

都市生活

他们年龄在22~32岁,从事着不同的职业,拿着不一样的薪水,拥有不同的出身,却同样开始为房而愁。随着谈婚论嫁年龄的到来,在“先买房,还是先结婚”,在“嫁给房子,还是嫁给爱情”的纠缠之中,最终为“无房不嫁”的观念所屈服,沦为房奴。

费溪随意写了一注彩票递给了投注站老板。被好心的老专家这一通数落,脸上感到无光的费溪做贼似的溜出了专家门诊。走在大街上,费溪心里感受着老专家话语的温暖,嘴上却絮叨着不平。还没缓过窝囊劲来的费溪去公交车站的路上,路过一个福利彩票投注站时停了下来。

从投注站老板那里要了一张纸和笔,研究了半天双色球走势图,费溪没看出啥道道。易萧萧催问他在哪里的短信让他兴趣全无地随意写了一注号码就递给了投注站老板。

“小伙子,你再看一下。”
“嗯,老板,你把篮球给我换成8吧,6可能有些悬。”费溪说着后半句话的时间,投注站老板把修改好的彩票打出来递给了他。费溪接过彩票付完款就只剩下祈祷的份了。他希望他们刚出生的女儿和易萧萧能给他带来好运。

坐上公交车,向家里赶去的费溪给易萧萧发过短信后,面无表情地坐在公交车里的角落中,有一眼没一眼地看着已进入深秋的麦城。走下公交车的费溪,望了一眼相距几十里远的麦城市区,情绪低落地叹了一口气。想了一路,费溪也没编造出他这一大上午出去做过啥。快走进家门时,费溪索性就不想了。他觉得易萧萧的精力全放在他们的女儿身上,才懒得管他呢。

事与愿违,费溪刚一进家门,闻出医院特有消毒水味道的易萧萧就追问他到哪里了。支吾了半天,也没说出个道道的费溪,看着正准备发怒的易萧萧,一狠心就带他去卖肾的事说给了易萧萧和他母亲。

正在给他女儿搅拌奶粉的母亲听到这些话,惊得一下子把筷子掉落在地上。正在哄抱着他们女儿的易萧萧把孩子往床上一放,奔

他站的位置走过来。还没等费溪明白过来,他脸上已经被易萧萧重重地扇了两巴掌。

突然的变故,让费溪母亲也僵在当场。明白过来的费溪捂着火辣辣的腮帮子正要发火,易萧萧却一屁股倒坐在地板上哭了起来。易萧萧这个样子让费溪一下子失语和没辙。这也怨不得易萧萧,她也是情到心急处使然。

费溪和他母亲正欲走近易萧萧,将她拉扶起来。没想到易萧萧边自行站起来边有些情绪失控地指着费溪的鼻子骂了起来。脸上有些挂不住的费溪只好忍受着,谁让他最近这么混账呢。

“姓费的,你看你个熊包样啊,你这样胡来,还让我们娘俩过不过,你心里还有我们吗?你为我们想想,也为你爸你妈,他们生你养你容易吗?你竟然背着我们想做这样的混事……”

还打算将去应聘男公关的事说给易萧萧的费溪,见状只好压下了自己被激怒起来的话头。他知道一旦再将这件事抖搂出来,等待他的或许将是一顿暴打。易萧萧上来发飙的那阵,什么事都能做得出来。神情有些尴尬的费溪想到这些后,无奈地摇了摇头。

“你还摇头,我说的不对啊。你个没心没肺的东西,你说你这样整天胡闹,不想找份稳定的工作,整天让我们娘俩跟着提心吊胆过日子,你安的什么心啊。你不想趁早说……”

“唉,我们现在不是没钱吗。我也是没办法。28号马上就来了,这个月的房贷还能对付过去,下个月呢,我也愁啊。”

易萧萧被费溪母亲拉着坐到沙发上时,费溪说出了这些话。这个时候,他们的女儿似乎意识到啥气氛的样子,哇哇地哭闹起来。费溪母亲见状赶紧哄抱着她去了阳台。只剩下费溪和易萧萧两人在客厅里,他们相互不言不语地生着气。



魏子著
房奴
河南文艺出版社

悬疑推理

一名醉酒司机开夜车造成一场车祸,死者恰好死在死前刚刚买过巨额保险,是骗保?是凶杀?一名普通儿童,一夜之间坐拥价值数十亿的巨额股份,但本人却神秘失踪,是遭绑架?是被拐卖?看似毫无关联的一连串案件,错综复杂地纠缠在一起,最后引发一场总金额高达2700亿的惊天巨案……

郭局长发觉韩峰的身份来历十分神秘。郭局长道:“你说案发时是凌晨两点,你怎么还没睡,还独自一人去阳台?”韩峰一指冷镜寒,“别看他一把老骨头,打鼾比打雷还大声,叫人怎么睡?”冷镜寒哭笑不得,那记录员小雅捂着嘴笑,连郭局长也不禁哑然。

郭局长道:“你说是遥控飞机来着?”韩峰点头。郭局长道:“这样说来,是高科技犯罪分子。”冷镜寒道:“是啊。他们的计划之精密,听都没听说过。”郭局分析道:“如此说来,是你查案触及了他们的利益,他们采取的报复行动。”冷镜寒道:“是啊。现在看起来是这样。”

郭局长道:“可是他们怎么知道你的住所,而且来得这么快?”韩峰道:“早调查过了呗。要布置这样精密的计划,当然要查可能负责办这件案子的主要领导人物的底细,这叫知己知彼。”

郭局长点了点头,表示赞同,同时对韩峰也有了新的认识,越发觉得他的身份来历十分神秘,不知道冷镜寒到哪里找来这么个小伙子。郭局长拉回思绪接着说:“这凶手的胆子也太大了,居然敢对刑侦人员下手,我们一定会查个水落石出。”

冷镜寒道:“不会吧,这个地方平时我从来不来住的,连刑侦处也只有李响知道而已。如果他们连这个也查到了,那他们也太……”韩峰将头扭到一边,笑了笑,对冷镜寒这样的说法表示十分怀疑。他又对郭小川道:“我们可以走了吧,我实在是困了。”“那好。你们继续查你们的大案。有什么需要的,我们都会全力配合。”郭局长边说边与冷、韩二人握手道别。

此时韩峰仍睡意朦胧,嘴里不停地抱怨:“走,回处里睡觉。早说不跟你走了,害



何鸟著
惊天奇案
中国三峡出版社

得我一夜没睡好。”刚经历一场生死劫难,还能安然入睡的,恐怕也只有韩峰和冷镜寒两人能做到了。

冷镜寒想了想,给夏末打了个电话,让他去现场看一看,希望有所发现。“他具体负责什么的?”韩峰问。“那小子对炸弹可谓精通。”冷镜寒边走边打电话,韩峰看着他,不由想起一个人,那人对炸弹才真正算得上精通,因为他制造的炸弹是无法拆除的,很多年不见了,不知他现在怎么样。

第二天,冷镜寒早上一起来,就看见韩峰在那里捣鼓电脑,不由得提醒他:“那是警局的内部电脑,都是最高机密,你别乱动。”韩峰看了冷镜寒一眼,“狗屁机密,我在上网。”正说着,有人来了。

最早到刑侦处的居然不是夏末,而是龙佳,她破天荒地穿了一身素色连衣裙,韩峰看得眼都直了。她是来接韩峰去找丁律师的。冷镜寒对两人说:“你们早点去吧,去晚了丁律师会很忙。”龙佳看见韩峰,却怎么也高兴不起来,一看韩峰那样,自己的脸突然红了,马上背过身去。韩峰这才发现,自己还穿着睡衣,这四周也没有什么可穿的内裤啊。他目光一扫,落在冷镜寒身上。冷镜寒马上向后退去,道:“你……你想干什么?”

韩峰不答,只是笑,笑得冷镜寒直发毛,忙道:“你不要乱来,我已打电话叫人拿衣服来了。”他又向后退了几步,已经退到了办公室门口,无路可退了。“我已经等不及啦!”韩峰说着就向前扑去,和冷镜寒一起跌进了办公室。一会儿,韩峰衣冠楚楚地从办公室走出来,对龙佳道:“我们可以走了。”龙佳想着被剥光了衣服的冷处不知是什么样,忍不住笑起来。

家教课堂

作者从一个教育专家的视角为广大父母传达了人性化的家教理念:孩子的培养是一次充满喜悦的发现之旅,平凡的孩子也能培养成才!在这个神奇的过程中,只有孩子才知道自己要做什么,将来成为什么样的人……

自信比瘦更重要

鲁鲁现在身体壮实,在好些体育项目中都比一般孩子强,虽然体型胖一点,但动作灵活,协调性也好,在运动方面颇有自信。这得益于他小时候参加过不少体育方面的培训班。

这也有一个曲折的过程。二年级暑假时,我和鲁鲁讨论要报什么班,我主张报个体育锻炼的,可无论足球、乒乓球、游泳他都不愿意参加。“还有个小胖子足球班,你愿不愿意去呢?都是小胖子参加的。”我说。

一听这个班,他来了兴趣,说这个班还可以考虑,看能不能在胖子里面充瘦子。

我一下就不痛了,知道了我们的错。他不敢学这个,不敢学那个,其实都是因为自卑。

“鲁鲁,你是不是怕别人说你胖,怕别人笑你?”

鲁鲁点头。“我看你不胖嘛,身材挺好,正合适呀。”

“胖,就是胖。”

“我知道,是我们错了。老说你胖,不准吃这样,不准吃那样,因为怕你更胖,为了要限制你吃,很多时候又故意把胖夸大了。其实你没那么胖!你看你力气又大,身体又好,精力充沛,又不生病,胖点有什么嘛,我看挺好的!”

鲁鲁笑容灿烂,眼睛亮亮地望着我。“你看那棵树,”我指着路边一棵梧桐,“它树形那么大,那么壮,一棵树就占了那么大地盘,是不是一个大胖子?”

鲁鲁看着丰腴的梧桐树点了点头。“你再看那边的塔松,尖尖的,瘦瘦的,再怎么它也长不了梧桐那么胖。它天生就是这样!树的体型和人一样,是由基因决定的,要是梧桐长成了又瘦又小,那就不正常了,就有病了。”



鲁鲁著
让孩子做最好的自己
江苏文艺出版社

鲁鲁点着头:“我爸就胖。”

“对了,不仅你爸胖,你奶奶也胖,说明你的胖来自遗传,你身上就有胖的基因,就是要胖点才正常。如果非要把你饿瘦,就算真瘦了,那也是病态。到时候你体力也跟不上,智力也差了,还经常生病,成天蔫蔫巴巴的,有什么好嘛!”

“对,就是要胖点,不能饿,随便吃。”

“随便吃是可以的。关键是要多运动,不要让吃进去的营养用不完,堆积起来。运动以后,肌肉结实了,就算体重和现在一样,行动也更灵活。其实你现在就挺灵活的,你在班上虽然不是跑得最快的,但也是中等水平呀,要论力量,你就名列前茅了,你再稍稍练一练,速度提高一点,那你在球场上所向无敌呀,像坦克一样,谁拦得住你!”

“哈哈,我李鲁鲁大师来了!”

鲁鲁兴奋起来,啪地做了一个射门的动作。

“进了!10号李鲁鲁晃过两名防守队员,禁区内一脚抽射,进了!”我用电视评论员的腔调营造气氛。

哈哈!鲁鲁开心地笑起来。走了几步,又不放心了:“我真的可以啊?可是我没看见电视里有胖的人踢球呀!”

“怎么没有,球王马拉多纳就是偏胖。姚明刚去美国时人家还嫌他太瘦了,力量不够,后来专门增胖了好多才打上主力。美国NBA(职业篮球联赛)还有个‘奥胖’呢,人家是超级明星!胖一点没关系,练结实了,比瘦人有力量,更还有优势呢!”

鲁鲁终于同意去练足球了。回家我跟他爸说,我们再也不要说他胖了,天天念叨,把他的自信心都毁了。和他的自信、他的快乐、他的健康比起来,胖又算得了什么!

健康养生

人首先要对自己的身体有一个深刻认识,虽然不一定非要明医理、明药理,但一定要明生活、明情理。只有摆脱对生命的无知,才能明白生老病死都是生命常态,才会不过于执拗;明白病由心生,百病生于气,才能从根本上改变虚弱状态,变得坚强有力。

头发的功能

◆保暖与散热

头发有什么用呢?一是可以保暖,二是可以散热。散热的功能容易被我们忽略了,其实头一直被我们视为整个身体中最阳的部分,即它的阳气最足,所以需要头发来散热。

◆没有规矩,不成方圆

我们来看一张汉代的画像——伏羲女娲人首蛇身交尾图。这张图非常有趣,充分展示了中国传统文化的博大精深和礼仪规范。

为什么伏羲女娲交尾图是“人首蛇身”?我们都知道埃及有“狮身人面像”,底下是狮身,上面也是人首。“人首”实际上就代表着人的理性层面,因为人是有理智的,有思维的,有头脑的。思维、理性是人性的一种表现。而蛇身则代表本能的层面,代表人还没有脱离动物性的一面。这张图非常生动有趣地表现了人的双面性,人既有人性的一面,也有动物性的一面。

为什么他们的头发看上去很“规矩”?因为中国传统文化讲究人是不能赤身裸体的,这是礼貌性的问题,我们尽量用服饰来遮盖身体,同时我们的文明程度要在头发上表现。所以在头发上做了工夫。

◆及笄(jī)和冠礼

在古代,男子满20岁要行冠礼,女子满14岁要行及笄之礼,就是通过发式的改变来标示一个成熟阶段的到来。

古人认为女子到14岁的时候来月经,从来月经的那一天起就标志着女孩儿成长为女人,这一天为女性生命的真正开始。从这时起女孩儿就不再留刘海,而要把头发盘起来,这就说明她已成人了,具有生育能力了,媒婆一看就知道可以给这个姑娘定亲了。



曲黎敏著
从头到脚说健康
江苏文艺出版社

男子在20岁的那一年会集体行冠礼,就是把头发梳上去,并插一根簪子,头上还要戴个冠,就是帽子。古人认为,男子20岁时虽已成年,但还体弱、单薄,不可以过性生活,所以叫“弱冠”。

◆经典励志发型——“削平四夷,定鼎中原”

传统文化中,头发代表一种礼仪,是礼貌、文明的象征。在刑法刚刚设立的时候,髡(kūn)刑是最严厉的刑罚之一,就是剃光犯人的头发。古语云:身体发肤受之父母,不可损伤。剃光犯人的头发,就是警戒和提醒犯人,你是一个不行孝道的人,现在头发没了,在牢里好好呆着思过,改正了错误,长出了头发,才能重获自由。

我们还经常可以看到很多比较情绪化的人在自我惩罚的时候,都喜欢剃头。越王勾践被吴王夫差打败后,就采取了剃光头和文身等一系列极端的行来惩罚自己,他通过对肉体的摧残,达到精神能量的提升,激励自己卧薪尝胆,励精图治,最后,他打败了夫差,一雪前耻。

还有一个我们都知道的励志发型,就是清朝人的发型,它是把四周的头发都剃光,只留中间一点点,然后梳一根大辫子。这是什么含义呢?其实这就代表着清朝人的一种志向,叫做“削平四夷,定鼎中原”。就是把四周的敌人全都打败,雄霸中原。这是一种典型的通过发型来表达志向的方式,所以清朝人的发型堪称经典励志发型。

今天,我们坊间流传着一种说法,就是正月不理发,直到“二月二,龙抬头”时才理发,“二月二,龙抬头”时理发原意是古人认为二月二之前不剃头是为了“思旧”,就是我们在这一段时间不理发是为了怀念过去一年中的种种经历,这仅仅是一种情感上的表达。