



心灵鸡汤

转过身,便是路

□周海亮

车到山前必有路。但事实是,车到山前,总没有路的时候。比如,万丈深渊。

于是,很多人宁愿选择粉身碎骨,也绝不肯选择回头。他们深知“好马不吃回头草”的道理,他们为了一个目标或者信念,前进,前进,前进……

同样的道理,还有“一生只做一件事”,还有“一条路走到黑”,还有“不到黄河心不死”,还有“不到长城非好汉”……既然理想崇高并且伟大,那么这一路,便应该披荆斩棘,勇往直前。

然受伤的,只有自己——有时候伤害,并不在意你糟糕的处境,或者坚韧的决心。

那么,在受伤以前,你何不出另外一种选择?那就是,转身。

很多时候,转身不等于退缩。当然这是妥协,但想想,即使你一路走下去,这一路上,是否也有过太多妥协?来自于自己的,来自于环境的,来自于他人的……

转身,身后的路,便成为面前的路。路通向远方,越来越平坦,你还可以走下去。

已经走过的路,你熟知每一个陷阱,每一处坡势,每一棵草木,每一朵野花,甚至,每一位候在路边的行人。

已经走过的路,同样可以成就你远大的理想。已经走过的路,或许才是你最正确选择。

我想说的是,“无路可走”不过是一种虚幻的感觉,一种自怜的心态,一种假设,一种自欺欺人。当你感觉无路可走时,其实,只需要,一个转身。

转过身,便是路。世界豁然开朗,处处碧海蓝天。

放下

□地儿

秋末,第一次种的红薯收获了。几袋子的红薯,让我欣喜不已。

父亲挖了地窖,垫底、熏窖,把红薯一篮篮地系入地窖中。扣上蓬松的茅草。

幼小的我,常钻入地窖,拨弄那些红薯,因为,我发现,红薯在闷气的地窖中,浸出了满身的汗。唯恐它变坏,就时常拖它们到地窖口,让透下来的阳光沐浴它。

父亲发现了,说,别管它。否则,会坏事的。到了冬天,我发现常拨弄的红薯,果然因为擦伤的缘故,出现了不少霉点,渐渐变成了黑块。地窖深处没有拨弄到的红薯,却鲜亮如初,甘甜如始。

母亲临终前,哀戚的父亲见我整日啼哭,告诉我,放下她吧,保重自己。因悲伤而大病一场的我,在时光淙淙的脚步声里,终于学会像父亲一样,放下了悲戚,像块浮出水面的石头,平静地谛听风雨,阳光渐渐洒满了身心。

也许,对于我们的无法把握的生活,我们尽心做好一切,然后把它放下,我们的身心才能鲜亮如初。如果整日在心灵深处的地窖里拨弄它,痛苦的痂痕会长满我们的整个生活。



人生讲义

日前,陈赓大将之子陈知建接受凤凰卫视专访。

陈知建深情回忆父亲陈赓,陈赓大将是一位常胜将军,战功显赫,身上有着浓厚的传奇色彩。在用兵如神的背后,陈知建揭秘父亲亲临战场指挥神头岭战役的几个细节。

在战场,杰出的智慧和高超的指挥艺术,往往都以心细如发作为基石。当陈赓领回伏击歼敌的任务,旅部和团部指战员,即刻俯在地图前,商讨作战计划,几十双眼睛在地图上搜寻、凝视,大家议论纷纷。

军用地图显示,神头岭有一条深沟,公路恰从沟底穿过,路两旁山势陡险,便于隐蔽部队也易于出击。最终大家意见都趋向一致,认为神头岭是埋伏区段的最佳场所。然而,陈赓仍然满腹狐疑,他突然发问:“神头岭的

扶起踩倒的草

□查一路

地形谁亲眼看过?”众人面面相觑,陈赓大笑,这不正是纸上谈兵吗?

去实地考察地形,指战员不但大吃一惊,而且大失所望。原来,他们所用的国民党军的地图上没有标出凹凸标志,神头岭根本就不符合伏击作战的地形要求,它两边是大山,但中间的公路并不是在低谷,而是在中间的小山脊上。陈赓目光灼灼,思忖良久。最后断然说,来个近距离伏击,就在路边沟里设伏。

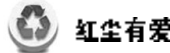
这一招既出人意料,又有相当风险。因为日军那边,也生怕中埋伏,他们的尖兵密切地注视着两边山头 and 路边的风吹草动。如何瞒过敌人的眼睛,陈赓除了命令部队衔枚疾走,至埋伏地后纹丝不动之外,还发布了一项命令:每个指战员必须扶起身后自己踩倒的草。因为他担心日军会从地面上被踩倒的草这个细节,找到蛛丝马迹。

事实证明,陈赓这一担忧和由此而发布

的命令并非多余。日军进入伏击圈前,确实俯视地面,仔细勘察,希望有所发现。然而,由于陈赓这一命令,踩倒的草被扶起来,没有丁点草蛇灰线,最终让日军一无所获。以至于一日军士兵尿尿,尿到埋伏在沟里一位八路军战士的头上,八路军战士不为所动,日军竟也毫无觉察。

借此,当埋伏在离公路仅几米的八路军一团部队发起进攻时,以一当十,让日军猝不及防。大多数手持长矛这等落后武器的八路军,创造了平型关大捷之后的又一赫赫战绩。“扶起踩倒的草”,如果没有这道命令,或许对方从踩倒的草这个细节上会有所发现。倘若如此,事后只能从失败的角度去寻找教训:哦,之所以被对方发现,是因为我们没有把踩倒的草扶起来。

把导致失败的因素——想到——这是常胜者的秘诀。我们普通人,通常只会把眼光盯住眼前的猎物,很少去想身后那些被自己踩倒,并且会暴露自己的草。



红尘有爱

爱的清单

□天堂鸟

不尽的争吵和愠气。在柴米油盐琐碎碎碎的日子里,她觉得自己的心倦了,累了,厌了,想逃了……

离婚,终于提出来了。

他无言,默默地走进卧室。从不抽烟的他,竟一根又一根地让烟雾在指尖缭绕,动作是那样的娴熟。

她拟好了离婚协议。“感情不和”4个简单的字竟把曾经恩爱甜蜜的日子一笔勾销。浸透着冷淡的、公事般的寥寥数语让四年的婚姻已近土崩瓦解。他心寒。

他接过协议说:“让我好好想一想,明天给你答复吧!”

那一天,她度日如年。不断地猜测着他在想什么?结果是什么?

清晨,她醒来,一眼瞥见了桌上的协议。于是慌忙拿起,却没看见期待中的三个熟悉的字体。可是,翻到协议的后面,却见密密麻麻地写满了字:老婆,在没离婚之前,请先把以下的事情熟悉一下。等你学会了照顾自己时,我才能放心地离开。

一、每月的五号是给你爸妈取药的日子,别忘了把药分好,他们年龄大了容易吃

混。没事多带着二老出来散步,这样对身体有好处。

二、你所有的证件、资料以及其他重要的东西都在床头最下面的柜子里,你的忘性大,用过之后一定放回原处,以免下次找不着,急。

三、你的胃不好,千万别因为怕闻油烟,做不好饭而凑合着吃方便面。

四、你喜欢熬夜,一定要记住吃夜宵。你最爱喝的芋头小米粥,要选最好的芋头,要用小火慢慢熬,这样才好喝,才有营养。

五、你的手对洗衣粉过敏,没有我的日子,一定要戴着手套洗衣服。

六、你冬天最怕冷,没人给你暖脚暖手的日子,一定多盖些被子,别用太多电热毯。

七、其实我以前最爱抽烟,只是因为怕闻烟味而……

她再也读不下去,脸上泪水汹涌。原来,原来她一直生活在如此的幸福中。这琐碎碎碎的小事凝聚着他多么深的爱与疼啊!只是,她一直被浮华、虚荣蒙蔽着爱的眼睛。感恩的心也蒙了尘,落了灰,让她觉得一切都是理所当然,享受起来心安理得,抱怨起来也理直气壮。她差点亲手打碎了握在手心里的幸福……

她走进厨房,看着正在忙碌地做早餐的他,泪眼婆娑中紧紧抱住他的腰,突然觉得,心,从没这么温暖、踏实过……

颈椎病、腰肌劳损、关节炎……您用周林频谱保健治疗仪了吗?

以新型101C型周林频谱保健治疗仪为主的周林频谱保健治疗仪,通过直接作用于人体,达到治疗保健效果。上市以后,以良好的信誉为许多家庭了解并使用。周林频谱保健治疗仪具有促进血液循环,改善血液流变性、促进新陈代谢,改善神经系统功能,提高机体免疫能力的作用。适用于:软组织损伤、腰肌劳损。

周林频谱保健治疗仪操作十分简便,只需照射患处和穴位就行,每次每个部位照射20-30分钟,距离以皮肤感觉温热为宜,照射时最好裸露。

可用于下列疾病的治疗或辅助治疗:
内科: 支气管炎、支气管哮喘、慢性肝炎、肠炎、便秘、腹泻、慢性胃炎、十二指肠溃疡
外科: 预防伤口感染、伤口愈合不良、慢性前列腺炎
骨伤科: 软组织损伤、腰肌劳损、骨关节炎、颈椎病
皮肤科: 带状疱疹、湿疹、神经性皮炎、轻度烧伤、褥疮、冻疮
妇科: 慢性盆腔炎、痛经
儿科: 小儿肺炎、腮腺炎等

(郑州周林频谱公司 请在医生指导下使用)
电话: 0371-65713079 地址: 经五路15号附18号(与红专路交叉口向北30米路东)

开河南婚介之先河 引领婚介新潮流 全国婚介诚信服务示范单位 河南十佳诚信婚介示范单位 开业至今零投诉

仟禧(省内连锁机构) 24小时热线: **63057627** **68264446**

QQ:625519790(郑) 洛阳 24小时电话:0379-68600198 QQ:775939352(洛) 签约服务不成功退费

地址:金水路与经五路交叉口中青大厦十四层 网站:www.aiba.cn

特别推荐

★女24未168本科金融天生丽质美丽超群,诚觅30以下175以上高素质气质好的本市男性为伴
★男34离174本科教师另办实事稳重干练未育车房齐全,诚觅30以下160以上未婚女为伴职子不限
★男51离173电力干部门年轻儒雅车房齐全真心成家,诚觅40左右160以上形象气质好,懂生活的优秀女性为伴

聘优秀红娘数名

通通有 www.totoyou.net

●踏实男48岁经济优越经商多年的我丧妻之痛让我学会了如何去爱可惜她早已消失人海错过的爱不能重来如果相识新的你我愿与你携手相爱今生有孩最佳 13510575901

★男48岁丧偶成熟稳重家庭经商多年生活稳定期盼真情相伴觅朴实重情女牵手今生带孩可 13651475885

◆男48岁丧偶退休多年无负担世代经商正直可靠有经济实力寻觅懂生活一心想成家的女士有孩视亲生 13711896296

◆男48岁憨厚老实人品正派无烟酒嗜好经济优越有车有房自管公司寻觅重情爱家传统女(拒游戏)13415631528

婚介·婚庆

广告服务热线:63396000 67655128

地址:
●陇海西路80号晚报大厦一楼西大厅
●紫荆山路与商城路交叉口金成国贸大厦1610室