

郑州晚报

颈腰椎病 治一个笑一个

2006年4月,“第六届世界中药骨科学术交流大会”在马来西亚新山市举行。会上,来自我国以及新加坡、美国的百余名专家纷纷指出,颈部不但是头脑的支撑、消化和呼吸道的起始部位,它内部的脊髓还是大脑与全身神经联系的必经之路,而且供应大脑的血管也都从这里经过,病情严重或治疗不当,都会造成生命危险。

因此他们一致呼吁:颈椎病变专药专治,要同时确保高疗效、高安全。会上,由我国研制生产、依据千年彝药古方,首次将彝族三大骨伤圣药——灯盏花、紫丹参、滇三七配伍使用的紫灯胶囊,推荐为唯一符合颈椎病“专药专治”标准药物。

原因在于紫灯胶囊独含从多种生物药中提炼而成的“透骨活性肽”,能借助人体的生理代谢通道,迅速穿透骨质进入骨内,由内而外直接、彻底溶解骨刺和回缩椎间盘突出。服用当天:脖子微微发热,颈椎部位轻松舒服。服用半个月:颈部感觉不再僵硬,可以做少许转动,疼痛感减弱。服用1个月:颈肩酸痛、手脚麻木明显减弱,头晕、恶心等症状明显改善。巩固1疗程:颈椎活动自如,手脚麻木完全消除,睡眠恢复良好,精气神儿好。

详情请咨询:0371-61330300

郑州市医学专家会诊中心成立



郑州市医学专家会诊中心于6月份成立,目的在于充分利用省会卫生系统各学会专业委员会人才荟萃、专家集中、技术精湛的优势,努力提高疑难重症的会诊水平,力求解决老百姓找知名专家看病难的实际问题。图为8月19日,郑州市医学专家会诊中心耳鼻喉专业首席专家首次在郑州市中心医院举办会诊。

没有脚臭好心情

换双袜子告别脚臭 打进报名电话你就可以试穿了

“想念你的笑,想念你的外套,想念你白色袜子和你身上的味道……”这是由辛晓琪演唱并曾风靡一时的歌曲《味道》中的歌词。的确,每个人的身体都会发出一种属于自己的特殊气味,即所谓的“体味”。但有些体味不仅让自己尴尬,更让周围的人觉得难受。

孙昱 医
晚报记者 董亚飞 杨须



现状:令人尴尬的脚臭

近段时间,记者接到一些读者打来的求助电话,咨询有什么好产品或者好方法来解除脚臭问题。其中一位高中生说,脚臭让他很郁闷,不敢到同学家去玩,怕脱鞋,在学校寝室也会因脚臭经常挨骂,父母为他买了除脚臭的药和一些鞋垫,结果都不理想,有的还有副作用,令他很烦恼。郑州的杨先生说,他虽然坚持每天洗脚,但脚仍然很臭,不知如何是好……如今人们聚会、出差、交往的机会越来越多。出现脚臭常常令人尴尬。其实,脚臭不仅影响情绪,有些人还为脚臭背上了包袱,甚至产生了自卑感。据调查,脚臭是很多人一种说不出的痛……

原因:脚心多汗的缘故

据了解,目前天气炎热,脚臭、脚气肆意横行,严重侵害人们的足部健康,致使很多人烦恼难堪。那么,脚为什么会臭呢?这是由于脚心多汗的缘故。有资料显示,脚心每平方厘米有620个左右的汗腺,而身体其他部位仅有143~339个汗腺。人们在活动、天气炎热等情

况下,汗液就会大量分泌出来。汗液里除含水分、盐分外,还含有乳酸及尿素。在多汗条件下,脚上的细菌大量繁殖,并分解角质蛋白和汗液中的尿素、乳酸,这样就发出一种臭味。

该如何解除这些恼人的问题呢?

解决:换双袜子和鞋垫

上周五,重庆“依身净”除臭袜河南销售处的李海涛先生在接受记者采访时说,目前市场上除臭和治脚气的方法很多,喷的、洗的、抹的、泡的等五花八门,但大部分产品效果虽快却不长久,且副作用大,其原因是这些产品只治疗表面,而没有改变患者脚部真菌生长环境,因而效果很差。

李海涛还说,我们销售的“依身净”除臭袜,采用的高档纯棉制造,穿着不但舒适健康,更重要的是对袜子的纱线做了高科技的处理,使该袜子具有时刻杀菌能力且不怕洗晒。其品牌的鞋垫也别具一格,采用天然山棕生产,不但健康舒适,还能排汗祛湿透气,尤其重要的是它能把脚部产生的汗液吸收和分解。因而除臭效果非常

显著,绝不同于市场上一般的除臭药物。

采访中,一位试穿过的人说,“依身净”除臭袜加上鞋垫,除臭效果非常理想,其因是改变了脚部的环境,我穿上当天脚就不臭了。还有一位姓薛的大学生说,这个功效二合一的产品能把脚部的细菌杀死,标本兼治,最让我满意的是实惠方便,不需要再花钱买其他除臭药物,换双袜子鞋垫就能把我这6年多的脚臭彻底解决,且价格不高,物超所值。

据了解,“依身净”除臭产品每套包括两双袜子和一双鞋垫,有售价29元和38元两种包装。李海涛说,产品决定人品,为了让更多的消费者了解和体验这种产品的真实性和可靠性,解除脚臭烦恼,他愿意通过本报向读者提供200套“依身净”除臭袜和鞋垫,让读者试穿6天,无效退款,决不让大家花冤枉钱。并对每位试穿者免费赠送价值15元的天然山棕除臭鞋垫一双。数量有限,额满为止。

晚报报名电话:0371-67655039

东区报名电话:0371-60226888

治痛风武汉健民有绝招

功能均正常,一次性治愈,停药至今未复发。

治疗痛风的中药茶【兰葛降酸茶】由尖端品牌制药企业武汉健民生产,其产品已延伸至痛风领域,成功推出治疗痛风的国内第一药茶——【兰葛降酸茶】。该茶一经推出即引起武汉协和医院、中南医院专家们的关注,并临床广泛推荐使用。专家说,兰葛降酸茶是治疗痛风的首选,该茶由冬虫夏草、葛根等纯中药制成,能彻底纠正嘌呤代谢紊乱,溶解尿酸结晶,提高肾功能,降酸效果好,屡用屡有效,很

多人采用此法后痛风就不再复发。经统计显示:坚持服用2个月,大多数人尿酸降为正常;继续服用,尿酸更加平稳,患者适当吃肉、喝酒痛风也不发作,兰葛尤其适合痛风经常发作、应酬多和肾功能下降的人群。

痛风热线:0371-60222665

特约经销:紫荆山百货楼医药部4区、金博大负一楼医药超市、亚细亚商场医药部1区、怀仁堂(黄河路服装市场东)、泰隆大药房(群艺宫东门)

就医咨询

1. 河南省人民医院
咨询电话:65580014
地址:郑州市纬五路7号
2. 郑大一附院
咨询电话:66913114
地址:郑州市建设东路1号
3. 郑大二附院
咨询电话:65931550
地址:郑州市经八路2号
4. 河南省肿瘤医院
咨询电话:65961505
地址:郑州市东明路4号
5. 河南省胸科医院
咨询电话:65262695 65662695
地址:东明路与纬五路交叉口东50米路北
6. 河南中医学院一附院
咨询电话:66236528
地址:郑州市人民路19号
7. 郑州市中心医院
神经外科:67650546
地址:郑州市桐柏路195号
8. 郑州市中医院
妇产科:67979387
儿科:67444851
消化内科:67717096
地址:郑州市文化宫路65号
9. 郑州市骨科医院
脊柱科:67771706 67771683
上肢科:67771619 下肢科:67771774
地址:郑州市陇海中路58号
10. 郑州市大肠肛门病医院
咨询电话:66319238 66357772
66357773 66357776
地址:郑州市陇海东路51号
11. 郑州惠安手外科医院
咨询电话:66777855 13903716092
地址:航海路与经开第三大街交叉口

权威专家推介

郑州市大肠肛门病医院院长 宋光瑞

宋光瑞,主任医师,中华中医药学会肛肠专业委员会副主任委员,世界中医药联合会肛肠专业委员会副会长,全国中西医结合学会肛肠学会常务理事,中国中医学会河南分会常务理事,河南省中医(中西医结合)肛肠专业委员会主任委员,享受国务院政府特殊津贴的“国家有突出贡献专家”,全国500名允许带高徒的名老中医之一、国家级名老中医、全国优秀中医院院长、全国肛肠科名专家、美国中国医学科学院名誉院长。从医50年,长期对大肠肛门病潜心研究,对肛肠常见病创立了一套独特的治疗方法。特别是痔疮出血,他研制的“一针停”对多数患者起到立竿见影的效果。多次被评为河南省卫生工作先进工作者和河南省卫生文明先进工作者,2007年被中华中医药学会评为全国中医医院优秀院长,2008年被郑州市卫生局授予“人民健康好卫士”称号。主编有我国第一部大肠肛门专科巨著《中国大肠肛门病学》及《中西肿瘤治疗学》《中国肛肠病学》《大肠肛门病综合征》等专著。

重点专科

郑州市中医院神经内科专家

宋祖慧 郑州市中医院中风二科主任,主任医师。中华医学会郑州分会中医学会理事。从事内科临床30余年,擅长治疗中风(脑出血、脑梗塞)、头痛、眩晕(高血压病、高脂血症、高粘血症、脑萎缩、脑动脉硬化症、美尼尔氏病)以及老年性疾病。

门诊时间:周二全天,周四下午。

郑州惠安手外科医院院长 王松涛

王院长是著名的显微手外科专家,从事显微手外科工作20多年,在小儿手足先天性畸形,复杂断指、断肢再植,拇指再造周围神经损伤、肢体皮肤缺损、手部功能重建等方面具有较深造诣,为无数断指、手足畸形等患者成功修复,深受广大手外伤患者的信赖。

他曾受中华显微外科和中华手外科学会联合邀请,作为特邀专家参加了中国第一届“断指、断肢再植专题研讨会”,主讲“残手再造”,获得与会专家一致好评。他率先在国内开创了断指止血带下再植,将断指再植的手术时间缩短50%。2006年11月18日,他主刀完成的同一病人断腕、断掌、五指同时离断的再植手术获得成功,创造了该类手术成功的先例。



特色专科

郑州市中心医院神经外科

该科是郑州市临床医学特色专科,拥有电生理实验室,配备有立体定向计算机辅助手术系统、椎间盘镜微创手术系统、癫痫偶极子定位系统、呼吸机等各种国内先进的神经外科专业仪器设备。平均每年收治病人1000多人次,开展神经外科手术300余例,位于市级医院前列。能够开展颅内各部位脑膜瘤、胶质瘤、脊髓空洞症、垂体瘤、颅咽管瘤、小脑肿瘤、脊髓肿瘤、脑干肿瘤等高难度手术,在听神经瘤手术中成功保留面神经率达国内先进水平。近年来开展的椎间盘下微创手术治疗迫脸盘突出、小儿脑瘫、立体定向治疗帕金森症、三叉神经痛都获得良好效果,在郑州市位居前列。在高血压脑出血进行开颅血肿清除、锥孔血肿冲洗引流、立体定向抽吸等脑血管病的治疗上有独到之处。

科普知识

每周要喝三杯豆浆

美国农业部饮食指导建议每周喝三杯豆浆。但很多人远远没达到这个数量。许多人认为豆类没有什么味道,吃了胃胀而且根本不知道如何烹制,但是一旦知道它的益处你或许就会重新考虑了。半杯豆汁所含热量仅为100卡,从中你可以摄取到足够的蛋白质、纤维、铁、叶酸、钾和钙,这些营养物质对维护女性健康具有极重要作用。如果烹制得法,豆子的味道会比想象的好吃,而且也更具营养。 莱菜

版面咨询热线:15837178751 67655036