铭航激光疗效神奇 家庭医生送您健康

低强度激光疗法，已被世界公认是治疗心脑血管疾病的绿色疗法。大脑有道天然保护层——血脑屏障，药物治疗脑病疗效不佳的原因是药物难以直达病灶，花几千元钱只起到几元钱的作用，而长期服用药物会伤及肝肾等副作用。去年中日共同研制的铭航激光心脑血管治疗仪，经国家食品药品管理局批准生产，是当前最先进的激光治疗仪器。它有12个进口激光头，其中一个通过鼻腔照射全身血液改善血稠度，提高血红细胞携氧性和变形能力，改善微循环，调节机体免疫能力等，有效治疗“三高”；11个激光头在头部对准治疗脑病的最佳穴位，从不同的角度采用递进式垂直注光，使血脑屏障瞬间消失，高效粒子激光地入神经系统，激活沉睡的脑细胞，修复受损神经，从而使闭塞的血管重新开放。

铭航激光治疗仪疗效显著，治愈率高，体积小，操作简单，安全无毒副作用，可以使用20年，是理想的家庭医生。适应症：高血粘、高血脂、高血压、高血糖、预防血栓形成，心脑供血不足、动脉硬化，脑梗塞及中风后遗症、冠心病、心绞疼、心肌梗塞，失眠多梦，头晕头疼，肢体麻木，神经功能紊乱等。

联系电话：68012136　13939050750

中秋“送礼送健康”仍是首选 关注“饮水养生”更添新意

今年中秋送什么？近日记者走访了已经悄然兴起的中秋礼品市场，发现送礼已不再是月饼的天下，送礼送健康仍是中秋礼品的首选，然而有调查显示，传统的保健礼品虽然逢节必旺销，但由于各方面的原因近年来也有下滑的趋势。取而代之的是一些新型的健康养生产品、饮水养生产品等。由此说明，消费者选择礼品也更趋于理性和追求品位，更关注人情味儿。

在一款名为水宜生微电解质水器的健康养生杯的专柜前，该产品负责人在接受采访时说，产品上市以来一直很热销，特别是逢年过节会出现多个团购高峰，来购买的消费者多半是用来孝敬父母、探望领导或馈赠亲友的，因为产品已经做出了行业的品牌，消费者买得也很放心。

那么使用过水宜生的消费者会如何说呢？年轻的张女士说，水宜生的水是弱碱性小分子团的水，能溶解油脂，排毒瘦身。刘大妈说，孩子们给我和老伴送来了水宜生，让我多年的痛风和老伴儿的便秘都得到明显改善，这才是最符合我们老人的中秋礼品。一位姓李的局长说，没想到一个小小的水宜生竟有如此大的效力，清烟毒、解酒毒果然名不虚传。公关经理宋先生讲，送礼就是要送到心坎里，就是要有新意，临近中秋，他已经送出去20台水宜生了。他还说，大家都知道今年流行饮水养生。为什么不抢先一步送健康产品呢。趁着中秋节，这可是个好机会。

晚报记者 董亚飞　刘俊芳

健康新知

美国科学家 取得治疗耳聋的突破性进展

美国研究人员近日成功地使实验鼠重新长出对听力至关重要的内耳绒毛，这一发现有助于开辟恢复人类听觉的新途径。失去长在耳蜗中的绒毛或控制这些绒毛的神经是耳聋最常见的原因，哺乳动物都不能重新长出这种绒毛。不过，美国俄勒冈卫生科学大学的约翰·布里冈德和他的同事们利用基因治疗恢复了实验鼠耳蜗的绒毛细胞。

他们的研究成果发表在《自然》杂志上。研究人员对仍在母体子宫中的实验鼠胎儿进行的基因工程使普通细胞变成绒毛细胞。布里冈德说：“一种恢复听觉功能的方法是用健康的新细胞替代受损细胞。”实验显示，在哺乳动物耳蜗中产生听觉绒毛细胞是可能的。

布里冈德说：“移植到失聪实验鼠的基因是否能产生恢复听力的健康细胞，这仍然有待实验证明。然而，我们已经在寻找治疗耳聋的道路上迈出了重要的一步。”

随着人的衰老，耳蜗中的绒毛会自然地失去功能或死亡，长时间的噪音也会使这些绒毛受损。

菜菜

秋季防哮喘要“早动手”

郑州气管炎哮喘医院专家为您支招

咳嗽、连续的打喷嚏，刚到汝河路上小学的小张阳就病怏怏的，她整天吆喝着自己胸闷、呼吸困难，到郑州气管炎哮喘医院一检查才发现，原来是得了哮喘。开学没几天就生病请假，让张阳的妈妈担心不已。对此，郑州气管炎哮喘医院院长张金磊解释说，近来入秋了，气温变化比较大，孩子抵抗力弱，很容易患上呼吸系统疾病。在该院专家的细心治疗下，张阳很快重返校园。

专家告诉记者，秋天哮喘病高发，其诱因是气候转变较频又多骤变，病毒性呼吸道感染较多；有些可以致敏的植物花粉在秋季分布浓度增高；温度、湿度高的时候容易使细菌繁殖；另外，气压低的时候可以使花粉、有害粉尘、刺激性气体等聚集在地面，浓度增加，容易吸入。一般来讲，天气变化占哮喘病发作原因的七成以上，其次为疲劳、过敏、饮食不当等因素。从时间上看，每年的9~10月份是哮喘病的高发季节，其次是冬季、初春和梅雨时节。 **晚报记者 聂广利 章韦**

支气管哮喘防治技术

一个疗程三个阶段（治标、标本兼治、治本）科学系统的治哮喘。

哮喘是一种严重危害人类健康的常见病和多发病，更是世界范围内难以攻克的顽症之一。如何在研究治疗领域取得新突破，让亿万患者告别哮喘，郑州气管炎哮喘医院历经30年的研究和临床治疗，运用中医学“天人相应”理论和现代医学气道慢性炎症学说，用中西医相结合的研究方法，完成了《国家级科技成果重点推广计划》项目——支气管哮喘防治技术，既全面阐述了哮喘的发病机理，又研制出治愈哮喘的系列药物，大大提高了哮喘临床治愈率，降低了患病率与死亡率。一个疗程三个阶段（治标、标本兼治、治本）科学系统的治哮喘。从而使哮喘研究及防治步入“人体对生态环境适应性调节功能失常性疾病”学说的新阶段。

据了解，该项技术于1992年通过国家级专家鉴定：有效率达99.33%，临床治愈率达81.33%，1996年、1998年两度被国家科委列为《国家级科技成果重点推广计划》[97090405A]项目，向国内外推广。经20多年国内外数十万例大样本临床验证，疗效一致。同时，对气管炎、肺气肿、矽肺、尘肺、肺纤维化等疾病治愈率高，副反应少，居国际领先水平，有着非常广泛的应用前景，是防治哮喘等呼吸道疾病的根本途径。

防哮喘要“早动手”

加强耐寒锻炼，增强体质，提高机体免疫力是关键。

张院长同时也提醒患者，为了预防和减轻冷空气过境对哮喘病的不利影响，患者要提前注意加强耐寒锻炼，增强体质，改善心肺功能，提高机体免疫力。同时也要时时掌握气象信息，当有冷空气过境时（可通过天气预报得知），可提早预防，做到有备无患。深秋时还要及时增加衣被，避免受凉，早晚出门最好能戴上口罩，以减少冷空气的直接刺激。当哮喘发作时，一定要到正规专业的治疗机构及时治疗，以免贻误病情。

健康热线：0371-66726122、66726123

聆听专家讲座，了解国家级治喘技术治愈哮喘详情，请登录网址：http://www.cn-at.com

地址：郑州市中州大道与航海东路交会处向北200米路东。

《孩子想长高，3位专家有话要说》后续报道

孩子长高把握3个关键期

矮小症需要治疗，可以治疗，应尽早治疗

上周，《孩子想长高，3位专家有话要说》一文一见报，就有近30位家长把电话打到报社，想找专家给孩子看病。李女士在电话中说：“我这辈子，最遗憾的事就是不够高。现在看到自家孩子也比同龄孩子矮，很担心，孩子长不高我们该怎么办啊？”

晚报记者 聂广利

孩子长高把握3个关键期

“身高75%取决于遗传，25%取决于后天培养。”郑州市儿童医院内分泌遗传代谢科主任卫海燕说，“正常人的成年身高取决于婴儿期、儿童期、青春期这三个阶段能否按合理的速度生长，孩子长个儿应把握好这三个关键期。如果女孩在8岁之前、男孩9岁半之前就发育，并不是什么好现象，应引起家长重视，并及时找儿科内分泌医生就诊。”

一般来说，两岁以前，尤其是1岁时，营养的供给对身高影响显著。家长此时只需注意在婴儿4个月后及时添加辅食，同时做到食物多样化即可。

两岁以后，尤其3岁后进入儿童期，此时生长激素在身高方面的作用就凸显出来，孩子身高每年会增长5~7厘米。但这一阶阶如果女孩子在8岁之前出现乳房增大、阴毛、腋毛生长等任何一项或多项第二性征，或月经初潮于10岁以前；男孩在9岁之前出现阴茎及睾丸增大、阴毛生长，10岁前变声等性发育表现，则为早熟，此时也要及时找儿科内分泌医生就诊。

到了青春期，性激素对身高相当重要，女孩平均可长25厘米，男孩长30厘米。家长应注意，如果女孩初潮和男孩变声两年之后，身高不理想，此时再干预效果已经不太好。

个子矮小4~12岁干预好

矮小孩子什么时间干预较好呢？郑大一附院内分泌科翟绍忠教授说：“4~12岁干预，矮孩子也可以长出正常人的身高。”

“生活中以下几种情况需要纠正。”郑大三附院儿保科王伟博士说，“一些孩子个子不高，家长常误以为是‘晚长’，毫不担心。孩子个矮属不属于‘晚长’，家长仅凭经验判断是不行的，即使是医生单凭物理诊断也不能判断，很容易贻误孩子的治疗时机。正确的做法应该是到儿童遗传内分泌门诊请专业人员帮你评价。”

还有的家长认为孩子个子不高与父母的遗传有关，是不能治疗的。一般说来，遗传因素对孩子的身高会有一定的影响，但并不说明身高不受后天因素的干预。医学研究表明，4~12岁（骨骺未闭合期）是孩子最佳生长时期，也是矮小症治疗的最佳时机，这一时期如果检查出是生长激素缺乏而引起的矮小症，就可以使用生长激素，让他长到正常的遗传身高。

同时，合理的饮食、适当的锻炼、充足的睡眠等也可影响孩子的身高，青春期的孩子尤其要注意睡眠和运动，以利于孩子长高。

阳光下 让微笑永驻心间

——“关爱老兵，情暖人生”健康社区行

8月29日，郑州管城区豫丰社区显得格外热闹，一大早这里就聚集了上百个老人，这些老人是来参加由管城区办事处、豫丰社区主办，郑州市公安局出入境管理处协办的“关爱老兵，情暖人生”健康活动。

老人们饱经沧桑的脸上洋溢着幸福和安详。享受“关爱老兵，情暖人生”关爱活动，他们也不是第一次了，当健康专家顾问团来到社区时，老人们像对待自己的亲人一样，端茶倒水，跑前忙后地帮助布置现场，组织人员维持秩序。本次活动中，阳光男科医院抽出数名来自临床一线的临床专家，这些男科专家均是医院的专业医疗骨干，医疗专业强，临床经验丰富。

郑州阳光男科医院院长潘俊初深情地说：“这些老人，都是我们最可爱的人，他们曾是中国军人的中流砥柱，他们中有的参加过抗日战争，有的参加过解放战争，有的参加过抗美援朝，还有的三次战争都参加过，从这些老兵身上我们学到了更多做人的道理，学到了敢于牺牲、不求回报的奉献精神，今年能有机会为我们这些最可爱的人奉献一次，也是给了我一次向他们致敬的机会，我希望以后能有更多这样的机会。”

郑州阳光男科医院主任医师、中华医学会委员刘保纯教授感慨地说：“我为人人，人人为我，乐于奉献精神是我们中华民族的传家宝，和平年代，和谐大家庭更需要把这种精神传承并发扬光大，多健康一个人，就能多幸福一个家庭，小家健康幸福了，我们的大家更能和谐了，能赶上为这些老人、为社会上一些弱势群体服务，是我的荣幸，我感到很自豪，用自己的医学知识，帮助这些需要帮助的老人，是每个医务工作者的光荣使命，把他们的痛苦带走，送给他们健康，我想这是人生最快乐的事情。”

晚报记者 聂广利