

都市生活

他们年龄在22-32岁,从事不同的职业,拿着不一样的薪水,拥有不同的出身,却同样开始为房而恼。随着谈论婚嫁年龄的到来,在“先买房,还是先结婚”,在“嫁给房子,还是嫁给爱情”的纠缠之中,最终为“无房不嫁”的理念所屈服,沦为房奴。

急于卖肾还贷的费溪去了麦城中心医院

思考来思考去,费溪想不到什么地方会要肾。总不能跑到网络上去找个论坛发个卖肾声明啊。这丢人不说,谁又能保证他遇不上骗子呢,别到时候把肾给弄了出来,自己一分钱也得不到。这样以后还让易萧萧她娘俩怎么活啊。

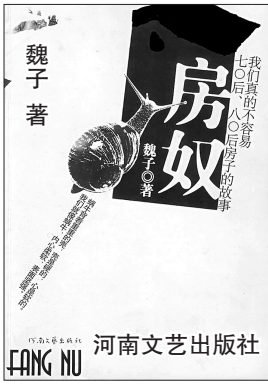
寻根求源,费溪顺藤摸瓜想到了医院。这一点费溪有些笨得可怜了,不管做什么手术,都必须要在医院里做。明天去医院挂个专家号,咨询一下不就得了。理顺了头绪的费溪实在抵抗不住不断袭来的睡意,一合眼就睡了过去。

第二天早饭后,费溪随便找了个能说得过去的理由,就糊弄住了易萧萧和他母亲。走出家门后,费溪坐上公交车直接去了麦城中心医院。不知道该挂什么科的费溪,去麦城中心医院的导医台咨询了一下。得知看肾病可以挂普外科

的费溪,多花了三块钱挂了一个专家号。拿着挂号单向普外科走去的费溪,真的希望麦城中心医院能够收购人体器官。二十万元他不敢想,能卖个十万八万的也很好,至少他不会为还房贷和家里的那笔贷款作难了。

几经思虑,趁着医院还没上班,费溪坐在普外科专家门诊外面的座椅上草草写下了一份不是遗书的“遗书”。等到护士吆喝着大家排队时,早早把病历和挂号单放在导诊桌上的费溪沾沾自喜起来:“幸亏我来得早,也有经验,否则还不知道要等到什么时候。”离导诊桌不远坐下来的费溪看着刚上班不久的中年护士在他的挂号单上画上了一个“1”字。感觉不会再出什么差错的费溪,放心地坐在那里等候着专家的到来。

到了医院上班的点,普外科的专家在众



人望眼欲穿的等待里姗姗来迟。眼看着来看病的人越来越多,费溪随着这些急于就诊的人们心急起来。随着一个戴着眼镜且头发花白的老者快步拐过楼梯角,费溪心里踏实了很多。

“一号”,这个中年护士的喊声还没落下,站在她身侧的费溪抓过自己的病历和挂号单就快速闪进了门诊室。已经正襟危坐的老专家边示意费溪坐下,边接过了他递过来的病

历和挂号单。询问几遍他哪里不舒服而得不到回答的老专家,用诧异的目光注视着自己眼前的病号。犹豫再三后,费溪咬了咬牙慌乱地说道:“大夫,我想卖掉自己的一个肾,能卖多少钱?”听到这里,那老专家用震惊的目光审视着费溪说:“小伙子,你穷疯了?是不是有病?开什么玩笑!”

边说着这句话,老专家边起身把房间门关闭了。重新回到座位上,他和蔼地对费溪说:“小伙子,为什么要这样做?”“我买了房子,还不起房贷款

了,家里也欠了一大笔的钱。我要还债,有了这笔钱,我就能还债,也能暂时养活老婆孩子了。”“我还没有听说过,卖肾还房贷的呢。你没有一个健康的身體买房去干什么?你这个不是胡闹吗?小伙子,听说过没有,身体是革命的本钱啊。再说了,像这么大的事情,需要你家属和亲属签字才行,他们能同意你这样做吗!?”老专家的提醒让他想起了易萧萧以及他的女儿,还有含辛茹苦把他拉扯大的父母。片刻后,看着把病历还给他的专家,费溪无奈地摇了摇头。

“我想也是,你肯定背着你家人偷偷来的吧。小伙子,我告诉你,在麦城没有一家可以收买人体器官的医院。这是违法的。你这么年轻,人生的路还长着呢,回家好好过日子吧,可不能胡思乱想呀!”

家教课堂

作者从一个教育专家的视角为广大父母传达了她人性化的家教理念:孩子的培养是一次充满喜悦的发现之旅,平凡的孩子也能培养成才!在这个神奇的过程中,只有孩子才知道自己该做什么,将来成为什么样的人……

孩子说谎都是大人逼出来的

放学时问鲁鲁:“今天有没有考试?”他说:“没有。”“什么考试都没有吗?”我又问了一句。他还是说没有,一脸的坦然,我相信是真的。

回家才翻到一张数学试卷,只有62分。我震惊了。

不是震惊于分数低,而是震惊于他的说谎,震惊于他那一脸的坦然。

什么时候他需要说谎了?无比的心痛。

这一段时间他考试成绩一直不太理想,我们有些着急,脸色也不太好看了。我想他是压力太大,昨天一个82分就听了我们半天教训,今天不仅没有长进,反而又退了20分,他怎么敢告诉我们呢?只有说谎。

孩子说谎都是大人逼出来的。为了把这个谎说圆,他不得不装出一脸的坦然。但是纸是包不住火的,老师还要让家长签字,到时候又怎么应付呢?可见说这个谎包含着多么大的风险,多么大的难度,但是即使这样他都宁肯说谎,可见他的压力是多么的大。

人都有自卫的本能,当一件事的后果严重到不能承受的地步,他就只有选择逃避。道德是后天教化的结果,说谎更接近人的本性。

我们往往把诚实看成是品德问题,其实,诚实同时还是个能力问题。有能力承受,就可以坦白直言。当孩子还小时,他不可能对抗暴跳如雷的父母,只有等他长大了,比你更强了,才可以直面你的指责。但到了那时,通过说谎逃避压力也许已经成为习惯,他纵使敢于面对你,却不敢面对社会上比他更强的力量,说谎也许就真的成了一生的问题,让人鄙视又同情。

从某种角度来说,诚实并不全是诚实者的美德,说谎也并不全是说谎者的罪过,说谎的人是可怜的。诚实要由宽容造就,诚实是



一朵娇嫩的花,不可能开放在高压之下。

我们总在说,现在的社会缺少真正的男子汉。但是男子汉是怎样炼成的呢?越是高压的地方、暴力的地方,越容易产生道德危机,越容易造就懦弱和虚伪。生存环境越是严酷,人就越是需要自保。

一个孩子说谎,内心常常是恐惧无助的,说谎恰恰证明了他的弱小。要让孩子敢于说真话,就不能让他面对不可承受的后果,相反还要让他得到奖励。只有说真话能得到好报,说真话成为一件合算的事,他才能真正习惯说真话。

什么时候孩子可以不必说谎了,可以真正掌握局面了,他才是自由的,强大的。当一个人能够理直气壮地说:“我做的事,我负责!”这就是力量的表现。

生活中每个人都会面临压力,当压力大到你不能承受的时候,往往就会选择逃避。而孩子,因为他还太弱小,对压力的承受能力更低,就比我们大人更容易逃避。这就是很多孩子为什么会撒谎,为什么不敢和老师说话,为什么不敢发言等问题

的原因。生活中自己吓自己的事多了,看起来很可怕的事,你只要理性地面对,一步一步解决,最后总会有个结果。事情最恐怖的不是它的结果,而是悬而未决的时候,上不沾天,下不着地,那种悬在半空的状态是最折磨人的。

勇敢地去面对,去行动,最后的结果,也许并不是想象的那么糟。告诉孩子,不要害怕,所有美德中最重要的美德就是勇敢,因为它是其他一切美德的保证。永远要知道,没有什么值得怕的,假如那真的是一场不可避免

悬疑推理

一名醉酒司机开夜车造成一场车祸,死者恰好在死前刚刚买过巨额保险,是骗保?是凶杀?一名普通儿童,一夜之间坐拥价值数十亿的巨额股份,但本人却神秘失踪,是遭绑架?是被拐卖?看似毫无关联的一连串案件,错综复杂地纠缠在一起,最后引发一场总金额高达2700亿的惊天巨案……

冷镜寒的单身公寓被人扔进了烈性炸药

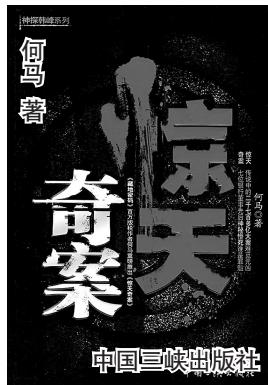
想到这里,韩峰心中咯噔一下,突然想起那日和冷镜寒调侃时说到,如果那个交警被杀,是他们早计划好的,那么黑网的出现,并不奇怪。而第二种情况,却是他们得到消息,被逼急了,赶紧借刀杀人。他们得到消息,也就是刑侦处内部有敌人,如果是第二种可能,那么今天线索如雪花般飘来,凶手不是更急了吗?

韩峰还记起,那天对冷镜寒说,兔子急了,也会咬人的。若凶手得知现在的情况,他会怎么做?是不是该咬人了?他又垂头凝思:“可是,兔子咬的第一个人,会是谁呢?”

正想着,突然听到一种蜂鸣声,就像一大群马蜂在头顶飞翔,韩峰忙抬起头四下张望,什么也没看见,这时他发现,声音是从两侧传来的。韩峰自然向左右张望,在右边转角处,他看到了一架直升机。确切地说,是一架直升机模型,约有半张书桌大小,在黑夜中,就像一只巨大的苍蝇,苍蝇脚下,还有两个蛋和一块平整的蛋糕。

飞机模型飞到距韩峰不足米处时,他才看清,哪里是什么蛋,分明是两个手雷,而手雷只是引信,为的是引爆中间那一块蛋糕——压缩烈性炸药。

“哇!”韩峰一声怪叫,扔掉矿泉水,想也不想,转身回跑,他的身形突然变得前所未有的迅捷,就像猎豹一般,每块肌肉都将力量蓄积到极致。模型飞机飞到屋里用不了两秒钟,就在这两秒钟的时间,韩峰冲过了近八米宽的客厅到卧室,抬起一脚把正在打鼾的冷镜寒踹到床下,另一条腿也迈过了床,同时伸手一掀,将整张床倒扣过来,把自己和冷镜寒扣在床下。刚做完这一切,就听



到惊天动地的一声巨响,伴随巨响的,是整个公寓的颤抖、摇晃,像要被撕裂般。声音持续了近十秒,热浪涌进床来,随后便是塑料烧焦的味道,墙烧过后的味道,还有炸药的残留味,各种味道混在一起袭进床里。

韩峰用力推开床,火苗还在燃烧,整个公寓被撕开了一个大洞。

韩峰踢了冷镜寒一脚:“快起来,我们差点成烤猪了。你这个衰鬼,跟你在一起我就倒霉。”“怎么啦!”“天哪!怎么回事?”巨大的响声不仅惊醒了冷镜寒,还把附近的人家全都惊醒了。冷镜寒这才看清自己的处境,叫了声:“我的天哪!”单身公寓在六楼,而上面还有一层,冷镜寒家中的墙一塌,上面一层楼失去了支撑,翻转过来盖在冷的公寓上。韩峰对冷镜寒道:“再不出去,我们会被压死在这里的。”

韩峰只穿了条内裤,第一个冲出了形的防盗门,冷镜寒还用被单裹了一下,临走未忘拿上他的手机。两人刚出房门,只听“轰”的一声,六楼的斜面已经无法承受上面的压力,第七层房屋顺着斜面滑了下去,让深夜的小区又是一声巨响。

一时间,119,120,110,全部呼啸而来。小区一夜沸腾。韩峰和冷镜寒作为当事人,自然到了公安部门做笔录。所不同的是,接待他们的,是公安局局长郭小川。

郭局长问:“老冷,怎么这么大动静?”冷镜寒叹道:“可能与我最近查的那件案子有关。喂,你不是看到案发全过程吗,给郭局长说说。”郭局长看看韩峰:“这位是?”冷镜寒介绍道:“韩峰,这位是——”韩峰道:“不用,我不想以后常常和你们打交道,我知道他叫郭局长,他知道我叫韩峰,就行了。”他把事情经过大略说了一遍。

健康养生

人首先要对自己的身体有一个深刻认识,虽然不一定要明医理、明药理,但一定要明生活、明情理。只有摆脱对生命的无知,才能明白生老病死都是生命常态,才会不至于执拗;明白病由心生,百病生于气,才能从根本上改变虚弱状态,变得坚强有力。

人为什么会生病

《左传》记载着两个非常有名的医家故事,一个医家叫医缓,一个医家叫医和。在说到人为什么会得病这个问题时,医和认为,人得病的原因有三:一因鬼而得病(鬼病),二因食而得病(食病),三因蛊(gǔ)而得病(蛊症)。

所谓的鬼病,指的并不是鬼神之意,而是因果,从因果上说,人有什么样的不良生活状态、什么样的不良习性,就会引发什么样的疾病。因食而得病,顾名思义就是饮食不当、无节引发疾病。还有一个是蛊症,就是被迷惑之病。《左传》里讲一个国王得了一种病,当时医和就说,这是蛊症,因为你太过分地接近女色、纵欲过度所致。国王反问:“难道就不能接近女人了吗?”医和谈了一个很深的道理,他说不是不能接近女人,而是要分时间和地点。女子为阴物,跟女子在一起的时候一定要在晚上,而且应该是晚上七点到九点,这个时候阳气将尽,阴气正盛,所以男女在一起对养生有好处。

《黄帝内经》认为病“或生于阳,或生于阳”。得之于阳中的“阳”指的是风雨寒暑,也就是说天地间的不正常的气候会造成人的疾病。如果天气原本邪气盛,你的身体此时又正值虚弱,就会得病。

2003年非典疫情蔓延,得病的大多为壮年之人,而老人和孩子患病的却很少,这很能说明问题,就是现在的壮年人日常生活大多不规律,饮食起居混乱;而老人和孩子却多是生活有序。《黄帝内经》里讲,“冬不养藏,春必病温”,就是冬天藏精藏得不够,也没有养好的话,到了春天的时候,流行病就一定会找上你。

《黄帝内经》中提到的这种得于阳的病



是外感,是天地自然变化所造成的病。如果我们平素注意养护好身体的话,这种外感之病是可以避免的。总之,我们来谈养生,就是要遵循春生、夏长、秋收、冬藏的道理。

《黄帝内经》提到的人得病的另外一种原因就是得于阴者。所谓“阴”是什么呢?就是三点:“饮食无节”,“起居无常”,“喜怒无常”。

◆饮食法地道

《黄帝内经》认为:饮食应该法地道。“地道”就是节气。“法地道”就是人的饮食应遵循节气变化。人吃东西要按节气规律去吃,吃应季食品,这样才是最合理的养生之道。比如,随着科学技术的发展,现在我们冬天也可以吃到美味的西瓜,可西瓜性寒,按节气规律应该在夏季享用,以中和暑热,平衡阴阳;而在冬季食用,寒上加寒,就会对人体造成伤害,就不是传统文化提倡的法地道。

◆居处法天道

所谓“天道”,就是日升月落,也就是昼夜。居处应法天道,是说天亮了人就应该起床,人自身的阳气和天地的阳气一起生发,如果老睡懒觉的话,人就会没精神。天黑了人就应该睡觉,使阳气得以潜藏,用阴气来养阳气。这就是居处法天道,要求我们遵循着阴阳四季和昼夜寒暑来合理地安排个人的起居生活。

我们现在长期生活在钢筋水泥的城市中,居住的房子犹如悬在半空中的“鸽子笼”,常年与空调相伴,这样我们就很容易得空调病。很多人在周末度假的时候都会去郊区的平房或者四合院里住上两天,觉得很舒服,原因就是这样的环境中,人可以接近地气,打开窗户就可以呼吸清新的空气,推开门就可以走到院子里晒晒太阳,这都是一种顺应自然、顺应天道的有益行为。