

河南省军区医院专家诊室

# 专家提醒：鼻炎也可引起头痛

健康课堂

## 治好前列腺，男人不再痛

前列腺炎、前列腺增生(肥大)危害很大，会引起尿急、尿频、尿痛、坠胀潮湿、性功能减退，还会发生尿潴留和癌变。特效臧药卓玛丹为国药准字，药效能迅速穿透前列腺胞膜，直捣核心病灶，高效杀毒，排挤脓栓，疏通腺管，回缩腺体，解除病痛，恢复功能，每疗程3盒，一般3疗程即可。

详情咨询:0371-67368559(免费送货)

## 新学期 专家教你如何远离近视

新的学期开始了，来年面临中考高考的同学，随着学习的加重，近视会对其学习的专业选择造成很大影响。

那么，如何正确地预防、控制近视和矫正近视呢？

河南科视的张主任建议，首先要注意用眼卫生。养成良好的阅读、书写习惯，坐车走路时不要看书；不要长时间玩电子游戏。同时合理营养，增强体质。饮食中注意摄取富含维生素A、B<sub>2</sub>、C、E的食物，多吃肝脏、牛奶、蛋黄、绿叶蔬菜、胡萝卜等食物，还要多吃粗面杂粮，少吃糖果，限制高动物脂肪的摄入，预防近视的发生和发展。定期检查视力，早发现，早治疗。

据了解，科视数字化角膜塑形镜作为全球青少年首选的近视矫正方法，不但可以迅速提高近视眼的裸眼视力，还可以有效遏制近视度数。也就是说，只要青少年发现近视后及时配戴科视数字化角膜塑形镜，其近视度数就会被控制在发现之初时的度数，这对减少青少年中高度近视发病率有极为积极的意义。

本报记者 董亚飞 张玉韩

生活中一些青少年学生常常因为出现头痛、头晕、记忆力下降，而导致学习成绩下降。此时，有些家长往往带孩子做脑超声、脑血流图等检查，结果都没有查出毛病，到耳鼻喉科检查才发现原来头痛是鼻炎引起的。 晚报记者 董亚飞 章韦

## 鼻源性头痛的常见原因

“由鼻部疾病引起的头痛叫鼻源性头痛，这种情况在耳鼻喉科临床上经常见到。”河南省军区医院耳鼻喉专家李秀敏说。

鼻炎为何会引起头痛呢？从解剖学上看，在颅外的痛觉纤维分布较颅内广泛，具体地说，在外鼻、鼻腔及鼻窦处分布较广泛，丰富的痛觉纤维，主要是来自三叉神经第一支(眼神经)和第二支(上颌支)的分支，尤其鼻腔的黏膜痛觉

纤维分布更加丰富、广泛，故鼻科疾病常有头痛症状，但患头痛者不一定皆由鼻病引起。当鼻黏膜、鼻窦黏膜肿胀或肥厚，鼻窦通气引流障碍等因素刺激鼻、鼻窦黏膜上的三叉神经末梢时，都会由于反射性作用而出现头痛。当鼻腔、鼻窦病变时，易并发头颈部肌肉持续性紧张收缩而引起头痛，患鼻炎时由于鼻腔阻塞，呼吸不畅，会因缺氧而加重头痛。



相关链接：

目前，河南省军区医院多种世界先进的医疗设备，如耳鼻喉内窥镜系统、美国DNR低温等离子治疗仪、美国邦德全数字多导睡眠检测、鼾症治疗仪、双极射频治疗仪、丹麦进口全套电测听等，可开展耳鼻喉微创治疗40多项，如德国STORZ鼻内窥镜微创技术、美国DNR数字等离子技术、筛前神经及翼管神经微创阻断术、奥林巴斯纤维喉镜显微技术、鼻窦电动切割技术、耳显微技术、双极射频等，对各种慢性鼻炎、鼻窦炎、过敏性鼻炎、鼻中隔偏曲、鼻息肉、咽喉炎、扁桃体炎(肥大)、腺样体肥大、鼾症等耳鼻喉科常见病及疑难病均有最佳治疗方案。

省军区医院是综合性部队医院、省市医保定点单位，位于经七路与金水路交会处。医院暑假推出的“不把鼻炎带进新学年”权威专家会诊已近尾声，咨询电话：0371-69368777 网址：www.jqebh.com。

## 鼻源性头痛的临床症状

鼻源性头痛的特点一般都有鼻部疾病的症状，如鼻塞、鼻内分泌物的外溢等。其头痛多为额部钝痛或隐痛，无搏动性，白天较重，卧床时减轻，引起鼻黏膜充血时则头痛加重。头痛常有一定的部位和时间。如急性额窦炎初起即感额部头痛，逐渐加重，午后减轻；而急性上颌窦炎则晨起轻，午后下部疼痛加重。

预防鼻源性头痛要从预防鼻炎开始，由于学生精神压力和学习压力都很大，生活中冷热交替时增减衣服不及时，很容易导致伤风感冒，并引起鼻炎。很多学生初患鼻炎时常不当回事，急性鼻炎慢慢变成慢性鼻炎，等鼻炎严重了，一般是由家长到药店随便买些滴鼻药，但不正确用药，时间长了又变成药物性鼻炎。

## 治鼻源性头痛先找出“源头”

鼻腔是整个呼吸道的门户，最容易受到外界各种致病微生物的侵袭，发病机会较多。因此，应经常保持鼻部皮肤和鼻腔黏膜的清洁，尤其注意保护黏膜的屏障作用。不要随便拔鼻毛，局部皮肤受损时应及时消毒。如毛囊炎、皮脂腺感染或鼻部疔肿，不要搔抓，更不要挤压，以免细菌随面部血液循环回流至颅内引起感染。鼻炎急性期要及时到耳鼻喉科治疗，避免发展成慢性鼻炎；也不要随

便买滴鼻药使用，以致延误病情导致药物性鼻炎。

鼻源性头痛需要先找出“源头”，确诊是什么类型的鼻炎引起的，对症治疗，鼻炎去除，头痛即可缓解。临床鼻炎的类型常见的有十来种，治疗方法也各有不同。对鼻甲肥大、肥厚性鼻炎可采用低温等离子消融的治疗方式，能收到良好效果，慢性鼻窦炎、鼻息肉采取先进的鼻内窥镜微创技术，是较佳的治疗方法。

# 3天摘掉近视眼镜

# 无效退款

科视视光技术中心

### ● 郑重声明：

科视数字化角膜塑形镜是专用于近视矫正的第三类进口医疗器械，疗效显著，已被越来越多的客户认可。我产品系美国原装进口，定镜客户可至郑州科视专卖店索取一应法律文件与进口报关单。

## 科视产品四大亮点

Euclid 美国Euclid公司全球独家供应 美国原装进口 量眼定制

- 1.非手术矫正近视，终止近视度数加深，安全便捷，无后遗症；
- 2.可使近视患者3天达到1.0以上裸眼视力；
- 3.原装进口，合约保证，无效退款；
- 4.美国FDA中国SFDA双权威认证，睡眠时配戴。

新的学期开始了，学习又要紧张起来，度数加深，镜底变厚，家人担忧，不能去篮球场忘情地打球，不能选择限制视力的专业，不能……

近视，影响孩子的学业，影响孩子的生活，影响孩子的未来。为了让孩子早日摘掉眼睛，许多家长挺而走险，让孩子尝试各种各样的方法，然而结果却不尽如人意……

## 治近视 找科视

目前矫正近视的三种方法：

- 一，光学矫正  
可以迅速矫正视力，但是不能阻止度数加深。
- 二，手术疗法  
见效快，但是有副作用，手术效果难以预测，有复发倾向；手术后未能恢复正常者，再使用框架镜也难以矫正视力至正常。
- 三，科视数字化角膜塑形镜  
见效快，有效遏制度数加深，迅速降低度数。安全、方便、无后遗症、无创伤、不需手术。合约保证，无效退款。

贺：科视数字化角膜塑形镜进驻郑州第二人民医院，近视患者可就近验配科视数字化角膜塑形镜

特别提示：科视数字化角膜塑形镜属医疗行为，仅限我单位和指定的医院验配

咨询电话：0371-63865050 63865058

地址：郑州市农业路与文化路交汇处东200米省实验中学南门对面

