



关注早期教育系列报道之四

每个宝宝在不同的成长发育阶段都有一个关键期,如果在这个时期施以正确的教育,就会受到事半功倍的效果,一旦错过,就需要花几倍的努力才能弥补,或将永远无法弥补。

那么这些关键期都分布在宝宝成长的哪些阶段?家长们要注意哪些?上周,国家育婴师培训专家、郑州智灵童儿童潜能开发中心教学总监荣合灵老师以及郑州动漫火车亲子活动中心的一级导师董卡老师给我们作了详细的介绍。

晚报记者 吴幸歌



细心妈妈 把握宝宝早教关键期

新生儿阶段 视觉发展敏感期



荣合灵介绍,新生儿阶段是宝宝视觉发展的敏感期。就颜色而言,眼睛最先敏感的是黑白相间、反差明显的地方。对初生婴儿来说,黑白图片或玩具比人们想当然认为的彩球更具有吸引力,因此,日常生活中父母可有意识地对孩子进行这种视觉刺激。这种训练和婴儿日后的阅读能力和听课效率密切相关。

3个月左右 安全感建立期

3个月左右宝宝开始认生,荣合灵提醒家长们,遇到陌生人家长要抱紧宝宝,而且宝宝如果不是明显喜欢对方,就不让别人抱,要增加宝宝的安全感和对周围世界的信任感,这对宝宝日后性格的形成非常重要。

6个月左右 分离焦虑期



“6个月是宝宝的分离焦虑期,如果爸爸妈妈要上班,宝宝可能会哭泣等。”荣合灵建议要上班的妈妈在家最好留有自己的大幅照片,缓解宝宝的情绪,并且平时多玩躲猫猫的游戏,出门与宝宝高兴、轻松告别等。

9个月左右 对接关键期

荣合灵介绍,9个月左右是宝宝空间学习——对接的关键期,如,宝宝会乐此不疲地练习盖瓶盖,反反复复把笔插进笔帽里,将吸管插进饮料盒等。宝宝在盖、插、拧这些基本动作的重复中,在建构手的组装能力。家长要多给宝宝提供此类玩具。

1岁左右 有明显的占有倾向



大部分宝宝1岁多时开始有很明显的占有倾向。如,不熟悉的人不能碰他的东西,不让任何人坐他的小椅子,睡他的床,更不让别人摸他的手和脸,也很不愿意和别人分享食物,直到他对这些食物没兴趣了,才允许别人拿走,但又很喜欢占有别人的玩具。荣合灵提醒家长,“……是我的”也是人的基本意识,没有这个意识就没有安全感。家长要教给孩子别人的东西不可以拿,但同样,家长也要知道别人也不可以拿或者支配宝宝的的东西。

1岁~1岁半 行走关键期

1岁以后是宝宝学习自己走路的关键时期,同时也是自我解放和建立自信的关键阶段,就像一场独立运动拉开了序幕。宝宝对世界的好奇是他进步的动力,喜欢东奔西走是他前进的基础,不愿安静地坐下来是他能量的挥发,不再“唯命是从”是他发展的结果。刚开始走路的时候,常拉着大人的手在屋里旋转,只要一转,他就会高兴地大笑。科学家的研究也同样证明,旋转对大脑发育很重要,它提高平衡感和协调性,对将来的写作、阅读和专注力也有帮助。

1岁半~2岁 进入反抗期



这个阶段的宝宝常常把“不”或“不要”挂在嘴边,即便一向乖巧的宝宝也突然间变成了小对头,你让他做什么他不做什么,不让做的事情却偏要做,很多家长不免感到头痛。对此,董卡老师介绍,孩子之所以这么做就是要证明自我的存在,证实自己的能力,这些都是进步的表现,家长不用过于担心。

2岁半左右 社会规范敏感期

从2岁半开始宝宝进入社会规范敏感期,我们一方面要保护好孩子的求知欲望和学习兴趣,同时也要教给宝宝进行适当地自我约束。逐渐限制宝宝以自我为中心的行为,让宝宝关注别人、多群体活动和遵守规则。

“向孩子提问是一个好办法,既能引导他有意识地去探索和认识世界,还有助于培养宝宝的创新意识。家长一定要记住,表扬和鼓励永远都比限制和批评重要,用具体的行为进行示范,永远都比单纯的说教有效。”董卡说。

3岁左右 语言敏感期



孩子从呱呱坠地到3岁,是掌握口语的最佳时期,尤其是2岁左右,孩子学说话的积极性最高,常“叽叽咕咕,滔滔不绝”,因此,家长要为孩子语言的发展创造良好条件。董卡建议,孩子0~1岁时,父母可用各种言语和声音来刺激孩子,给他穿衣、洗澡、喂食时,用简单的语言同孩子说话,这样,孩子最终便能理解词与动作、实物的关系;让孩子听各种物体发出的声音,如小铃、玩具以及各种物体的敲打、撞击声,以帮助孩子发展听力。1岁以后,父母可利用各种途径帮助孩子掌握新的词汇,和孩子一起谈论看到的、听到的及正在做的事物都有益于孩子对语言的掌握。最重要的是,要尽可能多地和孩子交谈,不要以为孩子听不懂你的话而放弃交流的机会。

家长课堂

香港小朋友同步NLP课程首度进驻郑州

神奇课程邀你免费体验

预约电话:69067677 69067688

我家孩子什么都好,就是胆小……
我家孩子就爱打人,怎么办……
我家孩子太任性,总是……
每个孩子都是天才,别让我们失败的教育牵绊天才成长脚步。
动漫火车运用NLP教育理念,帮助孩子从容跨越成长路障,让他们自信、自立、自强地迈向快乐每一天。



“关爱母婴健康” 大型公益讲座月末开讲

免费领票热线:68256099

您的孩子真的快乐而自信吗?您知道孩子经常感冒、患呼吸道疾病的很大因素来自于您的宠爱吗?秋季是传染病的高发期,为此,二七区街道办事处联合馨贝儿母婴健康会所将在8月30日~31日邀请著名儿童医学专家、营养专家和家庭教育咨询专家为广大0~3岁婴幼儿的妈妈举办为期两天的大型公益讲座,内容涉及母婴健康与营养、秋季婴幼儿常见疾病的家庭预防与护理、早期潜能开发等母亲关心的知识,并有精美礼品派送。现场仅限100个名额!

馨贝儿母婴健康会所来自北京的国际化专业早教领先品牌,所有师资均为专业学前教育工作者,并进行了严格的岗前培训;更有超值性价比,一周三次课程,让宝宝体验更丰富更系统;会所每月还为会员举办著名专家讲座、宝宝生日聚会、妈妈沙龙、家长成长课堂等丰富多彩的特色主题活动。

领票地点:馨贝儿母婴健康会所(陇海路与勤劳街交叉口)

西克思 免费体验名额申请中

“开发宝宝早期潜力,成就宝宝快乐人生。”西克思早教中心,帮助您的宝宝在快乐中学习,在智慧中成长!

专家亲子讲座、家庭多元智能开发方案、宝宝珍贵成长记录、宝宝综合能力测评……你在西克思得到的远不止这些!

核心课程,打开宝宝智慧之门!



旅游 向导



规格:4cm×6cm 价格:260元/块/次
每周二、四刊登
订座电话:13803817685 66683660 13017676371

河南省中国青年旅行社 您的每一次旅游 都为希望工程捐赠了一元钱

2008年最热门的避暑胜地、漂流

五朵山 漂流

暴瀑峡 万福宫 两日游 298 (农家) 328 (宾馆)

拉萨 羊八井 那木措 日喀则 三日游 双卧 2980元

新疆 嘉峪关 敦煌 吐鲁番 天山天池 双卧 2360元

大连 旅顺 金石滩 双卧 1280元

桂林 漓江 阳朔 双卧 1080元 三卧 1180元

电话: 67066750 67066751 67066752