

孩子想长高,3位专家有话要说

4~12岁干预,矮孩子也可长出正常人身高

王女士的女儿丹丹今年4岁半,身高比其他孩子低,有时从幼儿园回家,丹丹会不高兴地对她说:“妈妈,小朋友说我是小不点,我想长高行吗?”和丹丹一样有苦恼的还有齐先生,他身高1米75,妻子1米63,按说儿子的身高不会太低,但从小到大儿子始终比同龄孩子矮。起初齐先生认为男孩长个儿晚,没在意。可当看到比儿子小两三岁的孩子个头儿都纷纷超过他时,齐先生急了。而此时,齐林已明显郁闷、自卑。

为此专家提醒说,孩子个矮原因有很多,做家长的一定要注意观察,一旦发现孩子身高明显比同龄孩子低,就需及时到正规医院诊治。

孩子长得慢 当心患上矮小症



“看到自己的孩子比同龄孩子矮很多,家长切莫掉以轻心,当心孩子可能患上了矮小症。”郑州市儿童医院生长发育门诊主任卫海燕提醒说,“矮小症是指患儿身高低于同地区、同种族、同性别、同年龄段健康儿童身高两个标准差,两个标准差是医学上对矮小症的初步诊断。简单的判别方法就是,观察孩子在班级排队时处于第几位,前面孩子与最后孩子身高一般即相差两个标准差(5厘米左右)。”

卫主任提醒说,除注意孩子身高的差别外,还要注意增长速度,若婴幼儿期(3岁以下)年生长速度小于7厘米、儿童期(3岁)至青春期年生长速度小于4~5厘米、青春期末生长速度小于5.5~6.5厘米,就可明确为孩子生长发育迟缓,可到医院小儿内分泌生长发育专科门诊及时就诊治疗。临床发现,引起孩子矮小的原因较多,如生长激素缺乏或分泌不足,其他内分泌疾病如甲状腺功能减低症、性早熟、遗传因素、染色体变异、特发性矮小等,经过专科医生询问详细病史、全面的体格检查及综合分析,才能明确孩子是否患有矮小症。

专家档案

卫海燕,副主任医师,硕士学位,河南省郑州市儿童医院内分泌遗传代谢科主任。1991年毕业于河南医科大学儿科系。已从事儿内临床工作17年,积累了较为丰富的临床经验。1997年被推荐为“郑州市卫生系统跨世纪人才”,先后赴上海、北京、武汉等地进行专业学习。擅长矮小症、生长发育迟缓、小儿性早熟、肥胖症、糖尿病、甲状腺疾病和肾上腺疾病等遗传代谢性疾病的诊治,成立有专业的“生长发育门诊”及“青春期门诊”。

错误认识,让孩子错过长个儿最佳时间

郑大三附院儿保科王伟博士提醒,一些患儿家长对矮小症的认识往往存在误区,导致不少孩子错过最佳身高追赶治疗期,从而留下终身遗憾。郑大三附院儿保科在对300多例矮小症儿童跟踪调查发现,五成患儿家长认识上容易走入“孩子晚长、不缺营养、家族遗传”的误区。一半左右的患儿家长甚至认为,孩子身高与家族遗传有关,父母个子都不高,孩子身高不高也很正常,治疗不治疗结果都是一样,后天营养和治疗不能改变孩子的终身高度,因此对孩子的身高不予重视。1/4的家长认为自己孩子身高低于同龄儿童是发育较晚,属于“晚长”,致使部分孩子临近青春期才到医院治疗,错过了最佳治疗时机。1/4的家长每天给孩子保证充足的营养,孩子身高低于同龄人也没办法,从没想过、也不知道去找医生治疗。

传统认识中一直存在“早长晚长”的观念,等着孩子“晚长”的家长占30%,等到初中毕业

后想起就医,已经错过治疗最佳时间。对此,王伟提醒说,儿童个矮并非不可改变,只要及早到医院确诊并对症下药,矮小症患儿完全可以长出正常人的身高。



专家档案

王伟,华中科技大学同济医学院儿科遗传代谢内分分泌专业博士毕业,现为郑州大学第三附属医院(河南省妇幼保健院)副主任医师,主要从事小儿内分泌疾病:儿童生长发育障碍、甲状腺疾病、性腺疾病、肾上腺疾病、儿童糖尿病等临床和科研工作。先后在国家核心期刊发表学术论文十余篇,曾获第十四届全国儿科会议优秀论文二等奖。

4~12岁干预,矮孩子也可长出正常人身高



郑大一附院内分泌科翟绍忠教授指出,治疗孩子身材矮小,要把握最佳时机,只要在4~12岁开始治疗,完全可能长出与正常人一样的身高。

医学研究表明,孩子年龄越小,骨髓的软骨层增生和分化越活跃,生长的潜力及空间越大,对治疗的反应越敏感,疗效越好。孩子在4岁至12岁(骨髓未闭合时)是最佳生长时期,是治疗矮小症的最佳时机。翟绍忠教授指出,家长对于矮小症大可不必着急,完全可以对症下药。如生长激素缺乏的可使用生长激素,让他长到正常的遗传身高,效果非常显著;甲状腺功能低下造成的矮

小,很便宜的甲状腺素片就可以让孩子实现生长追赶。

同时,充足合理的营养饮食、适宜健康的体育锻炼、有益心理的生长环境,也可促进孩子长高,所以儿童要多食富含蛋白质的蛋类、肉类、鱼类、豆制品类和乳制品类食物,以利于长个儿。

专家档案

翟绍忠,副教授,副主任医师,1983年毕业于河南医科大学,从事内分泌科工作20余年,临床经验丰富,擅长儿科内分泌、甲状腺和肾上腺疾病,特别是儿童身材矮小症、糖尿病及其并发症的诊断和治疗。发表论文20余篇,专著4本,获科技进步奖2项。

医药资讯

“五妙”专治:瘰疬、痞子、扁平疣

五妙水仙膏专治瘰疬、痞子、扁平疣等,是国药准字产品,该药的问世填补了国内医疗领域在这方面的空白,只需在30分钟内将药反复涂抹于患处即可,方便、简单、安全不留痕,以确切疗效荣获国家科技进步奖及国际尤里卡金奖,详询:0371-66074400

脊髓病治疗存在误区

截瘫、肌萎缩、无力、大小便失禁、运动丧失,激素、手术治疗多年,药用尽,钱花光,脊髓病为啥治不好?

原因在于激素只是消除炎症,手术风险大,费用高,并发症多,且疗效不确切,使大多数患者延误了康复的最佳时机。

而尊益益髓颗粒的问世填补了脊髓病治疗史上的空白,成为国内治疗脊髓病专用药物,已让无数脊髓病人走向了康复。

咨询电话:0371-61603299

灰指甲,紧急通知

8月25日~31日郑州健甲堂举行“抗真菌、回馈患者大活动”,到店1元体验无痛、无菌的manipro祛除病甲一次!并有礼品赠送;现场专家义诊、买赠大活动。(因人数众多,每天仅限前10名)

灰指甲为指甲变形变色,增厚,变白、发黑、发黄,女性可引起霉菌性、白色念珠菌性阴道炎,男性引起真菌性、念珠菌性包皮病,还可传染家人。

全国连锁——“健甲堂”,采用GDK三步疗法:一步,美国manipro无痛清除坏死病甲;二步,甲情高效灭菌液每晚浸泡5分钟,深透杀菌;三步,每泡7天护理一次,一个月左右长出新甲。

地址:中原路与京广路口向西200米路北(68371418)

东明路与纬二路口西南角(67268072)

健康新知

美国研究人员发现决定胖瘦的“脂肪开关”

据德国《世界报》网站日前报道说,研究人员发现一种决定脂肪组织类型的“开关”,它可以决定人身材胖瘦。

美国研究人员发现,哺乳动物具有不同类型的脂肪细胞,它们来源不同而且在体内承担着完全不同的任务。棕色脂肪组织能燃烧人体摄入和储存的脂肪,白色脂肪组织则负责储存脂肪。而一种名为BMP7的小型蛋白质控制着前体细胞向棕色脂肪细胞的转化。让实验的老鼠体内产生过量的这种脂肪“开关”,形成大批棕色脂肪,而不再有白色脂肪。这样老鼠消耗的能量更多,体重也会降低。

对于该研究小组的成果,研究人员认为,通过模拟棕色脂肪的形成过程,有望治愈肥胖病患者。

木木

健康会客厅·妇科

专家支持/郑州现代妇科医院专家组

近日,郑州持续高温,妇科炎症患者也是一路攀升。这么热的天,生病了,要是不上医院就能看医生多好!先打个电话咨询一下,就能知道要不要紧、要不要尽快治疗,那又该多好!我们了解您的心愿,特开通《健康会客厅》栏目,特邀郑州现代妇科医院妇科医生来“会客厅”坐诊,接受您的电话咨询,为广大女性讲解宫颈疾病、妇科炎症、不孕症等相关知识,进行现场咨询,让女人更了解自己。

妇科疾病的“资深患者”专业妇科医院你找到了吗?

河南唯一的一家专业妇科医院就在您身边,您找到了吗?患了妇科疾病,不能讳疾忌医;尤其是患上妇科这样“专业的病”最好是到专业的妇科医院去就诊,因为专业的妇科医院才会拥有专门针对妇科病的一系列尖端设备和最权威的妇科专家;真正为妇科病患者排忧解难的还是专业妇科医院。

问:如何才能祛除炎症 防止复发?

现代专家:现代妇科采用国际最先进的微创技术治疗各种妇科炎症。

阴道炎:以“辐射清除、药物介入、综合调理”为原则,采用聚焦超声技术及中西结合酸碱平衡疗法,祛除病根、不易复发。

宫颈炎:采用目前最先进的美国LEEP利普刀、聚焦超声技术或BBT自凝刀等微创技术精确定位治疗,不伤宫颈,恢复快、不影响生育。

盆腔炎、附件炎:采用德国CRS体外短波热疗技术;同时针对性的使用中药方剂,将“洗、敷、灌、服”有机结合,调节机体免疫力。

问:医生,我想怀孕……但怀不上,怎么办

现代专家:现代“三镜一丝”新技术专业治愈不孕症。造影检测输卵管堵塞,美国新COOK导丝快速疏通输卵管堵塞。“三镜一丝”微创新技术、物理治疗、中西药物疗法三结合可以治疗各种疑难不孕症。

问:有什么特点

现代专家:精确检测、多学科会诊、精准治疗、怀孕率高。

问:我子宫里长了个肌瘤,我很害怕

现代专家:不用害怕,现代微创技术除肌瘤,针对8cm以下,3个以内的肌瘤进行宫、腹腔镜下肌瘤剔除术,不开腹、恢复快,不伤害子宫及生育功能;针对肌瘤较小的年轻女性,可采用BBT自凝微创消融术或动脉栓塞法等。

问:有何特点

现代专家:不开刀、恢复快、一次性治疗、不影响生育。

问:我意外怀孕了,我该怎么办?

现代专家:不用急,现代无菌层流净化手术室,按国际化标准,以内窥镜可视技术锁定胎囊。现代保宫无痛人流取胚人流术,3分钟轻松解除意

外怀孕烦恼,术后通过美国PU仿生磁疗,促进子宫恢复,避免后遗症。

问:有什么优点

现代专家:安全、轻松、快捷、特别适合有生育要求的年青女性。

问:我在其他医院检查出宫颈糜烂,你们是专业的妇科医院能帮我再确切的诊断与治疗吗?

现代专家:可以。现代采用“TCT液基细胞学一阴道镜检查一组织病理学检查”三阶梯诊断法;精确诊断。引进聚焦超声技术、LEEP技术和BBT自凝刀技术规范微创治疗,无痛无痕 十分钟祛糜烂。

问:有什么特点呢

现代专家:安全无痛、方便快捷、随做随走、不伤宫颈、不影响生育、防止复发。

建议推荐:现代名医堂

王留连 副主任医师 原中国援外医疗队成员 国内第一批掌握宫、腹腔镜技术的妇科专家

特色诊疗:妇科炎症\不孕不育\宫颈疾病\无痛人流\乳腺疾病\女性生殖整形\女性健康体检 咨询电话:0371-60955555 诊疗QQ:357780286

郑州现代妇科医院 河南省新农会定点单位 河南省医保定点单位

北京 上海 河南 原国际救援 妇科各医生坐镇现代妇科医院 为您牢牢把住健康之门

网络 形象代言人 网络女主播

24小时咨询热线 **609 55555** 无假日医院 门诊时间:8:00-20:00

QQ在线咨询: **357780286** 地址:经三路与纬五路交叉口 (省人民医院往西100米)