

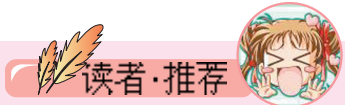


衣食住行是咱们老百姓生活之所想、之所需、之所念，怎无奈每个人的“知识库”有限，所以衣食住行总有点“小偏差”。想要样样通，还是要集中广大群众的力量，你推荐一个，我搜索一个，一来二去，咱们都能成为郑州通。所以，如果你有新的发现，也许是偶遇一家小店，也许是某处的超级Fans，也许你想征集郑州美食，也许是想和别人分享逛街收获……没问题，在我们这里通通接纳，甭忘了让我们发动集体智慧，不要错过郑州任何小边角。想参与和我联系吧：zzwbhan@sohu.com，你就是我们的智囊团成员。



美美的煲仔饭呦

煲仔饭是广东的传统美食。广式煲仔饭的风味有20余种，如腊味、冬菇滑鸡、豆豉排骨、猪肝、烧鸭、白切鸡等。煮煲仔饭选米是关键环节，最好选择晚稻的瘦身米，由于瘦身米吸水性好，还可以吸收馅料和油的香味，让煮出来的煲仔饭散发出独特的饭香。除了选米以外，选用搭配的材料也将决定煲仔饭的口味。比如腊味饭，晶莹剔透的米饭吸取了腊肉材料精华后，饱含汤汁的浓郁咸香，肥而不腻，温润可口，食用之后暖乎乎的，神清气爽，假如采用肥瘦相间的腊味肉，香味更加浓郁。



读者·推荐

最近街上流行一种小吃叫烤面筋，第一次听说觉得稀奇，那天晚上逛街累了，便在人民路和太康路口吃了一次，感觉不错，摊主把面筋放在火上烤了烤，再抹上自己的配料，用一层小饼裹在外面，挺简单的做法，但是却具有街边小吃的味道。那家的烤面筋很受欢迎，很多女孩都围着他一个两个地要。后来，又在光彩附近吃了一次，却感觉没有那家的好吃，不知道那家是不是只有晚上有呢？

推荐人：妞妞

推荐一下好喝的鸡血汤吧，我经常和朋友去颍河路和工人路交叉口的鸡血汤馆，感觉不错，小笼包子也好吃。

推荐人：宋小姐

水利局旁边有一家炸麻辣烫的小店也不错，就是炸出来像油条一样的那种东西。很多人可能没有听过这个称呼，不过可以去尝尝呢。

推荐人：笑笑

我不是美食家，却时常肚子会提出不同的要求，今天想吃这个，明天想吃那个，这两天肚子又吵着要吃煲仔饭了，说起煲仔饭，以前总是和朋友去碧波园附近的一家小吃店，可是小店拆了换了个大的店面，味道就不如从前了。

后来听一个朋友的介绍，说优胜南路有一家广式餐厅做的煲仔饭挺正宗的，就慕名而去了，还别说，真是那个味儿，油油的、香香的，虽然有点远，但是为了满足自己，还是不怕不怕啦。

——读者：小诺

工人路与伊河路交叉口有一家煲仔饭不错，我不常吃煲仔饭，不知道最正宗的味道是什么，但是就觉得挺香的，还是推荐一下吧。

——读者：王梓

丰产路妇幼市场附近有家粥屋，开了很多年了，人气一直很旺，我想喝粥的时候就会光顾那里，因为饭量不大，点一小碗粥，和朋友同吃一份煲仔饭，感觉挺好，就是那个店里面顾客总是太多，有些

热闹，想说悄悄话可不建议去那里哦。
——读者：王小璐

中原路与工人路交叉口有家粥棚，他家的腊肉和红烧肉的煲仔饭都不错，不过红烧肉稍微有点腻。
——读者：改改

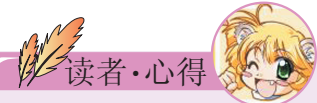
说起煲仔饭，我有发言权，以前去“强仔”吃，现在改在黄河路和黄河北街交叉口一处地方了，位置有点偏，但是味道却不错，30元一大份够四五个人吃。第一次去吃不知道分量，和朋友两个人点了一个大份的，结果全打包了，整整3个饭盒呢，推荐腊肉和排骨两掺，呵呵。

——读者：王涛

(感谢以上读者的支持和参与)

下期征集

大家一起来讨论一下家常的炒面吧，自己的发现、自己的大作都可以说说哦。



读者·心得

牛肉粉情缘

嫁了个南方人，口味也被同化了。从小就对辣椒趋之若鹜，如今更是如此，就连怀孕的时候都没有忌过嘴。这不，闲逛中又让我发现了一家相对来说较为地道的南方小吃店，位于丰产路和政七街交叉口的有一家牛肉粉店。

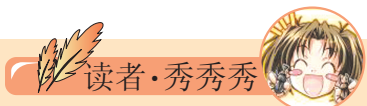
拉着老公吃了几次了，味道着实不错，让这个地道的南方男人也经常牵肠挂肚的。店不大，门口地道地摆着一口大大的锅台，摆放着高汤锅，粉篓，作料碗，旁边还有几口小小的味锅，下面一直在加热。店内主要经营牛肉粉、牛肉面，还有热干面。

就说说我的最爱牛肉粉吧。这是典型的南方粉，白色的空心粉，全是煮熟了的，看起来胖乎乎的，店家根据食者的需求在高汤里涮过之后，加入熬好的牛肉块或牛杂，再加一些香葱、酱萝卜干、豆角之类的作料，一份香喷喷的牛肉粉就做好了。看上去就很有食欲的感觉，吃到嘴里爽滑滑的，甚至可以不用细细地咀嚼，香葱特别的香，豆角特别的脆，尤其是萝卜干，极好吃。

根据个人需求还可以再点一个炸好的虎皮鸡蛋，颜色金黄金黄的，咬一口，却毫无油腻感；劲辣的豆腐干也是腌制好的，不能吃辣的最好就不要尝试了；还有腊肠，个人感觉稍油腻，也不推荐。整体来说并不属于很辣的食物，有感兴趣的食客都可以品味一下。

林茜

请该文作者与本报联系



读者·秀秀秀



紫红色墨镜和面包眼镜盒

推荐地点：新光彩某服装店

对女孩子来说，衣服是永远也买不完的，但是我们在增加衣服的同时，也不能让自己的配饰落伍，好的配饰往往能让自己的着装在细节上提升品位。所以我觉得，适当的采购一些配饰也是必需的。

前一阵子，我在新光彩二楼的一家服装店买回了一副比较超值的墨镜。店主主要以卖韩版服装为主，那次她是进货时给好友们顺便带回了几副墨镜，都是时下流行的大镜框款，镜片都是树脂的。除了墨镜，眼镜盒也非常漂亮，胖墩墩的样子很可爱。我挑了一款紫红色的墨镜，因为我觉得紫红的颜色比较出挑，会显得人皮肤白，然后又挑了一个浅棕色字母眼镜盒，字母花纹都是凸起的，胖胖的样子很像面包。

因为我是店主的老顾客了，她给了比较实惠的价位，墨镜加眼镜盒一共100元，很多地方光眼镜盒就要20~30元，好一点的眼镜100元也是很难拿到的，个人感觉性价比比较高。该店的店主是位美女，进货眼光不错，她家的衣服也都比较漂亮，属于简约时尚风格。

王冉

本期主题：我们的……

看照片 听故事

每张照片背后都会有一段故事，喜悦的、幸福的、伤心的、精彩的……如果你愿意，请让我们一同回忆和分享。要求：照片与郑州有关。字数60~300字。参与方式：zzwbhan@sohu.com

红糖现在已经6个多月了，每一天她都在学习着新的本领……每当我听见红糖的笑声，再多的苦和累都是值得的……

红糖妈妈



我们的宝贝

如果你来到碧沙岗公园，就会发现在这里常常聚集着一些老年“票友”，真可谓“老有所乐”。

路安



我们的生活



我们的幸福

我和他的爱情长跑经历了9年，今年8月8日我和他步入婚姻的殿堂。拍婚纱照那天，穿着圣洁的白纱，身边站着他，面前是一条长长的路。我的心幸福而期待，我们以后的路很长，有坦途也有泥泞，我希望我们都能相携走过。终于结婚了，在这漂流的都市里遇到你是我的福气，我愿我们一生在一起。

雪儿



猜猜看



这个建筑物可能很多人都见过，可是你知道它属于哪个公司的建筑吗？

张翼飞



上期《猜猜看》答案：郑州国际会展中心