾拜旦之所以决心复兴古希腊的奥林匹克运动,就是想以此实现教育改良社会的目的,希望以竞技运动为手段,教育青年和民众,首先使个人得到全面发展,进而扩展到社会,实现改造社会、建立美好世界的宏愿。所以,奥林匹克运动会不应只限于运动和体能活动,还应从思想和情操上培养青年。这一点在《奥林匹克宪章》中有

体现:“奥林匹克主义是一种生活哲学,她颂扬身体、精神和意志的均衡发展,并将三者有机结合起来。她将运动与文化、教育融为一体,努力创造一种快乐的生活方式,谋求良好典范的教育价值,以及对普遍的基本道德原则的尊重。”

“增强人民体质是全民健身计划纲要的目的所在,这也是体育工作的根本任务。全民健身是水,竞技体育是船,水涨船才会高。通过深入开展全民健身活动不仅可以为国家储备更多的体育人才,还能更好地推动竞技体育。所以,我们应加大力度积极推进全民健身的实施。”

“贯彻落实全民健身计划纲要依旧任重道远,但我们相信在国家的重视下,在全社会的共同努力下,我国全民健身普及程度将逐渐提高,人民体质会不断增强,全民健身这块大金牌的含金量会不断提高。”袁伟民如是说道。



郑州市第五届运动会男子自行车比赛



现代奥林匹克之父顾拜旦

记者手记

奥运应该给普通人带来什么

轰轰烈烈的奥运会,盼了几年终于盼来在北京举办的这一天,每天电视报纸广播的热门时段都在重复着同一个主题“加油中国,加油奥运”。看到那么多奥运健儿为了心中的梦想而拼搏,不由扪心自问:奥运给我们普通人,应该带来什么? 现代奥林匹克之父顾拜旦曾说过一句名言:“参与比取胜更重要。”由此可见,让普通大众切身参与到这个4年一度的全世界盛会是奥运精神的宗旨。奥运给我们普通百姓的影响并不是CPI的涨或是股市的跌,而是每个人都能参与其中,从中找到自己的梦想与激情。

本期是《郑州故事》“迎奥运,专访郑州体育进程”系列报道最后一期。回顾历史是为了更好地把握现在,更好地宣扬全民健身的精神。愿我们的报道对您起到一个有益的作用。全民健身,与奥运同行。

晚报记者 苏瑜 实习生 任中敏文/图

跟着奥运会,一起健身吧

“健身,让我放松身心”

“全民体育健身普及程度不高主要是两方面原因。一方面从个人来说,一些人没有健身的意识,没认识到体育锻炼有利于健康;但更多的人,或是由于工作忙,或是由于找不到合适的健身场所等原因而没去参加。另一方面从社会来说,我国虽然大力推行全民健身,但宣传力度不够,专为全民健身而建的体育设施和场馆相对于庞大人口来说也太少。”周朝晖说。

北京2008年奥运会的成功申办,及几年前的一场“非典”,激发了人们极大的健身热情。

到健身房去看看,你就知道现在健身有多么红火。去健身房,跳、跑,怎一个“疯”字了得;去跆拳道馆,在素白沉静的外表下,一个个却动如脱兔;喜欢去专业的羽毛球馆,不为别的,就为听运动鞋与地板“吱吱”的摩擦声,着迷于那种力量和速度的感觉。同时,更多的人走进健身俱乐部不仅为强身健体,还借以消解精神的颓靡。

岳翔一脸阳刚之气,身材像军人一样挺拔。“我原来练过网球、跑步、跆拳道等运动,但对体能提高不大,两年的跆拳道学习也只拿到绿带。后来又喜欢上了器械。在健身教练的指导下,我又接受了一种全新的健身理论,同时找到了一种全新的生活方式。练了一段时间后,我感到体能得到很大提高,心肺功能增强,肌肉线条明显。现在我每周会来健身房三四次,每次两个多小时,跟这里的会员和健身教练都成了好朋友。”

“投入健身后,我的生活习惯改变了很多,香烟、白酒、麻将这三个‘老朋友’离我而去。过去我经常工作到天明,如今因为体力充沛、精力旺盛,不熬夜工作一样得心应手。我并不想练成那种专业的健美运动员,健身只是我生活的一部分,是在激烈的生存竞争中的充电和放松方式。它将会陪伴我一生。”

与以前相比,人们的健身意识已有了很大提高。调查一下会发现,以年龄分,以大学生为代表的年轻人和老年人健身意识强于中年人,中年人往往因为工作忙没时间而放弃锻炼,实际上他们也是最需要锻炼的;以职业分,教师、机关公务员健身意识要强于商人;以受教育程度分,受教育水平越高的人健身意识越强。

通通有 www.totoyou.net

招聘

每周三《郑州晚报》、《通通有》招聘专版信息最多、价格最低,每块(3x4cm)仅60元,100元可做三次,多刊多优惠,敬请关注。

工人路站:67957022 文化路站:63875060 东明路站:63382081 金成国贸站:60101735 陇海路晚报营业厅:67655128

诚聘 曾经为孩子放弃工作,如今为家庭再寻机会的优秀女性 要求:25岁以上,45岁以下,高中以上学历,在郑工作2年以上,责任心强,能吃苦耐劳。月薪1500元以上,三金+双休+法定节假日 张经理:13838119024

平安售后服务部诚聘 售后主管3名 3000-5000元 理赔专员5名 2800元 收费员10名 1500元 要求:25-45岁,高中以上学历 待遇:底薪+医疗+双休+奖金 晋经理:13203725808

长城保险 人事助理 社区专员 保险顾问 经理 主任 1800-6000元,可兼职。广告长期有效 地址:经三路与丰产路财富广场6号楼305室 13526892965 68043488夏总

诚聘 售后主管5名 2000元-2500元 客服人员1500元 行政内勤1000元 待遇:底薪+奖金+医疗+养老+双休 要求:25岁-45岁,高中以上学历 13164363663,15838351051 裴主任

诚聘 主管5名 4800元以上 行政内勤10名 2600元以上 要求:25岁-45岁,高中以上学历,已婚育女性优先。待遇:双休+医疗+养老+多项福利 赵经理:13523099809

诚聘 办公室主任2名:4000元以上,大专以上学历。 客服人员6名:1600元以上,高中以上。 助理2名:600元以上,高中以上。 要求:28岁-43岁,有亲和力。待遇:底薪+养老+医疗+双休 李文主任 13592551256

世界500强上市公司 服务专员10名 1500元 销售主管5名 5000元 区域经理2名 8000元 要求:26岁-45岁,居郑三年以上,已婚育者优先;待遇:工资+各项福利; 郭主任:13653979159

诚聘 会计1名 营销经理2名 营业员20名 人力资源经理1名 女性,工资面议,卡尼珠宝公司 电话:66293562

通通有 www.totoyou.net

生活资讯 通通有网站 www.totoyou.net 《通通有》DM广告同步发布 服务监督电话:63330302 广告咨询电话:96888009 63399000 67655128 使用所有信息请供需双方认真核实,当面签订有效法律合同,由此产生的一切后果自负。法律顾问:臧康,电话:13803839075。

家政 红日保洁卡空房地毯 67940736 三和保洁保姆洗地毯 65923861 爱邦月嫂、育婴中心 63882093 爱心月嫂、保姆、育婴 63883878 馨苑月嫂、免费培训 63881760 66892009 新希望保洁外墙拓荒 先锋物业高空洗刷 63568968 巾帼家政 67712338、67938884 得福保洁、保洁、外墙 68180881 专业外墙清洗粉刷 68275711 真爱保姆保洁石材翻新 66341708 外墙清洗保洁粉刷 66078082 一分利保姆保洁价最低 66397100 小平家政保姆护理 68585128 外墙清洗 68868896 工程拓荒粉刷 经八路办事处惠民家政 63510602 郑老师家政 66610995 (0371) 好老师专业保洁 66662211 10101010呼郑州家政 三鼎家政公司 客服:61616666 被评为郑州市文明诚信企业 钟点工、保洁卡、空房、拓荒、打蜡地毯、沙发、疏通、移机抽油烟机

豫安清洁公司 石材翻新,养护,洗地毯,沙发外墙清洗,粉刷,防水、68982251 郑州美洁士环保科技有限公司 专业检测室内甲醛、苯、氨、TVOC等有害毒素 66239066 地址:西大街时代华庭A座15楼 家电维修 专修:空调、彩电 65031165 专车移修空调、回收 63758085 厂家 66690279 车移修收空调 车 63368570 格力移修收空调 格力售后专业移修空调 65968080 格力厂家 60112008 充氟移修收 厂家移修收空调 66683665 厂家修彩电空调冰洗 65250571 空调、冰箱、电视维修 维修清洗加氟 66661699 空调维修 专业空调移修回收 61650229 专业移修空调加氟 13633854719 厂家 66691251 车移修收空调

信息窗口 订做酒店家具火锅桌 13273025963 内外圆磨精研内孔 13607669308 专业制造油罐水罐 1吨至5000吨 13939029383 鸿润自动麻将桌超市 鸿润3000元/台-15000元/台特1600元/台 电话:13213001010 0371-61837000 印刷包装 奥美印刷郑州最低价 66660039 六开98元四开150元 67666358 信封稿纸☆无碳联单 61825898 PVC卡、广告扇、金卡 13643826321 质高价低专业印刷15038275969 专业设计包装画册彩页 66180911 印无碳票据不干胶 15003879860 力勤彩印专业印刷 67800172 A包装画册提袋招贴 63361781 礼品回收 回收烟酒购物券 13255929666 上门回收烟酒购物券 13203704444 烟酒购物券上门 13027780222 高价回收烟酒购物券 15515669622 上门回收烟酒购物券 15303825788

疏通钻孔 通下水道、清化粪池 66666773 疏通钻孔、清化粪池 66661203 疏通钻孔清化粪池 66666512 65078899 疏通改管防水治漏 疏通钻孔最低价 66664410 疏通钻孔修改管价低 68035355 专车疏通清洗100-800管道抽化粪池、窨井 66669795 疏通钻孔修改水管 66661593 专业疏通 66662077 通下水道 66661499 电脑服务 诚信精修电脑 60962596 上门 速易达 66229993 金水 65707625 工程师修电脑 20元 62079238 高价回收旧电脑 13203881799 66632225 电脑快修 20元 上门维修 60126013 矫正口吃 郑州新伦口吃康复中心 63733162

声明公告 河南A.N0176 道路运输证 副证 410181003854 遗失作废。 吴蒙电焊工职业资格证书中 0716010000400823 声明丢失。 郑州银基商贸城 B0214 租金 (ZJ4763) 水电费 (SDF4574) 票据丢失,声明作废。 田丽郑房权证第 0601035756 号房屋所有权证遗失,本人声明作废。如无异议,发证机关将予以补发。特此公告。 吴海聚聚权字第 14766 号房屋所有权证遗失,声明作废。如无异议,发证机关将予以补发,特此公告。 吕晓义郑房权证第 0401088502 号房屋所有权证遗失,本人声明作废。如无异议,发证机关将予以补发。特此公告。 丁建萍郑房权证第 020109826 8、0701072899 号房屋所有权证遗失,本人声明作废。如无异议,发证机关将予以补发。特此公告。 朱荣杰郑房权证第 0701008752 号房屋所有权证遗失,本人声明作废。如无异议,发证机关将予以补发。特此公告。

★ 豫 A81968 营运证丢失声明作废。 ★ 赵中田从任职资格证丢失,证号 410109000917 声明作废。 ★ 河南诚盛联合会计师事务所公章丢失,声明作废。 ★ 张克敏驾驶员资格证,证号 410112000774 声明作废。 ★ 赵朝阳身份证 410184198411208312 作废。 ★ 世贸商城 8133 贾茹 2007 年 6 月 15 日履约保证金 5000 元 发票票号为 0086152 声明丢失。 ★ 河南峻龙实业有限公司公章、财务专业章、合同专用章,不慎遗失,声明作废。 ★ 郑州市皮革公司中州商场经销处营业执照副本丢失,注册号 4101001740049 声明作废。 ★ 刘秋园郑州新世纪花园一号楼五单元一层三号新楼安置结算单丢失特此声明。 ★ 邵涛郑房权证第 0701070324 号房屋所有权证遗失,本人声明作废。如无异议,发证机关将予以补发。特此公告。 ★ 兹有郑州市中原区绿东村街道办事处职工秦广胜长期离岗。请即日起三日内回单位接受处理,否则后果自负!