



## 外国语小学 召开新生家长会

为了加强家长和学校的联系,引领家长及时帮助孩子适应小学生活,科学家教,形成共识,共同培养孩子良好的学习、生活、活动习惯,8月29日下午,中原区外国语小学召开了一年级新生家长会。

17时30分,家长会准时召开,校长余玲先向家长们介绍学校的办学情况、规章制度、作息时间,提醒家长配合学校做好孩子入学的心理准备,并与家长沟通了怎样做好家校配合工作,探讨有效的教育方式。接着,各班班主任老师和任课老师分别针对常规教育及各学科的学习方法、要求给家长们进行了讲解和指导,并从心理健康的角度劝勉家长:从小要培养孩子有一颗平常心,正确对待社会、对待他人,关心身边的每一个人。

家长们对学校教师认真细致的工作和高尚的师德非常满意,纷纷表示将积极支持和配合学校的工作,家校合作共育人。

范军伟

## 华山路小学 领导班子慰问支教教师

8月26日下午,华山路小学校长李钦志偕同校领导班子,来到中原区大李小学看望到该校支教的高燕老师,为她送去了被子、脸盆、水壶等一些生活必需品,并免费给高老师安排了住处。

李校长勉励高老师,到达新的工作岗位后要尽快转换角色,适应新环境,发挥自己的专业特点和优势,协助支教学校建立和完善以校为本的教研制度,通过公开课、示范课等形式推广新的教育理念和教学模式,为两所学校构建起交流、互助、互动的平台。高燕老师表示,一定会认真履行职责,服从学校管理,制订支教工作计划,注意总结支教经验,为实现中原教育强区作出自己的贡献。

费颖 郭春菊

## 《纵横天下》 白领最好的“心理医生”

如何摆脱过大的工作压力所带来的压抑感已成为众多办公室亚健康人群有意无意当中最关注的焦点。如果已经辗转于瑜伽会馆、心理沙龙等,却仍然摆脱不了压抑感的办公族,不妨试一试盛大新推网页游戏《纵横天下》,体验一下无限YY的乐趣,感到压力时在游戏内发泄舒缓,却又不需担心影响工作、被老板发现,同步的放松或许比每天工作后刻意的目的性放松效果更好。

和其他网页游戏一样,《纵横天下》无需任何下载,无电脑配置要求,只需一个普通浏览器,打开网页即可实现轻松游戏。对办公室白领来说,纯粹可以当成休闲娱乐的有益补充,不耽误工作还能修身养性;几分钟的操作,游戏内自动发展和短信提示的功能,让没有太多精神食粮的心里比较充实。

此外,《纵横天下》一直强调“代入感”,即鼓励玩家全方位的参与,强调社区文化;让都市白领跳出几乎只剩下同事和同学组成的人际关系圈,结识更多志同道合的朋友,而且是随时随地只要有网络就能沟通,比其他交友方式更紧密、更有效。

不需要多介绍什么了,如果觉得不错,就赶紧到《纵横天下》官方网站看看相关信息吧。

刘成

## “第E镜爱心助学行动”系列报道之一

由本报主办的“近视干预援助计划”自6月30日启动以来,受到郑州市民的热切关注。时值开学,许多家长致电本报咨询类似的活动还有没有,什么时间再次举行。为满足众多家长以及学生的心愿,本报决定再次联手郑州第E镜爱眼连锁机构,在郑州寻找100名成绩优秀、品德端正但家境贫寒的学生,免费赠送学生第E镜。此外,开学后一个月内,“第E镜”还准备了上千份配镜助学大礼,凡是选配第E镜的青少年都能获得书包、护眼灯、英姿带等助学好礼。

晚报记者 吴幸歌/文 赵楠/图



# 百副“第E镜”赠送贫困生

“第E镜爱心助学行动”昨日启动,免费向100名寒门学子赠送学生第E镜  
报名条件:学生父母任何一方持下岗证、低保证、失业证或居委会开出的贫困证明均可  
报名电话:66655778 66655768

### 寒门学子迎来二次受助机会

“孩子的眼睛终于有救了。”昨天下午,在第E镜爱眼连锁机构报名的郑州十一中学生陈浪的妈妈这样说道。

家住中原区的陈浪,家境贫困,父亲在他小学一年级的就已去世,母亲由于多年的十二指肠溃疡引发的疾病,无法干重活。全家吃低保,高中毕业的哥哥因为视力不好无缘心仪的高校,一气之下跟舅舅到广州打工,每个月寄回1000多元钱维持全家的生计。父母的遭遇让陈浪早早确立了人生的目标:努力学习,当一名医生,治好缠绕母亲多年的疾病。

可进入初中以后,由于功课的加重,陈浪的视力频频下降,上初一时坐在教室的四五排还可以看清黑板,现在坐第二排都有点看不清了,看到身边的同学好多都购买了学生第E镜,有的同学用过视力竟恢复了正常,陈浪也几次想给哥哥提出这个要求,但看到年迈患病的母亲,陈浪还是把这些话放在了心里。“上次举办的近视干预援助计划没有赶上,后悔不已,这次又有这样一个机会,我早就来了。”在昨天的报名现场,陈浪激动地说道。

### 百副“学生第E镜”赠送贫困生

据悉,“学生第E镜”是我国第一款专业

针对青少年近视的高科技功能型眼镜。它采用高科技复合镜片,把看书写字等近距离用眼转变成了望远锻炼,从而改变孩子近距离用眼的不良习惯,切断“长时间近距离用眼”这一近视根源,最终恢复正常视力,摘掉近视眼镜。

本次活动共提供100名免费配镜名额,受助者按报名先后顺序确定。需要帮助的寒门学子可以拨打电话:66655778、66655768或致电本报 67655693 报名。报名条件:学生父母任何一方持下岗证、低保证、失业证或居委会开出的贫困证明均可。

# 中原首届奥食卡杯啤酒王大赛再揭战幕

这是此次大赛的第三场比赛  
决赛9月中旬将在环球奥食卡城举行

8月31日晚8点,中原首届奥食卡杯啤酒王大赛在郑州百盛购物广场再揭战幕,近万名市民参与此次活动。比赛采用一瓶速饮的规则,在最短的时间饮完一瓶啤酒者获胜,优胜者将获得大赛组委会提供的精美奖品,决赛胜出者更可获得价值8万元的乐驰轿车一辆。

精彩的比赛不仅吸引了绿城市民的参与,一些外国朋友也参与其中。来自英国的

小伙儿哈里是参加完奥运会来河南旅游的,平时的哈里就是个啤酒发烧友,这次参加比赛更是展现了不凡的实力,最终以小组第一的成绩获得优胜奖,并成功晋级。

比赛精彩不断,穿插其中的文艺节目更是让观众拍手叫绝。来自登封高山的武僧用自己的身手向大家再现了传奇的少林功夫,一招一式,一刀一枪,不时赢得现场观众的阵阵掌声。

参赛选手张文龙说:“在这个炎热的夏天举行这样的活动,不仅可以免费畅饮啤酒降温,而且还能拿到奖品,希望这样的活动能够多举办几场!”

据悉,此次比赛是中原首届奥食卡杯啤酒王大赛的第三场比赛,决赛9月中旬将在环球奥食卡城举行。本次大赛现在仍然接受报名,有兴趣的朋友请不要错过这次难得的机会。

郑大体院校园记者 高兵

## 校长访谈

# 让自己的孩子聪明,让别人的孩子更聪明

访郑州优智实验学校董事长、总校长聂华

聂华,一位优秀的母亲,一名成功的教育工作者,深圳市优智幼儿园、深圳市优智实验学校、郑州优智中英文幼儿园、郑州市优智实验学校董事长、郑州长春老年博学院总校(园)长。说起她的办学业绩,还要从她对儿子的早期教育实践开始。

晚报记者 吴幸歌 王培红

### 【早期教育】从对儿子的实践教育开始

1988年,聂华在一所中学任语文教师。酷爱教育、酷爱读书的她,被一本教育读本迷住了,这本书就是如今被众多教育成功人士肯定并推崇的《卡尔·威特的教育》。老威特的“早期教育”思想和造就“天才”儿子——小卡尔·威特的教育实践,让从事教师工作和倾心教育研究的聂华振奋不已。

于是,她兴致勃勃地开始对儿子进行“早期教育”。她坚持每天教儿子识汉字,每晚给儿子讲“童话”故事,给儿子买来大量小人书,教他自己看图识字。功夫不负有心人。经过一段时间的实践,聂华奇迹般地发现儿子识字的兴趣和和能力远远超过同龄的孩子,不久,四五岁的儿子就能独立阅读童话了。更让人惊讶的是儿子比同龄的孩子更明事理了,显得更加活泼、可爱、懂事。

### 【辞去工作】毅然创办郑州优智特色学校

对儿子教育取得良好的成果后,一种“幼吾幼以及人之幼”的强烈教育责任感,让聂华夜不能寐。1993年,她毅然辞去中学教师兼记者的铁饭碗,办起了郑州市第一所私立学校——郑州优智特色实验学校,接着又办了郑州优智中英文幼儿园。这个普通中学教师用她“早期教育”的理念和方法,手把手地培训每位教师,亲自带班上课。

两年后,幼儿园和小学生鲜活的“早期教育”成果让世界瞩目。全国20多家新闻媒体对她的办学成果相继作了访问报道和转载。她的教育实践再一次证实:六岁前,孩子完全可以完成小学六年的识字量,接着让小学生提前进入阅读阶段,对开发儿童智力、形成良好的学习习惯和道德规范是十分有益和重要的。

### 【15年发展】成功地创办了4所园、校

1997年,经深圳市宝安区领导引荐,聂华赴深圳宝安区又创办了“深圳宝安区优智实验学校”和“深圳市宝安区优智幼儿园。”15年内,聂华成功地创办了4所园、校,矢志不渝地探索“早期教育智慧童、超常教育神童”之路。

她常常教育教师:“爱学生要像爱自己的孩子一样;耐心地教育学生,要像耐心地教导自己的孩子一样。”她用她的早期教育思想影响了200多名教师。又通过这些教师把“早期教育思想,教子方法”传播给成千上万孩子的母亲;让成千上万的孩子品尝到“早期教育”带来的快乐和甜蜜。

“让自己的孩子聪明,也要让天下人的孩子聪明。”这是聂华最常说的一句话。