

“暖巢行动”给老人加油,近30人打心理热线解闷

“空巢老人”开始学电脑

市民建议社区建“活动中心”,报纸、棋牌、健身器多弄些



关注空巢老人
晚报“暖巢”行动

“暖巢”爱心继续传递

爱馨养老集团免费让老人参加活动

昨日上午,郑州爱馨养老集团的负责人豆雨霞女士赶到本报,希望有条件的空巢老人免费去他们那里参加老人的活动。

豆女士称,他们养老集团有固定的几个活动中心,可以根据老人居住的位置,近距离参加。一是汝河路金水河附近,二是京广南路高寨也有一个活动中心,里面有适合老人的硬件设施。

另外,集团总部设立有老人无线呼救系统,只要老人在家里安装一个无线救助报警系统,一报警,指挥中心马上就知道哪一位老人需要帮助,专门为老人服务的200多名义工随时可以上门服务。

一按摩店免费为老人按摩

“虽然我不是老年人,可我也想为暖巢行动作点贡献。”28岁的孟军社说,他父母都在开封老家,他在郑州忙事业也很少回家,所以能体会老人的寂寞和需要。“我可以免费为老人按摩”。他在金水路玉凤路口附近开了一个按摩店,想免费为老年人做按摩。

继紫荆社区表达了欲与本报合作的意愿后,爱馨养老集团也向老人抛出了橄榄枝,想通过本报为老人提供一些服务。“暖巢行动”已经初见成效。有老人打心理热线诉说心中的苦闷,也有一些人开始了第一堂电脑课。

晚报记者 张璇
晚报首席记者 徐富盈
实习生 弓圣君/文
晚报记者 张翼飞/图



参加戏迷角的活动使老人的生活充实而富有情趣

“暖巢行动”让老人逐渐走出来

心理热线接到27个电话

“目前已经接到了27个老人的电话。”郑州市精神病防治医院心理科的主任李平安说,心理咨询热线公布后,不少老人打电话诉说心中的苦闷。“他们有几个共同的特点。”李平安说,打电话的老人普遍反映失眠、记忆力差、胃口不好,而且浑身有疲劳感,对生活丧失了兴趣。

“我们会根据不同的情况进行疏导。”李平安说,虽然进行了简单沟通后老人似乎心情好了一点,但还需要进行长期的心理治疗。“肯说出来也是个好的开端。”

首批老人学员开始学电脑

昨日下午3时许,一部分报名参加免费学电脑的老人已经到文化路和任寨北街交叉口向东100米的汇元大厦619室进行了第一次的电脑培训。

市民留言板

李秉奇(西里路53号家属院):我认为解决“空巢老人”的困难,一是老人的活动问题,一是老人的吃饭问题。建议社区建立“老人活动中心”,中心里设有报纸、麻将、电视和健身器材。郑州能不能学学上海,成立老人盒饭公司,为老人做符合老人口味的饭菜,给老人送到家,如此既解决了老人“吃”的问题,又可以解决一部分人的就业问题。

何秀荣(65岁):看了“空巢老人”的报道,我也想参与其中,对身体有益的活动都愿参与。

交行信用卡“短信提醒”9月1日起开始收费

郑州各银行“短信提醒”收费的占五成

□晚报记者 徐刚领

本报讯 昨日,消费者邓先生向本报反映,前天他收到一条短信,说交通银行太平洋信用卡“短信提醒”9月1日起开始收费,每个月4元,一次性收取3个月的费用12元。记者先后打探了11家银行,发现目前收费或将要收费的有6家。各家的“短信提醒”叫法不同,收费多在每月2至3元。

“短信提醒”收费情况

工行的“短信提醒”叫“工行信使”,每月2元。

中行的“短信提醒”叫“动户通知”。不收费,只支持手机号码。

建行的“短信提醒”叫“短信银行”。收费。一是包月,每月3元,二是包年,每年30元。农行借记卡还没“短信提醒”业务,贷记卡有,名叫“短信通知”,不收费。

交行借记卡“短信提醒”叫“银信通”,不收费。信用卡“短信提醒”9月1日起收费。每月4元,一次性收取3个月的费用12元。

浦发“短信提醒”叫“及时雨”,免费。

光大的“短信提醒”叫“账户变动通知管理”,将收费,每月3元,现在不收。

招行的“短信提醒”叫“账户变动短信通知”,不收费。

郑州市商业银行的“短信提醒”叫“银信通”,只支持手机用户,每月3元,一年30元。

中信银行的“短信提醒”叫“金融短信通”,不收费。

广发银行的“短信提醒”叫“瞬时通”,每月收3元。

阿五美食姊妹品牌

吃豫菜 到厨乡

金水路与英协路交叉口向南300米 电话: 0371-69527888/999

昭元八面视觉空间—纯主义韩式影场

摄影·郑正焕

化妆·俐姝

昭元之爱

Zhaoyuan zhiai wedding photo

新派婚纱摄影

2周年

艺术盛放

全外籍创作阵容 作品首映礼

2008.8.23 18:00

外籍名师 艺术联袂 新加坡彩妆名师 俐姝 韩国摄影大师 郑正焕

FM91.2现场直播 韩江 张明 林夕 8大著名主播亲临主持

盛放现场 激爽共享冰粥派对DIY
海尔冰箱 臻品钻石项链 韩式家纺 迪斯尼厨具组合 缤纷大奖全抽出
视觉艺术 味蕾品尝 焰火舞动 星光聚焦

直播现场稀有机会

婚照全面2-6折

套系内容全升级 价格低至580元